



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Bختel nr. 4 april 2023

Van de voorzitter

Even voorstellen

Maar liefst 9 jaar lang stond er op deze plaats in de ONSBختel een stuk van voorzitter Betsie van der Sloot-van der Heijden. In de Algemene Ledenvergadering van 14 maart nam zij afscheid. Terecht kreeg zij veel waardering voor de geweldige manier waarop zij het voorzitterschap heeft vervuld. De Algemene Ledenvergadering heeft mij benoemd als nieuwe voorzitter.



Mijn naam is **Henk Bergmans**.

Afgelopen januari ben ik 70 jaar geworden. Sinds 2007 woon ik met mijn vrouw Hilde in Bختel-Oost. Ik ben opgegroeid in Oisterwijk, dus wel een Brabander uit deze streek.

Ik heb mij voor het voorzitterschap kandidaat gesteld om twee redenen.

De Seniorenvereniging Bختel is met veel energie actief bezig voor ouderen. Dat doet ze op heel veel manieren. De vereniging biedt tal van mogelijkheden voor sociale contacten en ontspanning. Maar ze is er ook voor advies en ondersteuning. En voor het behartigen van de belangen bij overheden en andere instanties.

Alles gericht op het bevorderen van de kwaliteit van leven van ouderen. Daar wil ik graag aan bijdragen. De tweede reden is dat het voorzitterschap goed aansluit bij mijn ervaring. Zo ben ik bij de provincie Noord-Brabant als hoofd Zorg en Welzijn betrokken geweest bij het ouderenbeleid. Verder heb ik vaker een voorzittersrol vervuld.

Het goed luisteren naar wat er speelt bij de leden en de vrijwilligers zie ik als mijn belangrijkste taak. Want die leden en vrijwilligers maken de vereniging. Voor mij is het een uitdaging om het ledental op peil te houden en liever nog omhoog te brengen. Ik heb er veel zin in en ga mijn best doen!

Henk Bergmans

Van de redactie

Het voorblad van deze ONSBختel is anders dan anders. Geen voorwoord meer van Betsie van der Sloot, maar van de nieuwe voorzitter. Op de jaarvergadering hebben we afscheid van Betsie genomen als voorzitter van Seniorenvereniging KBO Bختel. Betsie, nogmaals bedankt voor je bijzondere verhalen! We hopen nog regelmatig kopij van de door jou bezochte activiteiten van je te ontvangen. Voortaan zult u het voorwoord door Henk Bergmans, de nieuwe voorzitter, aantreffen op de eerste bladzijde van de ONSBختel. Hij gaat deze traditie voortzetten. In deze editie stelt hij zichzelf voor.

U kunt ook weer veel verhalen van onze leden lezen, maar ook informatie over activiteiten die er aankomen. Veel leesplezier.

Verder in dit nummer

**Uit eten, Wandelen, Fietsen, Aida,
Santiago de Compostella,
Lezing weerbaarheid, Jaarvergadering,
Filosofie cursus, Contactmiddag Lennisheuvel,
Duofiets, Wijnproeverij,
Contactinformatie.**

Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €20,- En alle 70 plussers slechts €16,-

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bel voor een afspraak of kom langs om een afspraak te maken. www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen, contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl

e-bike Specialist MET AANDACHT VOOR U

Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Evert Loois

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER
EXPERIENCE CENTER

Croonpassage 2
elanbikesupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.@vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hooft & van Rosmalen



notarissen

Uit eten met de KBO

Op **woensdag 12 april** om **17.00 uur** bij 't Tweespan , Kapelweg 28.

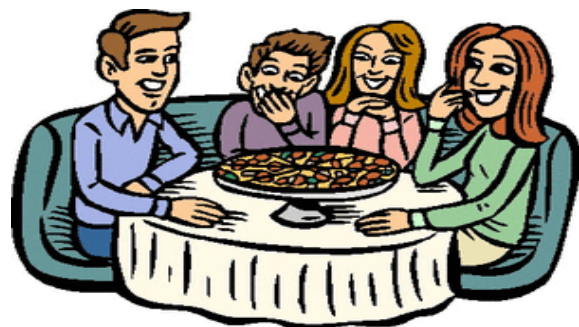
De proeverij bestaat uit een 3-gangenmenu.

