



**Seniorenvereniging
Boxtel
2024**





SINDS 1928

BIJNEN
uitvaartzorg

B

Wij helpen en
ondersteunen
bij overlijden.

Foto: Rien Bijnen

Onze ambitie is om jou te helpen met het verwerken van het verlies van een naaste. Er is niet één manier om met afscheid nemen om te gaan. Niets doen is geen optie. Rouwen is een actief proces. Daar helpen we jou bij, voor, tijdens en na het afscheid. Een arm om je heen, een hand op je schouder, een goed gesprek.

KBO leden ontvangen 10% korting op het aannametarief.



0411-68 47 69

www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16
5262 SJ Vught
073 656 23 79

Baroniestraat 53
5281 JC Boxtel
0411 68 47 69

info@bijnen.nu
www.bijnen.nu



Inhoud van dit Jaarboekje

Voorwoord van de voorzitter	04
Bestuur Seniorenvereniging Boxtel	05
Wijkcommissies	06
Commissies en Coördinatoren	06-07
Seniorenvereniging Boxtel	08-09
Aanmelden Seniorenvereniging Boxtel	08-09
Activiteiten	10-14
HobbyCentrum Boxtel (HCB)	13-14
Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA)	15
Werkgroep Wonen, Zorg en Welzijn	15
Wmo-cliëntondersteuning	16-17
Thuisadministratie - Administratiemaatje	18
Belastingsservice Seniorenvereniging Boxtel	20
Huur- en zorgtoeslag	21
Financiële ondersteuning door Gemeente Boxtel	22-23
Overige ondersteuning	24
Alzheimercafé en Café Brein	24-25
Collectieve ziektekostenverzekeringen/kortingen	26-27
Rijbewijs verlengen	28
Ledenvoordeel	29
Nuttige adressen en telefoonnummers	30-31
Rabo – Hart van de Meierij	31
HOVO – Hoger Onderwijs Voor Ouderen	31
Colofon	32
Advertentiepagina's	32-40

De foto's in dit jaarboekje zijn opgenomen om u een indruk te geven van de activiteiten van onze vereniging; ze hebben niet altijd rechtstreeks betrekking op de tekst. We hopen hiermee niet te handelen in strijd met de wet op de privacy.

U kunt de redactie van ONSBoxtel bereiken via redactie@seniorenboxtel.nl

Wilt u eventuele wijzigingen doorgeven via info@seniorenboxtel.nl of leden@seniorenboxtel.nl

U kunt hierbij denken aan adres, telefoonnummer, of e-mailadres.

Kijk ook op onze website: www.seniorenboxtel.nl

Voorwoord van de voorzitter

Oud-commissaris van de koningin Dries van Agt zei ooit: "Er bruist in Brabant meer dan alleen het bier." Die uitspraak is zeker van toepassing op onze vereniging. Die zit vol leven en barst van de energie. Dat blijkt wel uit dit rijkge vulde Jaaroverzicht 2024.

Natuurlijk is er weer een geweldig aanbod van activiteiten. Veel vertrouwde zaken die hun waarde bewezen hebben. En ook weer nieuwe dingen, want het aanbod blijft zich ontwikkelen en aanpassen aan de wensen van onze leden.

Laat ons dus vooral ook weten als u bepaalde wensen of ideeën hebt.

Iedere maand ontvangen alle leden het prachtige maandblad ONSBoxtel en het ONS magazine voor senioren van de provinciale koepelorganisatie.

Daarnaast is er ook een fantastisch aanbod aan dienstverlening. De Wmo-clientondersteuning, de Belastingservice, de vrijwillige ouderenadviseurs, de administratiemaatjes en de klussendienst.

Ook is onze vereniging actief in het behartigen van de belangen van senioren, zowel bij de gemeente als bij organisaties op het gebied van wonen, welzijn en zorg in onze gemeente.

Het Jaaroverzicht bevat ten slotte ook informatie over zaken als het aanvragen van toeslagen, het verlengen van het rijbewijs, ziektekostenverzekeringen en de mogelijkheden voor financiële ondersteuning vanuit de gemeente.

Bij die onderwerpen is ook aangegeven waar u verdere informatie kunt krijgen.

Natuurlijk is er ook interessante informatie van onze adverteerders.

Graag wil ik alle vrijwilligers bedanken die met hun belangeloze inzet al dit aanbod mogelijk maken. Wij mogen daar als vereniging echt trots op zijn.

Veel leesplezier en veel genot van uw lidmaatschap dit komende jaar!

Henk Bergmans,

Voorzitter Seniorenvereniging Boxtel.





Het Afdelingsbestuur (AB) en Dagelijks bestuur (DB)

Henk Bergmans

Voorzitter/DB-lid

De Voerman 16, 5283 MJ Boxtel

T 0657781428,

E: henk.bergmans@hetnet.nl

Irma van der Sloot

1^e secretaris/ DB lid

Mozartlaan 26, 5283 KC Boxtel

T 0649996171

E: info@seniorenboxtel.nl

Frans Pennings

1^e penningmeester /DB lid.

Kleine Beemd 49, 5283 LR Boxtel

T 0411-611081

E: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening Seniorenvereniging
Boxtel: **NL62 RABO 010.88.41.960**

Leo Reurings

Waarnemend voorzitter/

2e penningmeester/DB-lid.

Meidoorngaard 7, 5283 EK Boxtel

T 0411-676687

E: LReurings@gmail.com

Gerard Buiks

2^e secretaris/ DB-lid

Mozartlaan 24, 5283 KC Boxtel

T 0411-675171

E: buiksbeckers@hetnet.nl

Bestuursleden

Cor Teunis (wijk Oost

T 0411-674045

Mien Dekkers (wijk Lennisheuvel)

T 0411-677559

Laura Bekers (wijk centrum)

E: laurabekers55@gmail.com

Theo van Hamond

Belastingsservice

T 0411-671647

E: theo.van.hamond@home.nl

Tineke Nuesink

Coördinator Ouderenadviseurs/
Cliëntondersteuners

T. 0618902271 of

E: tinekenuesink@gmail.com.

Wijkcommissie Centrum

Wijkcoördinator a.i.: Laura Bekers

T 0623975497

E: laurabekers55@gmail.com

Monique Staats, ledenadministratie

T 0654310185

Ans Kuilman T 0411-675617

Fia van den Broek T 0411-851605

Wijkcommissie Lennisheuvel

Wijkcoördinator en

ledenadministratie:

Mien Dekkers T 0411-677559

E: jdekkersvdh@simpc.nl

Jan Rombouts T 0411-672594

Mary Maas T 0411-675807

Annemiek van Roosmalen

T 0619709727

Berdien van Meurs T 0411-674859

Anne-Miek van der Sloot

T 0411-674574

Lies van Boxtel T 0616752787

Contactpersonen Selissen

Nellie van der Steen T 0411-675664

Gerrie van Hemmen-Veroude

T 0411-676012

Wijkcommissie Oost

Wijkcoördinator Cor Teunis

T 0411-674045

E: cfjm.teunis@gmail.com

Gerrie van der Pasch

Ledenadministratie T 0411-684174

Marie-José Peijnenburg

T 0411-674271

Tonny van der Velden T 0411-675878

Joke Cuppen van Gent T 0657192299

Els van Esch-Michels T 0655147604

Commissies en coördinatoren

Coördinator Ouderenadviseurs/

Cliëntondersteuning

Tineke Nuesink, T 0618902271

E: tinekenuesink@gmail.com

Belastingsservice

Theo van Hamond, T 0411-671647

E: theo.van.hamond@home.nl

Alke de Vries T 0411-672461

E: alke@trumnet.nl

Ledenadministratie en aanmelden

nieuwe leden

Alke de Vries T 0411-672461

E: leden@seniorenboxtel.nl

Coördinator bezorging

informatiebulletin ONSBoxtel

Leo Reurings T 0411-676687,

Meidoorngaard 7, 5283 EK Boxtel

E: LReurings@gmail.com

Coördinator reizen

Laura Bekers, T 0623975497

E: laurabekers55@gmail.com

Commissie voorbereiding fietstochten

Laura Bekers, T 0623975497

E: laurabekers55@gmail.com

Werkgroep Wonen, Zorg en Welzijn

Tineke Nuesink, T 0618902271

E: tinekenuesink@gmail.com



Activiteitencommissie

Leo Reurings (T 0411-676687)

coördinator namens AB.

E: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Gerrie van der Pasch (notulen)

namens wijk Oost.

Cor Teunis namens wijk Oost.

Laura Bekers namens wijk Centrum.

Nellie van der Steen namens wijk
Selissen.

Gerrie van Hemmen-Veroude namens
wijk Selissen.

Jan Rombouts namens wijk
Lennisheuvel.

Laura Bekers namens Commissie
Reizen.

Harrie Schellekens namens Commissie
Wandelen.



Redactie informatiebulletin

ONSBoxtel

U vindt in dit kleurrijke blad voor u relevante informatie, aangevuld met leuke wetenswaardigheden en verhalen. Het magazine ONSBoxtel is voor en door leden van de KBO-Boxtel. Uw inbreng juichen we van harte toe. Kopij kunt u sturen naar:

E: redactie@seniorenboxtel.nl

**De redactie bestaat uit Aleid Penning,
Helma Rombouts en Rikie van Hirsel.**

U ontvangt ONSBoxtel steeds aan het einde van de maand. Wilt u iets publiceren of hebt u vragen? Neemt u dan contact op met de redactie, of zie de website.

