



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging KBO Bختel nr. 5 mei 2023

Van de voorzitter

Een nieuwe lente

Als ik dit schrijf, ben ik precies drie weken voorzitter van de Seniorenvereniging KBO Bختel. In die tijd heb ik met veel mensen kennism gemaakt, zo'n tien bijeenkomsten en vergaderingen bijgewoond en bijna 200 emailberichten ontvangen en verstuurd. Er komt naar mijn gevoel heel veel op me af. Het zal wel even duren voordat ik alle namen onthoud en aan de juiste gezichten koppel. En ik zal ook wel wat tijd nodig hebben om me in allerlei stukken te verdiepen. Gelukkig heb ik tot nu toe alleen maar leuke en aardige mensen ontmoet. En vind ik het interessant om te leren wat er allemaal in onze vereniging speelt. Dat geeft me energie. In de komende tijd wil ik, naast allerlei andere al geplande bijeenkomsten, ook heel graag gaan kennismaken met de wijkcommissies en gaan deelnemen aan activiteiten. Je hoort vaak dat het voor ouderen heel erg goed is af en toe iets nieuws te doen waar je plezier aan beleeft. Dat houdt de hersenen in conditie. Wat dat betreft, ben ik dus ook goed bezig, denk ik dan maar.



Genieten van nieuwe dingen past ook heel mooi bij dit jaargetijde. De lente tooit bomen en heesters in prachtige bloesems en nieuw blad. Er komen weer veel nieuwe bloemen tevoorschijn. Krokussen, narcissen, hyacinten en andere bloemen geven zelfs kleur aan grijze dagen. Of je jong bent of oud, in de natuur blijft altijd iets nieuws te beleven. Ik wens u allemaal van harte een mooie lente toe. En kijk vooral ook in dit blad naar nieuw aanbod van activiteiten.

Henk Bergmans

Van de redactie

Het mei-nummer alweer. De R is uit de maand, dus van alles kan weer. De fietsen kunnen uit het vet om weer lekker te toeren. Asperges, aardbeien, tomaten en ga zo maar door, komen er aan of zijn er al. Kortom genieten. De redactie heeft de zomer al in het hoofd. Misschien u ook al?



Deze ONSBختel springt uit zijn voegen van de activiteiten: fietsen, wandelen, de Heilige Eik en ga zo maar door.

De redactie is benieuwd naar uw verhalen. Wat beleeft u als u op stap bent? Dat kan buiten zijn, maar ook binnen. Hoe lekker hebt u gegeten bij Elisabethsdael of 't Tweespan? Hoe fijn was het om weer met elkaar te fietsen? De redactie wacht vol spanning af wat er binnenkomt (liefst in Word) zodat we weer goede verhalen hebben voor de ONSBختel. Veel leesplezier.

Verder in dit nummer

Uit eten, Heilige Eik, Fietsen, Dageis, Seniorenmarkt, Bon Salon, Watergraaf, Contactmiddagen, Wandelen Activiteiten, Contactinformatie.



BAS

PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
 PODOLOGIE
 OUTDOOR SPECIALIST
 STOMERJESERVICE
 SLEUTELSERVICE
 KLEDINGREPARATIE
 LEDERWAREN
 FOUTNIEUW
 NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL

65plus
 verhuisregeling
 van JOOST

Verhuizen zonder zorgen



Woont u nu in een eengezinswoning en wilt u de stap maken naar een gelijkvloers appartement? Dan is 'De 65plus-verhuisregeling' misschien iets voor u!

Neem voor meer informatie contact op met één van onze seniorenconsulenten via 088 008 14 00 of kijk op www.wonenbijJOOST.nl

wonenbijJOOST.nl

JOOST.
thuis in
Boxtel

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
 Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

HIZI

H A I R

MET AANDACHT VOOR UW HAAR

WINKELCENTRUM OOSTERHOF

T 0411 678878

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
 0411 - 63 29 43
 06 - 29 17 64 37

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
 €20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



OLIE & ZO GARAGE

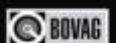
ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Uit eten met de KBO

Op **woensdag 10 mei** om **17.00 uur** bij **'t Tweespan**, Kapelweg 28.

De proeverij bestaat uit een 3-gangenmenu.

