



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 1 januari 2024

Van het bestuur

Het jaar is bijna om. We kijken terug op een jaar vol gevarieerde activiteiten. Daarnaast is veel individuele hulp geboden door onze Wmo-cliëntondersteuners, onze ouderenadviseurs en onze belastingservice. Ook is er veel gedaan om de belangen van u en andere senioren te behartigen bij de gemeente en andere organisaties. Daarbij is veel aandacht gegeven aan het behoud van goed wonen, goede zorg en voldoende welzijn.



Wij spreken onze waardering en dank uit voor de inzet van de vele vrijwilligers die dit alles mogelijk hebben gemaakt.

Ook u willen wij bedanken voor uw lidmaatschap. Zonder uw lidmaatschap zouden wij dit alles voor u en vele andere senioren niet hebben kunnen doen. Wij wensen u prettige feestdagen, een mooie jaarwisseling en een goed en gezond Nieuwjaar.

Bestuur van Seniorenvereniging KBO Boxtel

Verder in dit nummer

Uit eten, Wandelen, Film, Koffie met kennis,
Wonen, welzijn en zorg, Nieuwe secretaris,
Kerstwensen, Klassieke muziek,
Wijkcommissie Selissen, Nieuwjaarswensen,
Sinterklaasvieringen, Korting, Kerstmarkt,
Meerdaagse reis, Vivent, Activiteiten,
Contactinformatie.

Bedankt 127 vrijwilligers!

Een enkel woord eenvoudig te zeggen maar soms toch moeilijk uit te spreken.

Bedankt!

Twee lettergrepen zo vaak vergeten maar toch onmisbaar.

Bedankt!

voor jullie werkzaamheden in het afgelopen jaar.



Van de redactie

Op het moment dat de redactie dit schrijft, is de wereld in Boxtel een beetje wit. Het begin van een winter met sneeuw en ijs? De redactie houdt van de winter, alleen die gladheid, dat vinden we maar niks.

Dit is de eerste ONSBoxtel van 2024.

Er zijn een paar kleine veranderingen. De koppen (op de eerste bladzijde) zijn aangepast met hulp van Jo de Wilt. De advertenties hebben we wat mooier gemaakt met dank aan Jens van Drukpromo! Voor de rest is het gewoon uw eigen vertrouwde ONSBoxtel met informatie over Seniorenvereniging KBO-Boxtel. De redactie schrijft in de toekomst: Seniorenvereniging Boxtel.

Zoals u gewend bent staat er weer van alles in de ONSBoxtel: Verslagen van wat er geweest is, datums van er komen gaat. Elders in het blad leest u dat Ad en Johan Vromans Boxtel gaan verlaten. De redactie bedankt ze voor de jarenlange bijdrage aan de ONSBoxtel en wenst ze veel geluk in hun nieuwe woonplaats.

De Seniorenvereniging draait op vele vrijwilligers, op alle terreinen. Zonder hen kunnen we niet! We hebben er deze keer weer drie in het zonnetje gezet! Er staan verschillende oproepen in deze uitgave. Rest ons nog u veel leesplezier te wensen en u weet het: kopij is altijd welkom!

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort specialzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze specialzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendrikk

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJVV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijvv.nl
Website lijvv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinair

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



*Afscheid nemen zoals u dat wilt
Warm – vertrouwd – zorgzaam*

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

24 | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SINDS 1928

BIJNEN
uitvaartzorg

B

Uit eten met de KBO

Woensdag 10 januari 2024
om **17.00 uur** gaan we uit eten
bij **Elisabethsdael**,
Mgr. Bekkersstraat 6.

Er wordt een 3-gangenmenu
geserveerd:

Voorgerecht: Heldere groentesoep
Hoofdgerecht: Stampotbuffet:
Boerenkool, zuurkool en
wortelstampot
Bijgerecht: Rookworst en gehaktbal
Nagerecht: Vanillevla met slagroom.

Kosten € 12,50 exclusief drankjes.
Aanmelden voor 3 januari.



Lunch bij Elisabethsdael

**Elke laatste vrijdag van de
maand** gaan wij meestal
lunchen bij Elisabethsdael,
Mgr. Bekkersstraat 6.

Op **vrijdag 26 januari** is de lunch **speciaal voor KBO-
leden** om **12.00 uur**.

Kosten € 11,--.

Aanmelden voor 20 januari.

Aanmelden voor al het uit eten

Laura Bekers T 06-23975497,

e-mail laurabekers55@gmail.com



Wandelen met de KBO De Keistampers

Midweek-wandelingen van Toon.

Dinsdag 2 januari vertrek om **13.30 uur**
vanaf Café De Ketting in Boxtel.

Dinsdag 16 januari vertrek om **13.30 uur**
vanaf het Marktplaatsplein in Boxtel.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang,
indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet
nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden.
Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.
Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen



Eucharistieviering

Maandag 8 januari is er om
10.30 uur in **Simeonshof** een
eucharistieviering ter intentie van
de overleden KBO-leden van de
wijk Centrum.

Zaterdag 3 februari is er om **19.00 uur** een woord-
en communieviering in de **St.-Theresiakerk** in
Lennisheuvel met het St.-Theresiakoor, ter intentie
van de overleden KBO-leden uit Lennisheuvel.



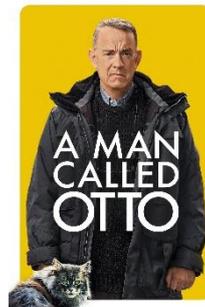
Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 24 januari 2024** om **15.00 uur** wordt
de film:

"A man called Otto" gedraaid.

Otto is een norse weduwnaar die
na de dood van zijn vrouw het
leven heeft opgegeven en er een
einde aan wil maken.

Maar wanneer een jong gezin
naast hem komt wonen, leidt dit
tot een onverwachte vriendschap
die zijn wereld op zijn kop zet.



Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag**
moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van
€ 3,-- per persoon (dit is exclusief het eten).

Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk**
gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de
grote belangstelling voor deze activiteit!

Kosten voor het eten € 12,90.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Aanmelden voor 17 januari voor de film en/of het
eten bij: **Henk Sturkenboom T 06-38938232** of

henksturkenboom49@gmail.com

Aanmelden voor de film en/of het eten kan pas vanaf
21 december!

Henk Sturkenboom

Luisteren naar klassieke muziek

Maandag 8 januari van **14.00 uur** tot **16.00 uur**
bijeenkomst **Luisteren naar klassieke muziek** in **Het
Muziekhuis**, Passage Riche 4.

De toegang is gratis. Aanmelden vooraf is niet nodig.
Er zal getracht worden om een aantrekkelijk
programma samen te stellen.

Consumpties zijn voor eigen rekening. Alléén pinnen!
Ik hoop velen van u te mogen begroeten.

Paul Lebbink

Koffie met kennis

Elke derde dinsdag van de maand van **10.00 uur** tot
12.00 uur in **Bibliotheek Boxtel**. Gratis toegang.

Aanmelden via www.huis73.nl of aan de balie in de
bibliotheek.

**Dinsdag 16 januari: Walter van de Laar/Victor
Vroomkoning.**

In januari is de poëzieweek. Daarom staat Koffie met
Kennis deze maand ook in het teken van poëzie.
Dichter Victor Vroomkoning (pseudoniem voor
Walter van de Laar) groeide op in Boxtel en vertelt
over zijn jeugd in het dorp en draagt hij voor uit eigen
werk.

Elders in het blad vindt u de agenda met overige
datums en onderwerpen voor 2024.

Wonen, Welzijn en Zorg

Actieve leden gevraagd voor nieuwe werkgroep Wonen, Welzijn, Zorg binnen KBO-Boxtel.

Al geruime tijd werken we vanuit de KBO met een werkgroep van **Ouderen in Regie** samen om senioren zich bewust te laten worden over hun toekomstige woonsituatie.



In januari willen we een nieuwe werkgroep starten die zich richt op allerlei zaken die met regie van senioren op wonen, welzijn en zorg te maken hebben. Hierdoor kunnen een aantal activiteiten van de Coöperatie Ouderen in Regie – die per 31 december 2023 ophoudt te bestaan – binnen de structuur van KBO-Boxtel worden voortgezet en kan vanuit de KBO de inzet voor de belangen van ouderen op dit terrein worden geïntensiveerd.

Daarbij gaat het onder andere om het **project Woontoeekomst** waarin deelnemers in wijkgerichte bijeenkomsten met elkaar in gesprek gaan over hun woonwensen en wat nodig is om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen.

Ook volgen we ontwikkelingen op het terrein van **zorg en welzijn** en het **gemeentelijk ouderenbeleid** en gaan we na wat deze betekenen voor het leven van senioren.

Zo vormen de Woonzorgwelzijnsvisie die door de gemeenteraad is vastgesteld, het teruglopen van het aanbod aan (thuis)zorg en de noodzaak van nieuwe vormen van nabuurschap voldoende reden om actief met dit thema aan de slag te gaan. Tegelijk biedt dit aanknopingspunten om met gemeente en aanbieders van wonen, zorg en welzijn in gesprek te blijven.

Leden die willen meedoen in de werkgroep Wonen, Welzijn, Zorg, kunnen dat kenbaar maken per mail bij Tineke Nuesink tinkenuesink@gmail.com of bij Chris D'havé chris.dhave@kpnmail.nl.

Er volgt een **kennismakingsbijeenkomst** voor geïnteresseerden in deze werkgroep op **18 januari 2024 om 19:30uur** in de tuinkamer van **De Rots**.

Tineke Nuesink en Chris D'havé

Een nieuwe secretaris gekozen!

Op 20 november 2023 hield KBO-afdeling Boxtel een **extra ledenvergadering** in De Walnoot.



Immers onze secretaris **Henk van de Langenberg** kon tot zijn spijt al een tijdje niet meer het secretariaat naast zijn werk uitvoeren. Hij heeft zich in het bijzonder ook ingespannen om ons digitaal geheel bij de tijd te brengen. Voorzitter Henk Bergmans bedankte hem hartelijk voor zijn inzet en wenst hem verder veel succes met zijn werk.

Irma van der Sloot was de enige -en vrouwelijke!- kandidaat om Henk op te volgen als bestuurslid. De stemcommissie constateerde dat de 37 leden schriftelijk unaniem voor Irma hadden gestemd. Nou, aan steun ligt het dus niet! Een goede basis voor doorgaan met waarmee ze begonnen is.

Hebt u Seniorenvereniging Boxtel al op facebook kunnen traceren? Ook deze secretaris weet dus digitaal van wanten. Ik hou mijn hart vast als oude senior, maar we willen toch jonge senioren steviger bij ons werk betrekken?



Ook Irma werd in de bloemen gezet en zij bedankte ons allen voor het vertrouwen dat we in haar stellen! In een heel korte extra bestuursvergadering werd besloten om Irma als secretaris te kiezen en ook daar stemde zij mee in. Dat is weer geregeld en nu weer verder met het afgelopen jaar vernieuwde bestuur.

Na een pauze, waarin wat mensen vertrekken en er nieuwe bijkomen, houdt **Johan Verspay**, onderzoeker aan de Universiteit van Amsterdam, **een kringlezing** over de momenteel al enkele jaren in zwang zijnde **gemeenschapsarcheologie**.



Niet alleen de professionele archeologen doen het werk tegenwoordig, het blijkt zinvol voor de archeologie om meer handen bij het graven van een gat te hebben. Leuk toch dat in het Care-project in Boxtel meer stedelijke elementen zijn gevonden dan in omliggende kernen; ook meer resten van het geletterd zijn van de inwoners! Toen moest ik even nadenken of ik dat nu nog merk. Maar ook een veldonderzoek op Kasteren in relatie tot de Slag om Boxtel en de zoektocht naar de herkomst van een geweer uit de WOII door scholieren uit Schijndel boeit de aanwezigen ernstig. Wellicht hebt u het gemist, maar velen hebben ervan genoten.

