



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 10 oktober 2023

Van de voorzitter

Benedictus

Mijn bijdrage voor OnsBoxtel komt deze keer uit Italië. Ik zit bij de ondergaande zon te schrijven met uitzicht op het stadje Trevi.

Trevi ligt in de regio Umbrië. De naam Umbrië komt van 'ombra', schaduw of luwte. Al eeuwenlang wonen mensen hier in de luwte, leiden er een betrekkelijk rustig en vredig bestaan.



Dat geldt in het bijzonder voor de Valnerina, een grote, langgerekte vallei vlak bij Trevi. Deze vallei staat bekend om zijn diversiteit aan landschappen, zijn ongereptheid en zijn goede keuken. Maar ook als de streek waar Benedictus rond het begin van de zesde eeuw leefde en werkte. Benedictus stichtte er kloosters en stelde gedragsregels op schrift voor de monniken. Die regels vormen nog steeds de basis voor het leven in alle kloosters.

Afgelopen week hebben mijn vrouw en ik met een kleine groep lange wandeltochten gemaakt in de Valnerina. We hebben genoten van de prachtige natuur. Daarbij hebben we ook met elkaar gesproken over de mogelijke betekenis van de regels van Benedictus voor mensen die in de eenentwintigste eeuw leven buiten een klooster en die niet of niet op dezelfde manier geloven. Volgens mij gaat het bij Benedictus om leven vanuit gedeelde waarden en om de kracht van een veilige basis, gevormd door mensen die samen activiteiten willen ondernemen en elkaar waar nodig willen steunen. Naar mijn mening sluit dat alles naadloos aan bij onze vereniging.

Eind oktober gaat het bestuur van onze vereniging in gesprek over waar we nu staan en hoe we voor een goede toekomst kunnen zorgen.

Naast mooie vakantieherinneringen breng ik in ieder geval ook wat inspiratie daarvoor mee terug. Natuurlijk gaat u hier als lid bij betrokken worden.

Tijdens mijn vakantie ontving ik ook het droevige bericht van het overlijden van Sina van Alphen. Een groot verlies voor haar naasten, maar ook voor onze vereniging waarin zij lange tijd heel erg actief was. Ik wens allen die in haar een dierbare verliezen veel sterkte. Theo van Hamond zal haar in dit blad gedenken.

Henk Bergmans

Van de Redactie

Bomvol staat dit oktobernummer! Wat een groot aanbod van activiteiten. Het "gewone", zoals uit eten, fietsen, de film, wandelen, maar ook de extra ledenvergadering, de meerdaagse reis, de dagreis naar Keulen. Ga zo maar door.

En dan hebben we het nog niet gehad over de leuke verslagen van wat er geweest is. De redactie is hier erg blij mee. We konden niet kiezen en daarom een extra dik nummer deze keer!



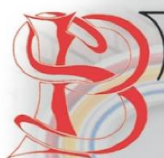
We hebben helaas afscheid moeten nemen van Sina van Alphen. De redactie zal Sina erg missen. Sina leverde zo veel kopij aan. Ze heeft ook aan de wieg gestaan van de voorloper van dit blad. Wij wensen de familie veel sterkte toe.

Verder in dit nummer

Uit eten, Fietsen, Wandelen, Film, Sina, Fiets veilig, Extra ledenvergadering, Kerstmarkt, Herfststuk maken, Wijnproeverij, Woonwensen, Cursus filosofie, Vion, Meerdaagse reis, MUBO Activiteiten, Contactinformatie.

Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €20,- En alle 70 plussers slechts €16,-

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bel voor een afspraak of kom langs om een afspraak te maken. www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl

e-bike Specialist MET AANDACHT VOOR U

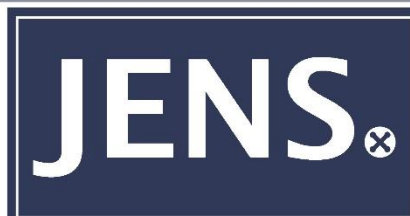
Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Evert Leuns

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikessupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hooft & van Rosmalen



notarissen

Uit eten met de KBO

Woensdag 4 oktober om 17.00 uur bij 't Tweespan, Kapelweg 28.

U kunt zich hiervoor niet meer aanmelden!



Woensdag 18 oktober om 17.00 uur gaan we uit eten bij **Het Wereldhuis**, Achterbergstraat 18.

Menu:

Voorgerecht: Gebonden bospaddenstoelensoep

Hoofdgerecht: Huisgemaakte hachee
Aardappelpuree met tuinkruiden
Rode kool met appeltjes

Nagerecht: Toetje van de dag

Kosten € 12.95 exclusief drankjes.

Aanmelden voor 10 oktober.

Woensdag 8 november om 17.00 uur bij **Simeonshof**, Annastraat 5.

Menu:

Voorgerecht: Chinese tomatensoep

Hoofdgerecht: Nasi of Bami
Babi pangang en saté/atjar en sla

Nagerecht: Vanille-ijs

Kosten € 12.50 exclusief drankjes.

Aanmelden voor 1 november.

Doorgeven welk hoofdgerecht u wilt.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael,

Mgr. Bekkersstraat 6.

Op **vrijdag 27 oktober** is de lunch **speciaal voor KBO-leden** om 12.00 uur.

Kosten € 11.--

Aanmelden voor 19 oktober.

Aanmelden voor al het uit eten

Laura Bekers T 06-23975497,

e-mail laurabekers55@gmail.com



Fietsen met de KBO

Op **woensdag 4 oktober**, IJzerenmanroute.

Laatste fietstocht van dit jaar!
Koffieadres: **De Kruishoeve** in Vught.

Consumpties in de koffiepauze zijn voor eigen rekening.

Vertrek vanaf parkeerplaats MEP, Molenwijkseweg. De **40 km** vertrekt om **13.15 uur** en de **30 km** om **13.30 uur**.



Wandelen met de KBO De Keistampers

Midweek-wandelingen van Toon

Dinsdag 3 oktober vertrek om **13.30 uur** vanaf cafetaria 't Lambertje, winkelcentrum Oosterhof.

Dinsdag 17 oktober vertrek om **13.30 uur** vanaf Herberg de Vrolijke Jager in Oirschot, Oude Grintweg 100 (voorheen De Schutskuil).

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen



Eucharistieviering

Zaterdag 7 oktober is er om

19.00 uur een woord- en communieviering in **de Sint-Theresiakerk** ter intentie van de overleden KBO-leden van de wijk Lennisheuvel.



Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 1 november 2023** om **15.00 uur** wordt de film:

"After Love" gedraaid.

De Britse Mary bekeerde zich omwille van haar huwelijk met de Pakistaanse Ahmed tot de islam. Het stel leidt al jarenlang een rustig bestaan in het havenstadje Dover.