Kosten € 16,75 (exclusief drankjes).

Vooraf diverse soorten brood met kruidenboter, tapenade en aioli.

Keuze uit: 3 voorgerechtjes.
4 hoofdgerechtjes.
3 nagerechtjes.

Aanmelden voor 3 mei.



Op **woensdag 24 mei** om **17.00 uur** bij Eetpunt Boxtel, **Elisabethsdael**, Mgr. Bekkersstraat 6.

Menu:

Voorgerecht: Aspergesoep

Hoofdgerecht: Schnitzel met champignonsaus
zalm met dillesaus.

Bijgerecht: Aardappelkroketjes,
groente- en witlofsalade

Nagerecht: Monchou met kersen.

Kosten € 12,50 exclusief drankjes.

Aanmelden voor 18 mei.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael, Mgr. Bekkersstraat 6.

Op **vrijdag 26 mei** is de lunch **speciaal voor KBO-leden** om **12.00 uur**. **Kosten € 11.--**

Aanmelden voor 19 mei.

Aanmelden voor al het uit eten

bij **Sina van Alphen** T 0411-689285,

e-mail sinavanalphen@solcon.nl of

Laura Bekers T 06-23975497,

e-mail laurabekers55@gmail.com

Eucharistieviering

Maandag 1 mei is er om **10.30 uur** in **Simeonshof** een

eucharistieviering ter intentie van de overleden KBO-leden van de

wijk Selissen. Na de viering is er koffie.



Bijeenkomst Luisteren naar klassieke muziek

De eerstvolgende bijeenkomst "Luisteren naar klassieke muziek" vindt plaats op **maandag 15 mei** bij **Elisabethsdael**, Mgr. Bekkersstraat 6. Deze begint om **14.00 uur** en duurt tot **16.00 uur**.

Er zal uitleg worden gegeven over de te beluisteren muziek en er zal wat verteld worden over de componisten van de diverse werken.

Ik hoop u dan te mogen begroeten.

Paul Lebbink



Bedevaart naar de Heilige Eik

Op **woensdag 10 mei** gaan we op bedevaart naar de Heilige Eik in Oirschot met een gebedsviering in de kapel om **13.30 uur**.

Na de viering is er voor alle deelnemers koffie bij **Komaen** (voorheen de Stapperij) in Spoorдонk.

De fietsers vertrekken om **12.15 uur** vanaf de parkeerplaats van MEP. Om ongeveer **12.30 uur** zijn wij bij **De Orion** in Lennisheuvel, waar de fietsers uit Lennisheuvel kunnen aansluiten.

Mensen die willen meegaan en geen vervoer hebben, kunnen bellen naar Henk Sturkenboom, T 0411-677863. Als er plaatsen in auto's over zijn horen wij dat ook graag.

Denk eraan: de viering is om 13.30 uur, vertrek om 12.15 uur!

Fietsen met de KBO

Op **woensdag 24 mei**, **Klaproosroute**.

Koffieadres: **De Klaproos** in **St.-Oedenrode**.

Consumpties in de koffiepauze zijn voor eigen rekening.

Vertrek vanaf parkeerplaats MEP, Molenwijkseweg. De **40 km** vertrekt om **13.15 uur** en de **30 km** om **13.30 uur**.





KBO Boxtel organiseert op **DONDERDAG 29 JUNI**
in samenwerking met EMA reizen de dagtocht:

ZOMERKONINKJES & VAREN.

08.30 uur: vertrek vanaf de bekende opstapplaatsen in Boxtel.

Vanaf uw opstapplaats rijden we naar ons eerste adres van vandaag, hier worden we op een wel heel bijzondere plek ontvangen. Op het aardbeienterras staat de koffie al voor u gereed met een heerlijk Rijsbergs wafeltje en uiteraard ontbreken hier de aardbeien niet. Na de koffie start de rondleiding, alles wordt uitgelegd over de aardbei en u komt veel te weten over deze heerlijke vrucht.



