

ONSBoxtel

Seniorenvereniging Boxtel



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 5 mei 2024

Van de voorzitter

Mei

Als deze ONSBoxtel bij u op de deurmat valt, zitten we bijna in de maand mei. De maand mei dankt haar naam aan de Griekse godin Maia. Maia staat voor moederschap en vruchtbaarheid. De Romeinen vereerden deze Griekse moedergodin om de groei van vruchten en gewassen te bevorderen. En zij noemden de meimaand naar haar. Later hebben de katholieken de meimaand aan Maria gewijd. Hoewel de kerken steeds leger worden, valt het mij op dat de vele Mariakapelletjes onverminderd druk worden bezocht. Er branden altijd kaarsjes.



Traditiegetrouw organiseert onze vereniging ieder jaar in de meimaand een bedevaart naar de **Heilige Eik** in Oirschot en een wandeltocht naar de **Sint-Jan** in 's-Hertogenbosch. Dat doen we dit jaar op 8 mei (Heilige Eik) en 22 mei (Sint-Jan). U leest er meer over in dit blad.

Maar er staan natuurlijk nog veel meer activiteiten op stapel in de meimaand. Wat boffen we met onze geweldige activiteitencommissie onder de bezielende leiding van Leo Reurings!

Nog een tip. Op dinsdag 21 mei is er om 10.00 uur weer een **Koffie met Kennis** in de bibliotheek aan de Burgakker. U kunt er na aanmelding gratis naar toe. Er is koffie met wat lekkers. Dit keer gaat het over **Positieve Gezondheid** waarbij het niet alleen gaat om de bestrijding van ziekte.

Centraal staat een betekenisvol leven van mensen. **Brenda Dreesen**, IPH (Institute for Positive Health) erkend trainer Positieve Gezondheid, neemt u mee in de ontstaansgeschiedenis van dit gedachtegoed en leert u hoe u er zelf mee aan de slag kunt.

Met een vriendelijke lentegroet,

Henk Bergmans

Van de redactie

In het appartementencomplex waar ik woon, staat zeer verscholen een mariabeeld uit de oude Maria Reginakerk. In de maand mei zet een bewoner daar altijd een kaarsje en een bloemetje bij.

Toen ik hier pas woonde, was ik van plan om een keer naar Compostella te lopen. In dat kader heb ik op de tweede rij gezeten in de Sint-Jan in Den Bosch en daar een viering mogen meemaken. Ik was diep onder de indruk. Onze Zoete Lieve Vrouw van Den Bosch heeft dan ook een mooi kleedje aan en er worden daar heel wat kaarsjes gebrand. Ik begrijp nu beter hoe belangrijk de mei-viering is voor heel veel mensen. Er is natuurlijk nog veel meer te beleven bij de Seniorenvereniging Boxtel.



Als u pas lid bent geworden, raden wij u aan om naar de **kennismakingsavond** te komen op **3 mei**. U kunt daar kennismaken met veel activiteiten, maar ook met de personen die erachter zitten.

Verder in dit nummer: Uit eten, Wandelen, Koffie met kennis, Fietsen, H. Eik, Klassieke muziek, ASML, Sociale netwerken, Duofiets, Blijvend thuis, Ojee, Filmmiddag, Bloemschikken, Fietstocht, Computerhulp, Bijeenkomst Bijnen, Agenda, Contactinformatie.

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€20,50 En alle 70 plussers slechts €16,50**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl

 **SYBILLA BUISMAN**
OPTIEK-OPTOMETRIE
Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl



ELAN BIKES SUPPORT **RIESE & MÜLLER** Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikessupport.nl

JENS 

Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro Stationsstraat 26A - 0411-750722
E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hooft & van Rosmalen



notarissen

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 15 mei om
17.00 uur gaan we uit eten bij
Het Wereldhuis,
Achterbergstraat 18.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:
Voorgerecht: Tomatensoep
Hoofdgerecht: Hors-d'oeuvre
Bijgerecht: Stokbrood en kruidenboter
Nagerecht: Toetje van de dag

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.
Aanmelden vanaf 29 april tot 9 mei.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.