Wanneer Ahmed onverwacht overlijdt, ontdekt Mary echter dat hij grote geheimen voor haar verborgen heeft gehouden. Hoe nu om te gaan met deze ontdekking.

Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag** moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 3,-- per persoon** (dit is exclusief het eten).

Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk** gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

Kosten voor het eten € 12,90.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Aanmelden voor 25 oktober voor de film en/of het eten bij: **Henk Sturkenboom T 06-38938232** of

henksturkenboom49@gmail.com

Aanmelden voor de film en/of het eten kan pas vanaf 28 september!

Henk Sturkenboom



Sina van Alphen-van de Ven

Onze KBO-duizendpoot is ons ontvallen

Op 5 september jongstleden is onze duizendpoot Sina ons ontvallen na een periode van ziekte waarvan zij de strijd niet mocht winnen. Voor onze vereniging is dit een groot verlies omdat Sina gedurende precies 30 jaar bergen werk heeft verzet.



Een korte samenvatting maakt dit duidelijk:

Op 6 september 1993 werd Sina Lid van de KBO-afdeling Boxtel, ze bleef dat dus 30 jaar.

In 2000 werd Sina lid van het afdelingsbestuur en zij bleef dit gedurende 12 jaar, haar rol daarin was met name het penningmeesterschap en de ledenadministratie.



Ook heeft zij zich, tot vorig jaar, ongeveer 23 jaar ingezet in de Wijkcommissie Selissen. Zij was de aanjager en de verbindende factor naar de leden in de wijk.

Ook in de Activiteitencommissie heeft Sina veel taken uitgevoerd in een reeks van jaren. Vaak was Sina de kartrekker van commissies en groepjes met activiteiten zoals: de fietscommissie, samen eten, de reiscommissie, de bridgeclub, redactie 't Krèntje, schouwburgbezoek, de verkeerscursus enz. enz.

Van Sina wisten we dat zij haar rollen en taken heel stipt uitvoerde met een grote inzet om het de leden naar de zin te maken. Je kon Sina met een boodschap op pad sturen, dan kwam het altijd in orde. Zij had een geweldige parate kennis van alles wat er gebeurt binnen de KBO, vaak fungeerde zij als vraagbaak als iemand het niet precies wist. Zij was erg plichtsgetrouw, accuraat in de uitvoering van haar werk, dat gaf haar collega's in het bestuur en de commissies een veilig gevoel.

Ook was ze van "afspraken zijn afspraken". Kleinere of grotere problemen of vragen werden meteen aangepakt en meestal opgelost. Kortom, zij was iemand met wie velen perfect hebben samengewerkt om de doelen te bereiken die er waren.

Sina had een groot sociaal hart en dat liet ze vaak blijken door de belangstelling die ze toonde. Vooral voor alleenstaande mensen had zij een speciale plek. Ze kwam ervoor op om vrouwen een groter podium te geven. Ook voor mensen die het niet zo breed hebben, nam zij de nodige initiatieven.



Door haar karakter, directheid en werkwijze kwam zij soms mensen tegen die haar niet begrepen, omdat ze direct en soms confronterend was. Haar inzet en intenties waren echter altijd oprecht en eerlijk waarbij ze het belang van de KBO altijd in het oog hield. Sina, we hebben veel van je geleerd en ervaringen met je mogen delen, bedankt daarvoor.

In de vorige editie van ONSBoxtel besteedde onze voorzitter aandacht aan onze "Super-vrijwilliger" niet wetende dat we nu al afscheid hebben genomen van Sina. Het bestuur, de vrijwilligers en de leden zijn haar veel dank verschuldigd.

Voor het vele goede werk, ook buiten de KBO, werd Sina Ridder in de orde van Oranje Nassau. KBO-Brabant eerde haar met een bijzondere KBO-speld.

Namens het bestuur, de vrijwilligers en de leden wens ik de familieleden voor de komende moeilijke tijd veel sterkte en energie om dit grote verlies te verwerken.

Theo van Hamond, lid bestuur



Opfrisdag met thema "Fiets veilig"

Vrijdag 20 oktober om 10.30 uur in De Walnoot,
Reginahof 1, Boxtel.

Voor wie is deze bijeenkomst?

Voor alle mensen die deelnemen aan het verkeer,
speciaal voor fietsers.

Wat is het doel van deze dag?

Veilige mobiliteit in stand houden of verbeteren en
opfrissen van de verkeersregels.

Wat gaan we doen?

Theoretische kennis door **Mevrouw Selsig**.
Informatie over de huidige ontwikkeling voor
fietsers. Informatie over de e-bike en helmen door
Elan Bikes Support, Tips en oefeningen van de
fysiotherapeut **Fysio LIJV**.

Waarom deze bijeenkomst?

- De verkeerskennis is door de jaren mogelijk wat weggesleten.
- De verkeersregels zijn door de jaren heen nogal veranderd.
- Het verkeer om ons heen is drukker geworden
- Foutjes zijn er vaak ongemerkt ingeslopen.
- Vertrouwen bij verkeersdeelname is mogelijk wat afgenomen.

Om als 50-plusser toch zo lang mogelijk veilig aan
het verkeer te kunnen deelnemen, is het belangrijk
dat u de aanpassingen en wijzigingen van de
verkeersregels (her)kent en weet toe te passen.

Programma van de dag:

- 10.00 uur Binnenloop, ontvangst met koffie/thee.
- 10.30 uur Opening door Henk Bergmans, voorzitter Kring KBO Boxtel.
- 10.35 uur Verkeerstheorie door mevr. Selsig, docent verkeerstheorie en praktijk.
- 12.00 uur Lunch
- 13.00 - 14.00 uur Voorlichting Fysio/bewegen.
- 14.00 uur Pauze met drankje.
- 14.15 - 15.15 uur Voorlichting e-bike en helm.
- 15.30 uur Afsluiting.

Kaartverkoop 12 oktober van 14.00 tot 15.00 uur in Simeonshof en Elisabethsdael.

Kosten €2,-- contant!

Ook in: Dorpshuis **De Es** in Esch, 12 oktober van 10.00 uur tot 12.00 uur in De Huiskamer.

En in de **Kloosterhof** Liempde, 11 oktober van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Werkgroep 0 Verkeersdoden, KBO Kring Boxtel

Extra algemene ledenvergadering

Uitnodiging voor het bijwonen van de extra
algemene ledenvergadering op:

maandag 20 november 2023 om 13.00 uur in
Gemeenschapshuis De Walnoot.

Agenda:

- Welkom en opening door voorzitter Henk Bergmans.
- Verkiezing van een bestuurslid (beoogd secretaris)

De huidige secretaris Henk van de Langenberg heeft aangegeven dat hij tot zijn spijt het secretarisschap moet neerleggen omdat het niet langer te combineren is met de toenemend drukke werkzaamheden in zijn eigen bedrijf.