De oorsprong van de aardbeiplant is niet helemaal duidelijk. Er zijn mensen die beweren dat het een van oudsher inheemse bosplant is, die geleidelijk de moestuinen veroverde. En dan zijn er mensen die denken dat de plant door ontdekkingsreizigers is meegebracht uit het verre Zuid-Amerika. Maar waarschijnlijk is het hier een combinatie van, dit omdat er vele aardbeienrassen zijn. Leuke weetjes van de aardbei is dat deze vrucht de enige is in zijn soort met zaadjes aan de buitenkant, familie is van de roos, tandaanslag verdwijnt met poetsen van aardbeien sap en dat in 8 aardbeien zeker 140 procent van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid vitamine C zit. De aardbei met zijn zoetige smaak is goed voor de gezondheid en zit boordevol vitamintjes. Vandaag komt u alles te weten over deze sappige vrucht, van het kweken tot op het bord.

Inclusief: busreis, koffie met wafeltje, aardbeienexcursie, lunch, 2,5 uur durende boottocht en diner.

De prijs van deze dagtocht bedraagt: € 95,75 per persoon.

Ticketverkoop is op 15 juni van 14.00 uur tot 15.00 uur bij Elisabethsdael en Simeonshof.

De naverkoop is op 22 juni 14.00 uur tot 14.30 uur in Simeonshof.

Aansluitend kunt u nog even in het winkeltje kijken met natuurlijk verse aardbeien en allerhande aardbeien-lekkernijen en snuisterijen.

Na deze bijzonder ochtend rijden we naar Zaltbommel.

Zaltbommel is gelegen in de Bommelerwaard en is een vesting en Hanzestad. De oorspronkelijke naam was Bommel, de stad wordt tot op heden nog steeds zo genoemd. In een later stadium krijgt de stad het voorvoegsel 'Salt' of 'Saut' wat slaat op de zouthandel die erg belangrijk was voor Bommel. Hier schepen wij in voor een 2,5 uur durende boottocht die ons zal voeren over de Maas en de Waal. Nadat we zijn ingescheept wordt er een goed verzorgde lunch geserveerd, bestaande uit kop soep, broodje kroket, broodje kaas, mini rozijnenbol, koffie, thee en melk.



Tijdens de lunch varen we over de drukste Europese rivier de Waal richting het Kanaal van St.-Andries waar we vervolgens 2 meter worden gesluisd in de sluis van Sint-Andries waarna we nog een stukje over de rustige rivier de Maas varen.

We meren af in Kerkdriel waar de bus op ons staat te wachten, we rijden naar ons dineradres voor een goed verzorgd driegangendiner en brengen u weer retour naar uw opstapplaats.

Thuiskomst ca. 19.30 uur.

Afsluiting 70 jaar KBO

18 maart Seniorenmarkt In De Walnoot.

Om half een waren de voorbereidingen in volle gang. Een kleine 20 informatiestands werden ingericht. Naast onze eigen activiteiten en informatie over KBO-Boxtel, waren er allerlei stands met informatie van Boxtelse belangenbehartigers, zoals het Hobbycentrum, Joost, Delta, Heemkunde, Vincentius, de Zonnebloem met de nieuwe duofiets, de Wensambulance, Elisabethsdael en Simeonshof, de Kinderboerderij, Stichting Nabij, Klussen met Fixit, enzovoorts.

Om klokslag een uur heette Leo Reurings allen welkom en gaf hij het woord aan de voorzitter van de KBO Henk Bergmans voor de officiële opening van de Seniorenmarkt.



Het liep al snel gezellig vol in de Walnoot. De diverse informatiestands kregen veel vragen te beantwoorden, De handwerkclub en de fotoclub hadden veel bekijks. Ook de wensambulance en duofiets kregen veel belangstelling en menigeen probeerde de fiets uit!



In de huiskamer van De Walnoot kon je een lezing bijwonen van **Diny Stolvoort** over gezond en vitaal ouder worden.

Hierna kwam seniorentandarts **Peter de Goede** met een verhaal over het belang van een gezond gebit, vooral als je ouder wordt.

Tot slot liet **Mieke Daniels** zien dat je op een stoel ook heel goede en pittige oefeningen kunt doen, ook als je niet meer zo mobiel bent.



De hele middag werd opgeluisterd met muziek van het **Duo Spelt**. Al met al was het een leuke, gezellige en leerzame middag, die door de voorzitter Henk Bergmans om vier uur werd afgesloten met Dankjewel aan allen die deze Seniorenmarkt tot een succes hadden gemaakt.