Klussendienst voor Kleine klussen in huis

Voor welke klussen kunt u een beroep doen op onze klussendienst? Gewone klussen, waarvoor als regel geen erkende vakman kan worden ingeschakeld, zoals:



- Verhelpen van klemmende deuren
- Kleine elektrische reparaties (snoeren vastzetten/stekker maken)
- Vervangen van een gloeilamp
- Afnemen en ophangen van gordijnen
- Vervangen van loszittende tegels in huis
- Vervangen van een kraanleertje
- Verhelpen van een verstopte gootsteen
- Leeghalen van een dakgoot (tot 3 meter hoogte)

Per klus, die niet meer dan een uur mag duren, betaalt u € 3,50. De vrijwilliger rekent direct na afloop met u af. De vrijwilligers staan met telefoonnummer op de laatste pagina van ONSBoxtel.

Onderhoud en techniek

Rien van Hemmen (Wijk Selissen)
T 0411-676012

Henk v.d. Schoot (Wijk Oost)
T 0411-684870

Fixit T 0683433033

E: Info@fixit-boxtel.nl
www.fixit-boxtel.nl

Visie en doel van de vereniging

Visie

In onze visie is ieder mens van waarde. Samen vormen we een gemeenschap waarin ieder mee mag doen en waarin niemand er alleen voor hoeft te staan.

Wie zijn wij? (identiteit)

- Wij zijn een actieve vereniging van en voor senioren vanaf 50 jaar.
- We staan open voor iedereen ongeacht gender, ras of religie.
- Wij gaan respectvol met elkaar om.
- We hebben oog voor elkaar.
- Wij staan midden in de samenleving en stemmen voortdurend af op nieuwe ontwikkelingen. We zoeken samenwerking en verbinding.
- We zetten graag een stapje extra voor mensen die het niet of moeilijk kunnen redden.

Wat willen wij? (doelstellingen)

- Bevorderen dat het goed ouder worden is in Boxtel
- Ons sterk maken voor een krachtige positie van senioren in de samenleving
- Bevorderen van netwerkvorming en tegengaan van eenzaamheid

Wat doen wij?

(Hoe bereiken wij onze doelen)

- Het organiseren van heel veel verschillende activiteiten. Dat biedt mogelijkheden voor ontspanning, ontwikkeling en zinvolle ontmoetingen.

- Het bieden van ondersteuning en advies. Dit gebeurt vooral door inzet van Wmo-cliëntondersteuners, vrijwillige ouderenadviseurs en de belastingservice.
- Het behartigen van de belangen van ouderen. Wij richten ons daarbij met name op de gemeente en in de gemeente werkzame organisaties op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Samenwerking heeft onze voorkeur.

Waarom en hoe word je lid?

- Met een lidmaatschap kunt u deelnemen aan al onze activiteiten. Vaak gratis en soms tegen een (kleine) vergoeding. Zoals bij iedere vereniging is die deelname altijd op eigen risico. Verder kunt u ook gebruik maken van al onze diensten.
- We horen mensen wel eens zeggen: "Lid worden van de Seniorenvereniging? Daar zijn we nog veel te jong voor. We hebben al een volle agenda en genoeg contacten". Toch is ook voor die mensen een lidmaatschap van waarde. Voor een relatief geringe bijdrage van zo'n twee euro per maand maakt u het mogelijk dat de vereniging al haar activiteiten en diensten kan blijven aanbieden aan de senioren die daar wel behoefte aan hebben.

Tevens versterkt u het draagvlak van onze vereniging bij de belangenbehartiging.

Hoe meer leden, hoe sterker onze stem gehoord wordt.

Elk lidmaatschap dient zo ook een maatschappelijk doel.

Als u al lid bent, blijf onze vereniging dan ook onder de aandacht brengen van vrienden en bekenden!

- Met uw lidmaatschap kunt u gebruik maken van de **kortingen** die een aantal Boxtelse winkeliers/ ondernemers aan onze leden bieden. Neem dan uw ledenpasje mee. De deelnemende plaatselijke ondernemers vindt u verderop in dit boekje (pagina 29) of op de website www.seniorenboxtel.nl.
- **De contributie** voor 2024 is € 20,-- per jaar. Na meer dan 10 jaar wordt in verband met de gestegen kosten in 2025 de contributie verhoogd naar € 25,-- per jaar.
- **Het lidmaatschap loopt van 1 januari tot en met 31 december van ieder kalenderjaar.**
Voor opzeggingen in het huidige jaar hanteren wij als uiterste datum: 15 december, omdat we ieder jaar per lid een groot deel van de contributie moeten afdragen aan KBO-Brabant.
(de naam wordt in 2024 waarschijnlijk gewijzigd in Senioren Netwerk Brabant & Zeeland).
Daarbij wordt uitgegaan van het aantal geregistreerde leden op 1 januari.

- Bij **opzeggingen na 15 december** bent u de dan geldende contributie verschuldigd voor het volgende jaar.
- U vindt het aanmeldformulier om lid te worden, op de website of u kunt het aanvragen via:

E: leden@seniorenboxtel.nl

Aanmeldingen zijn **per persoon**, niet per gezin!



De Website

Onze seniorenvereniging beschikt over een eigen actuele website. U kunt deze vinden door in de zoekbalk www.seniorenboxtel.nl aan te geven. U vindt hier alle informatie over onze vereniging. Het belangrijkste doel is de leden van Seniorenvereniging Boxtel zo goed mogelijk te informeren over onze activiteiten. De website is een onderdeel van onze communicatie met u. In de balk bovenaan op onze website vindt u een aantal rubrieken, waar u alle belangrijke informatie kunt vinden. Op de website kunt u het maandblad ONSBoxtel en het Jaarboekje inzien/lezen. Ook hebben wij hier een link geplaatst naar het Openbaar Vervoer voor het uitstippelen van uw reis met trein en of (buurt)bus.

Alle leden die een e-mailadres hebben dat bij ons bekend (en juist) is, krijgen af en toe een extra informatiebrief. U kunt uw e-mailadres altijd doorgeven via E: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteiten

Hieronder vindt u een overzicht van alle activiteiten die de seniorenvereniging voor u organiseert. U vindt hierbij steeds de telefoonnummers en adressen, met wie u - als u wilt deelnemen - contact kunt opnemen.

Biljarten

Leden van Seniorenvereniging Boxtel kunnen op **dinsdagmiddag** tussen **13.30 uur** tot **17.00 uur** gratis biljarten in **De Walnoot**.



Bridgen

De bridgeclub van onze vereniging bridget **elke donderdag** om **13.30 uur** in de Huiskamer van **De Walnoot**.

Zij spelen 5 competitierondes van 6 weken. De zaal is beperkt tot 9 tafels. **Deelname kost € 45,- per jaar.**

Voor informatie en/of aanmelden:

Francie Geurts T 0411-688532

Corrie Paridaans T 0411-610736

Contactmiddagen

Ieder voorjaar organiseert de vereniging een contactmiddag waar alle leden welkom zijn. Onder het genot van een drankje worden de wijkactiviteiten voor het komende jaar besproken en kunnen door de leden nieuwe ideeën ingebracht worden. De uitnodigingen hiervoor vindt u in ONSBoxtel.



Eucharistieviering



In de loop van het jaar vindt er regelmatig een eucharistieviering of woord- en communieviering plaats ter intentie van de overleden leden. Kijk in de ONSBoxtel voor de tijden en plaatsen.

Handwerken



Een wekelijks terugkerende activiteit is handwerken op **donderdagmiddag** in **De Orion**.

Liefhebbers van deze ontspannende bezigheid kunnen er op donderdag vanaf **13.30 uur** terecht.

Deelname kost **€ 5,- per kwartaal**.

Contactpersoon:

Toos van de Schoot T 0411-677108.

Kennismakingsbijeenkomst nieuwe leden

Jaarlijks organiseren we een kennismakingsbijeenkomst voor alle nieuwe leden. Zij ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging.

Vrijwilligersdag

Jaarlijks nodigen we alle vrijwillige medewerkers van onze Seniorenvereniging Boxtel uit voor de vrijwilligersdag.

Alle vrijwilligers ontvangen daarvoor een persoonlijke uitnodiging.

Zomeractiviteiten

Tijdens de zomerperiode zijn er tal van activiteiten waaraan u kunt deelnemen.

Informatie hierover vindt u in de ONSBoxtel en op de website

www.seniorenboxtel.nl

Kaarten

In de vier wijken wordt (beurtelings) op nagenoeg iedere **vrijdag** een kaartmiddag georganiseerd. U kunt in De Walnoot, De Rots, De Orion of het Muziekhuis (Passage Riche 4, Boxtel), **rikken of jokeren** om **13.30 uur**.

In ONSBoxtel kunt u plaats, aanvangstijd en datum van deze activiteit vinden. De kosten voor een kaartmiddag jokeren of rikken bedragen € 2,-- per keer.

Contactpersonen voor kaarten:

Wijk Lennisheuvel: Mien Dekkers
T 0411-677559.

Wijk Selissen: Rien en Gerrie van Hemmen T 0411-676012.

Wijk Centrum: Laura Bekers
T 0623975497.

Fia v.d. Broek T 0627275666.

Wijk Oost: Jeanne Kronenberg
T 0411-684281.

