



## Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr.1 Januari 2023

### Van de voorzitter

#### *Het nieuwe jaar.*

Januari vind ik vaak een wat sombere maand. De dagen zijn kort, de feestdagen voorbij en de lente en de zomer lijken nog ver weg. Voor januari 2023 komt daarbij de onzekerheid over de hoogte van de energierekening. Waar wij in het verleden wel eens verlangden naar een strenge winter waarin geschaatst kon worden, nu hopen we op een zachte winter waarin wij de verwarmingsketel niet te veel hoeven te laten branden.



De beste remedie tegen een januari-dip is actief blijven. Pak een hobby op, buig je eens over de voorraad foto's die nu in een schoenendoos is opgeborgen of ga er eens op uit als het weer het toelaat. Ook het lezen van een goed boek onder een warme plaid in een gemakkelijke stoel kan uitermate plezierig zijn.

Contact met familie, vrienden en burens, maar ook met mede-KBO-leden brengt ontspanning en vormt een lichtpuntje in de donkere januarimaand. De KBO wil een bijdrage leveren door ook in januari weer veel activiteiten te organiseren. Doe mee!

Tot slot. Na januari komt februari. Een maand met een aantal gezellige carnavalsdagen en een maand waarin de dagen weer lengen en je de lente voelt naderen. Ik heb daar nu alweer zin in en kom januari wel te boven.

***Ik wens u allen een mooi, en vooral gezond nieuwjaar toe. Welkom 2023!***

***Betsie van der Sloot-van der Heijden***

### Van de redactie

Het jaar 2022 is bijna voorbij en 2023 klopt aan de deur. We hebben weer 12 nummers van ONSBoxtel gevuld en die kunnen nu opgeborgen worden. De redactie kijkt in deze tijd altijd even terug op wat we gedaan hebben. Wat zijn er veel bijdragen geweest van u, onze leden. Soms uit heel onverwachte hoeken. Wat een diversiteit is daardoor ontstaan!

De redactie krijgt ook regelmatig complimentjes; die willen we ook doorgeven aan u. Want zonder uw bijdragen is het voor de redactie veel lastiger om de ONSBoxtel te maken. Ook voor onze lezers is het leuker als verschillende schrijvers en onderwerpen ons blad vullen!

***Dus hartelijk dank daarvoor.***

In 2023 hopen we dit voort te zetten. De redactie is nu al nieuwsgierig naar uw bijdragen en uw mooie foto's en/of illustraties.

We gaan er weer voor om alle nummers van 2023 voor u samen te stellen en hopen u regelmatig tegen te komen, zowel op papier als bij een van de activiteiten van KBO-Boxtel.



***De redactie wenst u een gezond, gezellig, en vreugdevol nieuw jaar toe met veel leesplezier in de ONSBoxtel***

#### ***Verder in dit nummer***

***Uit eten, 70 jaar KBO-Boxtel, Sinterklaas, Belasting, Meerdaagse reis, Activiteiten, Contactinformatie.***



## Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.  
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting\*  
Uw audicien is René Hendriks

\*niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.  
Vraag naar de voorwaarden.

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie  
Handencentrum  
Senioren behandelcentrum  
Vitaliteit & Training

### LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Begeleiding in kleine groepen
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 – 006 4880  
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail [secretariaat@lijv.nl](mailto:secretariaat@lijv.nl)  
Website [lijv.nl/fysiotherapie](http://lijv.nl/fysiotherapie)



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Motorola. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Lebara en Lyca.

Deet toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

**PROEF!**  
*Culinaire*

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering  
[WWW.PROEFCULINAIR.NL](http://WWW.PROEFCULINAIR.NL)

Speciaal voor u als  
KBO Lid:

5% Korting op het  
assortiment kazen en  
vleeswaren

Rechterstraat 54  
5281 BX Boxtel  
0411 689995



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 [dewalnoot@gmail.com](mailto:dewalnoot@gmail.com)



**MON5PC**  
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2<sup>de</sup>handse Computers en Randapparatuur

[www.monpc.nl](http://www.monpc.nl) | [info@monpc.nl](mailto:info@monpc.nl)

## Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

24 | 0411-68 47 69 of 0800-9060 | [www.bijnen.nu](http://www.bijnen.nu)

Bijnen Uitvaartzorg, Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E [info@bijnen.nu](mailto:info@bijnen.nu)

Vestigingen in Vught, Baxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



1903-1928  
BIJNEN  
uitvaartzorg  
**B**



## Uit eten met de KBO

Op **woensdag 11 januari** om **17.00 uur** bij

**het Tweespan**, Kapelweg 28.

De proeverij bestaat uit een 3-gangenmenu.

**Kosten € 16,75 (exclusief drankjes).**

Vooraf diverse soorten brood met kruidenboter, tapenade en aioli.

Keuze uit: 3 voorgerechtjes  
4 hoofdgerechtjes  
3 nagerechtjes

**Aanmelden voor 5 januari.**



## Lunch bij Elisabethsdael

**Elke laatste vrijdag van de maand** gaan wij lunchen bij Elisabethsdael, Mgr. Bekkersstraat 6.

Op **vrijdag 27 januari** is de lunch **speciaal voor**

**KBO-leden** om **12.00 uur**. **Kosten € 11.--**

**Aanmelden voor 20 januari.**

### Aanmelden voor uit eten

bij **Sina van Alphen T 0411-689285**,

e-mail [sinavalphen@solcon.nl](mailto:sinavalphen@solcon.nl) of

**Laura Bekers T 06-23975497**,

e-mail [laurabekers55@gmail.com](mailto:laurabekers55@gmail.com)

## Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 25 januari 2023** om **15.00 uur** wordt de film **Yentl** gedraaid.

In de patriarchale, joods-orthodoxe wereld, waarin Yentl opgroeit, is het onmogelijk om als vrouw te studeren. Yentls talenten, nieuwsgierigheid, intellect en ambitie worden beschouwd als mannelijke eigenschappen. De enige mogelijkheid voor haar om toch te studeren, is het verbergen van haar gender, haar sekse, een deel van haar identiteit. Dit leidt tot een ontdekkingstocht naar zelfinzicht, waarbij zij zich ontworstelt aan traditionele opvattingen over gender en seksuele identiteit.

In Streisands film wordt Yentls strijd tegen vaste verwachtingen, inperking en een vast omschreven invulling van gender en seksualiteit, gezien als een deugd. Hoewel zij moeilijke keuzes moet maken en veel moet opofferen, blijft zij trouw aan zichzelf en is zij uiteindelijk in staat om haar dromen waar te maken, te studeren, onafhankelijk te zijn en eigenwaarde te ontwikkelen. In de film vertrekt Yentl naar Amerika, waar zij nieuwe kansen en mogelijkheden hoopt te vinden. De suggestie is dat zij daar vrouwelijkheid en studie kan combineren.



Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag** moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 3.--per persoon** (dit is exclusief het eten). Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk** gebruik maken, dus alleen film of alleen eten. **Aanmelden is wel noodzakelijk** in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

**Voor het eten na de film zijn maximaal 45 plaatsen beschikbaar!** Kosten **€ 12,90 voor het menu.**

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

**Aanmelden vóór 20 januari**, voor de film en/of het eten bij: **Sina van Alphen T 0411 689285** of

[sinavalphen@solcon.nl](mailto:sinavalphen@solcon.nl) of bij

**Henk Sturkenboom T 0411 677863**

[henksturkenboom49@gmail.com](mailto:henksturkenboom49@gmail.com)

## Eucharistieviering

**Maandag 2 januari** is er om

**10.30 uur** een eucharistieviering

in **Simeonshof** ter intentie van de overleden KBO-leden van de wijk Centrum.