Kosten € 16,75 (exclusief drankjes).

Vooraf diverse soorten brood met kruidenboter, tapenade en aioli.

Keuze uit: 3 voorgerechtjes
4 hoofdgerechtjes
3 nagerechtjes

Aanmelden voor 5 april.



Uit eten bij Simeonshof

Op **woensdag 26 april** om **17.00 uur** gaan we uit eten met de KBO bij het restaurant van **Simeonshof**, Annastraat 5.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd.

Kosten € 12.50 excl. drankjes.

Menu:

Voorgerecht: Lente-uisoep
Hoofdgerecht: Scholfilet met remouladesaus of kipfilet met roomsaus
Bijgerecht: Gebakken aardappeltjes
Groenten: Groenten + rauwkostsalade
Nagerecht: Chocolademouse

Aanmelden voor 19 april.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael, Mgr. Bekkersstraat 6.

Op **vrijdag 28 april** is de lunch **speciaal voor KBO-leden** om **12.00 uur**. **Kosten € 11.--**

Aanmelden voor 21 april.



Aanmelden voor al het uit eten

bij **Sina van Alphen** T 0411-689285,

e-mail sinavanalphen@solcon.nl of

Laura Bekers T 06-23975497,

e-mail laurabekers55@gmail.com

Wandelen met de KBO De Keistampers

Midweek-wandelingen:

Dinsdag 4 april vertrek om **13.30 uur** bij de kerk in Lennisheuvel.

Dinsdag 18 april vertrek om **13.30 uur** bij de kerk in Gemonde.

De route is tussen de 5 en 8 km lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen



Fietsen met de KBO

Wij gaan weer fietsen!

Op **woensdag 12 april** is de eerste fietstocht van 2023:

de **Dommeldalroute**.

Koffieadres: **Den Heuvel** in **Vught**.

Op **woensdag 26 april** de **Kienhoefroute**.

Koffieadres: **Helden van Kien** in **Sint-Oedenrode**.

Consumpties in de koffiepauze zijn voor eigen rekening.

Vertrek vanaf parkeerplaats MEP, Molenwijkseweg.

De **40 km** vertrekt om **13.15 uur** en de **30 km** om **13.30 uur**.



Eucharistieviering

Vrijdag 14 april is er om **16.00 uur**

een eucharistieviering in het

Wereldhuis ter intentie van de

overleden KBO-leden van de wijk

Selissen.



Bijeenkomst Luisteren naar klassieke muziek

De eerstvolgende bijeenkomst Luisteren naar klassieke muziek vindt plaats op **maandag 17 april** bij **Elisabethsdael**, Mgr. Bekkersstraat 6, en begint om **14.00 uur** en duurt tot **16.00 uur**.

Er zal uitleg worden gegeven over de te beluisteren muziek en er zal wat verteld worden over de componisten van de diverse werken.

Ik hoop u dan te mogen begroeten.

Paul Lebbink

EMA reizen
Vierkant beter

Dagtochten 2023

Seniorenvereniging KBO Boxtel heeft samen met EMA-reizen weer **2 mooie dagtochten** voor u georganiseerd. De datums zijn: **donderdag 29 juni** en **donderdag 17 augustus**.

Zet ze alvast in uw agenda. Nadere informatie volgt.

KBO BOXTEL organiseert WOENSDAG 11 OKTOBER 2023
in samenwerking met EMA-reizen een dagtocht naar:

AIDA

De vernieuwde musical **AIDA** beleeft een wereldpremière in AFAS Circustheater te Scheveningen!

De vernieuwde en geactualiseerde **musical AIDA van Elton John en Tim Rice** beleeft zondag 23 april 2023 zijn wereldpremière in het **AFAS Circustheater in Scheveningen**.