Kienen

Voor de liefhebbers van kienen is er

de derde

dinsdagmiddag van de maand om **14.00 uur** een kienmiddag in **De Rots**.

Zie ONSBoxtel voor verdere details.

Voor de winnaars zijn er steeds mooie prijzen beschikbaar. De kosten voor een hele kaart (10 ronden) bedragen € 4,-- Er is geen kienen in de maand augustus!

Contactpersonen voor kienen:

Tonny van der Velden T 0411-675878

Marie-José Peijnenburg

T 0411-674271



Uit eten

Op diverse plaatsen in Boxtel is er iedere maand een diner speciaal voor leden.

De plaatsen en datums komen in ONSBoxtel.

- Uit eten in de zomermaanden op woensdag om 17.00 uur. U leest hierover in ONSBoxtel.
- Lunchen op Elisabethsdael, elke laatste vrijdag van de maand steeds om 12.00 uur

Contactpersoon voor het uit eten:

Laura Bekers, T 0623975497.

E: laurabekers55@gmail.com



Filmmiddagen

Zes keer per jaar (in september, oktober, november, januari, februari en maart) wordt op woensdag om **14.30 uur** een filmmiddag gehouden **in de zaal van het Wereldhuis**.

Deelname bedraagt € 3,-- per filmmiddag (Contant betalen voor aanvang van de film).

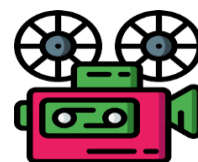
Welke films vertoond worden, en de datums, leest u in ONSBoxtel.

Verplicht aanmelden voor de film uiterlijk zeven dagen van tevoren via Theo Span E: tjspan@gmail.com

Eten na afloop van de film

Hiervoor moet u zich **zeven dagen van te voren aanmelden bij Theo Span** in **Het Wereldhuis** tussen **14.00 uur en 15.00 uur en meteen betalen!**

Kosten voor deelname aan de maaltijd bedragen ca. € 13,50 per keer.



Fietstochten 2024

Eenentwintig jaar geleden zijn wij gestart met fietstochten voor leden. De organisatie van dit jaar ziet er als volgt uit:



- De 1e groep start om 13.15 uur. Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen (afstand ± 40 km).

Contactpersoon:

Laura Bekers T 0623975497

E: laurabekers55@gmail.com

- De 2e groep start om 13.30 uur. De deelnemers fietsen zoals ze gewend zijn 15 à 16 km per uur (afstand ± 30 km).

Contactpersoon:

Henk van Uden T 0411-685644

E: henkenjeanne@kpnplanet.nl

Vertrek vanaf parkeerplaats

Mepvelden hoek Parkweg-
Molenwijkseweg.

Beide groepen komen bij elkaar op **hetzelfde koffieadres**.

Zie ONSBoxtel voor datums.

Wandelen SV Boxtel/de Keistampers

Op dinsdagmiddag, twee keer per maand. De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig.



Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico. Nadere informatie staat steeds in ONSBoxtel.

Jaarlijkse bedevaart

Ieder jaar organiseert onze vereniging een bedevaart naar de **Heilige Eik** in Oirschot.



We maken deze bedevaart met de fiets. Deelname met de auto kan ook. Er is een gebedsviering in de kapel en daarna trakteert de vereniging op koffie.

Nadere informatie over deze bedevaart komt tijdig in ONSBoxtel. Deelname voor leden is gratis.

Scootmobiel-tochten

Een aantal keer per seizoen worden scootmobiel-tochten georganiseerd.



Voor verdere informatie zie ONSBoxtel.

Schilderen

Onder deskundige leiding worden ieder jaar schilderlessen gegeven. De kosten zijn afhankelijk van het aantal deelnemers, maar zijn ongeveer €10,-- per les. Informatie bij:



Cor Teunis T 0411-674045

E: cfjm.teunis@gmail.com

Bloemschikken

Een paar keer per jaar is er een workshop bloemschikken.

Zie ONSBoxtel. Informatie bij:

Astrid Koedam T 0653670161.

E: atridkoedam@live.nl



Bijzondere feestdagen

Alternatief Sint-Nicolaasfeest.

Bijdrage voor deelname € 2,--.

De aanvangstijden/datums en locaties leest u tijdig in ONSBoxtel.

Kerstvieringen

Sfeer, saamhorigheid en gezelligheid kenmerken onze kerstvieringen.

Bijdrage voor deelname € 2,--.

In het novembernummer van ONSBoxtel staat alle verdere informatie.

Pc-ondersteuning

U kunt contact opnemen met **Ton Schelle** om 'technische'

problemen op te lossen, zoals het installeren van nieuwe software, installatie van een printer, maar ook ondersteuning bij het gebruik van de computer, tablet (iPad of Android-tablet).

Zo nodig kunnen ze u verwijzen naar een deskundige die u wel zelf moet betalen.

Ton Schelle T 0411-675871

Adres: Meidoorngaard 27,
5283 EL Boxtel.

ton_schelle@yahoo.com

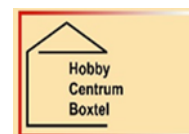


Inlooppreekuur Seniorweb



U kunt gebruik maken van het inlooppreekuur van Seniorweb op **dinsdag (tussen 15.00 en 17.00 uur)** in de openbare **bibliotheek**. U kunt hier vragen stellen over het gebruik van programma's en instellingen van uw computer/laptop over het installeren van programma's of apps en dergelijke zaken.

Werken met een tablet of iPad in HobbyCentrum



Hebt u een tablet of iPad en wilt u er beter mee leren werken? Met een tablet of iPad kunt u mailen, foto's maken, foto's kijken of de krant lezen met letters zo groot als u prettig vindt.

Ook kunt u ermee op het internet en internetbankieren, maar ook puzzelen of spelletjes doen.

Spelletjes en/of apps kunnen naar eigen keuze geïnstalleerd worden.

Het HobbyCentrum Boxtel biedt bij voldoende belangstelling workshops aan. U leert beter werken met een tablet of met een iPad. U dient wel zelf in het bezit te zijn van een tablet/smartphone of een iPad.

Gegevens over datums, tijd, onkosten en andere mededelingen met betrekking tot de cursussen komen tijdig in ONSBoxtel.

Ook geeft het HobbyCentrum computerlessen voor Windows en Apple-computers.

HobbyCentrum T 0411-210355

Hobby Centrum Boxtel

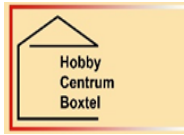
HobbyCentrum Boxtel is een ontmoetingsplaats voor senioren vanaf 50 jaar uit Boxtel, Liempde, Lennisheuvel en Esch. HCB biedt de gelegenheid om een hobby in groepsverband uit te oefenen, les te krijgen van ervaren docenten of begeleid te worden door onze enthousiaste vrijwilligers. Daarnaast besteden wij aandacht aan allerlei vormen van bewegen, zowel buiten als in onze beweegzaal. Onze ruim 30 activiteiten zijn onderverdeeld in een aantal thema's: Creatief, Hobby's, Bewegen en Cursussen. Daarnaast bieden wij ook pc-cursussen, telefoon- en tabletcursussen aan onder Seniorweb. Alle medewerkers van HCB zijn vrijwilligers. Daardoor kunnen we de kosten en de abonnements- en cursusgelden beperkt houden. HCB is steeds op zoek naar nieuwe activiteiten. Heb je een leuke hobby, of wil je jouw kennis en ervaring met anderen delen, meld je dan aan als vrijwilliger.

HCB is gevestigd in het voormalige Blanca-pand: Baroniestraat 105 te Boxtel. **T 0411-210355**

E info@hobbycentrumboxtel.nl.

U bent welkom om kennis te komen maken.

Op www.hobbycentrumboxtel.nl vindt u alle informatie en de mogelijkheden om een abonnement te nemen of je in te schrijven voor een van onze cursussen.



Dagtochten EMA

Onze vereniging gaat ieder jaar een aantal keren met reisorganisatie EMA op stap.

U kunt zich voor elke reis afzonderlijk inschrijven. Deelname is dus niet wijkgebonden! In ONSBoxtel vindt u de prijzen en nadere informatie over de inhoud van de dagreizen.

De dagreizen hebben elk jaar een andere inhoud. Denk bijvoorbeeld aan een musical, een dagtocht naar een kerstmarkt, Kinderdijk of naar de Zeelandbrug.

Zodra deze reizen gepland worden, brengen we u daarvan op de hoogte via ONSBoxtel. Met pin betalen.

Meerdaagse reis EMA

Elk jaar organiseren wij via EMA een vakantie naar steeds een ander gebied in West-Europa. De reis duurt ongeveer een week.

De datums voor inschrijven en verdere informatie staan tijdig in ONSBoxtel.

Zie ook de website



De vrijwillige ouderenadviseur (VOA)

De Seniorenverenigingen van Boxtel, Esch en Liempde hebben een aantal vrijwillige ouderenadviseurs (VOA) beschikbaar die u kunnen ondersteunen. Deze service is bedoeld voor alle mensen van 50 jaar en ouder in de gemeente Boxtel, Esch en Liempde, of u nu wel/geen lid bent van Seniorenvereniging Boxtel.

De VOA is opgeleid door KBO-Brabant en wordt twee keer per jaar bijgeschoold.

De VOA is goed op de hoogte van de gemeentelijke en regionale organisaties, die zich met wonen, welzijn en gezondheid bezighouden.