Na de viering is er gelegenheid om samen koffie te drinken.



## SeniorenExpo <sup>19<sup>e</sup> Editie</sup>

### Seniorenexpo 2023

**Van dinsdag 17 januari** tot en met **zondag 22 januari** in **Koningshof** in **Veldhoven**.

**Thema's van de beurs** zijn onder andere: **Wonen & Leven, Reizen, Gezondheid & Beweging, Hobby & Creativiteit.**

**Openingstijden: van 10.00 uur tot 17.00 uur.**

**KBO-Brabant is organisatiepartner van deze Expo.**

**Op dinsdag 17 januari heeft de KBO-afdeling Boxtel een bus geregeld naar de Seniorenexpo in Veldhoven voor de speciale prijs van € 10,--.**

(Dit is inclusief vervoer naar de expo en entree)

**Vertrek** naar Veldhoven om **11.00 uur** bij **De Rots** en bij **de bushalte bij De Rentmeester!**

Vertrek vanuit Veldhoven om 17.00 uur.

Om ongeveer 17.30 uur zijn we weer in Boxtel.

Contactpersoon **Laura Bekers T 06-23975497**

**e mail [laurabekers55@gmail.com](mailto:laurabekers55@gmail.com)**

### Activiteitencommissie

### Luisteren naar klassieke muziek verhuist

**Let op! Luisteren naar klassieke muziek**, verzorgd door Paul Lebbink, verhuist!

**Vanaf 1 januari** kunt u deze activiteit bezoeken in **Elisabethsdael in plaats van in de Rots.**

De eerstvolgende bijeenkomst daar is op **maandag 16 januari 2023.**

# 70

## SENIOREN - VERENIGING KBO- BOXTEL 1952-2022

### Aanmelden voor de activiteiten

E-mailadres [70jaarkboboxtel@gmail.com](mailto:70jaarkboboxtel@gmail.com)  
of telefonisch bij iemand van de werkgroep 70 jaar  
via een van onderstaande nummers:

**Ad Vromans T 06 11919848** (de wijken)  
**Tineke Nuesink T 06 42119115** (bestuur)  
**Leo Reurings T 0411 676687** (activiteitencommissie)  
**Betsie van der Sloot T 0411 631503** (voorzitter)

### Cursus Filosofie

**De cursusdata zijn op donderdag 5, 12, 19 en 26 januari en 2 en 9 februari 2023 in De Walnoot van 10.00 tot 12.00 uur.** De cursus voor zes lessen kost per persoon € 75,-- inclusief kopje koffie.

**Opgeven kan door het overmaken van € 75,-- op de rekening Kath. Bond van Ouderen, afdeling Boxtel NL62 RABO 0108 841960. Betaald is opgegeven!**

De inhoud van de cursus gaat over emoties. Eeuwenlang werden emoties gezien als een belemmering voor het rationele denken. Er wordt ook gesproken over één specifieke emotie: de 'liefde' en zal er worden verteld hoe er in de loop van de geschiedenis over liefde werd gedacht.

### Kennismaking met Suriname

**Dinsdag 17 januari om 14.00 uur in De Rots.** Jacqueline vertelt over haar thuisland Suriname. De moeite waard om kennis te maken met dit land. Officieel de Republiek Suriname, is een republiek aan de noordkust van Zuid-Amerika met als hoofdstad Paramaribo. Het land was van 1667 tot 1954 een kolonie van Nederland en daarna een land binnen het Koninkrijksverband. Op 25 november 1975 werd Suriname onafhankelijk.

### Muziek/dansmiddag

**Zondag 22 januari om 14.00 uur in De Rots.** Een gezellige middag waar volop gedanst kan worden en u samen kunt genieten van de muziek van het orkest **Triple-X**.  
Gratis toegang voor leden. Niet-leden betalen € 2,--.

### Hoe blijf ik fysiek en mentaal weerbaar.

**Dinsdag 28 februari** geeft **Lonneke Vromans** een inzicht in haar trainingmethode t.a.v. fysieke en mentale weerbaarheid. Met haar ervaring bij de politie, waar zij op de academie les gaf, traint zij nu op het gebied van weerbaarheid, agressiebeheer en teambuilding, huismeesters bij woningcoöperaties en BOA's in het hele land.

Tijdens deze middag wil ze graag met de aanwezige deelnemers een vertaalslag maken naar het ouder worden/zijn.

### Meer berichten over de navolgende activiteiten in ONSBoxtel van februari:

**Woensdag 15 februari** kennismaking met Indonesië  
**Maandag 6 maart** belevenissen op weg naar Santiago de Compostella.

**Dinsdag 14 maart** jaarvergadering met pubquiz.  
**Zaterdag 18 maart** Slotmanifestatie 70 jaar KBO.

**Vergeet niet uw KBO-pasje mee te brengen als u naar de activiteiten gaat.**

### De werkgroep 70 jaar

### Vion

Met 30 personen brachten we een bezoek aan Vion. Velen hadden in het verleden daar gewerkt en waren blij om weer eens binnen te mogen kijken. Anderen waren er al vaak langs gekomen, maar wisten niets van het enorme bedrijf. We kregen uitleg over Vion en konden vragen stellen. Hierna mochten we met beschermde kleding aan in het bedrijf gaan kijken.



Er staan 400 mensen aan de snijlijn. Alles van het varken wordt verwerkt en verstuurd over de hele wereld. Elk land heeft zijn eigen voorkeur voor bepaalde stukken vlees. Het vlees wordt verpakt en met een schip vervoerd. Uit beenderen van varkens wordt onder andere gelatine gemaakt. Gelatine is een eiwitproduct en is heel belangrijk voor de geneesmiddelenindustrie, denk maar aan de capsules van medicijnen. Vion is eigendom van de Zuidelijke Land- en Tuinbouworganisatie (ZLTO). Vion-Boxtel is een van de grootste slachterijen ter wereld. Er worden elke dag 20.000 varkens geslacht en verwerkt. De meeste varkens komen uit Brabant. Tot slot werden we verwend met een broodje pulled pork en een lekker stukje varkenshaas. Geweldig, boeiend, fantastisch, interessant, waardering voor alle werknemers, dankbaar voor de ontvangst en fijn dat de KBO dit heeft kunnen organiseren. Lovende woorden van de bezoekers. Voor wie nog op de wachtlijst staat, wordt een nieuwe afspraak gemaakt.

**Betsie van der Sloot-van der Heijden**

## Koffie met Kennis

Dit is een *nieuwe activiteit voor ouderen in Boxtel, die de bibliotheek samen met Diny Stolvoort, ContourdeTwern en de KBO organiseert.*

*Iedere derde dinsdagochtend van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Bibliotheek.*

Een fijne plek in de bibliotheek, aan de grote tafel en met koffie en wat lekkers.

De tafel is gevuld met boeken die aansluiten bij het thema. Koffie met Kennis heeft iedere maand een ander thema en zal ook iedere keer door iemand anders ingevuld worden.

De ochtend start met iemand die een mooi verhaal heeft, daarna is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over het thema.

Er zijn 6 dinsdagochtenden ingepland in de bibliotheek aan de Burgakker:

Dinsdag 17 januari, 21 februari, 21 maart, 18 april, 16 mei en 20 juni.