Het bestuur heeft **Mevrouw Irma van der Sloot** bereid gevonden, om zich kandidaat te stellen voor het bestuurslidmaatschap.

Omdat het bestuur het hebben van een gekozen secretaris van groot belang acht, heeft zij deze extra ledenvergadering uitgeschreven.

Als andere KBO-leden zich voor deze functie kandidaat willen stellen, kunnen zij zich tot 6 november 2023 melden bij de voorzitter.

- Mevrouw Irma van der Sloot stelt zich kort voor tijdens de ledenvergadering, daarna is er de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Dat geldt ook voor eventuele andere kandidaten.
- Instelling stemcommissie.
- Schriftelijke stemming over kandidaat Irma van der Sloot (en eventuele andere kandidaten) voor de functie bestuurslid.
- Bekendmaking uitslag stemming door de stemcommissie.
- Mogelijkheid tot reactie van het gekozen bestuurslid en de voorzitter.
- Het bestuur zal bij een positieve uitslag van de stemming Irma van der Sloot gaan kiezen als secretaris.
- Sluiting. Het bestuur gaat ervanuit dat de sluiting rond 13.30 uur kan plaatsvinden.

• Archeoloog Johan Verspay
Belangstellende leden kunnen daaropvolgend om **14.00 uur** de lezing bijwonen van **archeoloog Johan Verspay** over opgravingen in de gemeente Boxtel.

Namens bestuur van Seniorenvereniging KBO Boxtel, Henk Bergmans, voorzitter

KBO BOXTEL

organiseert in samenwerking met de dagtochtenwinkel
de volgende dagtocht:

Donderdag 30 november

KERSTMARKT IN KÖLN

08.30 uur: vertrek vanaf de bekende opstapplaatsen in Boxtel

*Een heerlijk dagje kerstshoppen op een van de grootste kerstmarkten van
Nordrhein-Westfalen*

Deze reis brengt ons vanuit Boxtel naar Köln.

Vanuit Boxtel rijden we allereerst richting Venlo waar we worden verwacht bij de Bekkerie voor heerlijke koffie en een lekker stuk Limburgse Vlaai.

Na de koffie staat de touringcar weer gereed om te vertrekken in de richting van de stad Köln. Eenmaal in de stad hebt u de tijd aan uzelf om te gaan genieten van de prachtige kerstmarkt. Uiteraard zijn ook de winkels allemaal geopend. Dus voor de mensen die van de gelegenheid gebruik willen maken om lekker te gaan winkelen behoort dit zeker tot de mogelijkheden.

De stad Köln heeft natuurlijk naast de kerstmarkt nog veel meer te bieden. Wat denkt u bijvoorbeeld van een bezoek aan de schitterende Dom of misschien wel even kijken in het Chocolademuseum van de stad.



Uiteraard is er ruim voldoende tijd om alles op uw eigen tempo te kunnen doen en ook nog eens even lekker te gaan lunchen.

Om 16.00 uur is het helaas alweer tijd om afscheid te gaan nemen van de stad en te beginnen aan de terugreis richting Nederland. We zullen de terugreis zeker nog een keer onderbreken en wel om de dag gezellig af te gaan sluiten met een goed verzorgd 3-gangen-diner.

Na het diner is het dan toch echt tijd om het laatste stukje terug naar Boxtel te rijden en we hopen zo tegen 20.30 uur weer terug te zijn op ons opstappunt in Boxtel.

Thuiskomst rond 20.30 uur.

Bij de reissom is inbegrepen:

Vervoer per luxe touringcar, kopje koffie met Limburgse Vlaai en het afscheidsdiner (consumpties zijn voor eigen rekening).



De prijs van deze dagtocht bedraagt: € 68,00 per persoon.

**Kaartverkoop is op 16 november van 14.00 uur tot 15.00 uur
bij Elisabethsdael en in Simeonshof**

en

23 november van 14.00 uur tot 14.30 uur in Simeonshof in het restaurant.

Herfstbloemstuk maken

Vrijdag 13 oktober van **10.00 tot 12.00 uur** in de huiskamer van **De Walnoot** een workshop herfststuk maken door **Astrid Koedam**.

Voor alle materialen en gereedschappen wordt gezorgd. Halverwege maken we even tijd voor een kopje koffie of thee. Dit wordt door De Walnoot verzorgd en is voor eigen rekening, **€ 1.50** per kop.



(Dit is een voorbeeld en kan enigszins afwijken.)

Kosten voor deze gezellige workshop **€ 25.--** voor KBO-leden en **€ 27.50** voor niet-leden.

Meld u tijdig aan want vol=vol

Aanmelden via e-mail: astridkoedam@live.nl

of **T 0653670161** (ook via WhatsApp)

Wijnproeverij

Wegens groot succes gaan we op herhaling met onze wijnproeverij. We gaan nu de proeverij 's avonds organiseren om onze nog werkende en andere leden, ook een lekkere avond te bezorgen. Op **maandag 13 november** om **19.30 uur** in de winkel van **PROEF! Culinair**, Rechterstraat 54. Ze laten weer een mooie selectie van Europese wijnen proeven met daarbij heerlijke hapjes.

De avond wordt aan elkaar gepraat door **Yvon en Marco Vermeijs**. Na een carrière in de horeca als gastvrouw/sommelier (Yvon) en chef-kok (Marco), startten zij in 2010 hun delicatessenwinkel in Boxtel. Naast de wijnen zullen zij zorgen voor heerlijke hapjes, gemaakt met de mooie producten uit hun winkel (zie advertentie in dit blad).

De kosten zullen **€ 25.--** per persoon bedragen.

Aanmelden uiterlijk 3 november, minimaal 20 en maximaal 40 deelnemers, bij Leo Reurings, LReurings@gmail.com of **T 0411676687**.

Na opgave (als er genoeg deelnemers zijn) krijgt u een bericht voor betaling.

De volgorde van aanmelding per mail en telefoon is bepalend voor de inschrijving!

De activiteitencommissie

Najaarsmodeshow

Vrijdag 27 oktober van **14.00 uur tot 16.00 uur**

organiseert **KBO Boxtel** samen met **Elisabethsdael een modeshow**.

U bent van harte welkom bij Residentie Elisabethsdael, Mgr. Bekkersstraat 6. Bewonder alle najaarskleuren, stoffen en prints van de nieuwe collectie en maak uw garderobe winterklaar.

www.hoffmansmodeonline.nl



Rondleiding bij Vincentius

Woensdag 1 november om **10.00 uur** is er voor onze leden een rondleiding in de winkel van Vincentius, Stationsstraat 18.

Het is niet alleen de winkel, maar er wordt ook aandacht besteed aan: Wat doet de vereniging? Welke hulp bieden ze? Ondersteunen met goederen en financiën, voor wie? Er is plaats voor 15 deelnemers.