Sina van Alphen

Een gezond gebit

Peter de Goede, tandarts met als speciaal aandachtsgebied 'ouderen', hield tijdens de informatiemarkt op 18 maart een verhaal over het belang van een gezond gebit. Juist voor ouderen is het belangrijk om regelmatig naar de tandarts te gaan. Dan kan er tijdig worden ingegrepen voordat er iets fout gaat. Want ouderen lopen een groter risico op onherstelbare beschadigingen. De helft van de Nederlandse ouderen gaat niet (meer) naar de tandarts. Bijvoorbeeld omdat ze moeilijk ter been zijn. Bij mensen met dementie spelen nog extra problemen. "De mondhygiëne neemt af. Poetsen wordt vergeten of gebeurt minder grondig. Ondertussen neemt de suikerbehoefte toe, en dus het snoepgedrag", aldus Peter de Goede. Deze groep ouderen slaat het tandartsbezoek liever over: "Ze denken dat een behandeling pijn doet, of dat het tandvlees gaat bloeden. Ook begrijpen ze vaak niet wat de bedoeling is."



Hebt u vragen over mondverzorging of gebit dan kunt u tandarts Peter de Goede bellen. U kunt hem ook advies vragen voor uw naasten. Ook niet-leden, zoals mantelzorgers of thuiszorgmedewerkers, kunnen contact opnemen.

Bellen kan op: woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 14.30 uur op nummer T 073 3036444.

U krijgt geen rekening! Aan het telefoongesprek met deze tandarts zijn geen kosten verbonden.

Henk Bergmans



Begint bij Bon Salon

Contact
Hester van den Broek
vrijwilliger@dorpsfeestboxtel.nl

Zoals u in het Brabants Centrum al hebt kunnen lezen wordt 4 weken lang in de tent van Bon-Salon het eerste Buxtels Dorpsfeest gehouden.

Diverse verenigingen uit Boxel vullen deze 4 weken het programma in.

Seniorenvereniging KBO-Boxel heeft het feestje op **donderdag 22 juni** met een feestelijke lunch en een leuke muziekbond. Meer hierover in het volgende ONSBoxtel. **Zet 22 juni al vast in uw agenda!**

De organisatie van het dorpsfeest zoekt nog vrijwilligers. We hebben u nodig!

Wie hebben we nodig?

- Vrijwilligers voor achter de bar, waarbij ervaring met tappen erg gewenst is.
- Vrijwilligers voor achter de bar voor het inschenken van diverse dranken.
- Vrijwilligers die voor de koffie en thee zorgen.
- Vrijwilligers voor de bediening.
- Vrijwilligers die in de keuken meehelpon, spullen klaarzetten en opruimen en die voor de vaatwasser moeten zorgen.
- Vrijwilligers die op sommige drukke dagen het buitenterrein controleren zoals fietsen op de juiste plek en geen auto's parkeren.
- Vrijwilligers die op sommige drukke dagen voor de muntverkoop zorgen.

Nu is onze vraag: Wilt u aangeven op welke dagen en tijden u bereid bent om als vrijwilliger mee te helpen en in welke categorie.

Op basis van het programma en aanmeldingen wordt een rooster opgemaakt dat u uiteraard te zijner tijd wordt toegestuurd. We nodigen alle vrijwilligers ook nog uit, voor we van start gaan, om samen alles nog een keer goed door te nemen.

Graag verneem ik uw reactie en alvast dank.

T 06 18395482, vrijwilliger@dorpsfeestboxtel.nl

Namens het bestuur van Bon Salon:

Hester van den Broe.

Waterschap De Dommel

Watergraaf Erik de Ridder

17 maart in De Rots

Ongeveer 35 personen zijn hier op afgekomen. De Watergraaf legt aan de hand van beelden uit wat het waterschap allemaal doet.

Waterschap De Dommel heeft geen grote dijken, daarom is er een watergraaf. Dijkgraaf is dezelfde functie, maar dan zijn er grotere dijken aanwezig in verband met de rivieren.