**Dinsdag 17 januari 10.00 uur tot 12.00 uur**

Thema: **Ons Dorp** door **Wim Daniëls**.

Terug naar je wortels: Wat brengt een dorp. Wat betekent het in ieders leven. Hoe geeft dat ons leven kleur?

**Dinsdag 21 februari 10.00 uur tot 12.00 uur**

Thema: **Levensloop** door **Diny Stolvoort**.

Op de vraag naar de zin van het leven antwoordt ieder met zijn eigen levensloop.

Labyrint als oerbeeld van de levensloop en de draad van Ariadne als houvast.

Wat is de rode draad in jouw leven en biedt je houvast?

**Tineke Nuesink**



## Incasso Contributie 2023

In januari wordt de contributie weer automatisch geïnd bij de leden die hiervoor een machtiging hebben afgegeven.

Voor ons is het heel prettig als zoveel mogelijk leden een machtiging afgeven. Dat scheelt ons veel werk. Indien u nog geen machtiging hebt afgegeven, kunt u dat ook nu nog doen door het formulier in te vullen (staat op onze website:

[www.kboboxtel.nl](http://www.kboboxtel.nl).)

De contributie wordt dit jaar zoals afgesproken niet verhoogd en blijft € 20,- per persoon.

**Bestuur Seniorenvereniging KBO-Boxtel**



## Wie heeft behoefte aan een goed gesprek?

Naarmate we ouder worden, speelt het verleden een steeds grotere rol. We vragen ons af wat we goed hebben gedaan en wat minder goed. We vinden het lastig nieuwe contacten te vinden. Of de relatie met de kinderen is moeizaam. We voelen ons dankbaar voor gebeurtenissen in ons leven. Ook kan er spijt of boosheid zijn.

Kortom: we hebben zingeving of levensvragen. Die kunnen moeilijk bespreekbaar en lastig om mee om te gaan zijn. Voor dergelijke vragen heeft KBO-Brabant, in samenwerking met andere Brabantse seniorenverenigingen, "**Ons Gesprek**" ontwikkeld. Een gesprek met een opgeleide en ervaren vrijwilliger, die zijn/haar werk zorgvuldig en vertrouwelijk doet. Een gesprek van mens tot mens, dat thuis kan plaatsvinden of bijvoorbeeld tijdens een wandeling. De gesprekken brengen rust in hoofd en hart, omdat er zonder oordeel geluisterd wordt. Ruimte om te praten, gedachten te ordenen en nieuwe inzichten te ontwikkelen.

De gesprekken worden gratis aangeboden en zijn voor alle 50-plussers in Noord-Brabant.

Hebt u behoefte aan een gesprek?

Neem contact op met **KBO-Brabant T 073-6444066** of e-mail [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl) onder vermelding van "Ons Gesprek".

**Wilja van de Wildenberg KBO-Brabant**

## Cheque Vincentius

Op 16 november jl. mochten wij van **Vincentius Boxtel** een cheque van **€ 1.000** ontvangen voor ons project **Duofiets**.

De cheque werd op voordracht van de medewerkers van Vincentius aan ons project toegekend.



**Uiteraard willen wij hen hiervoor nogmaals zeer hartelijk dank zeggen!**

**Frans Pennings Penningmeester**



## Sinterklaasmiddag Lennisheuvel

Vrijdagmiddag 18 november was het druk in De Orion. De grote zaal was afgeladen vol met leden van de KBO, die elkaar gezellig bezighielden met spelletjes of zomaar een praatje.

De middag werd geopend door Mien Dekkers, die allereerst een ogenblik stilte vroeg voor onze dorpsgenoten Henk van der Sloot en Lies Brusselers, die onlangs zijn overleden. Beiden waren zij vele jaren vrijwilliger voor de KBO.

Na een minuutje pakte Mien de draad weer op: "Vanwege corona is de sinterklaasmiddag twee voorgaande jaren afgeblazen. Maar die tijd ligt achter ons en vandaag wens ik jullie, mede uit naam van onze vicevoorzitter Leo Reurings, die ook aanwezig is, allemaal een fijne Sinterklaasmiddag." Na deze woorden werden alle aanwezigen getraakteerd op een warme appelflap van de Koekenbakker.



En nadat iedereen was voorzien van een bakske koffie of thee kwamen de spelletjes op tafel. Niet iedereen had daar evenveel zin in, maar er was genoeg bij te praten om elkaar een tijdje bezig te houden. Zo vloog de middag voorbij. Hier met een gezellig kaartspelletje, daar met een leuk bordspel. Dat alles bij het genot van een fleske bier, een glas wijn of een ander drankje naar keuze.



Tegen vier uur werd iedereen verzocht het spel af te ronden. Waarna Mien Dekkers de gelegenheid aangreep om alle vrijwilligers die aan deze middag hadden meegewerkt te bedanken voor hun inzet. En toen ging iedereen welgemoed naar huis. Met een luxe kerststol als smaakvol aandenken.

**Toon van Grinsven**



## Sinterklaasmiddag Centrum

### 't Kumt Vaneiges

't Kumt Vaneiges. Da's nog maar de vraag. Maar als zij spelen komt het plezier vanzelf. Daarmee klopt hun naamgeving wel, want op de sinterklaasviering, vrijdag 25 november in het Muziekhuis, zat de stemming er goed in. Er werd geluisterd, meegezongen, gezwaaid en geklapt door de 60 à 70 mensen in de zaal. Ook waren er weer nieuwe leden aanwezig. Het is heel erg fijn dat ook zij de weg weten te vinden naar de activiteiten van de KBO. Dat inspireert.



Na de koffie en het worstenbroodje vlug naar huis, want daar wachtte de WK wedstrijd van Oranje. Als wijkcommissie werden we weer erg blij van deze middag en kijken uit naar de kerstviering komende maand.

**Ad Vromans**

## Dank aan onze bezorgers

In 2022 zijn onze 38 bezorgers van de ONS en ONSBoxtel iedere maand weer op pad geweest om deze boekjes bij u thuis te brengen. Dikwijls mooi en droog, maar af en toe toch ook wat slecht weer. Graag wil ik deze mensen een pluim geven. We hebben ze hard nodig om u van de mededelingen en activiteiten te voorzien. Ook degenen die de boekjes mee uitleggen voor de bezorgers. Zonder deze mensen geen ONSBoxtel in de bus. We gaan in 2023 weer aan de slag om alle leden van een mooi ONSBoxtel te voorzien, wat door onze geweldige redactie in elkaar gezet wordt.