Het verhaal van AIDA blijft, ook in de hernieuwde versie, volledig overeind. AIDA vertelt het tijdloze liefdesverhaal van **Aida en Radames**, die in een tijd leven waarin hun liefde ontstaat te midden van een wereld die daartegen is. Oorlog scheidt hun landsbelangen, maar niet hun verbinding. Tradities, opvolging, innerlijke tweestrijd over wat zou moeten en wat zij willen, laten persoonlijke worstelingen zien die ook in deze tijd weten te ontroeren. Geleid door hun kracht en de steeds sterker wordende liefde kiezen ze voor een moeilijk pad, een pad waarin niets zeker is, alleen de liefde voor elkaar.

AIDA speelt zich af in Egypte, dat in oorlog is met Nubië. De Egyptische kapitein van het leger, Radames, ontmoet Aida bij een groep gevangenen genomen vrouwen uit Nubië. Hij weet niet dat zij de dochter van de Nubische koningin Kandake is en besluit haar als bediende aan zijn verloofde Amneris (dochter van de farao) te geven. Te midden van de spanningen tussen de nationaliteiten ontstaat er ook een beladen driehoeksverhouding tussen Radames, Amneris en Aida. De farao heeft een huwelijk tussen Radames en Amneris aangekondigd, maar Aida en Radames worden verliefd op elkaar, terwijl Aida verscheurd wordt door een innerlijke tweestrijd; haar liefde voor Radames wordt gezien als een verraad van haar eigen land en volk. De vernieuwde versie van AIDA

verschilt op een aantal vlakken van de versie die van 2001 tot en met 2003 in ons land te zien was. Gebleven zijn vanzelfsprekend de iconische muziek en liedteksten van Sir Elton John (The Lion King, Billy Elliot) en Tim Rice (Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat, Jesus Christ Superstar, Evita), maar het creatieve team onder leiding van regisseuse Schele Williams heeft de musical van een eigentijds karakter voorzien zonder de kwaliteit van de originele versie teniet te doen. Scriptschrijver David Henry Hwang, ook verantwoordelijk voor de oorspronkelijke versie van AIDA: "Het klassieke verhaal van Aida heeft toeschouwers altijd weten te raken, in elke cultuur, in elke periode. Ik vind het fantastisch om de voorstelling die we twintig jaar geleden hebben gecreëerd aan te passen naar de huidige tijdgeest, zodat het epische liefdesverhaal het publiek van vandaag nog sterker kan aanspreken."

Vanaf uw opstapplaats rijden we richting Scheveningen. In Scheveningen bieden wij op korte afstand van het theater u een drie-gangendiner aan. Na het diner wordt u naar het AFAS Circustheater begeleid. Hier wordt u gastvrij ontvangen door het team van het AFAS Circustheater. U ontvangt bij aankomst een lekker kopje thee of koffie met wat lekkers. Nadat u hebt kunnen genieten van een lekker kopje koffie wordt u naar uw zitplaats begeleid, en kunt u zich laten meevoeren in deze spectaculaire musical. In de pauze staat er een drankje naar keuze voor u klaar (bier, wijn of frisdrank) met iets lekkers. Het is een belevenis van begin tot eind en u zult hier nog lang van nagenieten. Na afloop van de musical staat de touringcar weer voor u gereed om u naar uw opstapplaats retour te brengen.

De prijs van deze dagtocht is: € 143,50 per persoon

Inclusief: busreis- het diner- ontvangst met koffie of thee bij het theater - entree musical 1^e rang kaartje- drankje in de pauze met hapje.

Opstapplaats: de Rots, Nieuwe Nieuwstraat (tijd volgt na aanmelding).

U kunt zich tot 30 mei telefonisch aanmelden bij:

EMA-Reizen T 040-2044145



Belevissen op weg naar Santiago de Compostella

Maandag 6 maart kwamen er ongeveer 40 leden luisteren naar **de verhalen van Irma Gommers en Richard Permentier**.