Op **vrijdag 31 mei** is de lunch **speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel om **12.00 uur**.

Kosten € 11,--
Aanmelden vanaf 29 april tot 25 mei.

Woensdag 29 mei om **17.00 uur** gaan we uit eten bij **Simeonshof, Annastraat 5.**

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:
Voorgerecht: Bospaddenstoelensoep
Hoofdgerecht: Lekkerbekje of cordon blue
Bijgerecht: Frietjes en salade
Nagerecht: Toetje van de dag

Kosten € 12,50 exclusief drankjes.
Aanmelden vanaf 29 april tot 21 mei en doorgeven wat u wilt eten!

Aanmelden bij Laura Bekers T 06-23975497 of laurabekers55@gmail.com



Beginnt bij Bon Salon

Contact
Hester van den Broek
vrijwilliger@dorpsfeestboxtel.nl

Bon Salon spiegeltent op Stapelen

De Spiegeltent staat ook dit jaar weer op Stapelen
Wij verzorgen op **donderdag 13 juni** om **12.00 uur** de **lunch voor onze leden.**

Kosten € 15,-- inclusief thee, koffie, melk en jus d'orange. Exclusief andere dranken!
Aanmelden bij Laura Bekers T 0623975497 of laurabekers55@gmail.com en €15,-- overmaken op rekening: **NL62 RABO 0108841960** met vermelding lunch spiegeltent en de namen van de deelnemers.
Uw deelname is geldig na betaling!

Wandelen met SV Boxtel/De Keistampers

(Seniorenvereniging Boxtel/De Keistampers)

Kampinatocht 2024

Op **zaterdag 4 mei** en **zondag 5 mei** bij **B&B d'n Hop**, Luissel 19, Boxtel.

Starttijden wandelaars:

20 km tussen **08.00 uur** en **10.00 uur**,
15 km tussen **09.00 uur** en **11.00 uur**,
07 km tussen **10.00 uur** en **13.00 uur**.



Midweekwandelingen van Toon

Dinsdag 7 mei vertrek om **13.30 uur** vanaf het **Verzetsmonument in de Kampina.**

Dinsdag 21 mei vertrek om **13.30 uur** vanaf de **Kinderboerderij in Boxtel Oost.**

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Wandelen naar de Sint-Jan in Den Bosch

Zoals elk jaar organiseer ik in de meimaand weer een **wandeling naar de Sint-Jan in Den Bosch**. En wel op **maandag 20 mei** (Tweede Pinksterdag). Deze wandeling start bij **De Walnoot** om **07.00 uur**. Onderweg zal er koffie zijn bij de brug in Halder op 7,8 km. De afstand naar de Sint-Jan is **13,5 km**. Na aankomst in Den Bosch bent u vrij in uw keuze. Voor de wandelaars die er nog geen genoeg van hebben kan ook de terugweg gelopen worden. De totale afstand wordt dan 27 km. Wij vertrekken weer na een half uurtje koffiepauze op het terras en/of een kaarsje opsteken in de Sint-Jan (voor eigen rekening). U loopt op deze tocht op eigen risico.
Opgeven tot 15 mei bij Jan Spijkers T 0628490986 of e-mail jan.spijkers@kpnmail.nl

Meerdaagse reis

EMA REIZEN



organiseert in samenwerking met Seniorenvereniging Boxtel een **10-DAAGSE REIS** naar:

SLOVENIË - SLOVEENSE RIVIÈRA - PORTOROŽ
van **zaterdag 15 juni tot en met maandag 24 juni.**

Voor informatie: Mary Maas T 0411-675807
Laura Bekers T 0623975497
Fia van de Broek T 0627275666
Ans Kuilman T 0411-675617
EMA reizen T 040-2044145 of WWW.EMA-REIZEN.NL

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort specialzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze specialzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

*niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

24 | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SINDE 1928

BIJNEN
uitvaartzorg

B

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel. Toegang is gratis.

Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op dinsdag 21 mei is het thema: **Positieve Gezondheid** door **Brenda Dreesen**.

Bij Positieve Gezondheid is de afwezigheid van ziekten en beperkingen niet meer het uitgangspunt, maar het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren. Het gaat om veerkracht in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Een bredere kijk op gezondheid waarbij het niet alleen gaat om de bestrijding van ziekte. Centraal staat een betekenisvol leven van mensen.

Zij neemt u mee in de ontstaansgeschiedenis van dit gedachtegoed en leert u hoe u er zelf mee aan de slag kunt.



Fietsen

Op woensdag 1 mei gaat de route richting **Spoordonk**.

Het koffieadres: **Komaen**,
Spoordonkseweg 80,
5688 KE Oirschot.



Op woensdag 15 mei route richting **Den Dungen**.

Het koffieadres: **De Poeling**, Poeldonk 17,
5275 HP Den Dungen

Op woensdag 29 mei route richting **Oisterwijk**.

Het koffieadres: **Net iets Anders**, Scheibaan 5c,
5062 TM Oisterwijk

Consumpties in de koffiepauze zijn voor eigen rekening.

De eerste groep start om 13.15 uur.

Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer **40 km**.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 0623975497**.

E: laurabekers55@gmail.com

De tweede groep start om 13.30 uur.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer **30 km**.

Contactpersoon: **Henk van Uden T 0411-685644**.

E: hagvanuden@gmail.com

Vertrek vanaf de parkeerplaats bij de Mepvelden, hoek Parkweg-Molenwijkseweg.

Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een **reflecterend hesje** draagt.

U fietst altijd mee op eigen risico!

De Fietscommissie

Bedevaart naar de Heilige Eik

Op woensdag 8 mei gaan we op bedevaart naar de Heilige Eik in Oirschot met een gebedsviering in de kapel om **13.30 uur**.

Na de viering is er voor alle deelnemers koffie of thee bij **Komaen** (voorheen de Stapperij) in Spoordonk.

De fietsers vertrekken om **12.15 uur** vanaf de parkeerplaats van MEP. De mensen uit Esch kunnen hierbij aansluiten. Om ongeveer **12.30 uur** zijn ze bij **De Orion** in Lennisheuvel, waar de fietsers uit Lennisheuvel kunnen aansluiten.



U kunt ook op eigen gelegenheid naar de Heilige Eik gaan! De viering daar begint om 13.30 uur.

Activiteitencommissie

Luisteren naar klassieke muziek

Op maandag 13 mei tussen **14.00 uur** en **16.00 uur** in **het Muziekhuis**, Passage Riche 4, is de laatste bijeenkomst van dit seizoen van "**Luisteren naar klassieke muziek**".

Op het programma staan deze keer uitsluitend werken van Ludwig van Beethoven, waaronder de negende symfonie.

De toegang is gratis. Aanmelden vooraf is niet nodig. Er is een korte pauze en consumpties zijn voor eigen rekening (alleen pinnen).

Ik hoop velen van u te mogen begroeten.

Paul Lebbink.

Kaarten

Via de seniorenvereniging wordt er in iedere wijk een kaartmiddag georganiseerd. Rikken en jokers zijn de meest aangeboden spellen.



Deze foto is in De Rots gemaakt met een leuke en gezellige groep die goed bezig is! Kijk in ONSBoxtel waar en wanneer het kaartfeest gehouden wordt.

ASML

Bezoek ASML

De wereld veranderen, één manometer tegelijk.