Waterschap De Dommel beheert het water in Midden-Brabant. Met ruim 500 medewerkers werken ze aan schoon en voldoende water. Ook beschermen ze 900.000 mensen in ons gebied tegen wateroverlast. Dat doen ze door het (grond)waterpeil te beheren, rioolwater te zuiveren en te zorgen voor schoon water in beken en sloten.

Voldoende water

Met ruim 1.865 stuwen en een maaiplanning werken ze iedere dag aan een goede balans tussen niet te veel en niet te weinig water. Belangrijk voor de landbouw én voor de natuur. Voor een goede oogst moet het land niet te nat zijn. Voor plant en dier is te weinig water juist niet goed.

Door beken te laten kronkelen, geven ze water weer de ruimte. Water wordt langzamer afgevoerd en kan beter de grond intrekken. Zo houden ze het grondwater op peil.

Beschermen tegen wateroverlast

Het klimaat verandert. De hevige regenbuien die pas in 2050 zouden komen, vallen nu al uit de lucht. Dat leidt tot wateroverlast in woonwijken en op weilanden of akkers. En misschien zelfs tot schade aan uw bezittingen. Om overlast te voorkomen, legt Waterschap De Dommel 'keringen' aan. Een kering houdt het teveel aan water tegen. Ook worden op verschillende plekken in ons gebied waterbergingen gemaakt. Als door hevige regenbuien beken dreigen te overstromen, lopen deze bergingen onder water. Het teveel aan regenwater wordt hier tijdelijk opgeslagen en vervolgens langzaam afgevoerd. Zo beschermen ze u tegen wateroverlast.

Het was een zeer interessante uitleg en de aanwezigen hebben veel vragen kunnen stellen.

Aleid Penning

Kienen

Door omstandigheden kan het kienen op

dinsdag 16 mei in De Rots NIET doorgaan!



Contactmiddag Selissen

Op **vrijdag 24 maart** was de contactmiddag in wijk Selissen. Ongeveer 40 leden kwamen er opaf. Ook waren er muzikanten van orkesten uit de buurt gekomen, want **Blaaskapel Brabant** was uitgenodigd om te spelen.



Henk Sturkenboom opende de middag en gaf een overzicht wat er allemaal te doen is bij KBO-Boxtel.



Daarna werd erop los geblazen door **Blaaskapel Brabant**. Tweemaal drie kwartier. Theo van Hamond vertelde tussendoor welke muziek er gespeeld werd. Theo is een van de orkestleden. Er was koffie en thee met wat lekkers, een drankje en bitterballen. Kortom, het was goed verzorgd!

Aleid Penning

Contactmiddag 't Centrum

Hoewel het niet zo druk was zoals gewoonlijk op de contactmiddag is het met ongeveer 25 aanwezigen toch een mooie bijeenkomst geworden.

Jan Bekers en Marij Maas zongen merendeels gevoelige, melancholische liedjes van Brabantse troubadours zoals bijvoorbeeld Gerard van Maasackers en Ad de Laat. Sommige mensen werden hierdoor erg geraakt.



Samen met het Vocale Ensemble "**DO**" verzorgden ze a capella een aantal mooie liederen.

Je kon een speld horen vallen!

In de pauze was het een gezellig samenzijn.

Met een kop koffie of thee en een worstenbroodje werd de middag afgesloten.

Ad Vromans

Contactmiddag Oost

Op **woensdag 29 maart** werd de jaarlijkse contactmiddag gehouden in De Rots. De leden werden ontvangen met een kopje koffie en iets lekkers. Cor Teunis opende de middag en er werd even stilgestaan bij de overleden leden van de KBO in de wijk Oost. Het ledenbestand van Oost telde op deze dag 591 vrouwen en 337 mannen, dus 928 leden.



De Willies, twee muzikale mannen uit Liempde, kwamen gezellig optreden met mooie muziek en herkenbare liedjes. Af en toe werd er gedanst en meegezongen. De leden werd een drankje en een bitterbal aangeboden. Jammer, dat er maar ongeveer 45 leden aanwezig waren.

Wijkcommissie Oost

Bloemschikken in De Walnoot

Vrijdag 24 maart met de **workshop bloemschikken** was het gezellig druk in De Walnoot.