**Allemaal hartelijk dank en een mooi nieuw jaar toegewenst!**

**Leo Reurings**

## **Nieuwjaar**

**2022 is vervlogen,  
2023 staat voor de deur.  
Een nieuw jaar met nieuwe dromen,  
alles krijgt een kleur.  
Veel geluk en vrede,  
veel liefde voor elkaar.  
Aandacht voor de naaste,  
het wordt een prachtig jaar!**

*Activiteitencommissie*

## **Fijne feestdagen**

***Kerstmis feest van licht,  
van liefde, vriendschap,  
vreugde en gezelligheid.  
Een beetje aandacht schenken aan elkaar  
door een fijn en lief gebaar,  
op afstand of wat dichterbij,  
zo maken wij elkaar zeker blij.  
Koester deze momenten als parels zo fijn.  
Laat ook het nieuwe jaar 2023  
daar vol van zijn.***

***Zalig kerstfeest en een Gelukkig Nieuwjaar.***

*KBO Lennisheuvel*



**Wij hebben een wens voor iedereen:**

**Een gelukkig nieuw jaar  
en lieve mensen om je heen  
Mensen die van je houden om wie je bent,  
mensen in wie je een stukje van jezelf  
herkent.**

**Laat merken dat je om hen geeft,  
dat je samen iets moois beleeft.  
Dan is je leven pas een feest.**

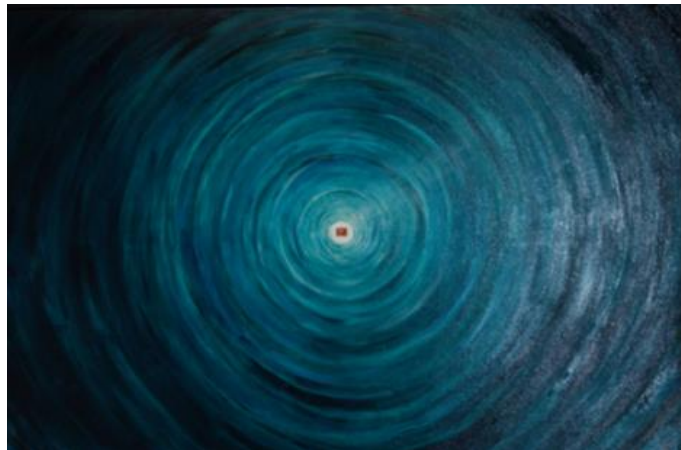
***Wij wensen jullie fijne kerstdagen en  
veel geluk, liefde  
en een goede gezondheid voor 2023!***

*KBO Boxtel Wijkcommissie Selissen*

## **Aan het einde van de tunnel is licht.**

Ik geloof heel sterk dat aan het einde van elke tunnel licht is. Ik hoop en vertrouw daarop. Dit wordt versterkt door de liefde die ik ervaar van mijn naasten.

In deze tijd vormt de wereld met oorlog, energiecrisis, economiecrisis, tegenstellingen enz. een donkere tunnel om ons heen.



Voor de ene mens weegt dat zwaarder dan voor de ander.

**Ik wens voor iedereen dat het licht in 2023  
wat dichterbij komt en u dat mag ervaren.**

*Ad Vromans*

**Voor het nieuwe jaar wensen wij iedereen:  
tijd om van de kleine dingen te genieten,  
rust om stil te staan bij mooie momenten,  
sterkte om tegenslag te overwinnen,  
vriendschap om je hart te verwarmen,  
humor om wat somber is te kleuren,  
een glimlach om elke dag te beginnen,  
maar bovenal een gezond en gelukkig  
nieuwjaar!**



Ik wil iedereen heel hartelijk bedanken voor alle aandacht voor mij tijdens het afgelopen jaar en u allemaal fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar wensen. Maak er weer een goed nieuwjaar van. Geniet ervan, zo vaak het kan!

*Harry van den Tillaart*





### Belastingsservice KBO-Kring Boxtel

De 13 vrijwilligers van Belastingsservice KBO-Kring Boxtel volgen elk jaar de verplichte bijscholing bij KBO-Brabant ter voorbereiding op de nieuwe belastingcampagne. Onze vrijwilligers zijn dan gecertificeerd. Ook hebben de vrijwilligers de Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) van Justitie. Dit is het sein dat de belastingcampagne 2022 van start kan gaan. De campagne eindigt (in principe) op 30 april 2023.

***Binnen afzienbare tijd worden de cliënten die bij ons bekend zijn benaderd voor een afspraak met hun vaste vrijwilliger om de aangifte(n) 2022 in te vullen en zo nodig de toeslagen te controleren.***

#### **Machtigingen:**

Onze vrijwilligers maken enerzijds gebruik van de machtigingen voor de belastingaangiften en anderzijds de toeslagen die de cliënt van de Belastingdienst ontvangt. Cliënten die vorig jaar een machtiging hadden, krijgen van de Belastingdienst automatisch de machtigingscode toegestuurd. De code(s) dienen aan de betreffende vrijwilliger te worden doorgegeven. Daarna kan de afspraak voor de aangifte worden gemaakt. Uw DigiD-code wordt door de belastingsservice niet gebruikt om redenen van uw veiligheid.

Als u nog geen cliënt bent, kunt u zich aanmelden als nieuwe cliënt, hiervoor hoeft iemand geen lid te zijn van de KBO van uw afdeling.

#### **Aanmelden kan bij:**

**mevrouw Alke de Vries, cliëntenadministrateur van Belastingsservice KBO-Kring Boxtel T 0411-672461** of e-mail [alke@trumnet.nl](mailto:alke@trumnet.nl).

Wij vragen o.a. uw NAW-gegevens, en als u een partner hebt ook die van uw partner.

De cliëntenadministrateur zorgt ervoor, dat een van de vrijwilligers u benadert voor een afspraak en het regelen van de machtigingscode.

#### **Voorwaarden die gelden bij de Belastingsservice van KBO-Brabant:**

- U bent AOW gerechtigd
- Uw (bruto)inkomen als alleenstaande mag niet hoger zijn dan € 35.000,--
- Voor gehuwden/samenwonenden is het gezamenlijke (bruto)inkomen € 55.000,--

- Hebt u inkomen uit aanmerkelijk belang of buitenlands pensioen, dan mogen wij uw aangifte niet verzorgen;
- U krijgt een kopie van de aangifte die is/wordt verstuurd naar de Belastingdienst;
- De onkostenvergoeding voor de service bedraagt € 12,-- per adres (1 of 2 aangiften).

Onze vrijwilligers vullen de aangifte(n) samen met u in en controleren tevens of u in aanmerking komt voor de **Zorg- en/of Huurtoeslag**.

Als dat zo is, wordt beoordeeld of de beschikkingen van 2022 en 2023 juist zijn vastgesteld. Zo niet dan kunnen, met de machtiging, wijzigingen worden aangebracht.

Indien van toepassing verlenen wij ook nazorg.

**Theo van Hamond, coördinator Belastingsservice KBO-Kring Boxtel**

### Workshop Veilig online bankieren door Regio-Bank Finenzo Boxtel

#### **Wees voorzichtig**

De rode draad in de voordracht van de Regiobank was **de oproep om alert en kritisch te blijven**. Kijk bij een e-mailbericht of u de afzender kent. Als u de boodschap niet vertrouwt, bel dan naar de bank.

**Gegevens met betrekking tot uw bankpas worden nooit telefonisch opgevraagd.** Dergelijke verzoeken zijn altijd frauduleus. In het televisieprogramma "Opsporing verzocht" wordt bijna wekelijks verslag gedaan van trucs, waarvan fraudeurs gebruik maken.

#### **Enkele gouden tips:**

- Wordt u onder druk gezet om snel te handelen vertrouw het dan niet.
- Krijgt u een e-mail waarvan u de inhoud niet vertrouwt negeer dan het bericht.
- Controleer bij een verdacht telefoontje het telefoonnummer.
- Bel uw bank als u iets niet vertrouwt.

#### **Tot slot**

De voordracht van de Regiobank was zinvol en nuttig. Door hun adviezen en tips kan veel ellende worden voorkomen.

**Betsie van der Sloot-van der Heijden**





## Medicijngebruik bij kanker

**Op 27 november kwam Nielka van Erp vertellen over haar werk als professor aan het Radboud UMC en het onderzoek dat zij daar verricht.**

Nielka is geboren en getogen in Liempde en werkt sinds 12 jaar in het Radboud UMC. Ze heeft farmacie gestudeerd. Een studie van 6 jaar en nog 4 jaar specialisatie.