Wat kunnen onze vrijwillige ouderenadviseurs (VOA) voor u betekenen?

Hebt u een vraag over:

- Wonen
- Welzijn
- Vrijwilligerswerk of activiteiten
- Uitbreiden van uw kennissenkring of contacten in de buurt
- Uw zorgverzekering
- Uw pensioen
- Uw huidige of toekomstige leefsituatie
- Brieven die u niet helemaal begrijpt
- Andere zaken waar u zich zorgen over maakt (bijvoorbeeld ouderenmishandeling, financiën).

De rol van de vrijwillige ouderenadviseur bestaat uit drie belangrijke elementen:

- Luisteren naar uw vraag en naar de achtergrond van uw vraag
- Samen met u kijken of er een oplossing voor u mogelijk is
- Doorverwijzen naar instanties die u verder kunnen helpen en erop toezien dat u een goed antwoord op uw vraag krijgt.

U kunt een vertrouwelijk gesprek hebben met een ouderenadviseur, waarbij u de garantie van de bescherming van uw privacy hebt. U kunt een afspraak maken via **T 0618902271** of contact opnemen met de coördinator: **Tineke Nuesink**, E: tinkenuesink@gmail.com

Werkgroep Wonen Zorg en Welzijn

Deze werkgroep richt zich op allerlei zaken die te maken hebben met wonen, zorg en welzijn van senioren. We agenderen het belang van passende woonvormen en een seniorvriendelijke omgeving en gaan hierover met de gemeente en aanbieders van wonen, zorg en welzijn in gesprek.

Meer formatie hierover vindt u op de website www.seniorenboxtel.nl



Wmo Cliëntenondersteuning



Hebt u zorg, hulp of hulpmiddelen nodig?

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is er om mensen die hulp nodig hebben zoveel mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. Wie hierbij zorg en ondersteuning nodig heeft, kan contact opnemen met de gemeente. Maar ook mantelzorgers kunnen een beroep doen op de Wmo.

Op de wet Wmo kunt u een beroep doen als u:

- Zorg nodig hebt
- Hulp nodig hebt bij het huishouden
- Behoefte hebt aan dagbesteding
- Hulpmiddelen nodig hebt die uw zelfstandigheid kunnen vergroten.

Deze hulp kunt u bijvoorbeeld nodig hebben als uw gezondheid achteruitgaat, u niet langer helemaal zelf het huishouden kunt doen of u merkt dat het lopen steeds slechter gaat, waardoor u moeilijker uw huis uit kunt gaan.

In die gevallen kunt u zich melden bij de gemeente (loket Wegwijs).

Een consulent van Wegwijs zal na de melding een afspraak met u maken voor een gesprek (ook wel keukentafelgesprek genoemd).

In de Wmo-wetgeving is geregeld dat de gemeente, voorafgaand aan het gesprek, een onafhankelijke Wmo-cliëntondersteuner moet aanbieden. Deze kan u ondersteunen en helpen bij dit gesprek. De vereniging beschikt over Wmo-cliëntondersteuners. Voordat u zich bij de gemeente meldt of voordat u het 'keukentafel'-gesprek gaat voeren, kunt u om hun hulp vragen.



Wat doet een WMO-cliëntondersteuner?

De Wmo-cliëntondersteuner staat gedurende het hele proces van de Wmo-aanvraag naast u. Uw Wmo-cliëntondersteuner helpt u en komt voor uw belangen op wanneer u een Wmo-aanvraag voor hulpmiddelen of zorg bij uw gemeente doet. De Wmo-cliëntondersteuner:

- bespreekt met u hoe het proces van de aanvraag gaat verlopen.
- zoekt uit waar u wettelijk recht op hebt of kunt hebben
- is op verzoek aanwezig bij het (keukentafel-)gesprek met de gemeente
- zorgt ervoor dat er een juist verslag wordt gemaakt. Dat verslag is heel belangrijk, want op basis hiervan bepaalt de gemeente of u zorg of hulp krijgt
- helpt u bezwaar te maken als u het niet eens bent met de beslissing van de gemeente.

Wmo-cliëntondersteuners werken op vrijwillige basis.

Zij hebben via de KBO-Brabant een meerdaagse opleiding gevolgd en zijn verplicht jaarlijks de bijscholing te volgen. Zij zijn tevens verplicht jaarlijks een minimaal aantal Wmo-aanvragen te begeleiden. Alle inwoners van 50 jaar en ouder die een Wmo-aanvraag bij de gemeente doen, kunnen gratis gebruik maken van de Wmo-cliëntondersteuners van onze vereniging.

Waar vindt u een Wmo-cliëntondersteuner?

Onze Wmo-cliëntondersteuners zijn: Irma Gommers, Ada Volmer, Tineke Nuesink, Theo van Hamond, Ria Ketelaars, Els van Esch en Marjon van Deijl.

Voor het maken van een afspraak kunt u gebruik maken van het centrale nummer **T 0618902271** of contact opnemen met de coördinator van de vrijwillige ouderenadviseurs en Wmo-cliëntondersteuners, **Tineke Nuesink**, E tinkenuesink@gmail.com

De cliëntondersteuner kan u helpen bij het invullen van de formulieren e.d. Maar u blijft als Wmo-aanvrager zelf verantwoordelijk voor wat er op papier komt te staan. De Wmo-cliëntondersteuners hebben het recht om aanvragen te weigeren. Daarnaast heeft iedere Nederlandse gemeente zijn eigen Wmo-beleid geschreven. Dit wil zeggen dat sommige regelingen door sommige gemeenten wel worden toegekend en door andere niet.

Vertrouwenspersoon-Wmo

Er is een Vertrouwenspersoon-Wmo: dat is **Anny Driessen**.



Zij kan u ondersteunen bij het uiten, bespreken en oplossen van onvrede over de gemeente of organisaties die u hulp (gaan) verlenen.

Wanneer kunt u contact opnemen met de Vertrouwenspersoon-Wmo?

- Als u niet tevreden bent over het gesprek met de gemeente, of over het besluit dat de gemeente genomen heeft
 - Als u vindt, dat er niet goed naar u geluisterd wordt
 - Als de gemaakte afspraken niet nagekomen worden
 - Als het contact met de organisatie van wie u hulp krijgt, niet prettig verloopt
 - Als u niet serieus wordt genomen.
- De Vertrouwenspersoon-Wmo luistert naar u en kijkt samen met u wat er nodig is om verder te kunnen. De vertrouwenspersoon is onafhankelijk van de gemeente. Aan de inzet van de Vertrouwenspersoon-Wmo zijn geen kosten verbonden. Wat u bespreekt, blijft vertrouwelijk.

U kunt haar bereiken via

T 0627570997

E a.driessen@hetlsr.nl

Thuisadministratie – administratiemaatjes

Een steeds terugkerend klusje is het bijhouden van uw thuisadministratie. Door het jaar heen valt er heel wat post op de deurmat, waarop u moet reageren, betalen, antwoorden, opzeggen of archiveren.

Veel mensen zijn hierin minder bedreven. Betaalverzoeken, bekeuringen, onduidelijke brieven van instanties: ze komen onverwacht en vaak ongelegen. De verleiding is dan groot om ze even weg te leggen.

Gratis hulp

Dat uitstellen is niet erg, zolang u het overzicht houdt en uzelf niet in moeilijkheden brengt. De praktijk leert dat mensen hier toch vaak moeite mee hebben. Maar er is hulp bij uw administratie. U kunt een beroep doen op de vrijwillige Administratie-Maatjes Kring Boxtel of ContourdeTwern. Zij helpen u bij het ordenen van uw administratie en het wegwerken van achterstanden. Deze hulp is gratis.

Samen met u brengen zij uw administratie weer op orde.

U hoeft geen schulden te hebben om een beroep te doen op deze vrijwillige hulp. Het Administratie-Maatje zal in een eerste gesprek vooral luisteren, om vast te stellen waar hij of zij mee kan helpen. Daarna maakt u samen een overzicht van wat er binnenkomt en uitgaat. Bovendien bergt u samen met uw administratiemaatje alles overzichtelijk op.

De Kring Boxtel werkt samen om ouderen te helpen met het op orde brengen van de administratie thuis. Het gaat om hulp die o.a. ouderen kunnen inroepen:

- Als het hen niet meer of steeds minder lukt de administratie (brieven, email e.d.) op orde te houden;
- Om overzicht te houden op de inkomsten en uitgaven;
- Om u een weg te wijzen in de niet aflatende stroom aan informatie en veranderingen in de regelgeving die op hen afkomt.

Hiervoor zijn en worden vrijwilligers van Kring Boxtel en ContourdeTwern opgeleid en bijgeschoold om hierbij te helpen.

Aanspreekpunt bij ContourdeTwern Boxtel, is **Roel de los Hoyos**.

T 0657894673.

Bij KBO Kring Boxtel **Tineke Nuesink**
T. 0618902271 of

E tinkenuesink@gmail.com.

Uiteraard gebeuren deze werkzaamheden in overleg en alleen als u dat zelf wilt. De vrijwilliger leert u hoe u voortaan zelf de post kunt verwerken en de administratie kunt bijhouden.

Als dit toch niet lukt, zoekt de coördinator een vrijwilliger die u regelmatig komt helpen.

Vrijwilligers van Administratie-Maatje hebben een geheimhoudingsplicht.

Juridische helpdesk KBO-Brabant

Als uw gemeente u niet de zorg of hulp geeft waarop u recht denkt te hebben dan kunt u terecht bij deze helpdesk.