Indien bij inschrijving het aantal hoger is, wordt u naar 15 november om 10.00 uur geplaatst en krijgt u bericht. Inschrijven kan tot 25 oktober bij:

Nellie van der Steen T 0411 675664 of

E-mail: n.vandersteen@home.nl

Onderhoud nodig aan uw e-bike?

Bij e-bike specialist **ELAN**, Croonpassage 2 (zie advertentie in dit blad) kunt u onderhoud laten uitvoeren:

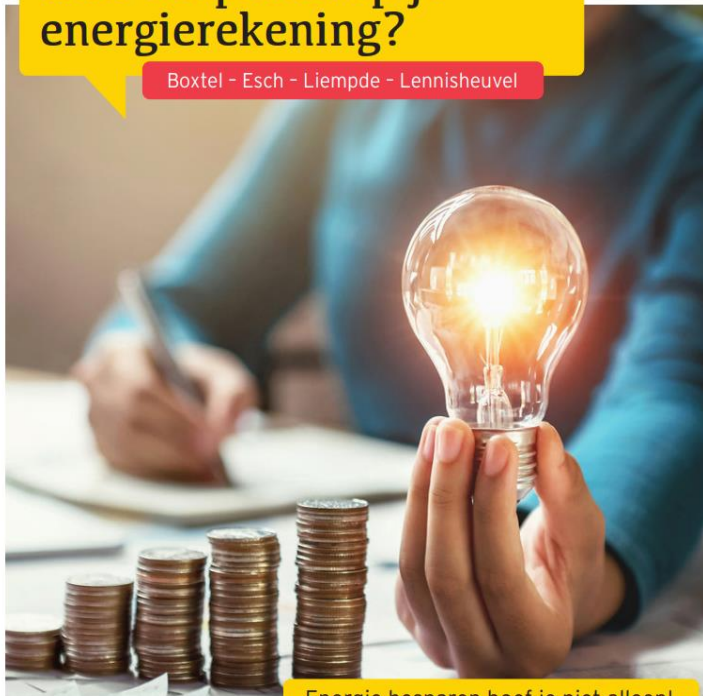
van 1 november 2023 tot 1 maart 2024

van € 70.-- voor € 50.--, exclusief materialen en op vertoon van uw KBO-pasje. Gelieve eerst een afspraak te maken: **T 0411 212171**.



Geld besparen op je energierekening?

Boxtel - Esch - Liempde - Lennisheuvel



Energie besparen hoef je niet alleen!

De vrijwillige Energiecoaches van ContourdeTwern geven informatie en hulp bij energie besparen en het verlagen van je energierekening.



Geld besparen op je energierekening?

Wilt u geld besparen op uw energierekening? En wilt u weten wat er allemaal mogelijk is? Meldt u dan aan voor een gesprek met de energiecoach!

Wat doet een energiecoach?

De energiecoaches zijn vrijwilligers die een training hebben gevolgd over energie besparen.

Samen met een energiecoach neemt u de energierekening door. Daarna wordt er gekeken hoe u nog meer kunt besparen op het energieverbruik in huis. Energiecoaches kunnen u tips en trucs geven over hoe beter om te gaan met verwarming, verlichting en ventilatie van de woning. Dit kan de rekening soms wel met een tientje of meer per maand omlaag brengen.

De tips en informatie van de energiecoach zijn gratis en vrijblijvend.

Afspraak maken?

Voor een afspraak of meer informatie kunt u bellen

T 0411 655899 of mailen naar

energiecoachesboxtel@contourdetwern.nl

Silvia van der Horst, Contourdetwern



Seniorenvereniging KBO Boxtel

Ouderen
in Regie

Weet u al hoe uw woontoeekomst eruitziet ?



Het is bekend dat senioren zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving willen blijven wonen. Ook de overheid wil dit. Tegelijk worden de voorzieningen op het gebied van ondersteuning en zorg beperkter. Daarom is het belangrijk om op tijd in beeld te hebben hoe u zelfstandig kunt wonen als u ouder wordt en als u hulp en zorg nodig hebt. Hoe kunt u uw woontoeekomst inrichten?

KBO Boxtel en Ouderen in Regie organiseren samen met de gemeente Boxtel een aantal bijeenkomsten voor mensen vanaf 55 jaar om hun toekomstige woonwensen in beeld te brengen.

We starten in Lennisheuvel op 3 en 5 oktober 2023; en daarna in Boxtel Oost op 24 en 30 oktober.

Voor de overige wijken worden er volgend jaar (2024) bijeenkomsten georganiseerd.

Tijdens deze bijeenkomsten gaan we in een interactieve vorm met u in gesprek over uw woonwensen in brede zin: wonen, welzijn en zorg. Hoe wilt u in de toekomst wonen, welke woonomgeving en voorzieningen zijn nodig en hoe wilt u uw levenssituatie in de toekomst inrichten om voldoende ondersteuning te krijgen.

Naast dat we uw woonwensen inventariseren, willen we u ook inspireren om over de volgende fase in uw leven na te denken. Daarom zijn er ook verschillende presentaties over hoe langer thuis te wonen en diverse woonvormen.

Data en locaties

Voor de inwoners van Lennisheuvel:

- Gemeenschapshuis De Orion: dinsdag 3 oktober, 14.00 tot 16.30 uur
- Blusco, Runmolen 2, Boxtel: donderdag 5 oktober, 19.30 tot 22.00 uur

Voor de inwoners van Boxtel Oost, in gemeenschapshuis De Rots:

- Dinsdag 24 oktober, 14.00 tot 16.30 uur
- Maandag 30 oktober, 19.30 tot 22.00 uur

Voor andere geïnteresseerden verzorgt Els van Daal de presentatie "Toekomstig wonen NU"

- Gemeenschapshuis De Walnoot: dinsdagmiddag 28 november, 14:00 tot 16:00 uur; voor iedereen toegankelijk, aanmelden is niet nodig.

Aanmelden

Bij voorkeur per e-mail: via woontoeekomst@gmail.com met vermelding van datum/tijd van de bijeenkomst waaraan u wilt deelnemen en met hoeveel personen.

Telefonisch kunt u zich op maandag 25 en woensdag 27 september en op woensdag 18 oktober van 14:00 tot 18:00 uur aanmelden op telefoonnummer 06 - 18 90 22 71

Meer informatie: www.oudereninregie.nl en www.kboboxtel.nl

boxtel

Cursus Filosofie voor KBO-leden

In januari en februari 2024 organiseren we weer samen met **Lucy Roodbol en Anna Aarts** een **cursus Filosofie**. Onderwerp is deze keer de man-vrouw relatie in de loop van de geschiedenis.

- Lucy gaat in op de historische man-vrouw relaties.
- Anna gaat in op de meest recente inzichten over de verschillen tussen mannen en vrouwen en natuurlijk ook of die verschillen wel zo strikt zijn als lang werd aangenomen.