De apotheek, zoals wij die kennen, wordt een openbare apotheek genoemd. Hier worden recepten uitgegeven voorzien van de benodigde informatie. Zij werkt op de ziekenhuisapotheek, waar de dokters en de verpleging medicijnen bestellen en/of laten maken.

Medicijnen voor patiënten in het ziekenhuis dienen op voorraad te zijn en de oppervlakte van de stellingen, waarop de medicijnen worden opgeslagen, is een voetbalveld groot.

**Haar promotieonderzoek had als onderwerp de blootstelling aan medicijnen die gegeven worden bij kanker.** Blootstelling in dit geval wil zeggen aan de wijze waarop de medicijnen worden opgenomen in de bloedbaan. Door haar onderzoek is duidelijk geworden dat doses van de medicijnen soms met een kwart verminderd kan worden. Soms zelfs met de helft door toevoeging van een ander medicijn: boosten genaamd. Het innemen van de medicijn op nuchtere maag of tijdens het eten kan ook de werking sterk beïnvloeden. Uit haar onderzoek is tevens gebleken dat niet elke patiënt dezelfde hoeveelheid nodig heeft. Voorheen duurde het 3 tot 6 maanden om te weten of het geneesmiddel effectief was. Voor vele medicijnen heeft men dit kunnen terugbrengen van 2 tot 4 weken.

Het was waardevol om deskundige informatie te krijgen over deze complexe materie. Veel KBO-leden maakten dan ook van deze gelegenheid gebruik.

Tot slot werd Nielka door haar vader Wim van Erp, hartelijk bedankt voor haar boeiende inleiding. De woorden van dank werden vergezeld van een zoete traktatie.

**Betsie van der Sloot-van der Heijden**

## Proefles bij de True Health Club

Nu weet ik weer welke spieren ik (te) weinig gebruik. Op 11 november ben ik samen met nog 5 KBO-leden op bezoek geweest bij de True Health Club in Boxtel (voorheen TIGA).



Paul Ketelaars heeft ons daar met koffie ontvangen en op een plezierige wijze het een en ander duidelijk uitgelegd.

We deden twee rondjes, zogenaamde **Milon Cirkel**, onder deskundige begeleiding van Paul.

Dan heb je alle spiergroepen onder handen genomen en aan je conditie gewerkt.

Duur ongeveer 40 minuten.

Iedereen deed enthousiast mee en vond het een leerzame middag.

Inmiddels ben ik gestart als lid van deze club.

De KBO bedank ik, omdat ze mij net dat zetje hebben gegeven dat nodig was om iets aan mijn spiermassa te gaan doen; hahaha.

**Ad Vromans**

## Wandelen met de KBO/Keistampers

### Midweek-wandelingen

**Dinsdag 3 januari**, vertrek om **13.30 uur** bij **Cafeteria 't Lambertje op Oosterhof**.



**Dinsdag 17 januari**, vertrek om **13.30 uur** bij **het treinstation in Boxtel**.

De route is tussen 5 en 8 km lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

**Harrie Schellekens, commissielid wandelen**

## Lezing Arjan van der Horst

Woensdag 23 november was er een lezing van **Arjan van der Horst**, bekend van het **NOS-journaal** en **Nieuwsuur**.

Meer dan honderd mensen kwamen er op af!

Arjan is in Esch geboren en getogen. Heeft in Esch op de lagere school gezeten en is daarna naar het Jacob Roelandlyceum in Boxtel gegaan. Hij is correspondent geweest van de NOS op verschillende plekken in de wereld. Nu woont hij in Ierland en maakt rapportages voor het NOS-nieuws en voor Nieuwsuur. Hij is getrouwd met een Ierse vrouw.



Doordat er vanuit de zaal veel verschillende vragen werden gesteld, waren de twee uur gauw om! De vragen varieerden van hoe hij dacht over politieke kwesties in Amerika, de oorlog in de Oekraïne tot zeer persoonlijke vragen...

Wat vindt je gezin ervan?

Hoe is je veiligheid geregeld?

Neem je wat je ziet en hoort mee naar huis?



Zo was het een zeer afwisselend verhaal, dat door de aanwezigen zeer werd gewaardeerd. We zijn ook weer wat wijzer geworden over de toestand in de wereld!

**Aleid Penning**

## Toos en Hermien van Haaren 37 jaar lid

**Op 1 januari 2023 zijn Hermien (1927) en Toos (1928) van Haaren al 37 jaar lid van KBO Boxtel.**

Hermien deed veel vrijwilligerswerk voor het Rode Kruis en was hierdoor bekend met de activiteiten van de KBO. Toen ze met pensioen ging, was dit een mooi moment om, samen met haar zus, lid te worden. Van de 70 jaar dat de vereniging bestaat zijn zij al meer dan de helft van de tijd lid. Tijd om daar in de ONSBoxtel bij stil te staan!



Zij zijn geboren en opgegroeid in de Prins Bernhardstraat. Aan het begin van de Tweede Wereldoorlog hadden ze juist de lagere school afgerond. Vader van Haaren stimuleerde alle dochters te gaan studeren, zodat ze een goede opleiding hadden. Hermien slaagde in 1949 als huishoudster. Ze heeft tot aan haar vervroegd pensioen lesgegeven op Mariënborg in Den Bosch. Een werkweek van 48 uur was in het begin normaal. Toos ging de administratieve sector in en was gedurende lange tijd de secretaresse van onder andere de heer Don Burgers, burgemeester van de gemeente Haaren. Hermien slaagde reeds in 1960 voor haar rijbewijs en tot 2018 hebben ze samen met de auto vele uitstapjes gemaakt.

Ze hebben regelmatig deelgenomen aan activiteiten van de KBO. Hermien denkt met plezier terug aan de diverse cursussen zoals kalligrafie, de broemcursus en zelfverdediging. Ook de sint- en kerstbijeenkomsten en het samen-eten bij het Chinese restaurant. Ze spraken met waardering over dat wat de KBO allemaal organiseert.

Nu ze niet meer goed ter been zijn, houden ze zich nog wel op de hoogte via het ledenblad. Zo'n 20 jaar geleden beseften ze, dat ze ouder werden en het huis in de Prins Bernhardstraat op den duur voor hen niet meer praktisch zou zijn. Ze zijn daarom samen op een appartement gaan wonen met alle gemakken van dien. Ze kijken terug op een druk en gevarieerd leven. Ze vinden het jammer, dat ze niet mobiel genoeg zijn om nog aan de activiteiten van de KBO deel te nemen, maar via ONSBoxtel blijven ze op de hoogte en genieten op die manier nog van alle activiteiten van de KBO.

**Betsie van der Sloot-van der Heijden**



## Verkeersveiligheid en ouder worden

Wij lezen in het Brabants Dagblad dat de Seniorenraad van Schijndel een verkeersmarkt ging houden.

Omdat de activiteitencommissie van de KBO Boxtel van plan is om in 2023 enkele verkeersactiviteiten te organiseren met verkeer en veiligheid leek het ons een goed idee om een kijkje te gaan nemen.

De markt was groot opgezet met op het buitenplein een vrachtwagen, een tractor, scootmobielen enz., om te ervaren wat de gevaren zijn met deze voertuigen.

Er was een algemeen gedeelte in de grote zaal met inleidingen door iemand van het CBR en van VVN.