Gerard Buiks.

Nieuwe secretaris KBO- Boxtel

Beste leden van de KBO, graag stel ik mij aan jullie voor. Mijn naam is **Irma van der Sloot**.



Ik ga Henk van de Langenberg vervangen die ik bij dezen hartelijk wil danken voor de geweldig op orde zijnde administratie. Ik zal het op dezelfde adequate wijze gaan voortzetten.

Ik ben 66 jaar, getrouwd met Paul, wij wonen in Boxtel-Oost en samen hebben wij twee dochters, elk met hun eigen gezin, en vijf prachtige kleinkinderen.

Na een lange carrière van 50 jaar, waarvan 47 jaar bij Gemeente Boxtel, heb ik in april jongstleden besloten om met vervroegd pensioen te gaan.

Bestuurlijke ervaring heb ik opgedaan bij de Gildenbondsharmonie, waarbij ik in het bestuur de functie van penningmeester vervulde.

Paul en ik gaan graag op pad en ons favoriete land is Spanje. Via een app ben ik Spaans aan het leren wat een leuke bezigheid is.

Sinds 1988 speel ik altsaxofoon en momenteel speel ik in Big Band Boxtel, het seniorenorkest Buchestelle en de JASband.

Ik werk graag achter mijn pc en ik ben geïnteresseerd in nieuwe ontwikkelingen. Uitzoeken wat er allemaal mogelijk is om te maken, zoals bijvoorbeeld het opbouwen van een website. Ik wil de tools graag beheersen en toe kunnen passen.

Sinds kort ben ik aan het haken en ik heb nog wel wat hobby's die ik op wil pakken, maar alles op zijn tijd.

Ik bedank het bestuur en de leden van KBO-Boxtel voor het vertrouwen in mij als secretaris en ik ga graag aan de slag! Hartelijke groet,

Irma van der Sloot

Vrijwilligers

Alles binnen de KBO-Boxtel is afhankelijk van vrijwilligers. Je komt ze overal tegen, zowel voor als achter de schermen. Allemaal actieve mensen, met hart voor de KBO. Zonder zou de KBO niet bestaan! U zou dan al die leuke activiteiten missen.

Er is altijd een tekort aan actieve leden die iets willen doen. Elders in dit blad staan ook gerichte oproepen. Als u niet zo goed weet wat er mogelijk is of waar u uw kwaliteiten kunt inzetten, neem dan contact op met iemand. Ga eens kijken bij een activiteit die u leuk vindt. Knoop een praatje aan over het reilen en zeilen van die activiteit waar u bent. Het leidt altijd wel ergens naar toe.



De dames op de foto zijn actief in het centrum. Hier zijn ze druk met kaartjesverkoop voor de Sinterklaasviering en de dagtocht naar Keulen.

Aleid

Wijkcommissie Selissen

De wijkcommissie Selissen neemt per 1 januari 2024 afscheid van drie van haar vijf leden.

Jo van den Brand, Henk Sturkenboom en Els Bekers gaan de commissie verlaten.

Els blijft bij de belastingsservice, Henk blijft tot maart de film in het wereldhuis verzorgen, Jo gaat zich meer richten op Simeonshof. Met elkaar hebben ze heel wat jaren allerlei functies binnen de KBO-Boxtel vervuld. Als zij gaan vertellen komen er heel veel herinneringen boven en mooie verhalen.

De voorzitter, Henk Bergmans en Leo Reurings bedankten ze voor hun inzet. Met taart en een klein presentje werd dat bekrachtigd.

Jo, Els en Henk ook namens de redactie, heel hartelijk dank voor jullie jarenlange inzet!



De wijkcommissie Selissen houdt op te bestaan.

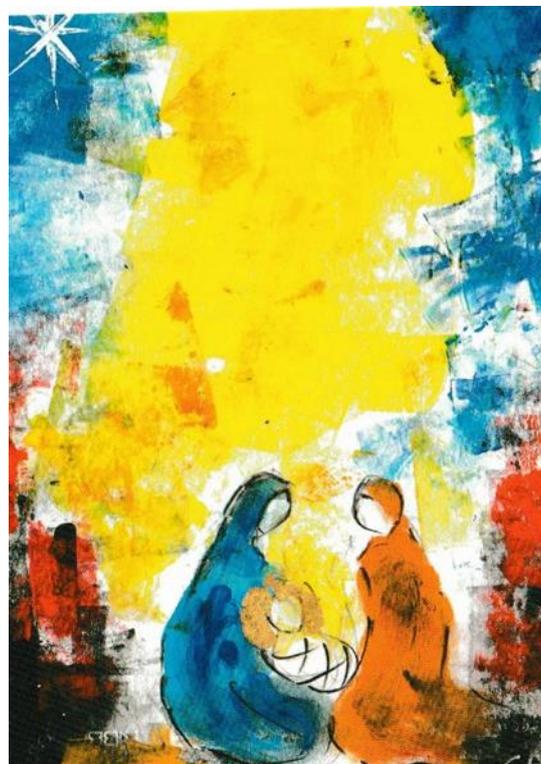
Nellie van der Steen en **Gerrie van Hemmen** gaan beide deel uitmaken van de activiteitencommissie. Vandaaruit zullen de activiteiten in Selissen ook aangestuurd gaan worden. Zij blijven wel het aanspreekpunt voor de wijk Selissen. In De Walnoot zullen nog steeds activiteiten georganiseerd worden. Al met al een hele verandering voor Selissen, maar op deze manier blijven toch de activiteiten gewaarborgd.

Nellie en Gerrie succes in de nieuwe setting!