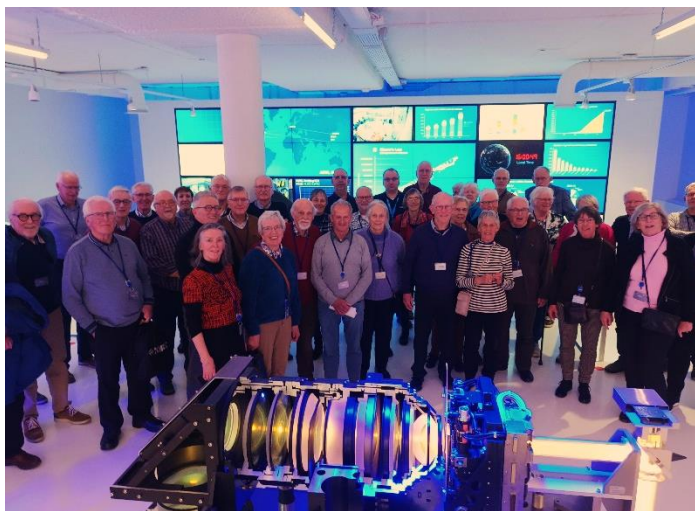
Wat een mooie spreuk die ik op de website vond. Dit bedrijf, dat toch maar gevestigd is in ons mooie Brabant, heeft 42.000 mensen in dienst over de hele wereld. Verdeeld over 60 vestigingen. De meeste mensen werken in de regio Eindhoven.

Op 25 maart werden wij, 50 leden van de Seniorenvereniging Boxtel zeer gastvrij onthaald door **Frans Tillie** in het **ASML Experience Center**.

Het was wel een hele zoektocht om daar te komen. Het is zo'n groot complex en dan moet je nog de auto ergens parkeren, maar het is gelukt. Een paar leden hebben de ontvangst gemist, maar dat kon de pret niet drukken.

We kregen eerst uitleg aan de hand van een PowerPointpresentatie. Er kwamen heel veel vragen uit de zaal. Voeg daarbij een zeer enthousiaste spreker zodat er op een gegeven moment werd gevraagd om het af te ronden. De catering moest opruimen! We waren toen al 1 uur uitgelopen!

Ik ga niet allemaal technische details weergeven, maar wat een bedrijf! Wat een kennis zit daar. Ze doen dingen die volgens de NASA niet kunnen. Wat een groei sinds 1984.



Daarna kregen we een rondleiding in het Experience Center. Daar kregen we te zien, wat we eerder op de PowerPoint uitgelegd hadden gekregen. Natuurlijk niet alles, want er is heel veel geheim. Daarom mocht alleen bovenstaande groepsfoto gemaakt worden.

Het was een zeer indrukwekkende excursie. Ik snap er misschien een manometer van. Dank jullie wel dat we mochten komen!

Deze link brengt u naar een documentaire over ASML: <https://npo.nl/start/serie/vpro-tegenlicht/seizoen-21/het-geheimvanasml/afspelen>
Aleid Penning

Bijeenkomsten 'Sociale netwerken en Zorgzame buurt'

Op **dinsdag 14 mei** van **14.00 uur tot 16.30 uur** in **De Orion** en op **30 mei** van **19.00 uur tot 21.30 uur** in **De Rots**.



De werkgroep Wonen, zorg en welzijn van Seniorenvereniging Boxtel organiseert bijeenkomsten over Sociale netwerken en Zorgzame buurt.

Dit in vervolg op de eerdere bijeenkomsten: **'Weet u al hoe uw woontoeekomst eruitziet'** en **'Woonvormen voor senioren'**.

Naast een geschikte woning met de nodige voorzieningen in de nabijheid blijkt een woonomgeving met mensen op wie een beroep kunt doen net zo belangrijk. Een toekomstgericht sociaal netwerk vergroot de zelfredzaamheid ook als er behoefte aan zorg of ondersteuning ontstaat.

Daarom worden deze vervolgbijeenkomsten, over de wijze waarop een sociaal netwerk vorm kan worden gegeven, georganiseerd.