**Wim van der Ziel van het CBR benadrukte het belang van bijscholing voor ouderen die autorijden.**

### Wat kun je zelf doen:

#### Fysiek:

- Uitgerust de weg op gaan
- Voldoende gegeten hebben
- Geen alcohol
- Bril, hoorapparaat en medicijnen
- Let op bij alcohol en medicijnen

#### Strategisch:

- Welk vervoermiddel kies je
- Bekijk tevoren de route en gebruik de routeplanner
- Tijdstip van rijden
- Het weer
- MONO= Mobiel uit!

Ook online kun je veel doen aan zelfevaluatie.

Kijk op:

- [vvn.nl/verkeersregels](http://vvn.nl/verkeersregels)
- [vvn.nl/rijbewust](http://vvn.nl/rijbewust)
- [vvn.nl/ervarenrijder/auto](http://vvn.nl/ervarenrijder/auto)

**Ad Toebach vrijwilliger van de fietsersbond, vertelde over de scholingsmogelijkheden voor fietsers.**

## VVN Opfriscursus Fiets

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven fietsen. Maar wanneer je wat ouder wordt, kun je ervaren dat het verkeer drukker en ingewikkelder wordt. Ook fysiek gaan de jaren tellen. Hoe ga je daar goed mee om? Wat zijn mogelijke oplossingen?

In de **VVN Opfriscursus Fiets 'Het Nieuwe Fietsen'** komt dat allemaal aan bod:

- Verkeersregels en gedrag
- Op pad met een E-Bike
- Een goede balans
- Handige hulpmiddelen
- Een veilige fiets
- Voorrang en afslaan
- Omgaan met verschillende snelheden
- Draag een helm

Ook voor fietsers zijn er online verschillende oefenmogelijkheden:

- [vvn.nl/opfriscursus](http://vvn.nl/opfriscursus)
- [vvn.nl/ervarenrijder/fiets](http://vvn.nl/ervarenrijder/fiets)
- [vvn.nl/verkeersregels](http://vvn.nl/verkeersregels)

Wij hadden een leerzame en interessante middag en hebben veel zin om volgend jaar met onze activiteitencommissie iets met deze informatie te doen.

*Laura en Sina*

## Elan Bikes Support

**Bij aanschaf van een fietshelm vanaf € 40,-- krijgt u als KBO-lid 10 % korting bij Elan Bikes Support.**

## Modeshow Hoffmans Mode



Op 25 november was de **modeshow van Hoffmans Mode voor KBO-leden in Elisabethsdael.**

Na de lunch van die vrijdag kwam een flink aantal KBO-leden nieuwsgierig naar binnen om te kijken wat er zoal te zien was op het gebied van de nieuwe wintermode. De zaal werd omgetoverd tot een winkel met een tiental kledingrekken.

Om 2 uur begon de modeshow.

Ivonne en Claudia toonden ons de prachtige collectie winterkleding. Pantalons, blouses, truien en vesten, voor elk wat wils. Merken als Barbara Lebeck, Grace, Rabe, Brainstar, Marinello en nog veel meer.



Na de show was er gelegenheid om zelf kleding uit te zoeken en te passen. Er was voor iedereen een gratis kopje koffie en een loterij met mooie prijsjes. Verschillende dames hadden een leuk bloesje of een mooie broek gescoord.

Iedereen ging tevreden naar huis.

Het was een geslaagde middag, die dan ook een vervolg krijgt op **vrijdag 24 maart** en dan met de **nieuwste zomercollectie.**

Iedereen bedankt voor de medewerking.

*Activiteitencommissie KBO Boxtel*

## ITALIË - PREMENO & HET LAGO MAGGIORE

VAN 07 T/M 14 MEI 2023

### Italië – Premeno – Piemonte – 8 dagen.

De naam Piemonte betekent letterlijk aan de voet van de bergen. In het noorden grenst Piemonte aan Zwitserland, in het westen aan Frankrijk, in het zuiden aan de Italiaanse regio Ligurië, in het zuidoosten aan Emilia-Romagna en in het oosten aan Lombardije. Qua landschap kan men in de regio drie delen onderscheiden: het Alpengebied in het oosten en noorden met de hoogste berg van Piemonte de Gran Paradiso met 4061 meter, de Po-vlakte met de grote steden en het heuvelland in het zuidoosten. De geschiedenis van Piemonte begint met de val van het Romeinse Rijk toen de Romeinen zich uit het gebied terugtrokken. Bij de grote volksverhuizing werd het vruchtbare gebied meermaals door rondtrekkende volken geplunderd. Piemonte is één van de rijkste gebieden van Italië. Een aantal van de belangrijkste Italiaanse ondernemingen zijn er gevestigd, zoals autofabrikant Fiat, levensmiddelenfabrikant Ferrero en het elektronicabedrijf Olivetti. Naast deze moderne industrie is ook de plaatselijke landbouw van grote betekenis. Op de Po-vlakte wordt rijst, fruit en groenten verbouwd, in de heuvelgebieden wijn en hazelnoten en in het Aosta-dal worden runderen gehouden. Op toeristisch vlak is er ook het nodige te vinden zoals in het noorden het Lago Maggiore, een meer in het grensgebied van Italië en Zwitserland. Het meer is 60 km lang, tot 10 km breed en maximaal 372 meter diep. Het noordelijke deel ligt in de Alpen, het zuidelijke deel in het heuvelland dat de overgang vormt tussen de Alpen en de Powlakte.

### Premeno

Premeno, ook wel het balkon aan het Lago Maggiore genoemd, ligt op een hoogte van 850 meter. Premeno is een luchtkuuroord met een fantastisch uitzicht op het Lago Maggiore met de Borromeïsche eilanden, en zicht op de toppen van de Monte Rosa. De plaats is verder gekend om zijn historische kern van oude huizen met natuurstenen daken en de fascinerende villa's met parkachtige tuinen. Voor de wandelaar vindt men hier een keur aan wandelwegen door bosgebieden en langs de historische villa's.

### Hotel Vittoria ★★☆☆

U logeert in een uitstekend 3-sterren+ hotel, gelegen in het kleine centrum van Premeno. Alle kamers zijn voorzien van bad of douche, wc, telefoon en tv. Het hotel beschikt verder over een lift, receptie, een gezellige bar, lounge en een sfeervol ingericht restaurant. In de mooie tuin vinden we een uitgebreid terras met verschillende zitjes. 's Morgens kunt u genieten van een uitstekend ontbijtbuffet en 's avonds van een uitstekend 3-gangen keuzediner. \*De reis wordt begeleid door een Nederlandsprekende reisleidster mits aanwezig.

### Vertrekdatum – Reissom:

Zondag	07 mei
Reissom	€ 879,- p.p.
Toeslag 1 – persoonskamer	€ 70,- p.p.

### Bij de reissom is inbegrepen:

- de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem, panoramacamera en airco
- de verzorging op basis van halfpension, uitstekend ontbijtbuffet en 3-gangen keuzediner, 1 x candlelight diner met drankje
- alle kamers met bad/douche, wc, telefoon en tv
- de excursies (inclusief de genoemde entrees)
- gratis Wi-Fi
- begeleiding door een Nederlandsprekende reis Leider vanaf dag 2 t/m dag 7\*
- boottocht naar de Borromeïsche eilanden
- bezoek Borromeïsche eilanden met entree kasteel en tuin
- boottocht Ortasee
- muziekavond met live-muziek
- boottocht Comomeer & entree Dom
- treinrit Centovalli-baan VV
- diapresentatie met kleine verrassing
- het afscheidsdiner
- alle taxen - calamiteitenfonds - reserveringskosten
- SGR consumentenbijdrage
- de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider

### Niet bij de reissom inbegrepen:

- annulerings- en/of reisverzekering
- persoonlijke uitgaven
- niet genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet genoemde entrees..