Kerstwens wijkcommissie Selissen

Er rest ons nog een aantal dagen en een jaar is weer voorbij, met hoogte- en met dieptepunten voor ieder mens, voor u en mij. Het nieuwe jaar is nog een onbeschreven blad wat zal het ons brengen?

Mee- en tegenvallers zullen er zijn. Vergeet niet dat we er voor elkaar zijn. Laat merken dat je om eenieder geeft. Want ieder heeft zijn eigen waarde. Dat is het begin van vrede op aarde.



*Wij wensen jullie fijne feestdagen
en veel geluk,
liefde en een goede gezondheid voor 2024 !*

KBO Boxtel Wijkcommissie Selissen

Ouderenadviseurs en cliëntondersteuners

Mocht u soms vinden dat de tijd te snel gaat?
Mocht u soms door te veel tekst de informatie niet meer zien?

Mocht u soms struikelen over alle obstakels, die bij het leven horen?

Mocht u soms een aanvraag bij de gemeente willen doen, maar u weet niet hoe?

Dan mag u, ook in het jaar 2024, bij de KBO aankloppen(bellen). **T 06-18902271**

De ouderenadviseurs en cliëntondersteuners van de KBO, wensen u een zoveel mogelijk zelfstandig en gezond 2024.

Tineke, Ria, Marjon, Ada, Kees, Theo, Mieke en Irma





Nieuwjaar

Het jaar 2023 is weer voorbij, vrede was ver te zoeken met alle oorlogen! 2024 staat weer voor de deur. Een nieuw jaar met nieuwe dromen, alles krijgt een kleur. Veel geluk en **vooral vrede**, met veel liefde voor elkaar. Aandacht aan de naaste, dan wordt het een prachtig jaar!

Activiteitencommissie

Wijkcommissie Oost wenst u:

Wijkcommissie Het Centrum

Ook wij; *Monique, Ans, Toos, Fia, Astrid, Laura en Ad* wensen u heel fijne, feestdagen toe.

Dat u tijdens het samenzijn met familie, vrienden en kennissen weer mooie, warme ervaringen kunt delen en beleven.

Wijkcommissie Het Centrum

Wijkcommissie Lennisheuvel

Een lichtje in een donkere tijd, is iets wat warmte geeft en je hart verblijdt.



Wij wensen je een Kerst vol liefde, warmte en gezelligheid, weinig zorgen en eenzaamheid, vredig en zacht, met licht tot in de donkere nacht. Gezondheid, kracht en geluk in het nieuwe jaar, met veel liefde en vriendschap voor elkaar.

Fijne feestdagen

Wijkcommissie Lennisheuvel



Kerstfeest, een moment van...

Vreugde, gezelligheid, liefde en warmte, een gezellig samenzijn.

Waarom dan toch oorlogen en ruzies, doen vele mensen elkaar toch weer zoveel pijn?

Over de hele wereld wensen wij elkaar wederom Prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar! Waarom kan de wereld niet leven in vrede, in harmonie en lachen met elkaar!

Maar toch hoop ik, al zijn het dromen, dat het vroeg of laat er ooit een keer van zal komen!

Fijne feestdagen.

Ad Vromans (tekst KBO Vierlingsbeek)

De redactie wenst u:

Een warme Kerst vol vrede en geluk, een goede gezondheid in het nieuwe jaar, met liefde en aandacht voor elkaar!

Onthoud van het oude jaar alleen de beste dagen en ga met nieuwe moed het nieuwe tegemoet.

Aleid, Francie, Helma en Rikie



Kerstmarkt Keulen

Om 8.30 vertrokken we met een bus vol KBO-leden naar Keulen.



Na de koffie met vlaai kwamen we om 12.00 uur op een parkeerterrein. Vandaar met de pendelbus naar de binnenstad. Op de plattegrond van de kerstmarkt had ik gezien dat de kerstmarkt op diverse plaatsen was. Ieder stukje had ook een thema. Zo gingen we van het één naar het andere en kwamen uit bij de Dom van Keulen. Wat een prachtige ramen!



Op de kerstmarkt zelf was van alles te zien. Heel mooie tafereeltjes, maar alles had te maken met kerst. Van alles voor in de kerstboom, om het huis aan te kleden, maar ook dingen om cadeau te doen. Prachtig glaswerk, houten speelgoed.



Te veel om op te noemen. Heel veel eten en drinken om ofwel mee te nemen of om ter plekke op te eten: Bonbons, ander snoep, worsten, kaas en ga zo maar door. En niet te vergeten: heerlijke glühwein! We kwamen ogen te kort en de tijd was zo om. Wij waren eigenlijk nog lang niet klaar met kijken. Om 15.00 uur moesten we alweer met de pendelbus naar de parkeerplaats. Onderweg naar huis was er nog een gezellig diner en daarna werden we weer in Boxtel afgezet. Het was een prachtige dag!

Aleid

Koffie met Kennis

Presentatie over Blue Zones door drs. Lowie Van Doninck op 21 november met als thema "Inspiratie voor een goed leven uit de Blue Zones".

Er zijn in de wereld vijf gebieden gevonden waarin mensen gemiddeld zeven jaar langer leven, waar kanker, hart- en vaatziekten en het aantal dementerenden zeer veel lager is dan in de omliggende gebieden. Deze gebieden zijn "Blue Zones" genoemd. Voor ons heel interessant, want wat kunnen we daarvan leren, hoe kunnen wijzelf ook gezonder leven.

De factoren die in de Blue Zones onderscheidend zijn: De omgeving, Beweging, Terugschakelen, Voeding en Verbinding.



Tijdens de presentatie kregen we allerlei tips hoe je meer in beweging kunt komen en je ook mensen kunt verleiden om te bewegen. In onze westerse samenleving leiden we een zittend bestaan. Nederland is wereldkampioen zitten per dag met meer dan 10 uur per dag.