Onderwerpen zijn: Sekse- en genderverschillen door de eeuwen heen; Het onderscheid man-vrouw in een maatschappelijke constructie en de vraag: Is er wel een wezenlijk onderscheid tussen mannen en vrouwen? Van aannames naar wetenschap; It's a man's world; Als je het gevoel hebt niet binnen de hokjes M/V te passen.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur op **donderdag 4, 11, 18 en 25 januari** en op **1 en 8 februari 2024**.

Kosten voor deelname zijn € 85,-- (inclusief koffie/thee)

Inschrijven kan tot 10 december a.s. per mail:

penningmeester.kboboxtel@gmail.com

tegelijktijd met de overmaking van het cursusgeld op de **bankrekening NL62 RABO 0108 8419 60**.

De cursus is bestemd voor leden van KBO-Boxtel en gaat door bij voldoende deelname.

Frans Pennings



Boxtel-Oostdag

Het was prachtig weer om de Boxtel-Oostdag te bezoeken. Overall was muziek. Een constante stroom bezoekers van jong tot oud liep alle kramen langs. Er was dan ook voor elk wat wils. Seniorenvereniging KBO-Boxtel stond er ook met een kraam.

Er is aan veel bezoekers informatie gegeven, vooral door de ouderenadviseurs en cliëntondersteuners. Die dag hebben zich 5 nieuwe leden aangemeld. Door een aantal mensen zijn boekjes meegenomen en hopelijk melden zij zich alsnog aan.

Aleid Penning

Vion

Met 30 leden hebben we Vion bezocht. Met het 70-jarig bestaan was hiervoor grote belangstelling en dus werd nog een tweede bezoek georganiseerd. We zijn heel gastvrij ontvangen met koffie/thee en gebakje. Eerst werd ons van alles uitgelegd, waarna we een film te zien kregen over het proces van slachten. Vragen werden beantwoord. Daarna kregen we, in drie groepen verdeeld, een rondleiding door de fabriek.



Alvorens aan die rondleiding te beginnen, moesten we ons helemaal in beschermende kleding hijsen. Dit heeft te maken met hygiëne. In de fabriek is hygiëne en veiligheid heel belangrijk.

We hebben onze ogen uitgekeken, wat een bedrijf! Er wordt in ploegen gewerkt en er worden 17.000 varkens per dag verwerkt. Alles van het varken wordt gebruikt, de haren voor verfkwasten, de beenderen voor lijm, enzovoort.



Na de rondleiding stonden er schalen met lekkere hapjes en een drankje voor ons klaar. Hartelijk dank aan de medewerkers van Vion die ons zo goed ontvangen hebben en zo open geweest zijn over hun bedrijf.

Aleid Penning

SLOVENIË - SLOVEENSE RIVIÈRA - PORTOROŽ

VAN 15 T/M 24 JUNI 2024

Slovenië - Portorož - 10 dagen.

Slovenië heeft een enorme variatie aan landschappen, in de winter sneeuw met bedekte bergtoppen in het Sloveense Alpengebied, heuvelachtige wijngebieden, het Karstgebied met zijn grotten en de kuststreek langs de Adriatische Zee met een mediterraan klimaat. Van 1283-1918 viel Slovenië onder Habsburgse heerschappij, na WO I tot het koninkrijk Joegoslavië. In 1945 werd Slovenië een deelrepubliek van Joegoslavië. Na een referendum werd Slovenië in 1990 tot onafhankelijke staat uitgeroepen. Slovenië is sinds 2004 lid van de EU en de NAVO, heeft ca. 2.000.000 inwoners en is maar 20.000 km² groot. De kuststrook is 46 kilometer lang en grenst in het noorden aan Italië en in het zuiden aan Kroatië. Langs de Adriatische kust liggen drie oude havenplaatsjes, Piran, Izola en Koper. Vooral Piran is de moeite waard om te bezoeken. De hele Adriatische kust, van het schiereiland Istrië tot ver in Dalmatië is eeuwenlang in Venetiaans bezit geweest. Vooral Koper en Piran, dit zijn juweeltjes van gotische bouwkunst met smalle straatjes, Italiaans ogende kerken en koopmanshuizen. Deze plaatsen zullen we zeker bezoeken. Daarnaast blijft er voldoende tijd over om te relaxen bij het zwembad of aan zee.

Portorož betekent de haven van rozen en is de grootste toeristische badplaats aan de Sloveense Riviëra. Het ligt slechts 18 kilometer van de Italiaanse grens. De stranden zijn door de mens gemaakt en bezetten zo'n 5 km van de kustlijn. Het meest uitgebreide wellness-aanbod in Europa gaat hand in hand met diverse evenementen, goed onderhouden stranden, uitstekende hotels met restaurants en bars aan de zee. De kerk Marie delle Rose is gewijd aan de beschermheilige van de stad Portorož en is als kuuroord al sinds de 13^e eeuw bekend. De Benedictijners uit het Sint-Laurentius-klooster verzorgden hun gasten indertijd met zeewater, zoutoplossing, algen en modder wat een helende werking bezat voor tuberculose- en reumapatiënten. Op de heuveltop vinden we de ruïnes van het in de 15^e eeuw gebouwde klooster, de ruïnes van de klokkentoren zijn het beste intact gebleven. In het mooie centrum vinden we leuke winkels en restaurants met gezellige terrassen.

Hotel Histrion ☆☆☆☆

Ons in 2020 totaal gerenoveerde hotel ligt in het St.-Bernardin Resort dat zijn naam dankt aan het voormalige klooster St.-Bernardin. Het resort bestaat uit een aantal hotels, verschillende restaurants, tavernes, ijssalons en barretjes met terrassen, winkels en een jachthaven. Alles is zeer fraai aangelegd met mooie wandel- en fietspaden. Ook is er een schitterende wandelpromenade tussen Piran en Portorož, deze mooie plaatsen liggen op korte afstand van ons hotel. Het hotel ligt direct aan zee en de jachthaven. Alle gerenoveerde kamers zijn voorzien van bad of douche, wc, föhn, telefoon, TV, radio, minibar, safe, airconditioning en beschikken over een balkon. Het hotel beschikt verder over een receptie met lounge, winkeltje, liften, bar met leuke zitjes, binnenzwembaden, zonnegedeelte direct aan zee en een wellness-center. Verder hebt u vrije toegang tot het gerenoveerde zwembad Termaris met verwarmd zeewater. In een van de restaurants worden de uitstekende maaltijden verzorgd met zowel 's morgens als 's avonds zeer uitgebreide buffetten.