Tijdens de bijeenkomsten Sociale netwerken en Zorgzame buurt:

- Maken we kennis met diverse netwerken onderlinge hulp en dienstverlening in de wijk.
- Gaan we in gesprek over hoe uw sociale netwerk eruitziet en hoe dit kan worden uitgebreid of verstevigd.
- Bespreken we wanneer u op een hulpverleningsnetwerk een beroep zou doen en hoe we zo'n netwerk in stand kunnen houden.
- Delen we met elkaar hoe we aankijken tegen onze woning en onze buurt, ook om elkaar beter te leren kennen.

Deze bijeenkomst is ook voor niet-leden toegankelijk. Graag aanmelden: woontoeekomst@gmail.com met vermelding van naam, aantal personen en locatie/tijd.

Spelmiddag 'Nadenken over ouder worden en je toekomst', Boxtel Oost

Op **dinsdag 28 mei** van **14.00 uur tot 16.30 uur** in **De Rots**

Om eens op een andere manier na te denken over uw (woon)toekomst is het **Hop-on Hop-off Spel** ontwikkeld.

Hierin gaat u met uw medespelers in gesprek over vragen als:

'hoe beleef ik mijn huis, mijn woonomgeving, mijn buurt' en

'wat zijn activiteiten die bij me passen en die ik met anderen zou willen doen?'

Op deze wijze kun u zich beter bewust worden van uw wensen en behoeften op het gebied van wonen en daarmee samenhangende thema's als gezondheid, welzijn en vrijetijdsbesteding. Het is fijn om op deze wijze met buren of kennissen in gesprek te komen over thema's die ook voor anderen in de buurt spelen, zorgen te delen en elkaar beter te leren kennen.

We nodigen u graag uit voor een leuke middag om dit spel te spelen, ook niet-leden zijn welkom. Neem gerust uw buren of kennissen mee voor een gezellige middag. Deze bijeenkomst is voor alle inwoners van Boxtel toegankelijk.

Graag aanmelden: woontoekomst@gmail.com met vermelding van naam, aantal personen en locatie/tijd.

Tineke Nuesink

Oefenen met de duofiets

Een nieuwe lente, een nieuw fietsseizoen.

Kom oefenen met de duofiets op **dinsdag 7 mei of woensdag 8 mei** tussen **13.00 uur en 17.00 uur** op het Parkeerterrein bij De Langspier, Molenwijkseweg 5C in Boxtel.



Op deze twee middagen is er de mogelijkheid om ongeveer 15 minuten ervaring op te doen met de mogelijkheden en wendbaarheid van de duofiets.

Er wordt een klein parcours uitgezet en voor instructies zijn er twee vrijwilligers van de Zonnebloem -afdeling Boxtel- aanwezig.

Aanmelden bij: Henny van de Sande

h.m.vandesande@kpnmail.nl, de secretaris van de Zonnebloem afdeling Boxtel.

Na opgave - ook graag opgeven welke middag uw voorkeur heeft - krijgt u van ons een aanvangstijd. Hopelijk tot ziens op 7 of 8 mei.

De duofiets is een samenwerkingsproject van de Seniorenvereniging Boxtel (KBO) en de Zonnebloem afdeling Boxtel.

Reserveren duofiets: bij Het Langenlindenhuis, **T 0411 729170** tussen **11.00 uur en 12.00 uur**.

Algemene ledenvergadering 2024

Op 15 februari is de algemene ledenvergadering gehouden in De Walnoot.