Onze voeding is vaak ongezond, we eten veel bewerkt voedsel waar te veel vetten, suikers en zout in zitten. Veel meer groenten, fruit, noten, bonen en granen is het advies.

Een Japanse uitspraak is "**Hari hachi bu**" dat betekent dat je je niet helemaal vol eet. Ook hier weer allerlei voorbeelden hoe je mensen kunt verleiden gezond te eten.

Mensen in de blue zones leven heel anders, minder gemakzuchtig en met een positieve insteek.

"Wij kiezen altijd eerst de groenten die we gaan eten, daarna pas de rest."

"Ik ga elke dag de groenten uit de tuin halen en wassen voor mijn dochter en haar gezin."

"Wees blij als het regent, want als je niet blij bent regent het ook."

Het was een zeer inspirerende presentatie met veel voorbeelden, iedereen was heel enthousiast.

De jaarkalender voor 2024 voor Koffie met Kennis is weer bekend, komt u ook een keer luisteren?

Elke derde dinsdag van de maand in de bibliotheek.

Tineke Nuesink

Sinterklaasviering Centrum

Op vrijdag 24 november waren wij in Het Muziekhuis. De ongeveer 50 leden voelden zich daar goed thuis. Aan het begin werd koffie en thee geserveerd. Dat werd door allen gewaardeerd. Eigenlijk was het feest voor Sinterklaas. Bij de koffie en thee een grote speculaas. Wij werden welkom geheten door Ad Vromans.



Daarna kregen de dames van **“Tis Aalt Wa”** hun kans. Na het aangeven van de begintoon. Begonnen zij vaak driestemmig a capella te zingen heel gewoon. De zelfgemaakte liedjes vielen in de smaak. De inhoud was heel reëel en vaak raak. Er werd aandachtig geluisterd, niemand sprak een woord. Dat was geweldig en is zoals het hoort. De liefde stond in het geheel centraal. De vertelster is getrouwd met Hannes, dat weten wij nu allemaal. Hannes heeft af en toe streken. Dat is uit haar verhalen gebleken.



De tekst van de liedjes “uit het leven gegrepen”, zoals iemand zei. Dat was ook echt zo en dat maakte ons blij. In de pauze werd drank geschonken. Ja zelfs advocaat met slagroom werd gedronken. Wij kunnen terugkijken op een geslaagd bijeenzijn. En dat is voor alle aanwezigen fijn. Dank aan de vrijwilligers willen wij uitspreken. Naar de kerstbijeenkomst wordt uitgekeken.

Ria en Paul Lebbink

Sinterklaasmiddag Lennisheuvel

Het was al vroeg gezellig druk in de Orion. Nadat iedereen was voorzien van koffie of thee, met speculaascake van de Koekenbakker, werd de middag geopend door Mien Dekkers. Ze vertelde met enige trots dat de KBO in Lennisheuvel 76 leden telt, waarvan er 56 in de Orion waren. Vanuit Boxtel waren er ook nog een aantal KBO-leden aanwezig, die zich (nog) erg betrokken voelen met Lennisheuvel en daar altijd welkom zijn. In totaal waren er meer dan 70 aanwezigen! Na het woordje door Mien werd een tweede kopje koffie of thee ingeschonken en natuurlijk mochten de chocolaatje en pepernoten niet ontbreken.



Daarna kwamen de spelletjes op tafel. Niet iedereen had daar zin in, maar er was genoeg om over bij te praten en er werden woordpuzzels uitgedeeld. Daar werd fanatiek aan meegedaan.

Op z'n tijd werd er een hapje en een drankje rondgebracht. Zo vloog de middag voorbij.



Om vijf uur bedankte Mien iedereen die aan deze middag had meegewerkt.

Na afloop kregen we allemaal een lekkere kerststol mee naar huis. Samen met een mooie kersthanger, gemaakt door de handwerkclub van de KBO!

Dank je wel! Het was weer een gezellige middag.

Toon van Grinsven

IRIS KAPPERS

dé specialist
in haarwerken



HAARWERKEN EN HOOFDHUIDPROBLEMEN

- » Gecontracteerd zorgverlener
- » Mediscoop om de hoofdhuid 200x te vergroten
- » Oplossingen voor haar- en hoofdhuidproblemen
- » Aangesloten bij alle zorgverzekeringen
- » Gratis intake

IRIS
kappers

www.iriskappers.nl
0411-684666 / 06-23214108



Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

leder
mens telt!



MON PC

- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl



BAS

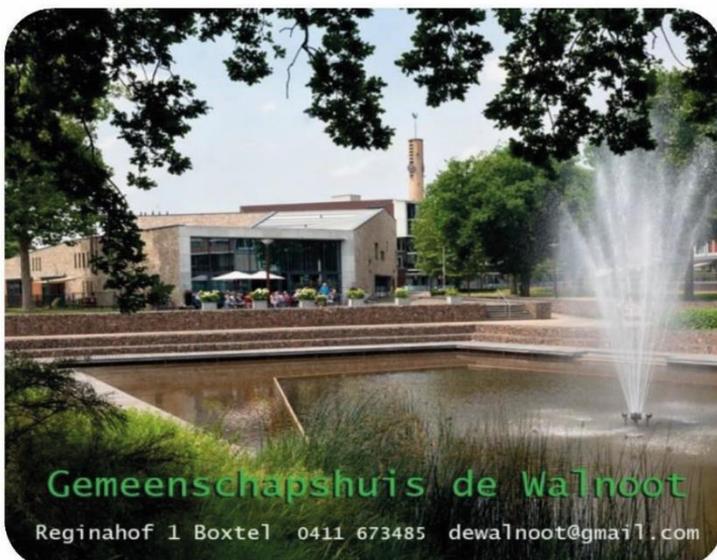
PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel | 0411 673485 | dewalnoot@gmail.com

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



OLIE
& ZO
GARAGE

ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Banken ondertekenen Manifest Digitale Inclusie

De vier grotere Nederlandse banken, de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB) en Betaalvereniging Nederland hebben op 12 oktober 2023 in Almere gezamenlijk het Manifest Digitale Inclusie van de Alliantie Digitaal Samenleven ondertekend.