### **Reisprogramma:**

**Dag 1 Heenreis:** Vanaf Boxtel reizen we via de Duitse en Zwitserse autobanen naar Italië. Omstreeks 20.00 uur komen we aan bij hotel Vittoria in Premeno. Hier worden we hartelijk welkom geheten door directeur Jane en personeel.

**Dag 2 Borromeïsche Eilanden:** Vanaf vandaag maken we iedere dag onder leiding van een reisleader een leuke en interessante excursie. Vandaag bezoeken we het Lago Maggiore met twee Borromeïsche eilanden. We rijden naar Pallanza, waar aan de steiger de privé-motorboten klaarliggen voor een bezoek aan Isola Bella. Dit eiland werd in 1630 door de rijke en machtige graaf Carlo III Borromeo gekocht. Hij noemde het naar zijn vrouw Isabella. Later werd de naam afgekort waardoor het nu Isola Bella heet, wat mooi eiland betekent. Carlo liet een fraai kasteel in barokstijl bouwen, samen met een schitterende tuin. De tuin bestaat uit 10 terrassen die trapsgewijs zijn opgebouwd. Hier bezoeken we het kasteel met de mooie tuin. Het tweede eiland dat we bezoeken is Isola dei Pescatori. Dit eiland karakteriseert zich als een romantisch vissersdorp, met kronkelende en smalle steegjes en de nodige visrestaurantjes. Na het bezoek gaan we terug naar het vaste land. U bent nog even vrij in Pallanza.

**Dag 3 Valle d'Ossola & Heilige San Giulio:** Via een mooie route rijden we naar Domodossola. De stad ligt ten westen van het Lago Maggiore op slechts enkele kilometers afstand van de Zwitserse grens. Domodossola is de hoofdstad van het Valle d'Ossola. In de Romeinse tijd was Domodossola een Romeinse nederzetting en tevens een van de grootste steden van Noord-Italië. Ten tijde van de Tweede Wereldoorlog was het een stad met eigen regering en een democratische structuur. Het was een voorbeeld voor de bevrijding van Italië. In het jaar 1906 was de spoorwegtunnel van de Sempione klaar. Dit was van groot belang voor de economie van het Valle d'Ossola. De laatste decennia is door een betere infrastructuur het belang van Domodossola alleen maar toegenomen. Het is vandaag de dag een heus handelscentrum waar vele Zwitserse bedrijven zijn gevestigd. In de stad kunt u genieten van middeleeuwse bouwkunst. Dit is duidelijk te zien aan de kleine wegen van de Motta, aan de toren van Via Briona, aan het marktplein, de oude kerk, het klooster van San Francesco en aan de oude muren. Ten slotte mag u zeker niet de stiftskerk van de heiligen SS. Gervasio en Protasio vergeten te bezoeken. Vanmiddag brengen we een bezoek aan de Ortasee, de residentie van kunstschilders en poëten. Hier maken we vanaf Pettenasco een boottocht naar het eiland San Giulio met een basiliek uit de 4<sup>e</sup> eeuw met aansluitend een bezoek aan de schilderachtige plaats Orta.

**Dag 4 Arona, mooie villa's & Como:** Na het ontbijt rijden we naar Arona. Arona is met 15.000 inwoners een van de grotere plaatsen aan het Lago Maggiore en vooral 's zomers is het gezellig in het mooie stadje aan het meer. Hier geniet je van prachtige vergezichten over het meer. Over de boulevard kun je heerlijk flaneren. Na de verwoesting van Milaan in 1162 door Frederik Barbarossa kwam Arona tot bloei dankzij de vele hierheen gevluchte families uit Milaan. Ook bij deze stad stond vroeger een machtige burcht, de Rocca di Arona, die samen met de Rocca di Angera aan de overkant van het Lago Maggiore het zuidelijk deel van het meer beheerste. Van deze burcht resteren echter slechts ruïnes, nadat Napoleon hem in 1800 verwoestte. De resten liggen in een stadspark in Arona. Het oude gedeelte van de stad met middeleeuwse, smalle straatjes komt uit op het prachtige Piazza del Popolo, het handelscentrum van Arona. Vanaf het plein kom je op de boulevard, dat je een geweldig uitzicht biedt op de Rocca di Angera aan de overkant van het meer. Vanmiddag bezoeken we Como. Como gelegen aan het gelijknamige meer. We nemen de boot naar Cernobbio, waar u één der beroemdste grand hotels voor koningshuizen en grote prominenten, het Villa d'Este ziet. Langs de kust kunt u de romantische villa's bewonderen. Daarna bezichtigen we de Duomo di Como, de 3<sup>e</sup> grootste Dom van Italië. Aansluitend heeft u vrije tijd in Como.

**Dag 5 Palmen Express:** Vandaag staat een tocht met de Centovalli-baan op het programma. Deze treinrit, ook wel de Palmen Express genoemd, rijdt vanaf Domodossola door de mooiste dalen aan de zuidzijde van de Alpen en langs kristalheldere stuwmeren en Santa Maria Maggiore (dal der 100 valleien) naar het Zwitserse Locarno. Locarno ligt op een hoogte van 196 meter nabij de monding van de Maggia in het Lago Maggiore, met 14.000 inwoners. Locarno staat bekend als Mondain kuuroord, toeristisch centrum en congresstad met het 14<sup>e</sup> eeuwse slot. Jaarlijks vindt het filmfestival van Locarno plaats. De stad heeft een goed bewaarde en autovrije historische binnenstad, met veel gerestaureerde bouwwerken waaronder de Romaanse kerk San Vittore in Muralto met 16<sup>e</sup> eeuwse klokkentoren en diverse fraaie burgerhuizen. In Locarno maken we een ruime stop waarna we met de trein weer terugkeren naar Domodossola.

**Dag 6 Stresa & prachtige vergezichten:** 's Morgens brengen we een bezoek aan Stresa. De stad Stresa is gelegen aan de Borromeïsche Golf, het hart van het Lago Maggiore. De stad ligt pal voor de Borromeïsche Eilanden. Sinds de tweede helft van 19<sup>e</sup> eeuw is Stresa langzamerhand bekend geworden. In eerste instantie kwamen er vooral Engelsen naar deze stad aan het Lago Maggiore maar in de 20<sup>e</sup> eeuw kreeg de stad ook belangstelling van toeristen uit andere landen. De hotels en villa's in Stresa zijn gebouwd in een schitterende stijl. Vandaag de dag is Stresa een beroemd vakantieoord maar ook een stad waar vele culturele manifestaties en internationale congressen worden gehouden. Hoog boven Stresa torent de Mottarone uit. Deze berg, met een hoogte van 1491 meter, is te bereiken per kabelbaan. Na ons bezoek en de vrije lunch rijden we terug naar Premeno. Vanmiddag verkennen we onder begeleiding onze vakantieplaats Premeno. We wandelen naar het uitzichtpunt San Salvatore waar u kunt genieten van een panoramisch uitzicht op het Lago Maggiore en de Monte Rosa. Met de vereenzaamde vissersbootjes is dit een waar sprookje om te zien. Daarna gaan we naar de parktuin van het kunsthuis Villa Bernocchi, dit is een park van 75.000 m<sup>2</sup>.