Onder de aanwezigen waren veel mensen die zelf naar Compostella gelopen hadden, er was dus veel herkenning. Daarnaast werden er veel vragen gesteld door geïnteresseerden. Beiden vertelden hun verhaal met veel passie en plezier. Er is wel een verschil in beleving of je met de fiets gaat of te voet. Bij de herbergen, herkenbaar aan de Jacobsschelp bij de deur, waar je kunt overnachten tegen een klein prijsje, gaan wandelaars altijd voor fietsers.



Je kunt helemaal vanuit Nederland lopen, maar Irma en Richard zijn gestart bij de Pyreneeën.



Enmaal in Spanje wordt het écht druk. Alle pelgrimsroutes uit Europa komen hier samen. Vanuit Zuid-Frankrijk kun je via de Camino Francés of via de Camino del Norte naar Santiago. De eerste route is het meest gewild: maar liefst 55 procent (2019) van alle wandelaars komt via deze route aan in Santiago. De route leidt je door de Spaanse binnenlanden. In de middeleeuwen was het de belangrijkste weg naar Santiago voor christenen uit Zuid-Spanje en Noord-Afrika.

Zeker als je voor de eerste keer naar Santiago gaat, is ons advies de Camino Francés te nemen. Het is dé klassieke pelgrimsweg door Spanje en de sfeer op de route is uniek.

Informatie hierover is te vinden op vele manieren. Het internet is een bron van inspiratie.

Kijk bijvoorbeeld op: <https://www.santiago.nl>.

Het was een informatieve middag en misschien zijn er wel mensen besmet geraakt met het virus van Santiago de Compostella!

Aleid Penning

Inspiratie lezing (mentale) weerbaarheid

Lezing door Lonneke Vromans

Doorgaans voel ik me ongemakkelijk als ik over een van mijn kinderen praat of schrijf...

Valse bescheidenheid wellicht? Maar na de lezing, die veel enthousiasme opbrengt bij mij en de aanwezigen, durf ik het wel aan.



In de bomvolle bovenzaal van De Rots met een kleine 60 aanwezigen, doet Lonneke haar verhaal. Op een interactieve wijze stelt ze zich voor. Vanuit persoonlijke ervaringen, zowel bij politie als privé opgedaan, geeft zij inkijk in de trainingen en coaching van mentale weerbaarheid voor specifieke doelgroepen.

Op een open en luchtige manier zoekt ze contact met de aanwezigen, die daar enthousiast op reageren. Hoe je jezelf kunt trainen en je gedachten sturen om zo weerbaarder te zijn in vervelende situaties. Door gezond te leven, door middel van goede voeding, beweging en ontspanning neem je al een voorsprong op mensen die dat niet doen. Lonneke geeft met wat oefeningetjes nog wat aanvullende inspiratie mee.

Veel aanwezigen geven te kennen een boeiende middag meegemaakt te hebben. Ook Lonneke gaat met een heel nieuwe, bijzondere ervaring naar huis. Een brede glimlach gaat voorlopig niet meer van mijn gezicht.

Ad Vromans

Koffie met Kennis

Dit is een activiteit voor ouderen in Boxtel die de bibliotheek samen met Diny Stolvoort, ContourdeTwern en de KBO sinds kort organiseert.

Iedere derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Bibliotheek.

Dinsdag 18 april Jan Jaap van Hoeckel: Geluk. Hoe kan ik het geluk een handje helpen?

Dinsdag 16 mei Diny Stolvoort en Marianne van den Elzen: Moederdag.

Liefdevolle relaties als bron van zingeving.

Tineke Nuesink



Een indruk van de jaarvergadering

Vandaag **14 maart 2023**, nemen de leden en genodigden, zonder maatregel tegen corona, deel aan het formele deel van de Jaarvergadering en de levendige nazit: de KBO-Pubquiz.

Een verademing in toch weer moeilijke tijd.