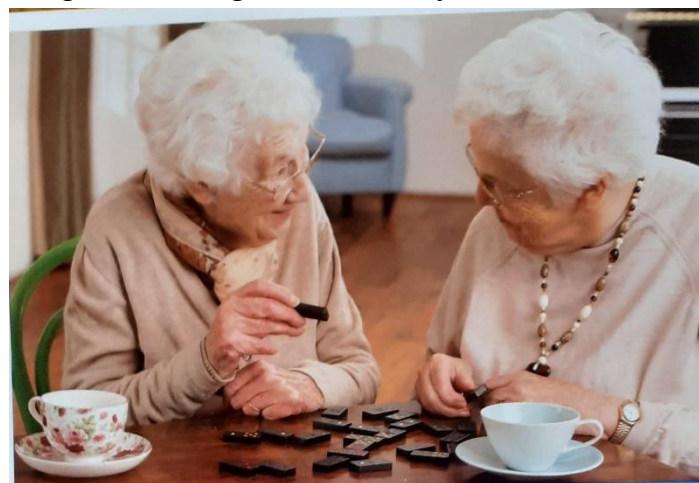
Tijdens deze vergadering werd onder andere de naam gewijzigd van KBO Boxtel in Seniorenvereniging Boxtel. Het verslag hiervan staat nu op de website: WWW.seniorenboxtel.nl.

Ook in de **ONSBoxtel van maart** (op bladzijde 7) kunt u een kort verslag van deze vergadering nalezen.

Blijvend Thuis in eigen huis

Is uw huis veilig?

U woont met plezier in uw woning. Het liefst wilt u zo lang mogelijk comfortabel en veilig blijven wonen. Ook als u ouder wordt of als er beperkingen komen. Neem uw huis eens kritisch onder de loep, zodat u veilig en onbezorgd thuis kunt blijven wonen.



Woonscan. Gratis advies aan huis.

U kunt bij u thuis een woonscan uitvoeren. U weet dan precies wat u nog aan uw huis kunt verbeteren om nu en straks onbezorgd te kunnen blijven wonen.

"Blijvend thuis in eigen huis" biedt in opdracht van Woonwijs een gratis vrijblijvend advies aan. Samen zoeken naar de mogelijkheden om langer in uw eigen woning en woonomgeving te blijven wonen. Hebt u daarbij financiële hulp nodig? De Gemeente Boxtel biedt een blijvers-lening aan.

Informatieavonden.

Wilt u weten of een mantelzorgwoning of een stukje aanbouw tot de mogelijkheden behoort? Deze en andere oplossingen komen tijdens informatieavonden aan bod. De datums van deze informatieavonden worden bekend gemaakt op www.boxtel.nl en in de krant.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over de woningscan of meteen een afspraak inplannen voor een scan? Neem dan contact op met:

Wim van Amelsfort T 0411-676122 of **Mieke Daniëls T 0411-674272.**

Meewerkend Boxtel

**IRIS
KAPPERS**
dé specialist
in haarwerken



HAARWERKEN EN HOOFDHUIDPROBLEMEN

- » Gecontracteerd zorgverlener
- » Mediscoop om de hoofdhuid 200x te vergroten
- » Oplossingen voor haar- en hoofdhuidproblemen
- » Aangesloten bij alle zorgverzekeringen
- » Gratis intake

IRIS
kappers

www.iriskappers.nl
0411-684666 / 06-23214108

Vincentius
Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

leder
mens telt!



MONPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl



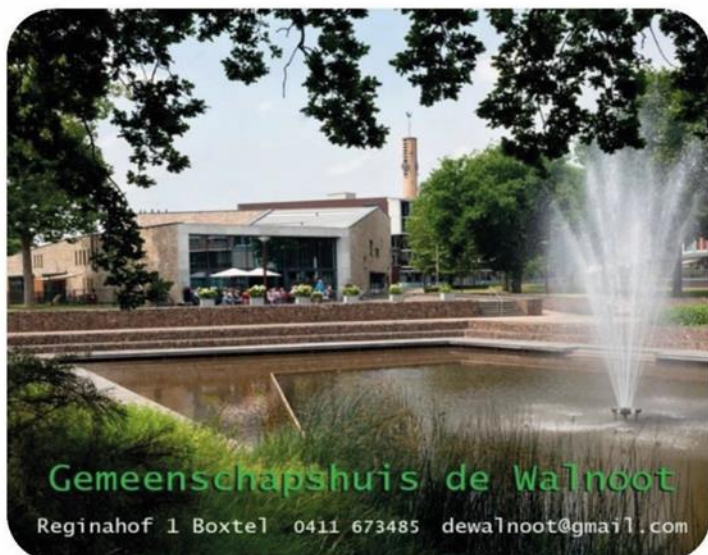
BAS
PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