**Dag 7 Internationale markt & Spaans Italië:** 's Morgens bent u vrij of u neemt deel aan een tweede verkenningswandeling door Premeno. Nu bekijken we het oude gedeelte, eens een Romeinse nederzetting die in de 17<sup>e</sup> eeuw is uitgebreid door enkele Spaanse families. Deze nederzetting bestaat voor 70% uit natuurstenen bouwwerken. 's Middags bezoeken we de internationale markt van Intra, de markt vinden we in het centrum, in verschillende straten worden door de marktkooplieden hun waren aangetoond. Verder is het ook goed toeven in het mooie centrum van Intra, hier zijn diverse mooie boetiekjes afgewisseld met gezellige terrassen en mooie ijssalons met heerlijk ambachtelijk schepijs waar Italië om geroemd wordt.

**Dag 8 Huiswaarts:** Na het ontbijt nemen we afscheid van directie en personeel van hotel Vittoria en keren we huiswaarts. We besluiten de reis met een heerlijk afscheidsdiner, waarna u weer wordt teruggebracht naar uw opstapplaats.

Voor informatie en /of **aanmelding tot uiterlijk 15 januari 2023** kunt u zich wenden tot:

Mevr. Mary Maas ☎ 0411-675807

Mevr. Laura Bekers ☎ 06-23975497

Mevr. Fia van de Broek ☎ 06-27275666

Mevr. Ans Kuilman ☎ 0411-675617



# BAS

## PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE  
 PODOLOGIE  
 OUTDOOR SPECIALIST  
 STOMERIJSERVICE  
 SLEUTELSERVICE  
 KLEEDINGREPARATIE  
 LEDERWAREN  
 FOUWTOELEN  
 NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJ.BAS.NL



## Verhuizen zonder zorgen



Woont u nu in een eengezinswoning en wilt u de stap maken naar een gelijkvloers appartement? Dan is 'De 65plus-verhuysregeling' misschien iets voor u!

Neem voor meer informatie contact op met één van onze seniorenconsulenten via 088 008 14 00 of kijk op [www.wonenbijJOOST.nl](http://www.wonenbijJOOST.nl)

[wonenbijJOOST.nl](http://wonenbijJOOST.nl)

**JOOST.**  
thuis in boxtel

# drukpromo

## VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen  
Tel: 073-8509516 - [info@drukpromo.nl](mailto:info@drukpromo.nl) - [www.drukpromo.nl](http://www.drukpromo.nl)

# HIZI

H A I R

## MET AANDACHT VOOR UW HAAR

T 0411 678878

## WINKELCENTRUM OOSTERHOF

## Bakx Uitvaartzorg



*Afscheid nemen zoals u dat wilt*

*Warm – vertrouwd – zorgzaam*

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken  
0411 - 63 29 43  
06 - 29 17 64 37

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Lennisheuvel, Liempde en Esch.

Ritten aanvragen op werkdagen van 9.00 u tot 13.00 u voor de volgende dag of later.

€ 2 per rit / € 15 voor 10 ritten.

06 - 12 51 87 15

[www.seniorenvervoerboxtel.nl](http://www.seniorenvervoerboxtel.nl)



**OLIE & ZO**  
GARAGE

## ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO



[www.olie-zo.nl](http://www.olie-zo.nl)

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij





**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €20,- En alle 70 plussers slechts €16,-**

**Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673**  
Bel voor een afspraak of kom langs om een afspraak te maken. [www.kapsalonschoenmakers.nl](http://www.kapsalonschoenmakers.nl)



**SYBILLA BUISMAN  
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op  
de prijs van monturen,**

- \*gediplomeerde opticiëns, optometristen,  
contactlensspecialisten,
- \*rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- \*indien gewenst kunnen we u halen en  
thuis brengen.

**Maandag gesloten [www.buismanoptiek.nl](http://www.buismanoptiek.nl)**



**FysioBoxtel**

Fysiotherapie // Manueeltherapie  
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen  
Behandeling aan huis op verwijzing  
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811  
[www.fysioboxtel.nl](http://www.fysioboxtel.nl)

**e-bike Specialist** MET AANDACHT VOOR U

Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

*Evert Leens*

**ELAN**  
BIKES SUPPORT

**RIESE & MÜLLER**  
EXPERIENCE CENTER

Croonpassage 2  
[elanbikesupport.nl](http://elanbikesupport.nl)



Nieuwstraat 3  
5271 AB Sint-Michiëlsgestel  
[jensmannenzaken@hetnet.nl](mailto:jensmannenzaken@hetnet.nl)  
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -  
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -  
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden  
10% korting op  
accessoires

van Doornmalen Elektro  
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: [info@vandoornmalenelektro.nl](mailto:info@vandoornmalenelektro.nl)  
I: [www.vandoornmalenelektro.nl](http://www.vandoornmalenelektro.nl)



gemeenschapshuis  
**de ROTS**  
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!  
Op dinsdagochtend: 2<sup>de</sup> kopje gratis.

**van 't Hooft & van Rosmalen**



notarissen

## Agenda januari en februari

### Kienen

Dinsdag	17 jan.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	28 febr.	De Rots	14.00 uur

### Rikken en Jokeren

Vrijdag	06 jan.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	13 jan.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	20 jan.	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	27 jan.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	03 febr.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	10 febr.	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	17 febr.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	24 febr.	De Orion	13.30 uur

### Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

### Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

### Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat 7	0411673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411673485
HobbyCentrum Boxtel	Baroniestraat 105 en 105a	0411210355



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
2	26 januari	09 januari
3	02 maart	13 februari
4	30 maart	13 maart
5	27 april	10 april
6	25 mei	08 mei
.7	29 juni	12 juni
.8	27 juli	10 juli
9	31 augustus	14 augustus
10	28 september	11 september
11	26 oktober	09 oktober
12	30 november	13 november

De redactie is bereikbaar via e-mail

[redactie.kboboxtel@gmail.com](mailto:redactie.kboboxtel@gmail.com)

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirsfel

## Bestuur en contactinformatie

### Voorzitter:

Betsie van der Sloot-van der Heijden, T 0411631503

### Secretaris:

Henk van den Langenberg T 0630860638

Penningmeester: Frans Pennings T 0411611081

E-mail: [penningmeester.kboboxtel@gmail.com](mailto:penningmeester.kboboxtel@gmail.com)

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

### Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411676687

### Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411675171

E-mailadres secretariaat

KBO: [kbo.boxtel@gmail.com](mailto:kbo.boxtel@gmail.com)

Website: [www.kboboxtel.nl](http://www.kboboxtel.nl)

### Ledenadministratie:

Sina van Alphen, T 0411689285

E-mail: [sinavanalphen@solcon.nl](mailto:sinavanalphen@solcon.nl)

### Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo

T 0618902271

### Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting

Voor advies kunt u bellen met

Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 0882439300

### Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411676687

### Coördinatie Belastingenservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411672461 E-mail [alke@trumnet.nl](mailto:alke@trumnet.nl)

Theo van Hamond, coördinator T 0411671647

E-mail [theo.van.hamond@home.nl](mailto:theo.van.hamond@home.nl)

### Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411684870

### Computerhulp:

Ton Schelle, T 0411675871,

E-mail: [ton\\_schelle@yahoo.com](mailto:ton_schelle@yahoo.com)

### Inlooppreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 15.00 en

17.00 uur in de bibliotheek

of via [seniorweb.nl/thuis-online](http://seniorweb.nl/thuis-online).



### Ledenvoordeel

Zie website [www.kboboxtel.nl](http://www.kboboxtel.nl) pagina ONSBoxtel