Met een flinke groep dames hebben we daar met hulp van Astrid een mooi paasstuk gemaakt.



Er was allerlei materiaal zoals eierschaal, bolletjes, mos, bloemen, draad, groen, eitjes enzovoort.

Tijdens de pauze was er koffie en thee. Er werd leuk gewerkt, lekker gekletst en iedereen ging met een mooi paasstuk naar huis. Het was weer erg gezellig.

Open avond Dükerskoor

Maandag 22 mei 20.00 uur Smartlappenavond in **De Rots**, Nieuwe Nieuwstraat 7. Het repertoire bestaat uit smartlappen en zeemansliedjes. Het Dükerskoor nodigt het publiek uit om mee te zingen en deelt daarvoor tekstbundels rond. De meezingavond begint om 20.00 uur, vanaf 19.15 uur gaat de zaal open. De toegang is gratis.

Betsie van der Sloot

Na negen jaar voorzitterschap heeft Betsie afscheid genomen van het leidinggeven aan de KBO-Boxtel. Ze was daar zo gemiddeld vier dagen in de week mee bezig. In het verleden heeft ze veel andere besturen voorgezeten en als de termijn voorbij was ging ze naar het volgende. Wat betreft de KBO handelt ze alleen nog het hitteprotocol af. Ze wil niet over haar graf regeren!

Dus wat nu? Dat is geen probleem voor haar en trouwens stilzitten kan ze niet. Ze is altijd bezig.



Betsie laat mij vol trots de tuin, d'n hof, zien. Er is zowel een bloementuin als een moestuin en wel 50 fruitbomen. Alles is nog wel in de winterstand, maar het voorjaar is toch al te zien. De bloesems van de fruitbomen beginnen te kleuren en er zijn volop narcissen. Van het fruit wordt in het najaar sap geperst. Een fijne plek voor de kleinkinderen om te spelen. Al met al een halve hectare moet onderhouden worden. Het huis is ook niet echt klein, dus ook dat vraagt de nodige aandacht.



Betsie is een groot fan van koken en bakken. Regelmatig stond er een recept van haar in de ONSBoxtel. Vooral blijven insturen Betsie! Ze is nog zeer actief met het Wereldkoor en de Smaak van Boxtel. Ook heeft ze nu meer tijd om zo nodig op de kleinkinderen te passen. Het huis in Frankrijk kan nu ook meer bezocht worden.

Betsie wil graag dingen blijven doen voor de samenleving, dus er zal best nog wel van alles op haar pad komen, want ze blijft een bezige bij! Betsie, we wensen je bij al die bezigheden en wat er nog komen gaat, veel plezier. Ongetwijfeld komen we je nog wel ergens tegen!

Aleid Penning

Hitteplan

Speciaal bericht voor 85-plussers.

Zorg goed voor jezelf.

Tussen 8 mei en 17 mei 2023 zullen, in samenwerking met gemeente en vele organisaties, waaronder seniorenvereniging KBO-Boxtel, de **thuiswonende 85-plussers** in de gemeente Boxtel bezocht worden. Vrijwilligers die aan de deur komen, geven u een fles water om hiermee te benadrukken dat voldoende water drinken van groot belang is.

Het is bekend dat ouderen vaak met moeite genoeg drinken, omdat ze een verminderde dorstprikkel hebben. Met deze actie willen we de noodzaak van voldoende drinken in een hitteperiode onder de aandacht brengen. Zeker omdat het weer steeds warmer wordt. De actie is een proef en bij succes zal dit een terugkerende actie zijn. De vrijwilligers zijn herkenbaar aan een **speciale badge**.

Ook ontvangt u een goodiebag met allerlei tips over hoe men zich kan voorbereiden op (extreme) hitte. Daarnaast zal de vrijwilliger met u in gesprek gaan over andere dingen zoals bijvoorbeeld valpreventie.

Betsie van der Sloot

Koffie met Kennis

Dit is een activiteit voor ouderen in Boxtel die de bibliotheek, samen met Diny Stolvoort, ContourdeTwern en de KBO organiseert.

Iedere derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Bibliotheek.

Dinsdag 16 mei Diny Stolvoort en Marianne van den Elzen: Moederdag.