De Wmo-cliëntondersteuners kunnen gebruik maken van de juridische helpdesk omdat een Wmo-aanvraag juridisch een ingewikkelde zaak is. Deze helpdesk is een service aan onze leden. Enkele juristen en adviseurs staan de leden bij op vrijwillige basis. Het kan ook gaan om juridische, notariële of verzekeringskwesties. Soms kan dit gaan tot en met de rechtbank.

Theo van Hamond is lid van de Juridische Helpdesk. Hij adviseert mensen over financiële zaken, b.v. als iemand opgenomen wordt in een Wlz-instelling, (Wet langdurige zorg) zoals een verpleeghuis.

Deze dienstverlening is voor leden kosteloos.

De Juridische Helpdesk heeft al heel veel leden geholpen met vragen over notariële zaken, AOW en pensioen, verzekeringskwesties, Wlz, Wmo en bijvoorbeeld voor hulp bij problemen met uw burens, leveranciers en telefonische verkoop.

De adviseurs zijn veelal gepensioneerd en doen hun werk met plezier.

In sommige gevallen komt zelfs de Rechtbank er aan te pas.

Wilt u juridisch of notarieel advies dan kunt u uw probleem via een brief of e-mail sturen naar KBO-Brabant.

Vermeld uw naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres en lidmaatschapsnummer.

Het secretariaat zorgt ervoor dat uw brief of e-mail bij de juiste deskundige persoon binnen de Juridische Helpdesk terecht komt. U krijgt dan telefonisch of via de mail antwoord. Exclusief voor leden van KBO-Brabant. Stuur uw vraag naar: KBO-Brabant, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch of E. info@kbo-brabant.nl

Advies en steun met betrekking tot ouderenmishandeling en financiële uitbuiting.

Ouderenmishandeling en financiële uitbuiting komt helaas regelmatig voor. In lichte of ernstige vorm. Slachtoffers krijgen hierdoor vaak emotionele, financiële, juridische en praktische problemen. Mensen gaan zich eenzaam voelen, trekken zich terug en weten vaak niet meer met wie ze in vertrouwen kunnen praten. Daarom hebben we een **aanspreekpunt voor huiselijk geweld en financiële uitbuiting.**

U kunt contact opnemen met:

**Veilig Thuis Brabant
Noordoost;**

T 0882439300.

Alle medewerkers die met onze leden in contact komen, beschikken over een geldige VOG (verklaring omtrent gedrag).



Belastingservice Kring Boxtel

In Boxtel is een veertiental vrijwilligers opgeleid en gecertificeerd voor de Belastingservice Kring Boxtel (Boxtel, Liempde en Esch). Jaarlijks worden de vrijwilligers bijgeschoold door specialisten van de KBO-Brabant. Na de bijscholing mogen de vrijwilligers in de nieuwe campagne weer uw belastingaangifte verzorgen.

De service wordt verleend aan alle senioren in de Gemeente Boxtel die daarvoor in aanmerking komen, het lidmaatschap van de Seniorenvereniging is daarvoor geen vereiste. De doelgroep (2023) is de AOW-gerechtigde met een inkomen tot € 38.520,-- voor een alleenstaande of € 48.224,-- voor gehuwden of samenwonenden en een (beperkt) vermogen. Het betreft altijd eenvoudige aangiften. De vrijwilligers kunnen voor specifieke onderwerpen fiscalisten raadplegen die KBO-Brabant heeft. De kostenvergoeding voor de vrijwilliger bedraagt € 12,-- per adres voor een alleenstaande of 2 partners. Uiteraard hebben de vrijwilligers de zwijgplicht en zijn voorzien van een 'Verklaring omtrent gedrag' (VOG).



Belastingdienst

In de campagne 2022 werden voor cliënten bijna 500 aangiften verzorgd waarbij tevens de Zorg- en Huurtoeslag werd beoordeeld en zo nodig aangepast.

Cliënten, waarvoor wij de aangifte(n) 2022 hebben verzorgd, worden door de vaste vrijwilliger benaderd; opnieuw aanmelden hoeft niet. Wij gebruiken niet uw DigiD-gegevens omdat gebruik wordt gemaakt van DigiD-machtigingen die alleen gelden voor de belastingaangiften en voor de toeslagen.

Als u voor de aangifte 2022 een machtiging had afgegeven, geldt deze meestal voor meer jaren, bv t/m 2024. Het is wel zaak de machtigingscode(s) snel door te geven aan de vrijwilliger omdat deze een beperkte geldigheidsduur hebben.

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingaangifte, beoordelen en aanpassen van uw Zorg- of Huurtoeslag neem dan contact op met het '**Contactadres voor de cliënten'** **Alke de Vries**. Zij houdt de centrale cliëntenadministratie van onze Belastingservice bij.

T 0411-672461 of E alke@trumnet.nl

Voor inhoudelijke vragen over de belastingaangifte of de toeslagen kunt u terecht bij uw vaste vrijwilliger of bij de coördinator Theo van Hamond,

T 0411-671647 of

E theo.van.hamond@home.nl

Zorg- en huurtoeslag

Zorg- en Huurtoeslag – Wat verandert er in 2024

Onderzoek heeft aangetoond dat 10% van de mensen die recht hebben op één of beide toeslagen hiervan geen gebruik maken. Heel jammer.

In 2023 is de “Zorgtoeslag” voor alleenstaanden maximaal € 154,-- per maand (€ 1.858,-- per jaar), met een toeslagpartner is dat € 265,-- per maand (€ 3.182,-- per jaar).

Voor het jaar 2024 is dat voor alleenstaanden € 123,-- per maand (€ 1.483,-- per jaar), met een toeslagpartner is dat € 236,-- per maand (€ 2.833,-- per jaar).

Huurtoeslag 2024 en 2023:

- De maximale rekenuur (kale huur en servicekosten) in 2024 is € 879,66 (2023 € 808,06);
- Het vermogen/spaargeld mag niet hoger zijn dan € 36.952,-- (2023 € 33.478,-- voor een alleenstaande of € 73.904,-- (2023 € 67.496,--)) voor partners;
- Het inkomen mag niet hoger zijn dan het toetsingsinkomen. De hoogte van de huur, de leeftijd en de samenstelling van het gezin bepalen de hoogte van het toetsingsinkomen.

Zorgtoeslag 2024 en 2023:

- Het inkomen mag niet hoger zijn dan € 37.496,-- (2023 € 38.520,--)) voor een alleenstaande. Voor partners is dat € 47.368,-- (2023 € 48.224,--);

- Het vermogen/spaargeld mag niet hoger zijn dan € 140.213,-- (2023 € 127.582,--)) voor een alleenstaande of € 177.301,-- (2023 € 161.329,--)) voor partners;
- De Zorgtoeslag 2024 is gedaald ten opzichte van 2023 als gevolg van het wegvallen van de éénmalige verhoging in 2023, bedoeld als een tegemoetkoming in de hoge extra gezinskosten. Hierdoor komen in 2024 minder mensen/gezinnen in aanmerking voor de Zorgtoeslag.

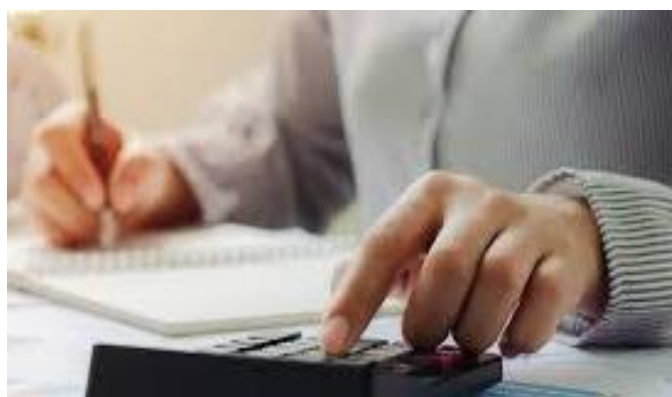
Aanvragen toeslagen:

- Voor het jaar 2023 kunnen de toeslagen worden aangevraagd tot 1 september 2024;
- Als de toeslag(en) is/zijn aangevraagd volgt de toekenning daarna automatisch;
- Website: www.toeslagen.nl.

Belastingservice Seniorenvereniging Boxtel

Onze vrijwilligers helpen u, als dat nodig is, graag bij het aanvragen of aanpassen van de toeslagen. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze centrale cliëntenadministratie.

Alke de Vries T 0411-672461 of
E alke@trumnet.nl



Financiële ondersteuning door de gemeente Boxtel

Wegwijs helpt als het gaat om zorg, welzijn, inkomensondersteuning, schuldhulpverlening, opvoeden, opgroeien en wonen. Wegwijs informeert, adviseert, verwijst en coördineert. Wegwijs is op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur bereikbaar op **T 0411-655990** of stuur een mail naar wegwijs@boxtel.nl. Het inloopsprekuur van Wegwijs is in Boxtel iedere maandag en donderdag (behalve tijdens feestdagen) tussen 9.00 uur en 11.00 uur in het Ursula gebouw.

Wanneer hebt u recht op algemene bijstand?

Hebt u niet genoeg geld om van te leven? Dan kan een bijstandsuitkering u tijdelijk helpen. Met een bijstandsuitkering kunt u noodzakelijke kosten betalen zoals huur, eten en drinken. Wilt u weten of u recht hebt op een bijstandsuitkering?