BAS
SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

**ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN
BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO**



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Senioren genieten van Ojee

Dinsdag 12 maart was het weer een gezellige drukte in De Orion. **Cabaretgroep Ojee** hield een gezelschap van 85 senioren aangenaam bezig met grappen en grollen. De contactmiddag werd zoals gebruikelijk geopend door wijkvertegenwoordiger Mien Dekkers.



Daarna was Ojee aan zet. De groep was al eerder te gast in Lennisheuvel maar nu in een andere bezetting. De zieke pianist van 87 was vervangen door een jongeman van 83.



De gitarist dacht ook grappig te zijn. Vanwege privacy had hij zijn gezicht verborgen in een papieren zak. Die ging er dus meteen af.

Daarna verscheen het hele gezelschap Ojee ten tonele en zong uit volle borst het openingslied "Kom, ga met ons mee. Kom ga met ons mee. Iedereen mag met ons mee want wij zijn oké." Telkens werden er kleine toneelstukjes afgewisseld met liedjes. Zo ging dat een hele tijd door.

Ondertussen werden de senioren in de zaal goed verwend met een flink stuk appeltaart en naar wens met koffie, thee of een ander drankje.



Het laatste woord was aan Mien Dekkers. Zij bedankte alle artiesten en aanwezigen voor hun komst en sprak de hoop uit Ojee nog vaker te zien in De Orion. Alle artiesten kregen een bloemetje.

Toon van Grinsven

Filmmiddag bij Het Wereldhuis

Laatste filmmiddag van dit seizoen met het afscheid van Ans en Henk Sturkenboom en Corrie Paridaans

Woensdag 27 maart was het de laatste keer dat (links) Ans Sturkenboom, (midden) Henk Sturkenboom, (rechts) Corrie Paridaans de film en het eten na de film in het Wereldhuis verzorgden.



Onze dank gaat uit naar hen omdat zij u 14 jaar lang een gezellige en smakelijke middag bezorgd hebben. Als dank hebben ze een flesje wijn gekregen dat ze meer dan dik verdiend hebben. Theo Span en José Panis zijn in hun voetsporen getreden. Voor jullie beiden veel plezier, dan komt succes vanzelf.

De activiteitencommissie

Workshop bloemschikken Pasen

Vrijdag 15 maart zijn we met een gezellige groep weer druk in de weer geweest om een mooie paaskrans te maken. Astrid had alles al goed voorbereid en we konden meteen aan de slag.



Met mos, takken, eieren, veertjes, draad en groen hebben we een mooie krans gemaakt. Tijdens de pauze was er koffie en thee. Iedereen ging weer met een mooi paasstuk naar huis



De eerste fietstocht van 2024

Op woensdag 3 april zijn we weer gestart met de fietstochten van Seniorenvereniging Boxtel. Ondanks de voorspelling van regen op buienradar, was er toch een aantal fietsers komen opdagen. De 40 km-groep was met 18 fietsers en de 30 km-groep met 11 fietsers. Het viel op dat het grootste deel een veiligheidshesje aan had zoals gevraagd was. Ook waren er veel met een fietshelm op. Je kon merken dat automobilisten meer rekening met ons hielden omdat we als groep goed herkenbaar waren.



De tocht ging deze keer naar Vught. In eerste instantie was het de bedoeling om te pauzeren bij Brasserie 155, maar omdat we daar niet welkom waren zijn we uitgeweken naar hotel Kruishoeve. Na een heerlijke kop koffie of warme chocolademelk met slagroom (met iets lekkers) fietsten we weer naar Boxtel. En de regen??? Helemaal niet. De thuisblijvers hebben weer eens ongelijk gekregen. Op naar de volgende tocht(en).