Voorzitter **Betsie van der Sloot-Van der Heijden** heet wel een 100-tal leden welkom! Die stemmen vrijwel zonder vragen in met het eerste jaarverslag van secretaris **Henk van de Langenberg**. Ook de eerste financiële jaarstukken van penningmeester **Frans Pennings** passeren snel de revue.

Het positieve advies van de kascontrolecommissie wordt door de vergadering gevolgd.

Wat wil je ook met zoveel activiteiten, nu inclusief wandelingen en toch geen verhoging van de contributie?

De regeling voor reductie op de kosten van de zorgverzekering voor leden van de KBO, leidt wel tot vragen. De vragenstellers worden in hoofdzaak doorverwezen naar KBO Brabant.



Henk Bergmans geeft aan, dat hij graag voorzitter wordt en het gevolg daarvan is dat de vergadering hem bijna unaniem kiest! Een goeie basis als start van veel werk.

Dat geldt evenzeer voor **Tineke Nuesink**.

Een bijna unanieme keuze voor weer drie jaar als algemeen bestuurslid. Zij coördineert vooral onze ouderenadviseurs en cliëntondersteuners Wet maatschappelijke ondersteuning.



Dan is het tijd voor het uitluiden van de bijna als zodanig geboren oud-voorzitter. Vicevoorzitter **Leo Reurings** kenschetst het leven van Betsie bij de KBO. Wat zal het leven hierna haar te bieden hebben? We zullen haar ongetwijfeld nog ontmoeten.



Ook **Noud van Vught van KBO Brabant** spreekt zijn grote waardering uit voor Betsie als voorzitter van een zeer actieve en grote afdeling. Hij onderstreept dit met het uitreiken van de zilveren speld met goud, vergezeld van een oorkonde van voorzitter Leo Bisschops.

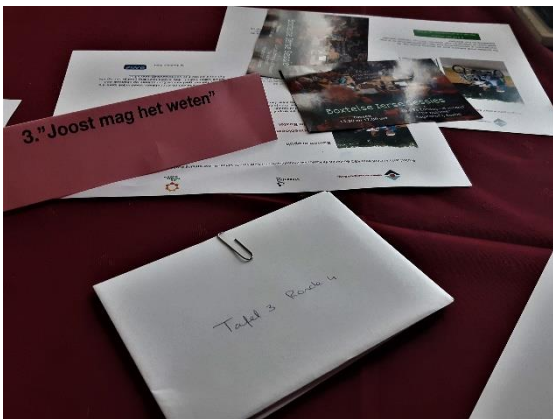


Betsie zegt dat ze gewoon haar best heeft gedaan in de voorbije negen jaar. Ze heeft daarbinnen bijvoorbeeld bij de start van de realisatie van HobbyCentrum Boxtel dag en nacht gewerkt. Ze bedankt de sprekers en in het bijzonder voor de haar tot op heden onbekende onderscheiding. Zo sluit zij -zo lijkt het- voorlopig ongeveer vijftig jaar vrijwilliger zijn voor de gemeenschap af.

Gerard Buiks

De KBO Pubquiz

De quiz spreekt de senioren met een rijk gevuld geheugen duidelijk aan. Ook blijkt dat voor het gebruik van moderne digitale (en hierbij verboden) middelen, voor velen geen cursus meer nodig is.



Tegen half vijf maakt de quizleider Ad Vromans de uitslag van de toch wel spannende strijd op een vijftal thema's bekend. Van de dertien tafels met klinkende namen gaat "**Joost mag het weten**" met de eer strijken; "**Met Verstand**" en "**Weten wij veel**" maken de eerste drie tafels vol. De poedelprijs gaat naar "**Hadden het kunnen weten**" en "**De besten van de klas**".

Deze vorm van actief samenwerken en elkaars geheugen aanspreken, is duidelijk voor herhaling vatbaar. Ook al weet ik niet of diëtisten en tandartsen de zoete prijzen zullen toejuichen. Maar als een ouderenadviseur de snoepzak uitdeelt, dan moet het toch wel goed zijn!?