Bekijk dan de voorwaarden voor een bijstandsuitkering op

www.rijksoverheid.nl.

Als u een eigen huis hebt gelden aanvullende voorwaarden.

Individuele inkomenstoelage

De individuele inkomenstoelage is een bedrag dat u bovenop uw (bijstands-) uitkering krijgt.

U hebt recht op de individuele inkomenstoelage als u al 3 jaar van een minimuminkomen leeft en nog geen recht hebt op pensioen.

U krijgt dit bedrag één keer per jaar. U mag zelf bepalen waar u het aan uitgeeft. De hoogte van het bedrag stelt de gemeente elk jaar opnieuw vast. Bekijk de aanvullende voorwaarden op www.boxtel.nl.



Vergoedingen

De gemeente ondersteunt inwoners met verschillende vergoedingen. Sommige vergoedingen zijn afhankelijk van uw inkomen. Onderstaand treft u een overzicht van de meest voorkomende vergoedingen aan:

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is bedoeld voor bijzondere noodzakelijke kosten die niet via een andere regeling vergoed worden, bijvoorbeeld kosten in verband met ziekte, een verhuizing of echtscheiding. Of u voor bijzondere bijstand in aanmerking komt, hangt af van uw inkomen en vermogen. Dit is te berekenen op:

www.berekenuwrecht.nl.

Collectieve zorgverzekering via de Gemeente Boxtel

De gemeente heeft met zorgverzekeraars VGZ en CZ een contract afgesloten voor een collectieve ziektekostenverzekering.

Of u mag deelnemen aan de collectieve zorgverzekering hangt af van uw inkomen. Als u mag deelnemen, krijgt u een bijdrage in de premie van de aanvullende verzekering. Dat valt onder bijzondere bijstand.

Op www.gezondverzekerd.nl leest u hoe het werkt.

Hebt u nog vragen neem contact op met Wegwijs.

Welzijnsfonds

Het Welzijnsfonds geeft een vergoeding voor activiteiten voor sport, cultuur en recreatie. Wij vinden het belangrijk dat alle inwoners mee kunnen doen met deze activiteiten. Ook inwoners met een laag inkomen. Wil tu weten of u gebruik kunt maken van het Welzijnsfonds?

Op www.berekenuwrecht.nl kunt u kijken of u recht hebt op een vergoeding van de gemeente. Komt u er niet uit? Als u een aanvraagformulier voor het Welzijnsfonds wilt ontvangen, stuur dan een mail naar So-ondersteuning@mijngemeenteDichterbij.nl

Nieuwe aanvraag Energietoeslag 2023

Inwoners die in 2022 geen recht hadden op de energietoeslag en een aanvraag in 2023 willen doen, kunnen van 1 januari 2024 tot uiterlijk 31 maart 2024 een aanvraag indienen. Een aanvraagformulier kunt u aanvragen bij Wegwijs.

E.: wegwijs@boxtel.nl

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Hebt u een aanslag gemeentelijke belastingen gekregen? En kunt u deze niet betalen? Vraag dan kwijtschelding aan. U kunt kwijtschelding aanvragen voor onroerendezaakbelastingen, rioolheffing en afvalstoffenheffing. Op het aanslagbiljet staat een datum. Vraag de kwijtschelding binnen 6 weken na deze datum aan.

Wanneer kwijtschelding

Of u kwijtschelding krijgt, is afhankelijk van vermogen, inkomen, uitgaven en persoonlijke omstandigheden. Het inkomen moet bijvoorbeeld op bijstandsniveau zijn. Ook krijgt u geen kwijtschelding als u vermogen hebt zoals spaargeld of een auto. Dient u een kwijtscheldingsverzoek in? Dan bent u nog steeds verplicht om de gemeentelijke belastingen op tijd te betalen. Deze verplichting tot betalingen stelt de gemeente niet uit. Als er al betaald is, betaalt de gemeente de belasting terug als die onterecht is betaald. Informatie nodig? Bel 'Belastingen Boxtel' T 0411- 655900.



Overige ondersteuning

Voedselbank

Als u elke maand te weinig geld overhoudt om voldoende en gezond voedsel te kopen, hebt u misschien de mogelijkheid om gebruik te maken van de Voedselbank.

www.voedselbankboxtel.nl.

Mantelzorg

Zorgen voor uw naasten is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg. Deze mensen doen dit uit liefde voor elkaar. Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners horen hierbij. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de 'gebruikelijke hulp'. Het Steunpunt Mantelzorg van ContourdeTwern in Boxtel kan u steun geven in de vorm van advies, door te luisteren of door het samen zoeken van oplossingen. Bovendien kunt u verzoeken om huishoudelijke hulp tegen een lage prijs.

Nadere informatie over bijvoorbeeld vergoedingen, zoals reiskosten, parkeren, zorgkosten en belasting, respijtzorg kun je vinden op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/mantelzorg/vraag-en-antwoord/wanneer-ben-ik-mantelzorger>

U kunt ook contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg in Boxtel, **T 0411-655899**.

Dementie

Als je partner dementie heeft, verandert er gaandeweg veel door het ziekteproces van je partner. Datgene wat u vroeger gewend was om samen te doen of te kunnen delen, is niet meer vanzelfsprekend. Er zijn steeds meer situaties waarin uw partner op u is aangewezen. U krijgt met zaken te maken die nieuw voor u zijn en u moet veel dingen regelen. Dit alles vraagt vaak veel energie, ook door de gevoelens en gedachten die de veranderingen met zich meebrengen. Soms is het prettig met anderen hierover te kunnen praten. Gewoon 'even van je af praten' is dikwijls al fijn. Zeker ook wanneer die ander aan een half woord genoeg heeft om te snappen wat u bedoelt en hoe u zich kunt voelen.

***Op donderdagochtend 1 x per maand
St.-Ursula 12, Boxtel***

***Interesse: informeer naar de datums
bij het Steunpunt***

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar u antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact.

Kijk voor meer informatie op:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Mantelzorg en niet-aangeboren hersenletsel: Café Brein

Café Brein is een ontmoetingsplek voor mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) en hun naasten, voor zorgverleners en andere geïnteresseerden. Bij mensen met NAH is sprake van een beschadiging van de hersenen als gevolg van bijvoorbeeld een hersenbloeding, ongeluk of hartstilstand.

Een keer in de twee maanden op maandag van 19.30 uur tot 21.30 uur | Zorghoeve 't Binnenveld, Boxtelseweg 5, Schijndel

Interesse: laat weten dat u uitgenodigd wilt worden via mantelzorgboxtel@contourdetwern.nl.

Dan ontvangt u iedere twee maanden een uitnodigingsmail met daarin het thema van de avond.

Coördinator Steunpunt Mantelzorg Boxtel: Veerle Slosse

Hebt u vragen over individuele ondersteuning of wat we doen met groepen?



Bijvoorbeeld een praatgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie of een van onze themabijeenkomsten?

Neem dan contact op met Veerle. U kunt Veerle bereiken op **maandag, dinsdag en donderdag** op **T 0622232862**.

U kunt ook mailen naar:

E veerleslosse@contourdetwern.nl

Onafhankelijk Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over het regelen van zorg? Hebt u een moeilijke brief gekregen en wilt u dat er iemand met u meekijkt? Vindt u het fijn als er iemand met u meegaat naar een lastig gesprek? U kunt hiervoor bijvoorbeeld een familielid of vriend vragen.

Maar ook een Onafhankelijk Cliëntondersteuner (OCO) kan u hierbij helpen.



Er wordt in Boxtel door verschillende organisaties onafhankelijk cliëntondersteuning aangeboden zowel professioneel als op vrijwillige basis.

U kunt hiervoor de vrijwilligers van Seniorenvereniging Boxtel bellen op nummer T 0618902271 of kijk op:

www.boxtel.nl/oco voor meer informatie en contactgegevens.

Of neem contact op met Wegwijs **T 0411-655990**. Wegwijs is het punt voor informatie en advies over zorg en ondersteuning in Boxtel.

Vrijwilligers-Steunpunt ContourdeTwern



ContourdeTwern heeft altijd werk voor vrijwilligers. Zij beheren het vrijwilligers-steunpunt.

Hiervoor kunt u contact opnemen met Carla den Otter.



Collectieve zorgverzekering via KBO-Brabant

Drie zorgverzekeraars bieden u als lid van KBO-Brabant collectiviteitsvoordelen op uw zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis. Hieronder zetten we per verzekeraar de korting en voordelen per 1 januari 2024 op een rij.

VGZ - Korting

Bij VGZ krijgt u 15 procent korting op uw aanvullende verzekering als u kiest voor VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter en VGZ Zorgt Best via het collectief van KBO-Brabant.

Welke vergoedingen onder deze verschillende verzekeringen vallen, kunt u bekijken op:

www.vgz.nl/kbo-brabant.

Daarnaast krijgt u via KBO-Brabant 5 procent korting op de Tandverzekering van VGZ. Bent u al bij VGZ verzekerd, maar nog niet via het collectief van KBO-Brabant of via een collectief van een andere organisatie?

Via **MijnVGZ** of de VGZ-app kunt u uw polis omzetten naar de collectieve zorgverzekering van KBO-Brabant. Gebruik daarvoor het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant voor **VGZ: 87718266**. U kunt ook bellen naar **T 08813112 34**. Op www.vgz.nl/kbo-brabant vindt u meer uitleg en een instructiefilmpje.