Vertrekdatum - reissom:

Zondag	15 juni
Reissom	€ 1097,-- p.p.
Toeslag 1-persoonskamer	€ 195,-- p.p. (maximaal 14 kamers)
Toeslag kamer met zeezicht	€ 70,-- per kamer

Bij de reissom is inbegrepen:

- de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem, panoramacamera, toilet, en airco
- de verzorging op basis van halfpension, uitgebreide buffetten met nationale en internationale gerechten
- gerenoveerde kamers met bad/douche, wc, föhn, telefoon, TV, radio, minibar, safe, airco en een balkon
- gratis gebruik van zwembad en strandbad
- gratis Wi-Fi
- de excursies (inclusief alle genoemde entrees)
- welkomstdrankje
- Nederlands sprekende gids op dag 4, 7 en 8
- gratis vervoer met shuttlebusjes op dag 5 (mits nog gratis in 2024)
- boottocht met wijn of fris op dag 6
- het afscheidsdiner
- alle taxen - calamiteitenfonds
- reserveringskosten - SGR consumentenbijdrage
- de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider

Niet bij de reissom inbegrepen:

- annulerings- en/of reisverzekering
- persoonlijke uitgaven
- niet genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet genoemde entrees



Reisprogramma:

Dag 1 Heenreis: Vertrek vanuit Boxtel. Via de Duitse autobanen, met onderweg regelmatig een stop, rijden we naar ons overnachtingshotel in de buurt van Nürnberg voor overnachting en diner.

Dag 2 Via Majestueuze bergen naar Slovenië: Na het ontbijt zetten we de reis voort naar Slovenië. Met regelmatig een stop komen we aan het einde van de middag aan bij ons hotel in Portorož.

Dag 3 Kuststad Koper: Deze morgen bent u vrij om de prachtige omgeving van het hotel te verkennen. Vanmiddag gaan we naar Koper. Deze stad met 46.000 inwoners is een van de drie havensteden van Slovenië en is in het bezit van de enige zeehaven in Slovenië. De haven is aangelegd in 1957 en is sindsdien uitgegroeid tot een van de grotere zeehavens van Midden- en Oost-Europa, de haven wordt tevens gebruikt als cruisterminal. De interessante binnenstad bezit vele prachtige monumentale bouwwerken waaronder het stadhuis, het Pretorenpaleis en de St.-Nazariuskathedraal. Kortom, het oude stadscentrum toont een mozaïek aan architectuur uit verschillende periodes. De gerenoveerde gebouwen, straten en pleinen laten de kostbare artistieke sfeer van vroegere tijden herleven.

Dag 4 Tussen kunst en kust: Vandaag maken we wederom o.l.v. een Nederlandssprekende gids een mooie tour door een gedeelte van het Kroatische Istrië. Langs de Salinen van Sečovlje, rijden we naar de grens, hier wordt al meer dan 700 jaar zout gewonnen, in een 6,5 km2 groot gebied. Via een mooie route rijden we naar het kunstenaarsdorp Groznjan, dit is prachtig gelegen op een heuvel met een fantastisch uitzicht over Istrië. Groznjan is een oude middeleeuwse plaats, en is in 1103 voor het eerst in geschriften vermeld. In de jaren zestig werd Groznjan ontdekt door beeldende kunstenaars en musici, die hier panden opkochten en restaureerden. Daardoor is het nu een echt kunstenaarsdorp geworden. Er zijn dikwijls kunstenaars aan het werk op het plein, in de middeleeuwse straatjes en de talrijke galerieën. Na dit bezoek gaan we naar Rovinj. Rovinj met ca. 14.500 inwoners is in de oudheid gekenmerkt door de Romeinen en Venetianen. De oude stad Rovinj is gesticht op een eiland met een heuvel als ondergrond. In 1763 is het eiland met het vasteland verbonden, waardoor het stadscentrum sindsdien op een schiereiland ligt. De middeleeuwse bebouwing, die tot direct aan zee doorloopt, zonder boulevard die eromheen ligt, maakt van deze plaats een aangename aanblik. Bezienswaardig zijn de Sint-Eufemiakerk en de Grisìa, een pittoresk straatje dat naar de kerk loopt. In de nabijheid van Rovinj liggen 22 eilanden en eilandjes voor de kust waaronder de Brioni eilanden.

Dag 5 Sloveense méditerranée: 's Morgens bent u vrij. 's Middags brengen we een bezoek aan Piran. Uw chauffeur vergezelt u naar de shuttlebusjes die u naar het centrum van Piran brengen. Piran, vaak beschreven als de parel aan de Adriatische Zee ligt op een smal schiereiland en is de bekendste trekpleister aan de Sloveense kust. Typische kenmerken van deze stad zijn de smalle middeleeuwse straatjes, romantische pleintjes en gebouwen in Venetiaans gotische en classicistische bouwstijl. Het prachtigste bouwwerk is ongetwijfeld de klokkentoren van de Gregoriuskathedraal, in deze kathedraal vindt u marmeren altaren en schilderijen van Venetië.

Dag 6 Met de Ladja Svetko naar Izola: Vandaag maken we een panoramische boottocht naar het prachtige Izola. We vertrekken vanaf de aanlegsteiger die voor het hotel ligt, en gaan aan boord van het schip Ladja Svetko. Onder het genot van een glas wijn of frisdrank beginnen we de reis. Het schip kent een lange geschiedenis, het is in 1864 gebouwd in Rovinj als vrachtschip, in 1964 werd het gerenoveerd in Pula. Vervolgens in 1983 omgebouwd tot passagiersschip en in 2001 is het schip nogmaals geheel gerenoveerd en heeft zijn huidige verschijning in de stijl van een piratenschip gekregen. In Izola maken we een ca. 2 uur durende pauzestop. Izola is de kleinste van de drie kustplaatsen en is gelegen op een kalkstenen schiereiland tussen Koper en Piran. Het oude gedeelte van Izola is een typische mediterrane stad met smalle straatjes en typische middeleeuwse bouwstijl. Na deze stop varen we terug.

Dag 7 Hoofdstad van Slovenië: Vandaag brengen we een bezoek aan de hoofdstad van Slovenië, Ljubljana. De kleine, lieflijke hoofdstad, met een geschiedenis van de Romeinen tot de Habsburgers, en met mooie architectuur waar barok, Jugendstil en het werk van architect Plečnik hand in hand gaan. De stad is gelegen tussen de rivier Ljubljanica en de burchheuvel met op de heuvel het kasteel Ljubljana. Bezienswaardigheden zijn verder de vele mooie bruggen waaronder de drie-bruggen, de vele pleinen met monumentale bouwwerken, het Franciscanenklooster, de Drakenbrug, de verschillende fonteinen. Natuurlijk ontbreekt het er niet aan gezellige winkels en leuke restaurantjes. Onze Nederlandssprekende gids laat u kennismaken met de geschiedenis van de stad. Aansluitend is er nog voldoende vrije tijd om de stad op eigen gelegenheid te verkennen.