Gerard Buiks

Bezorgers bedankt

De ONSBoxtel was extra dik en dan ook nog het jaarboekje! Het was weer heel wat gesjouw voor de bezorgers. De vrijwilligers, die alles klaarleggen, moesten ook heel wat aftellen! Bedankt maar weer!



Cursus filosofie

Met een groepje van 15 mensen zijn we 6 weken lang op donderdag bij elkaar geweest om de cursus filosofie, gegeven door **Anna Aarts en Lucy Roodbol**, te volgen. Zij hebben ons meegenomen in de wereld van verscheidene filosofen door de eeuwen heen; van de Griekse geschiedenis tot heden. Hoe zij dachten over emoties, gevoelens en liefde. Met heel veel interesse heb ik samen met de andere deelnemers heel leerzame lessen bijgewoond.

Er werden veel vragen behandeld zoals: hoe belangrijk zijn emoties voor mensen, hoe gebruik je die, kun je zonder emotie leven, komen emoties ook bij dieren voor? Wat verstaan we onder liefde? Welke vormen van liefde zijn er te onderscheiden? Door gezamenlijk zoeken naar antwoorden werden de bijeenkomsten levendig en boeiend. Eénduidige antwoorden hebben we niet gevonden; zijn er ook niet. Antwoorden leiden vanzelfsprekend naar volgende vragen. Dit gedachtegoed geeft mij inspiratie voor het dagelijkse leven; hoe ik wil omgaan met mensen.

Ad Vromans

Filosofiecursus 2024

Naar aanleiding van de ervaringen van de deelnemers van dit jaar zal er in dezelfde periode van volgend jaar door Anna en Lucy weer een cursus filosofie gegeven worden.

Zes weken op donderdagochtend met als onderwerp vrouw-manverhoudingen. Wat zijn de verschillen, overeenkomsten en hoe is daar in de geschiedenis naar gekeken en mee omgegaan? In het najaar wordt u hierover in "ONSBoxtel" nader geïnformeerd.

Ad Vromans

Contactmiddag KBO Lennisheuvel

Mien Dekkers opende de middag en heette iedereen van harte welkom. Ze keek terug op de activiteiten van het laatste jaar en stond stil bij de overledenen. Ze bedankte Claudine voor haar inzet voor de activiteitencommissie de afgelopen 7 jaar en wenste haar veel geluk in Esch. Ook Toon Ceelen, die moest stoppen als vrijwilliger in verband met zijn gezondheid, werd bedankt voor zijn jarenlange hulp met het klaarzetten. Helaas was hij niet aanwezig.



Na het openingswoord en het jaarverslag trad **Cabaretgroep OJee** op met "O jee, we worden ouder." Cabaretgroep OJee is een 14-koppig gezelschap van oudere dames en heren.



Je mag vooral niet zeggen dat het bejaarden zijn, want zoals ze uit volle borst met elkaar zongen:

"Bejaarden daar horen wij niet bij. Senioren dat zijn wij. Wij zijn nog niet bejaard."

Oké, maar ondertussen is de oudste van het gezelschap wel 86 jaar! Toch een geweldige prestatie als je dan nog in staat ben een volle zaal met leeftijdsgenoten een paar uur te vermaken.

En genoten hebben ze, die leeftijdsgenoten, van bekende liedjes met grappige zelfbedachte teksten.



Hilarisch was ook de act waarin twee bejaarden, sorry senioren, met hun rollator over het toneel scheurden. Ondertussen zongen ze allemaal zo hard als ze konden: "Oe. Oe,oe,oe. Oe,oe oerend hard." Dit geeft een beetje de sfeer aan van deze middag. Het was erg gezellig en de ongeveer 65 aanwezigen konden volop meezingen en hebben heel veel gelachen om de eigengemaakte teksten van O Jee.

Wijnproeverij

Maandag 24 april van 14.30 uur tot 17.00 uur.
Seniorenvereniging KBO-Boxtel organiseert samen met PROEF! Culinair een wijnproeverij in de winkel aan de Rechterstraat 54 te Boxtel.