Contributie KBO-Brabant retour

Als u kiest voor de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best via het collectief van KBO-Brabant, dan krijgt u per jaar tot maximaal 25 euro retour van uw lidmaatschapsgeld.

U kunt uw betalings- en lidmaatschapsgeld aanvragen door het invullen van een formulier op www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel.

Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ, op dezelfde manier als gewoonlijk uw facturen voor zorgkosten. Zijn u en uw partner beiden lid van KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsgeld dan voor beiden apart in.

CZ - Korting

Bij CZ krijgt u 10 procent korting op uw aanvullende verzekering als u kiest voor de aanvullende verzekering CZ-Leden. Kiest u een andere aanvullende verzekering van CZ dan krijgt u deze korting niet; wel zijn er andere voordelen. Welke vergoedingen onder de aanvullende verzekeringen van CZ vallen, kunt u bekijken op www.cz.nl/kbo-brabant. Bent u al bij CZ verzekerd, maar nog niet via het collectief van KBO-Brabant?



Via **MijnCZ** kunt u uw polis omzetten naar de collectieve zorgverzekering van KBO-Brabant. Gebruik daarvoor het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant voor **CZ: 14103648**. U kunt ook bellen **naar T 088-5557777**. Als u nu via uw KBO-Afdeling of KBO-Kring collectief verzekerd bent bij CZ, dan is uw polis per 1 januari 2024 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant. Als u kiest voor de aanvullende verzekering CZ-Leden via het collectief van KBO-Brabant, dan krijgt u tot **€ 25,- retour voor uw lidmaatschap van KBO-Brabant**.

U kunt uw betalings- en lidmaatschapsbewijs 2024 aanvragen door het invullen van een formulier op www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel. Dit bewijs kunt u indienen bij CZ, op dezelfde manier als gewoonlijk uw facturen voor zorgkosten.

Kiest u een andere aanvullende verzekering van CZ, dan geldt deze contributieteruggave niet. Zijn u en uw partner beiden lid van KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor beiden apart in.

Zilveren Kruis-Korting



Bij Zilveren Kruis krijgt u 10 procent korting op uw aanvullende verzekering als u kiest voor het collectief van KBO-Brabant.

Welke vergoedingen onder de aanvullende verzekeringen vallen, kunt u bekijken op: www.zilverenkruis.nl/consumenten/Collectiviteit/207087761

Daarnaast krijgt u via KBO-Brabant 10 procent korting op de tandartsverzekering van Zilveren Kruis.

Wilt u zich aanmelden als verzekerde bij Zilveren Kruis met de collectiviteitskorting voor leden van KBO-Brabant? Gebruik dan het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant: **Zilveren Kruis 207087761**. U kunt ook bellen naar **T 071-7510052**.

Voor nadere informatie

Voor vragen kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar KBO-Brabant heeft ook een eigen helpdesk ingericht speciaal voor vragen over onze collectiviteiten: **T 073-3036449**, op werkdagen van 09.00 tot 12.30 uur.

Rijbewijsverlenging

Stap 1 Gezondheidsverklaring

De procedure begint met aanvragen van een gezondheidsverklaring via het **CBR** (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen).

Hierin beantwoordt u vragen over uw gezondheid; bijvoorbeeld over medicijngebruik of ziekte waardoor u mogelijk niet veilig kunt rijden of lichamelijke beperkingen waardoor u alleen met een aangepaste auto mag rijden.

Vraag de Gezondheidsverklaring aan door in te loggen op [Mijn CBR](#) met uw DigiD. Wilt u een papieren versie? Die zijn verkrijgbaar bij de gemeenten en bij het CBR, **T 0882277700**

Stap 2: Rijbewijskeuring

Maak een afspraak voor een rijbewijskeuring bij een arts. Dit mag ook uw eigen huisarts zijn. Vraag of de arts met ZorgDomein werkt, de communicatie gaat dan gemakkelijker en sneller. Neem uw bericht van het CBR met alle bijlagen en uw identiteitsbewijs mee. Aan de keuring zijn wel kosten verbonden.

U kunt ook een afspraak maken met een keuringsarts; dit kan alleen via **T 0882323300**. U kunt zelf een datum plannen op www.regelzorg.nl

Deze keuringen zijn in Gemeenschapshuis De Walnoot. De arts onderzoekt uw algemene lichamelijke en geestelijke gezondheid en vult het keuringsformulier en eventuele andere formulieren in.

Bent u onder behandeling van een specialist voor een gezondheidsprobleem?



En weet u al dat het CBR een rapport van een specialist nodig heeft? Dan kunt u vaak langs uw eigen behandelend specialist voor een rapport en dit ook direct meesturen met het keuringsformulier.

Via ZorgDomein worden uw formulieren online ingevuld en direct opgestuurd naar het CBR. Zonder ZorgDomein stuurt u alle gevraagde informatie op. (Vaak stuurt de arts de formulieren op). Het adres is: **CBR, t.a.v. medische administratie. Gezondheidsverklaring, Postbus 1062, 2280 CB Rijswijk.**

Stap 3: Beoordeling

Het CBR beoordeelt alle informatie. Via Mijn CBR of schriftelijk (bij de papieren aanvraag) ontvangt u bericht over uw Gezondheidsverklaring. Als extra informatie nodig is over uw gezondheid, verwijst het CBR u (opnieuw) naar een arts. Als het nodig is, verwijst het CBR u door voor een rijtest.

Stap 4: aanvraag bij gemeente

Beslist het CBR na de beoordeling dat u voor vijf jaar rijgeschikt (eventueel voor een bepaalde tijd, of voorwaarden) bent, dan kunt u een nieuw rijbewijs aanvragen bij uw gemeente. Het CBR kan ook beslissen dat u niet rijgeschikt bent

Uw ledenvoordeel

Op de website van KBO-Brabant vindt u kortingen op energie, fietsen, sieraden, zonnepanelen, elektrische apparaten en verwarmingsketels.

Meer informatie over kortingen bij KBO-Brabant kunt u vinden op

www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel

Bij de volgende **plaatselijke ondernemers** krijgt u **kortingen op vertoon van uw ledenpas:**

- **Proef Culinair**, Rechterstraat 54, 5% korting op het assortiment kazen en vleeswaren.
- **Van Doornmalen, Elektro onderdelen & accessoires**, Stationsstraat 26, 10% korting op alle accessoires.
- **Bike Totaal Verhoeven**, Stationsstraat 103, 10% korting op kleding en accessoires
- **Dierenspeciaalzaak Boxtel**, Oosterhof: 5% korting op het assortiment
- **MON PC-computer Service Boxtel**, Van Beekstraat 17, 10% korting op reparatie laptop en computer, 10% korting op reparatie van smartphone. Verkoop en kleine reparaties uitgesloten.
- **Elan Bikes Support**, Croonpassage 2, bij aanschaf van een fietshelm van minimaal € 40,-- een korting van 10%.
- **Ring & Go**, Rechterstraat 3, 10% korting op accessoires, vraag naar de voorwaarden
- **DA van den Biggelaar**, Oosterhof, 10% korting op New Care voedingssupplementen, vraag naar voorwaarden.
- **Olie & Zo garage Boxtel**, Runmolen 7, 5% korting op arbeid. Bij jaarlijks onderhoud bieden wij tegen gereduceerd tarief, in samenwerking met de ANWB, een mobiliteitservice (pechservice) aan. Voor €35,-- per jaar in (bijna) heel Nederland en voor €15,-- extra ook in (bijna) heel Europa. De volledige voorwaarden zijn te vinden op <https://www.olie-zo.nl/mobiliteitservice>
- **Zorgwinkel Boxtel**, Liduinahof 35, 10% korting op het verkoopassortiment
- **Joop van den Borne Optiek en hoorcomfort**, 10% korting op de aanschaf van een complete bril (vraag naar voorwaarden)
- **Sybilla Buisman Optiek en optometrie**, 10% korting op de prijzen van het montuur
- **Uitvaartonderneming Bijnen**, 10% coulance op het aannametarief.
- **Optisport het Dommelbad**, Schijndelseweg 1a, 65+ korting, 10% korting op een 10-badenkaart voor banenzwemmen, 10% korting op een combinatie-abonnement fitness en banenzwemmen. Aanschaf van een pasje eenmalig € 7,25.

Nuttige adressen en telefoonnummers

KBO-Brabant

Albert Luthulilaan 10,
5231 HV 's-Hertogenbosch,
Correspondentieadres: Postbus 3240,
5203 DE 's-Hertogenbosch,
KBO-Ledenservice: Elke werkdag van
10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot
16.00 uur op **T 073-6444066**.

E: info@kbo-brabant.nl

www.kbo-brabant.nl

Openbaar Vervoer

Op onze website hebben wij een link geplaatst om uw reis zowel per trein als per (buurt)bus uit te stippelen. Voor nadere informatie ligt er in de buurtbus een folder van de desbetreffende lijndienst. De NS heeft voor uw mobiele telefoon of iPad de app 'reisplanner extra' beschikbaar, waarmee u uw reis heel gemakkelijk kunt plannen. U kunt deze gratis downloaden en met deze app zowel trein- als busreizen plannen.