Dag 8 Golf van Triëst: Vandaag gaan we met onze Nederlandssprekende gids een dagje naar het nabijgelegen Italië. We bezoeken de schitterende havenstad Triëst. Na een korte rondleiding hebben we ruim de tijd om deze mooie stad op eigen gelegenheid te bezoeken. Triëst is een veelzijdige stad met ca. 210.000 inwoners, het is een universiteitsstad, maar je vindt er ook een van de belangrijkste havens van Italië. Het middelpunt van de stad is Piazza Unita d'Italië, dit is een groot plein met aan de ene kant de zee, en aan de andere kant vele terrasjes en mooie architectonische gebouwen. U kunt in Triëst ook prima winkelen, u vindt er niet alleen Italiaanse merkboetiekjes, maar ook leuke betaalbare boetiekjes waar u voor schoenen, tassen, souvenirs en kleding terecht kunt. De stad kent vele bezienswaardigheden o.a. de kathedraal van San Giusto, het Romeins theater, de barokke kerk San Maria Maggiore en een aantal interessante musea.

Dag 9 Afscheid van mooie herinneringen: We verlaten Portorož en rijden via Oostenrijk naar ons overnachtingshotel in de buurt van Nürnberg voor overnachting en diner.

Dag 10 Huiswaarts: Via de Duitse autobanen met regelmatig een stop keren we huiswaarts. Na het afscheidsdiner wordt u weer naar uw opstapplaats gebracht.

Voor informatie en/of aanmelding kunt u zich wenden tot:

Mevr. Mary Maas

☎ 0411 675807

Mevr. Laura Bekers

☎ 06 23975497

Mevr. Fia van de Broek

☎ 06 27275666

Mevr. Ans Kuilman

☎ 0411 675617

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 01 februari 2024.

EMA reizen
Vierkant beter

☎ 040-2044145

WWW.EMA-REIZEN.NL

Dagtocht Abdijen van Postel en Averbode

Met een bus vol KBO-leden vertrokken we richting Postel. Het was de hele dag bewolkt, maar de temperatuur was uitstekend. Aldaar aangekomen stond de koffie/thee en uiteraard de appelpunt klaar bij De Kaasboerin.

Daarna terug in de bus om naar de abdij van Postel te rijden. De enthousiaste gids Marcel vertelde ons het wel en wee van de paters Norbertijnen. Helaas verblijven er nog maar zes.

Vervolgens gingen we naar de abdijkerk gebouwd rond 1140 in romaanse/gotische stijl. Ook hier vertelde de gids het een en ander over de kerk en de paters.

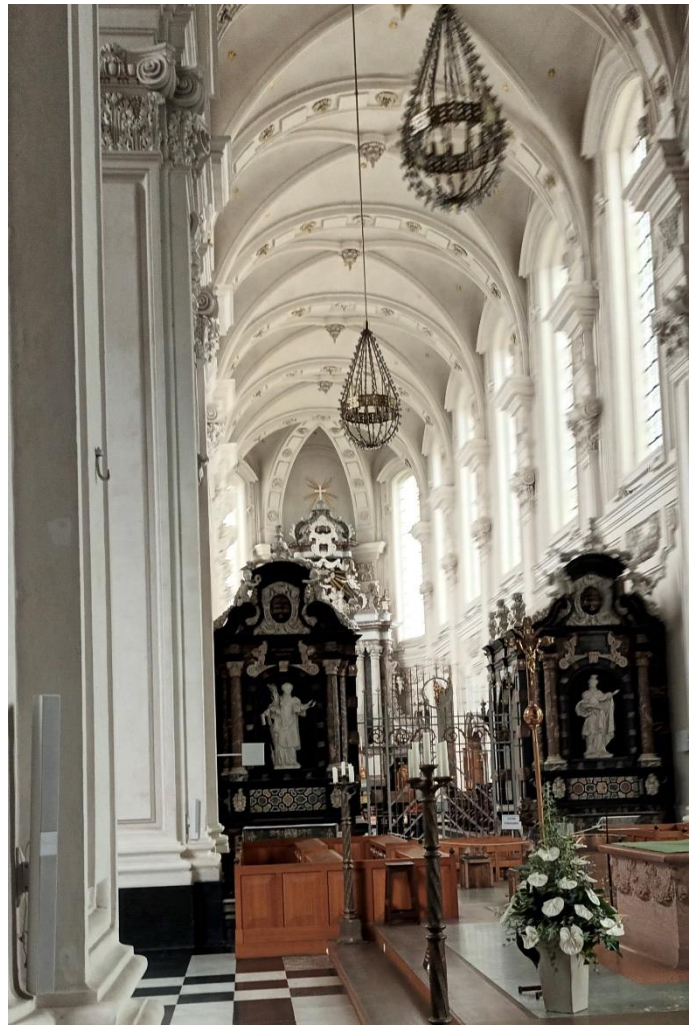


We liepen over het terrein richting de helaas vervallen kruidentuin (geen vrijwilligers) om daarna in een zaal naar een film te kijken over het ontstaan van de Norbertijnen en hun werkzaamheden. Aansluitend een kaasproeverij en een kruidendrankje. Daarna terug naar de kaasboerin voor een uitgebreide lunch in buffetvorm, de kroket mocht natuurlijk niet ontbreken.

Hierna reden we naar de abdij van Averbode. Onderweg vertelde de gids interessante wetenswaardigheden over deze streek en even later ook over deze abdij.



Ook hier gingen we een prachtige abdijkerk binnen in romaanse stijl gebouwd in 1672.



Na de bezichtiging dronken we natuurlijk een abdijbierje of een ander drankje om vervolgens met de bus terug naar de Kaasboerin te rijden. Alwaar een heerlijk diner klaarstond.



Voldaan vertrokken we richting Boxtel. Al met al een mooie en leerzame dag met dank aan de organisatie!

Een medereiziger

Biobest Theater
Uw beste bioscoop!

Programma Biobest Plus+

05 en 06 oktober Quand Tu Seras Grand

12 en 13 oktober Barbie

**26 en 27 oktober The Unlikely Pilgrimage
of Harold Fry**

02, 03 en 07 november Oppenheimer

Voor een toegangskaart betaalt u slechts € 8,50 en hierbij is ook een gratis kopje koffie of thee met iets lekkers inbegrepen.

Aanvang telkens om 14.00 uur.

Fietsen met de KBO op 16 augustus

Met ideaal fietsweer verzamelden zich bij het MEP-terrein een flink aantal fietsers voor de 30- en 40-km-route. Aangezien de groep van 40 te groot was, werd deze in tweeën gedeeld in verband met de veiligheid.

De route, **de Bobbenagelroute**, voerde ons door de prachtige buitengebieden van Liempde, Sint-Oedenrode, Boskant en Best weer terug naar Boxtel.