Het ondertekenen van het manifest gebeurde tijdens een dialoogsessie onder leiding van Laurentien van Oranje met ervaringsdeskundigen, vertegenwoordigers van maatschappelijke belangenorganisaties en medewerkers en bestuurders van banken.

Vijf bouwstenen voor digitale inclusie

De deelnemers aan het Manifest Digitale Inclusie onderschrijven vijf essentiële bouwstenen:

- Stel de mensen om wie het gaat centraal;
- Bied voldoende toegang tot technologie;
- Bouw een stevig ondersteuningsnetwerk;
- Maak mensen vaardig en bewust om mee te kunnen doen;
- Draag het belang van digitale inclusie uit.

“Door samen te werken, maken we de digitale kloof kleiner. Hierdoor creëren we een samenleving waarin iedereen kan blijven meedoen. De banken laten met deze gezamenlijke aanpak zien dat zij deze maatschappelijke verantwoordelijkheid met beide handen aanpakken.”

Ervaringsdeskundigheid

Bij het ontwikkelen van nieuwe producten, diensten en beleid zetten de deelnemers aan het manifest structureel ervaringskennis in, óók van mensen met weinig digitale vaardigheden. Deze aanpak is van onmisbare toegevoegde waarde om aan te kunnen sluiten bij de behoeften van gebruikers.

“Financiële dienstverlening moet toegankelijk zijn voor iedereen.”

“Uit onderzoek weten we welke groepen mensen daarbij hulp nodig hebben. Dat kan heel divers zijn en daar stemmen wij onze inspanningen op af, maar dat is geen garantie dat wij hen bereiken. Er zijn veel verborgen drempels: mensen die uit angst of schaamte situaties proberen te vermijden waarin zij moeilijkheden ondervinden. Daarmee moeten we rekening houden.”

Banken zetten zich actief in voor digitale inclusie, samen met maatschappelijke organisaties die zijn aangesloten bij ADS. **(Alliantie Digitaal Samenleven)** Daarmee leveren ze een aanzienlijke bijdrage aan de doelstelling van ADS dat zoveel mogelijk mensen kunnen meedoen in onze digitaliserende samenleving.

Het programma **Toegankelijk Bankieren** van de bankensector omvat verschillende initiatieven. Een gezamenlijke overzichtelijk ontworpen **‘toegankelijkheidsroute’** helpt bijvoorbeeld bankklanten en hun helpers om gemakkelijk de weg naar juiste hulp voor bank- en betaalzaken te vinden. Een ander belangrijk initiatief is het aanpassen van bancaire websites en apps zodat bankklanten in een kwetsbare positie deze zoveel mogelijk zelfstandig kunnen gebruiken.

Ingezonden door Theo van Hamond

Lezing Het notenbos door De Noteners

Maandag 29 januari 20.00 uur in De Rots.

(19.30 uur inloop met koffie en thee)

Op deze avond nemen wij u mee in het proces van de aanplant van een notenbos. Hiervoor hebben de initiatiefnemers **Jos Stift en Mirjam Bemelmans** de eerste stappen gezet. Zij willen graag bomen planten als antwoord op klimaatverandering en als vleesvervangers.



Maar er zijn nog veel meer grote vraagstukken die om een antwoord vragen. Zij willen deze vragen aan u voorleggen zodat het ook voor u een actieve ‘meedenk’avond wordt. Zij leggen eerst de basisprincipes van een voedselbos uit en zij gaan daarna het gesprek met u aan. Zou iedereen toegang moeten hebben tot gezond, lokaal en gifvrij voedsel? Waarom vooral noten?

En natuurlijk de in- uitheemdiscussie.



Vervolgens presenteren zij kort het plan **Notenbos ‘De Noteners’** onder het motto ‘aan tafel zijn we één familie’ en lichten zij hun werkwijze toe zoals de aankoop van generatiebestendige grond. Het perceel ligt aan de Gmondse Beemd op de grens van St-Michielsgestel en Boxtel (bereikbaar per fiets).

De activiteitencommissie



Bij de volgende Boxtelse ondernemers krijgt u korting op vertoon van uw ledenpas:

Proef Culinair, Rechterstraat 54:

Speciaal voor u als KBO-lid 5% korting op het assortiment kazen en vleeswaren.

Van Doornmalen, Elektro onderdelen & accessoires,

Stationsstraat 26: 10% korting op alle accessoires.

Bike Totaal Verhoeven, Stationsstraat 103:

10% korting op kleding en accessoires.

Dierenspecialzaak Boxtel, Oosterhof:

5% korting op assortiment.

MON PC-computer Service Boxtel, Van Beekstraat:

10% korting op reparatie laptop en computer,

10% korting op reparatie van smartphone.

Verkoop en kleine reparaties uitgesloten.

Elan Bikes Support, Croonpassage 2:

bij aanschaf van een fietshelm van minimaal € 40,-- een korting van 10%.

Ring & Go, Rechterstraat 3: 10% korting op

accessoires, vraag naar de voorwaarden.

DA van den Biggelaar, Oosterhof: 10% korting op

New Care voedingssupplementen, vraag naar voorwaarden.

Olie & Zo garage Boxtel, Runmolen 7:

5% korting op arbeid.

Bij jaarlijks onderhoud bieden wij tegen gereduceerd tarief, in samenwerking met de ANWB, een mobiliteitservice (pechservice) aan. Voor €35,- per jaar in (bijna) heel Nederland en voor €15,- extra ook in (bijna) heel Europa.

De volledige voorwaarden zijn te vinden op onze site

<https://www.olie-zo.nl/mobiliteitservice>.

Zorgwinkel Boxtel, Liduinahof 35:

10% korting op het verkoopassortiment.