Seniorenvervoer Boxtel

Voor senioren met een beperkte mobiliteit is het mogelijk op elke werkdag van 9.00 uur tot 17.30 uur gebruik te maken van vervoer binnen de gemeente Boxtel. U dient uw rit minimaal 1 dag van tevoren aan te vragen op **T 0612518715**. Bereikbaar op werkdagen van 9.00 uur tot 13.00 uur.
www.seniorenvervoerboxtel.nl



Alarmnummers

Alarmnummer voor ambulance, politie en brandweer **T 112**.

Politie **T 0900-8844**.

Huisartsenpost HOV **T 088-8765050**.

Openingstijden HOV: op werkdagen na 17.00 u. tot 08.00 uur en in het weekeinde van vrijdag 17.00 uur tot en met maandagochtend 08.00 uur. De HOV is te bereiken in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch. Eerst een afspraak maken (triage).



Storingsnummers dag en nacht

Gas en elektriciteit **T 0800-9009**

Kabel **T 0800-0760**

Water **T 073-6838000**

Gemeente Boxtel

Gemeentehuis Boxtel

T 0411-655911.

Loket Wegwijs

T 0411-655990.

ContourdeTwern **T 0411-655899**.

Algemeen Maatschappelijk Werk

T 0411-655321.

Bureau Sociale Raadslieden

T 0411-655378.

Steunpunt Alzheimer **T 0411-634000**.

Opbouwwerk **T 0411-685197**.

Welzijn Ouderen **T 0411-655990**.

Mantelzorg **T 0411-655899**.

Vrijwilligerssteunpunt **T 0411-655899**.



Apotheken

Apotheek De Dommel,
Bosscheweg 5

T 0411-672333.

Apotheek Oosterhof, Oosterhof 12
T 0411-676993.



Adressen Gemeenschapshuizen en zaalaccommodatie

De Orion, Lennisheuvel 56

T 0411-674474.

De Rots, Nieuwe Nieuwstraat 7

T 0411-673838.

De Walnoot, Reginahof 1

T 0411-673485.

Het Muziekhuis, Passage Riche 4

T 0411-212231.

Rabobank ClubSupport

Rabobank HART VAN DE MEIERIJ verdeelt ieder jaar een bepaald bedrag onder verenigingen en stichtingen.



Men kan als RABO-lid stemmen uitbrengen op zijn favoriete vrijwilligersorganisatie.

Mocht u wel een rekening bij de RABOBANK hebben en nog geen lid zijn dan kunt u contact opnemen met de bank om u aan te melden. Dan kunt u volgend jaar ook stemmen. Aan het lidmaatschap van de Rabobank zijn geen kosten verbonden. In het najaar ontvangen de leden van de RABO een mail met een link naar de site om te stemmen. Elke stem op Seniorenvereniging Boxtel levert geld op voor de vereniging.

Bent u lid van de Rabobank, maar zonder internet, dan kunt u bij de Rabobank in St.-Michielsgestel terecht of bij een van de bestuursleden van onze seniorenvereniging. Laat uw stem niet verloren gaan. Het bestuur rekent van harte op uw stem.

HOVO

Uw kennis up-to-date houden of studeren nu u er tijd voor hebt?



Van kunstgeschiedenis tot filosofie, van natuurwetenschappen tot psychologie: voor hoogwaardig, algemeen vormend hoger onderwijs en een intellectuele uitdaging kunt u bij HOVO terecht.

Het onderwijs wordt verzorgd door ervaren, deskundige docenten. U ontmoet leergierige medestudenten met gedeelde interesses. HOVO Brabant richt zich op iedereen vanaf 50 jaar.

HOVO BRABANT biedt cursussen aan op academisch niveau. Dat kan dankzij een duurzame samenwerking met Avans Hogeschool, Fontys Hogescholen, Tilburg University en de Technische Universiteit Eindhoven.

Dit zijn de vier grote instellingen voor hoger onderwijs in Brabant. Hierdoor is HOVO Brabant in staat een breed scala aan kort- en langlopende cursussen aan te bieden in Breda, 's-Hertogenbosch, Eindhoven en Tilburg.

HOVO heeft een ruim cursusaanbod van op zichzelf staande cursussen van (gemiddeld) 5 tot 10 bijeenkomsten.

Zie: <https://www.hovobrabant.nl>

Colofon

Tekstbijdragen:

Afdelingen en dagelijks bestuur,
wijkcommissies.

Foto's:

Leden van Seniorenvereniging Boxtel.

Tekstredactie:

Dagelijks bestuur en de redactie van
ONSBoxtel.

Eindredactie en lay-out:

Aleid Penning, Helma Rombouts en
Rikie van Hirsell.

Drukwerk:

DrukPromo Den Dungen

**Dank aan alle adverteerders en aan
allen die meewerkten aan de
realisatie van dit jaarboekje.**



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Vincentius
Boxtel

STEUN ONZE
VRIJWILLIGERS
ORGANISATIE

VINCENTIUS BOXTEL

- * Persoonlijke Hulp
- * Sinterklaasfeest
- * Kerstpakketten
- * Lokale doelen

Wij zijn Vincentius Boxtel.

Een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor de minder draagkrachtigen in de regio Boxtel. Wij hebben een grote kringloopwinkel en diverse werkgroepen op het gebied van sociaal maatschappelijke hulpverlening.

Onze kringloopwinkel.

Onze kringloopwinkel is van groot belang: de opbrengsten van onze verkopen komen geheel ten goede aan (lokale) projecten en initiatieven die helpen armoede en eenzaamheid tegen te gaan.

Ons team.

Ons team bestaat uit vrijwilligers die van aanpakken weten en die zich in onze kringloopwinkel, de werkplaatsen en werkgroepen wekelijks inzetten voor Vincentius Boxtel.

Hoe kan je ons helpen?

Gewoon, door bij ons spullen te brengen of te halen. Gaan de kinderen uit huis? Ga je verhuizen, kleiner wonen? Vincentius Boxtel is blij met alle, nog bruikbare, spullen die je thuis niet meer nodig hebt. Onze chauffeurs komen graag bij je langs.

Wil je Vincentius financieel steunen?

NL18RABO0128722320

www.vincentiusboxtel.nl

Stationsstraat 18, Boxtel

06-10610806

**Ieder
mens telt!**

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare,
bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar

24 uur per dag te bereiken

0411 - 63 29 43

06 - 29 17 64 37



Bakx Uitvaartzorg

Heidonk 19, 5298 VM Liempde/www.bakx-uitvaartzorg.nl

Afscheidshuis Boxtel

Dukaat 5, 5283 PJ Boxtel/www.afscheidshuisboxtel.nl

Afscheidshuis Liempde

Nieuwstraat 8, 5298 CL Liempde/www.afscheidshuisliempde.nl



Worstenbroodjes 8 + 2 Gratis

Bij inlevering van deze advertentie.



Sint Severusstraat 20 | 0411-610206

Oosterhof 6 | 0411-675894



Wist U dat:

Wij de huiskamer van Boxtel Oost zijn.

U tijdens de openingstijden van harte welkom bent voor een kopje koffie.

Op dinsdagmorgen het 2^{de} kopje gratis is.

Stichting gemeenschapshuis De Rots, Nieuwe Nieuwstraat 7, 6283CA Boxtel, 0411-673838

www.derotsboxtel.nl

65plus 
verhuisregeling
van JOOST

Verhuizen zonder zorgen



Woont u nu in een eengezinswoning en wilt u de stap maken naar een gelijkvloers appartement? Dan is 'De 65plus-verhuisregeling misschien iets voor u!

Neem voor meer informatie contact op met één van onze seniorenconsulenten via **088 008 14 00** of kijk op **www.wonenbijJOOST.nl**

wonenbijJOOST.nl

JOOST.
thuis in
boxtel

Gezond ouder worden?

Dat doe je samen met FysioSluijters

Wilt u zo zelfstandig mogelijk blijven?

Bij FysioSluijters begrijpen we hoe vervelend het is als uw lichaam niet altijd meewerkt. Heeft u wel eens klachten die u beperken tijdens uw dagelijkse bezigheden? Raakt u bijvoorbeeld sneller buiten adem, heeft u regelmatig last van gewrichtspijn of kunt u sommige bewegingen niet meer goed maken? Wij bieden verschillende therapieën aan die u kunnen helpen met uiteenlopende klachten!

Wij van FysioSluijters helpen op dagelijkse basis mensen met uiteenlopende klachten. Hierbij kunt u denken aan COPD-patiënten, die wij helpen met ademhalingsfysiotherapie. Maar ook bij etalagebenen, rugklachten, gewrichtspijn (o.a. artrose) en bekkenklachten staan wij voor u klaar. Sinds kort beschikken wij ook over een Smart Floor, waarmee wij uw valrisico kunnen testen.

Bij FysioSluijters kijken we verder!



Fysio Sluijters

Sint Ursula 2
5281 HV Boxtel

Oicsterwijkstraat 2
5283 CN Boxtel

(0411) 624266
info@fysiosluijters.nl



Joop van den Borne laat zien hoe het hoort!

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

Joop van den Borne
optiek & hoorcomfort

Markt 9 - 5281AT Boxtel
T. 0411 67 41 98 - www.joopvandenborne.nl



RegioBank

Zelfstandig Adviseur

De buurtzame bank

Regel je bankzaken digitaal
of loop gewoon even binnen.

Finenzo Boxtel
Dukaat 3
5283PJ BOXTEL
T 0411 - 76 90 49
E boxtel@finenzo.nl
I www.finenzoboxtel.nl

FINENZO