Drink/rust pauze bij De Mortelen

Het koffie- en theeadres was bij de Vriendschap in Boskant, alwaar de 30 km-groep inmiddels ook gearriveerd was.

Een zeer mooie tocht met dank aan de organisatie.

Jan van de Langenberg

Valpreventie

Je bent zo jong als je je voelt. Maar ja, dat lijf hè? Dat denkt er anders over. Spieren worden zwakker, het evenwicht wordt minder en botten worden poreuzer. De kans op vallen neemt dan ook toe als u een dagje ouder wordt. De gevolgen van een val kunnen variëren. Van blauwe plekken, kneuzingen en schaafplekken tot hoofdletsel en botbreuken. De consequenties van valongevallen kunnen behoorlijk heftig zijn. Daarom is er voor de ouder wordende mens een manier bedacht om het risico op vallen te verkleinen; valpreventie! U hoeft nog niet gevallen te zijn om aan valpreventie te doen. Het is zelfs nog beter om al vroeg te beginnen.



Valpreventie bestaat, zoals de naam al doet vermoeden, vooral uit het voorkómen van een val.

Bij valpreventie wordt altijd eerst gestart met een uitgebreide valanalyse. Bent u al ooit gevallen? Neemt uw spierkracht of balans af? Is uw bril nog op sterkte? Eet u goed? Door deze vragen te stellen kan er een advies op maat gemaakt worden. U blijft stevig op de been door spierkracht en balans te trainen.

Door uw eigen grenzen te herkennen, voorkomt u die nare val. U zorgt ervoor dat u zelfstandig en met (zelf)vertrouwen die dingen kunt blijven doen die u graag doet.

Door te trainen zorgt u voor een sterk lijf. U zorgt ervoor dat u activiteiten kunt blijven doen en thuis kunt blijven wonen. Zo houdt u de regie in eigen handen! Als het nodig is, kan een ergotherapeut meekijken voor aanpassingen aan huis of een geschikt loophulpmiddel voor de veiligheid. Na een valpreventie-traject wordt altijd gekeken naar een passend beweegaanbod. Zo blijft u ook voor de lange termijn stevig op de been!

Pien van Bommel, LIJV Fysiotherapie en Training

Kunstexpositie MUBO

Van **9 september tot en met 3 december 2023** is in Museum Boxtel de kunstexpositie **'Uitgelicht'** te zien. **MUBO is geopend op zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur.** Zeventien kunstenaars van kunstvereniging Kunstlicht 99 in Boxtel tonen nieuw werk met een grote diversiteit aan kunstvormen en een hoogwaardige artistieke kwaliteit.

Tijdens de openingstijden zijn altijd een of meer kunstenaars aanwezig voor een 'Meet & Greet'. Kortom, qua inhoud en presentatie een niet te missen expositie en de moeite van een bezoek beslist waard. De entreeprijs van de expositie is voor volwassenen € 5,- (gratis met museumkaart) en voor kinderen van 12 jaar en ouder € 2,-. Voor kinderen tot 12 jaar is de toegang gratis, mits onder begeleiding van een volwassene.



Op **15 oktober om 11.15 uur** wordt door **Marie José Eijkemans** een lezing gegeven over **'Kijken naar Kunst van NU'**. Zij zal de tentoongestelde kunstwerken in de expositie relateren aan bekende kunstenaars. Zij was tot voor kort hoofd Educatie van museum De Pont in Tilburg en is nu zelfstandig kunsteducator en geeft lezingen en workshops. Aanmelden voor de lezing is verplicht op info@muboboxtel.nl of **T 06 16041898**. **Kosten** zijn € 6,- (met museumkaart € 3,-) inclusief koffie/thee.



Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL

65plus
verhuisregeling
van JOOST

Verhuizen zonder zorgen

Woont u nu in een eengezinswoning en wilt u de stap maken naar een gelijkvloers appartement? Dan is 'De 65plus-verhuisregeling' misschien iets voor u!

Neem voor meer informatie contact op met één van onze seniorenconsulenten via 088 008 14 00 of kijk op www.wonenbijJOOST.nl

wonenbijJOOST.nl

JOOST.
thuis in
boxtel

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl



MET AANDACHT VOOR UW HAAR

WINKELCENTRUM OOSTERHOF

T 0411 678878

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO
GARAGE**

**ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN
BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO**



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel!

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Begeleiding in kleine groepen
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Motorola. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com



MON5PC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

 **0411-68 47 69** of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SENDE 1928
BIJNEN
uitvaartzorg

B

Agenda

Kienen

Dinsdag 17 okt. De Rots 14.00 uur
Dinsdag 21 nov. De Rots 14.00 uur

Rikken en Jokeren

Vrijdag 29 sept. De Orion 13.30 uur
Vrijdag 06 okt. De Walnoot 13.30 uur
Vrijdag 13 okt. Muziekhuis 13.30 uur
Vrijdag 27 okt. De Orion 13.30 uur
Vrijdag 03 nov. De Walnoot 13.30 uur
Vrijdag 10 nov. De Orion 13.30 uur
Vrijdag 17 nov. Muziekhuis 13.30 uur
Vrijdag 24 nov. De Rots 13.30 uur

Biljarten

Elke dinsdag De Walnoot 13.30 uur

Handwerken

Elke donderdag De Orion 13.30 uur

Bridgen

Elke donderdag De Walnoot 13.30 uur

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat 7	0411673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411673485



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
11	26 oktober	09 oktober
12	30 november	13 november
1/2024	21 december	04 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie.kboboxtel@gmail.com

Aleid Penning, Helma Rombouts,
Rikie van Hirsels

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 0736444066 op werkdagen van 9.30-12.30 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 57781428

E-mail: henk.bergman@hetnet.nl

Secretaris a/i: Irma van der Sloot T 06 49996171

E-mailadres secretariaat: kbo.boxtel@gmail.com

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411 611081

E-mail: penningmeester.kboboxtel@gmail.com

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411 676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411 675171

Website: www.kboboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411 672461

E-mail: ledenadm.kboboxtel@gmail.com

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 0618902271 of Tineke Nuesink T 06 42119115

E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411 676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411 672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Theo van Hamond, coördinator T 0411 671647

E-mail: theo.van.hamond@home.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 21555105

Mariëtte van Roessel T 06 16934807

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411 675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Inlooppreekuur SENIORWEB:



Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online.

Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411 676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411 684870

Fixit voor de kleine klus: T 06 83433000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411 729170

Het Langenlindenhuys, Marie Gijsenstraat 2

Seniorenvervoer Bختel: T 0612518715

Hobby Centrum T 0411 210355, Baroniestraat 105

info@hobbycentrumboxtel.nl

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder

financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met

Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088 2439300

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Bختel

Zie website www.kboboxtel.nl pagina ONSBoxtel

en in het jaarboekje op bladzijde 31 tot en met 34.

Huisartsenpost T 088 8765050.