We laten op deze middag een mooie selectie aan Portugese wijnen proeven met daarbij heerlijke hapjes. De proeverij wordt aan elkaar gepraat door **Rick Lourenco da Encarnacao** van **Ansari Wines**. Rick is afkomstig uit Portugal en zijn bedrijf werkt ook alleen met Portugese wijnen.

Hij zal vol passie en trots over zijn land Portugal en zijn grote diversiteit aan Portugese wijnen vertellen. Daarnaast zal PROEF! Culinair zorgen voor heerlijke hapjes gemaakt met de mooie producten uit de winkel. Kortom een gezellige middag.

De kosten voor dit alles zullen € 25,- bedragen. Meldt u dus snel aan want dit wilt u niet missen!

Minimaal aantal deelnemers 20 en maximaal 50.

Aanmelden voor 8 april via : Ireurings@gmail.com of **T 0411676687**.

Na opgave (als er voldoende deelnemers zijn) krijgt u bericht per telefoon of mail voor de betaling. Daarna is de inschrijving compleet. De volgorde van mail en telefoon is bepalend voor de inschrijving.

De activiteitencommissie

Open avond Dükerskoor

Maandag 24 april 20.00 uur Smartlappenavond in **De Rots**, Nieuwe Nieuwstraat 7. Het repertoire bestaat uit smartlappen en zeemansliedjes. Het Dükerskoor nodigt het publiek uit om mee te zingen en deelt daarvoor tekstbundels rond.

De meezingavond begint om 20.00 uur, vanaf 19.15 uur gaat de zaal open. De toegang is gratis.

Mieke van der Vleuten

Duofiets

Als seniorenvereniging KBO hebben we tijdens het 70-jarig bestaan ervoor gekozen om een elektrische duofiets met trapondersteuning te kopen. Op maandag 13 maart was het zover. De fiets werd officieel overhandigd aan het Langenlindhuis, dat zorgt voor het beheer en reserveringen.



Deze fiets is te gebruiken voor KBO-leden maar ook voor niet-KBO-leden.

De fiets is gefinancierd door seniorenvereniging KBO Boxtel en de Nationale Zonnebloem met hulp van Vincentiusvereniging Boxtel en de Stichting Sjef van de Laar.

De duofiets wordt beheerd door de afdeling Boxtel van de Zonnebloem in samenwerking met Het Langenlindhuis (v/h Huize Lindenlust).



De fiets is te reserveren voor senioren (55+) en mensen met een beperking en is op te halen bij:

**Het Langenlindhuis T 0411-729170,
Marie Gijsenstraat 2, 5282 WM Boxtel
De huur is € 5,- per dagdeel.**

Op deze duofiets zit je naast elkaar en fiets je samen. De bestuurder heeft de volledige controle over de fiets en de passagier kan optioneel meetrappen.

Zowel de Zonnebloem als seniorenvereniging KBO Boxtel zijn enthousiast. Het biedt mensen met een mobiliteitsbeperking de mogelijkheid om te genieten van een heerlijke fietstocht. Geniet en maak er leuke uitstapjes mee.

Betsie van der Sloot-van der Heijden

Uit eten bij Elisabethsdael

Woensdag 15 maart, de dag van de verkiezingen, gingen we uit eten met de KBO in het restaurant van Elisabethsdael.

Het was er gezellig druk. De zaal was heel sfeervol ingericht met een aantal grote en wat kleine tafels.



Iedereen praatte over van alles en nog wat met elkaar. We hebben heerlijk gegeten, er was volop en het personeel was alleraardigst. Gezellig!

Helma

Voorjaarsconcert Gestels Gemengd Koor

Zondag 23 april om 14.00 uur voorjaarsconcert in de Meander, Meanderplein 1 in Sint-Michielsgestel.

Het Gestels Gemengd Koor, onder leiding van dirigent Wilma van der Schoot, zal haar altijd plezierige Voorjaarsconcert voor het voetlicht brengen. De pianobegeleiding is in handen van Margret Bekkers.