Liefdevolle relaties als bron van zingeving. Schilderes Marianne van den Elzen laat zien hoe haar moeder inspiratiebron is in haar werk: Haar moeder als muze.

Diny Stolvoort sluit daar op aan en laat zien hoe de relatie met je moeder doorwerkt in je leven.

- Wat zijn uw persoonlijke herinneringen aan uw moeder?
- Wat voor waarden kreeg u van haar mee?
- Hoe ziet u dat nu terug in uw leven en vriendschapsrelaties?

Dinsdag 20 juni Marieke Dijkshoorn

Zij vertelt het verhaal over haar pelgrimstocht naar Santiago de Compostella. We gaan in gesprek over:

Wat is uw levenspad?

Bent u uzelf ooit tegengekomen?

Waar hebt u spijt van?

Wat vindt u echt belangrijk in het leven?

Tineke Nuesink

Wandelen met de KBO De Keistampers

Midweek-wandelingen van Toon:

Dinsdag 2 mei vertrek om
13.30 uur bij "t Lambertje"
Oosterhof in Boxtel.



Dinsdag 16 mei vertrek om
13.30 uur vanaf het marktplein in **Esch**.

De route is tussen de 5 en 8 km lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Kampina-tocht KBO De Keistampers

Zaterdag 6 mei en zondag 7 mei organiseert KBO de Keistampers de jaarlijkse Kampina-tocht.

Deze tocht **start** op een geheel nieuwe locatie:

B&B d'n Hop, Luissel 19 in Boxtel.

De locatie is **niet** bereikbaar met openbaar vervoer.

De te lopen afstanden zijn 7 – 15 - 20 en 30 km.

Bij de startplaats is **voldoende parkeergelegenheid** voor auto of fiets. Ook zijn daar koffie, thee, broodjes en dergelijke te koop.

Het mooie van deze tocht is dat zelfs de **7 km-wandelaars**, meteen de Kampina in lopen. Zij komen terug bij de startlocatie en hebben onderweg **geen rust**. De andere afstanden wel. Even afmelden bij terugkomst is gewenst.

De starttijd is voor de **7 en 15 km-wandelaars** tussen **9.00 uur en 11.00 uur**. En voor de **20 en 30 km-wandelaars** is **tussen 8.00 uur en 10.00 uur**.

Kosten € 3,00 per persoon.

Leden van KBO-Boxtel, Lennisheuvel, Esch en Liempde kunnen gratis deelnemen.

Vergeet dan niet om uw KBO-pasje mee te nemen!

Voorinschrijven kan via WWW.deKeistampers.nl.
(graag afstand vermelden).

U kunt zich eventueel ook nog voor vertrek aanmelden op het startbureau bij B&B d'n Hop.

Deelname is op eigen risico.

Inlichtingen: **T 06-20175718** of

schellekens.g@home.nl.

Geertje Schellekens

Wist u dat?

U hulp kunt vragen bij het regelen van vervoer als u niet meer kunt autorijden, fietsen, moeilijk kunt lopen en dus gebruik zult moeten maken van het openbaar vervoer.

U kunt hulp vragen bij de Wmo cliëntondersteuners van de KBO. **T 0618902271**. Het telefoonnummer staat iedere maand in ONSBoxtel.

De Wmo is een voorziening die ook als doel heeft mensen te laten deelnemen aan het sociale, maatschappelijke en recreatieve leven. In Boxtel kun je dan bij de gemeente via de Wmo een vervoersvoorziening aanvragen. **De Regiotaxi** voor kleine ritten in de regio. **De Valys** voor verdere ritten met een beperkt aantal kilometers per jaar. De regiotaxi is groepsvervoer met een kleine bus of personenauto. U wordt thuis opgehaald en weer teruggebracht. Vaak reist u met andere passagiers. De regiotaxi volgt niet altijd de kortste route. Bij de aanvraag krijgt u informatie hoe u een rit moet aanvragen en welke regels u in acht moet houden. U moet bijvoorbeeld twee uur van tevoren bellen zodat uw rit ingepland kan worden. U kunt ook wekelijkse ritten aanvragen voor een hobby. Sommige mensen vinden het bezwaarlijk om bij anderen in de bus te zitten, maar het kan natuurlijk ook gezellige kanten hebben. De Valys is vervoer voor verdere afstanden buiten de regio. Deze kunt u aanvragen als de gemeente een regiotaxi als Wmo-voorziening heeft toegekend.