Joop van den Borne Optiek en hoorcomfort:

10% korting op de aanschaf van een complete bril (vraag naar voorwaarden).

Sybilla Buisman Optiek en optometrie:

10% korting op de prijzen van het montuur.

Uitvaartonderneming Bijnen,

10% coulonce op aannametarief.

Optisport het Dommelbad, Schijndelseweg 1a:

65+ korting, 10% korting op een 10 badenkaart voor banenzwemmen, 10% korting op een combinatie abonnement fitness en banenzwemmen.

(Aanschaf van een pasje eenmalig € 6,30)

EMA REIZEN ORGANISEERT IN SAMENWERKING MET KBO BOXTEL EEN 10-DAAGSE REIS NAAR:

SLOVENIË - SLOVEENSE RIVIÈRA - PORTOROŽ

VAN 15 T/M 24 JUNI 2024.

Vertrekdatum – reissom:

Zondag	15 juni
Reissom	€ 1097,-- p.p.
Toeslag 1-persoonskamer (maximaal 14 kamers)	€ 195,-- p.p.
Toeslag kamer met zeezicht	€ 70,-- per kamer

Bij de reissom is inbegrepen:

- de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem, panoramacamera, toilet, en airco
- de verzorging op basis van halfpension, uitgebreide buffetten met nationale en internationale gerechten
- gerenoveerde kamers met bad/douche, wc, föhn, telefoon, tv, radio, minibar, safe, airco en een balkon
- gratis gebruik van zwembad en strandbad
- gratis wifi
- de excursies (inclusief alle genoemde entrees)
- welkomstdrankje
- Nederlandssprekende gids op dag 4, 7 en 8
- gratis vervoer met shuttlebusjes op dag 5 (mits nog gratis in 2024)
- boottocht met wijn of fris op dag 6
- het afscheidsdiner
- alle taxen - calamiteitenfonds
- reserveringskosten - SGR consumentenbijdrage
- de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider

Niet bij de reissom inbegrepen:

- annulerings- en/of reisverzekering
- persoonlijke uitgaven
- niet-genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet-genoemde entrees

Voor informatie en/of aanmelding:

Mevr. Mary Maas T 0411 675807

Mevr. Laura Bekers T 06 23975497

Mevr. Fia van de Broek T 06 27275666

Mevr. Ans Kuilman T 0411 675617

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 01 februari 2024.

EMA reizen
Vierkant beter

Vivent Zorgt!

Vivent wijkverpleging

Met hulp van Vivent hebben we het goed voor elkaar.

Annie Heesakkers twijfelde geen moment toen haar man Broer (78) in het ziekenhuis de vraag kreeg of hij terug naar huis wilde of in een verzorgingshuis wilde wonen. "Broer gaat mee naar huis!" zei ze meteen. "Ik wist dat dat zijn wens was en ik mankeer zelf niets, dus ik kan hem prima verzorgen. Met hulp van Vivent hebben we het nu goed voor elkaar."



Broer heeft een lang ziekbed, sinds hij 20 jaar geleden darmkanker kreeg. Hij heeft diabetes en door een agressieve bacterie is een been afgezet. Twee keer per dag krijgt hij thuiszorg van Vivent. "Voor wondverzorging", vertelt **Janne van Weert** (22), verzorgende IG en leerling verpleegkundige van Team wijkverpleging Boxtel-Zuid. Over Janne en haar collega's heeft Broer niets dan lof. "Ze zijn altijd vriendelijk en doen hun werk hartstikke goed."

Lees het hele interview met Broer op www.vivent.nl/verhalen

Meer informatie of zorg nodig: T 088-1637000 of mail naar langerthuis@vivent.nl



Ledenvoordeel op de aanvullende zorgverzekering

Het is weer de tijd voor de keuze van de zorgverzekering. Drie zorgverzekeraars bieden leden van KBO-Brabant collectiviteitsvoordelen op de zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis. De korting geldt **uitsluitend** op de **aanvullende verzekering**.

Daarnaast krijgen leden bij de

- **aanvullende zorgverzekeringen VGZ Zorgt Goed, Zorgt Beter en Zorgt Best** en bij de
- **aanvullende zorgverzekering CZ-leden**

hun contributie voor KBO-Brabant tot maximaal €25,- per jaar vergoed.

Leden met vragen kunnen contact opnemen met de desbetreffende zorgverzekeraar:

VGZ T 0900-8490

CZ T 088 5557777

Zilveren Kruis T 071 7510052.

Nieuwe woonplek Johan en Ad Vromans

Bij verschillende leden is reeds bekend dat we in 2024 verhuizen naar Vierlingsbeek. Na 3 jaar beheer van april tot oktober op camping "De Brunk" in Groeningen aan de Maas begonnen we ons steeds meer thuis te voelen in deze streek De Maasheggen. Iedere keer als we in maart naar de camping gingen kwam het gevoel naar boven 'thuis' te komen. Daarop besloten we op zoek te gaan naar een geschikte woning. We vonden een appartement in Vierlingsbeek ongeveer 3 km. vanaf de camping. Dit betekent dat we afscheid nemen van Boxtel en dus ook van de KBO-Boxtel.



We nemen mooie, dierbare herinneringen mee, waarbij belevingen en ontmoetingen met leden een voorname rol spelen. Iedereen die we hebben leren kennen: "Bedankt dat wij jullie mochten ontmoeten en voor het vertrouwen dat jullie in ons stelden". We zijn niet verloren voor de KBO. Vanaf 1 jan. 2024 worden we lid van KBO Vierlingsbeek. Ook daar zullen we actief zijn als vrijwilliger in welke hoedanigheid dan ook.

Rest ons iedereen te bedanken voor de mooie jaren die wij met jullie deelden, we wensen jullie nog heel veel plezier en samenzijn bij de KBO. Het ga u goed

Johan en Ad Vromans

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€20,50 En alle 70 plussers slechts €16,50**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl

 **SYBILLA BUISMAN**
OPTIEK-OPTOMETRIE
Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl

 **e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Lens

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikessupport.nl

JENS.

Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.@vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hooft & van Rosmalen



notarissen

Koffie met Kennis, overige datums 2024

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel. Toegang is gratis.

Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

20 februari:

Frits de Lange en Eessa Frieman

Frits de Lange is hoogleraar Ethiek.

Hij schreef het boek

'Overweldigend. Leven met wat je

niet in de hand hebt'. Zorgvuldig

gekozen liedjes over het thema

(gezongen door Eessa Frieman)

worden gecombineerd met een

prikkelende, inspirerende tekst waarmee de inhoud

van het boek dichterbij de ervaring van mensen

gebracht wordt.



19 maart:

Teun Toebes

Teun Toebes is een 22-jarige

zorgvernieuwer die strijdt voor

betere zorg voor mensen met

dementie. In 2021 ging hij op een

gesloten afdeling van een

verpleeghuis voor mensen met

dementie wonen en schreef hij hier het boek

'VerpleegThuis' over. Daarnaast kwam in oktober

2023 zijn documentaire Human Forever uit waarin hij

onderzoekt hoe in andere landen wordt omgegaan

met mensen met dementie.



16 april:

Frans Kapteijns

Boswachter Frans Kapteijns heeft

als missie iedereen te laten

houden van de natuur waarin je

woont en ervoor te zorgen dat

mensen daardoor beter omgaan

met Moeder Aarde. Ook dit jaar

neemt Frans ons weer mee de natuur in. Door

prachtige verhalen en zienswijzen, kijk je voortaan

altijd anders naar de natuur om je heen.



21 mei:

Brenda Dreessen

Positieve gezondheid is een

brede kijk op gezondheid

waarbij het niet alleen gaat om

bestrijding van ziekte, maar een

betekenisvol leven van mensen

centraal zet. In deze interactieve bijeenkomst neemt

Brenda Dreessen, IPH erkend trainer Positieve

Gezondheid, je mee in de ontstaansgeschiedenis van

dit gedachtengoed en leer je hoe er je zelf mee aan

de slag kunt.



18 juni:

Hettie van der Ven

De Liempdse Hettie van der

Ven deelt haar reisverhalen

en beelden van de honderd

landen die ze bezocht in

haar boek 'Reizen? Dat kan iedereen!' Met haar

verhaal wil ze laten zien dat iedereen een reis kan

ondernemen. Ver weg of dichterbij huis. Met een

groot of klein budget. Fit of minder fit.



17 september:

Steffie van den Oord

Steffie van den Oord sprak

aan het begin van deze

eeuw met honderdjarigen.

Hun levensverhalen zijn

gebundeld in haar boek 'Eeuwelingen'. Aan de hand

van tweeëntwintig persoonlijke geschiedenissen

beschrijft Steffie van den Oord de ontwikkelingen die

zij hebben meegemaakt in de twintigste eeuw.



15 oktober:

Heemkunde Boxtel

Oktober is de Maand van de

Geschiedenis. We duiken

samen met Heemkunde

Boxtel de geschiedenis van Boxtel in.



19 november:

David van Bodegom

Verouderingsarts David van

Bodegom onderzoekt in zijn

boek 'Het geheim van de

schildpad. Wat dieren ons

leren over lang leven' de

biologie van lang leven. Door ons kennis te laten

maken met bijzondere diersoorten en de laatste

wetenschappelijke inzichten uit het

verouderingsonderzoek, leren we onze eigen

veroudering beter te begrijpen.



Agenda

Wandelen

Dinsdag 02 jan. De Ketting 13.30 uur

Dinsdag 16 jan. Markt Boxtel 13.30 uur

Kaarten

Vrijdag 05 jan. De Walnoot 13.30 uur

Vrijdag 12 jan. Muziekhuis 13.30 uur

Vrijdag 19 jan. De Rots 13.30 uur

Vrijdag 26 jan. De Orion 13.30 uur

Vrijdag 02 febr. De Walnoot 13.30 uur

Kienen

Dinsdag 16 jan. De Rots 14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag De Walnoot 13.30 uur

Handwerken

Elke donderdag De Orion 13.30 uur

Bridgen

Elke donderdag De Walnoot 13.30 uur

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat 7	0411673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411673485



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
2/2024	25 januari	08 januari
3	29 februari	12 februari
4	28 maart	11 maart
5	25 april	08 april
6	30 mei	13 mei
7	27 juni	10 juni
8	25 juli	08 juli
9	29 augustus	12 augustus
10	26 september	09 september
11	31 oktober	14 oktober
12	28 november	11 november
1/2025	19 december	02 december

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 073 6444066 op werkdagen van 9.30-12.30 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie.kboboxtel@gmail.com

Aleid Penning, Helma Rombouts,

Rikie van Hirsels

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 57781428

E-mail: henk.bergmans@hetnet.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 49996171

E-mailadres secretariaat: kbo.boxtel@gmail.com

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411 611081

E-mail: penningmeester.kboboxtel@gmail.com

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411 676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411 675171

Website: www.kboboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411 672461

E-mail: ledenadm.kboboxtel@gmail.com

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 0618902271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411 676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411 672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Theo van Hamond, coördinator T 0411 671647

E-mail: theo.van.hamond@home.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 21555105

Mariëtte van Roessel T 06 16934807

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411 675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Inloopsprekuren SENIORWEB:



Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online.

Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411 676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411 684870

Fixit voor de kleine klus: T 06 83433000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411 729170

Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Seniorenvervoer Boxtel: T 0612518715

Hobby Centrum T 0411 210355, Baroniestraat 105

info@hobbycentrumboxtel.nl

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder

financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met

Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088 2439300

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.kboboxtel.nl bladzijde 12 in de

ONSBoxtel van januari 2024 en in het jaarboekje op bladzijde 31 tot en met 34.

Huisartsenpost T 088 8765050.