Het bijna veertig leden tellende GGK heeft in de loop der tijd een uitgebreid en gevarieerd repertoire opgebouwd. En dat groeit op vernieuwende wijze nog steeds verder. Zij kozen voor dit concert een mooie selectie met onder andere Pastorale van Ramses Shaffy & Liesbeth List en Bright Eyes van Art Garfunkel. Daarnaast straalt het koor met Imagine van John Lennon, Door de Wind, bekend door Miss Montreal en Love of my Life van Freddy Mercury. Een muzikaal intermezzo zal verzorgd worden door blokfluitkwartet Den Bosch. Er is een pauze, waarbij de foyer geopend is. En blijf na afloop ook gerust nog even na...

Aanmelden via secretariaatgkg@gmail.com.

Kosten € 7,50 per persoon. (Indien er plaatsen over zijn, kunt u nog kaartjes kopen aan de zaal)

Meer informatie op www.gestelsgemengdkoor.nl.

Leo Reurings

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort specialzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze specialzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Motorola. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJ.V Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Begeleiding in kleine groepen
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com



MONPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

24 | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



1928
BIJNEN
uitvaartzorg

B

Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €20,- En alle 70 plussers slechts €16,-

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673

Bel voor een afspraak of kom langs om een afspraak te maken. www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen, contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl

e-bike Specialist MET AANDACHT VOOR U

Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Evert Leun

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikesupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.@vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hooft & van Rosmalen



notarissen

Agenda april en mei

Kienen

Dinsdag 18 april De Rots 14.00 uur
Dinsdag 16 mei De Rots 14.00 uur

Rikken en Jokeren

Vrijdag 7 april De Walnoot 13.30 uur
Vrijdag 14 april Muziekhuis 13.30 uur
Vrijdag 21 april De Rots 13.30 uur
Vrijdag 28 april De Orion 13.30 uur
Vrijdag 05 mei Muziekhuis 13.30 uur
Vrijdag 12 mei De Walnoot 13.30 uur
Vrijdag 19 mei De Orion 13.30 uur
Vrijdag 26 mei De Rots 13.30 uur

Biljarten

Elke dinsdag De Walnoot 13.30 uur

Handwerken

Elke donderdag De Orion 13.30 uur

Bridgen

Elke donderdag De Walnoot 13.30 uur

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat 7	0411673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411673485
HobbyCentrum Boxtel	Baroniestraat 105 en 105a	0411210355



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
5	27 april	10 april
6	25 mei	08 mei
7	29 juni	12 juni
8	27 juli	10 juli
9	31 augustus	14 augustus
10	28 september	11 september
11	26 oktober	09 oktober
12	30 november	13 november
1/2024	21 december	4 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie.kboboxtel@gmail.com

Aleid Penning, Helma Rombouts,
Rikie van Hirsels

Ledenvoordeel

Zie website www.kboboxtel.nl pagina ONSBoxtel

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter:

Henk Bergmans T 0657781428

Secretaris:

Henk van den Langenberg, T 0630860638

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411611081

E-mail: penningmeester.kboboxtel@gmail.com

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411675171

E-mailadres secretariaat

KBO: kbo.boxtel@gmail.com

Website: www.kboboxtel.nl

Ledenadministratie:

Sina van Alphen, T 0411689285

E-mail: sinavanalphen@solcon.nl

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo

T 0618902271

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting

Voor advies kunt u bellen met

Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 0882439300

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411676687

Coördinatie Belastingenservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Theo van Hamond, coördinator T 0411671647

E-mail: theo.van.hamond@home.nl

Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411684870

Fixit voor de kleine klus

T 0683433000 E-mail: info@fixit-boxtel.nl

www.fixit-boxtel.nl

Naai/verstelwerk:

Mariëtte van Roessel T 06 16934807

Lia Mode T 06 21555105

Computerhulp:

Ton Schelle, T 0411675871,

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Inlooppreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 15.00 uur en

17.00 uur in de bibliotheek

of via seniorweb.nl/thuis-online.