Seniorenvervoer Boxtel is géén Wmo-voorziening.

U kunt dit **zelf** regelen. **T 0612518715** kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om u aan te melden. Er wordt een bescheiden eigen bijdrage gevraagd. Een bonnenboekje voor 10 ritten kost 20 euro. Na de aanmelding krijgt u een bezoek (intake) en worden alle gegevens genoteerd, krijgt u uitleg en verdere informatie.

Met deze voorzieningen is het dus mogelijk om aan veel activiteiten in Boxtel en van de KBO deel te nemen.

Irma Gommers



Open dag in de tuin de Geelderse Berg

Dinsdag 6 juni en dinsdag 27 juni van 10.00 uur tot 16.00 uur Geelderse Berg, Geelderseweg 4, Boxtel.

Kosten voor KBO-leden €2,-, inclusief koffie met koekje. Wel graag van tevoren aanmelden!

T 0411 632707 of T 06 45253352 of via

tini.betsievandenbergh@gmail.com

Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €20,- En alle 70 plussers slechts €16,-

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bel voor een afspraak of kom langs om een afspraak te maken. www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen, contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl



**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Event Lovers

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikesupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722
E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hoof & van Rosmalen



notarissen

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort specialzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze specialzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendrixx

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Begeleiding in kleine groepen
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Motorola. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Lebara en Lyca.

Deet toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel | 0411 673485 | dewalnoot@gmail.com



MON PC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

24 | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Baxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



STUDIO 1908
BIJNEN
uitvaartzorg

B

Agenda mei en juni

Kienen

Dinsdag 16 mei gaat niet door!
Dinsdag 20 juni De Rots 14.00 uur

Rikken en Jokeren

Vrijdag 28 april De Orion 13.30 uur
Vrijdag 05 mei Muziekhuis 13.30 uur
Vrijdag 12 mei De Walnoot 13.30 uur
Vrijdag 19 mei De Orion 13.30 uur
Vrijdag 26 mei De Rots 13.30 uur
Vrijdag 02 juni Muziekhuis 13.30 uur
Vrijdag 09 juni De Walnoot 13.30 uur
Vrijdag 16 juni De Orion 13.30 uur
Vrijdag 23 juni De Rots 13.30 uur

Biljarten

Elke dinsdag De Walnoot 13.30 uur

Handwerken

Elke donderdag De Orion 13.30 uur

Bridgen

Elke donderdag De Walnoot 13.30 uur

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat 7	0411673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411673485
HobbyCentrum Boxtel	Baroniestraat 105 en 105a	0411210355



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
6	25 mei	08 mei
7	29 juni	12 juni
8	27 juli	10 juli
9	31 augustus	14 augustus
10	28 september	11 september
11	26 oktober	09 oktober
12	30 november	13 november
1/2024	21 december	04 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie.kboboxtel@gmail.com

Aleid Penning, Helma Rombouts,
Rikie van Hirsels

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 0736444066 op werkdagen van 9.30-12.30 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 0657781428

Secretaris:

Henk van den Langenberg, T 0630860638

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411611081

E-mail: penningmeester.kboboxtel@gmail.com

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411675171

E-mailadres secretariaat: kbo.boxtel@gmail.com

Website: www.kboboxtel.nl

Ledenadministratie: Sina van Alphen T 0411689285

E-mail: sinavanalphen@solcon.nl

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 0618902271

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder

financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met

Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 0882439300

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Theo van Hamond, coördinator T 0411671647

E-mail: theo.van.hamond@home.nl

Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411684870

Fixit voor de kleine klus: T 0683433000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 0621555105

Mariëtte van Roessel T 0616934807

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Inloopspreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 15.00 uur en

17.00 uur in de bibliotheek

of via seniorweb.nl/thuis-online.

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411729170

Het Langenlindenhuis, Marie Gijsenstraat 2

Seniorenvervoer Boxtel: T 0612518715

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.kboboxtel.nl pagina ONSBoxtel en in het jaarboekje op bladzijde 31 tot en met 34.