Henk van Uden

Expositie Bonsaivereniging Shohin

Zaterdag 25 mei van 9.00 uur tot 17.00 uur bij **Jan van de Wiel**, Oisterwijkseweg 1 in Haaren.

Bonsaivereniging Shohin bestaat 30 jaar en organiseert een expositie van hun kunstig gevormde boompjes. 'Bonsai' betekent 'boom in pot' en de bonsaikunst is ongeveer duizend jaar voor Christus ontstaan aan het Chinese hof. Later kwam deze verder tot ontwikkeling in Japan.



30 jaar geleden, oktober 1994 is de Haarensse Bonsaivereniging opgericht. Het aantal leden heeft gedurende al deze jaren gevarieerd van 8 tot 10 leden. De naam Shohin (een bonsai-stijl) refereert dan ook naar het aantal leden. Shohin betekent, "Klein van omvang". U bent van harte welkom.

Computerhulp

Daar zat ik dan! Wat ik ook probeerde en wat ik ook deed, mijn mail in outlook deed niets! Nu ben ik voor dat soort dingen niet gauw in paniek en dus even wachten, want wachten tot morgen doet meestal wonderen. Helaas het werkte nog steeds niet. Best lastig geen mail, want het is tegenwoordig toch een belangrijk communicatiemiddel!



Ik heb daarom **Ton Schelle** gebeld. In eerste instantie heeft hij geprobeerd mij via de telefoon te helpen, maar dat lukte dus ook niet. De volgende dag stond hij op de stoep en heeft mij prima geholpen! Mijn mail is weer in orde. We hebben ook de computer opgeschoond. Mijn antivirusprogramma vernieuwd en mijn computer doet het weer als een zonnetje! Ton bedankt!

Aleid Penning

Les in Qigong

Op **donderdagavond** van **18.45 uur tot 19.45 uur** in gemeenschapshuis **De Orion** in Lennisheuvel.



Wat is Qigong?

Dit is een oude Chinese bewegingskunst die lichaam en geest meer in balans brengt. Alles draait om vloeiende, zachte, ononderbroken, natuurlijke en ronde bewegingen. Je leert om vooral niet met kracht te bewegen maar op een zachte manier. **Qi** betekent energie, interne kracht, levenskracht; **Gong** staat voor werk, herhaling, toewijding, ontspannen tot het uiterste.

De docent reikt oefeningen aan, u bepaalt of u ze wilt doen en hoe intens. Dus, niet zo maar de docent nadoen, maar ervaren WAT past bij MIJ. U mag gratis een proefles volgen. De lesopbouw is als volgt:

- Korte toelichting van het lesthema
- Warming-up van 5 minuten
- 45 minuten oefeningen doen
- Cooling-down
- Korte afsluitende meditatie.

Kosten: 5 lessen voor € 60,--

(U koopt een strippenkaart die 3 maanden geldig is). Hebt u belangstelling?

Stuur een berichtje aan **docent Marc van der Ven** of bel **T 0655520653** als u wilt meedoen.

Muzikale middag met het Regionaal Seniorenorkest De Meierij

Sterk dat op de eerste echte lentedag van dit jaar, zaterdag 6 april, toch zo'n 130 leden (inclusief mantelzorgers) van onze Seniorenvereniging kwamen luisteren naar dit orkest van een vijftigtal leden in de grote zaal van Het Dommeltje.



Mooi dat de fietsenstalling bomvol stond en daarmee voldeden velen van ons aan de herhaaldelijke adviezen van professor Scherder, namelijk bewegen, bewegen en nog eens bewegen. Ik ging er heen op de fiets vergezeld van een buurvrouw en daarmee voldeed ik ook nog aan het advies van houd sociaal contact, want dat schijnt goed te zijn voor alleenstaande senioren.

De toegang was gratis, maar aan het eind zag ik dat de collecte met open schaal een prima gehoor had gekregen.

Ja, met zo'n geheel netjes in het zwart gestoken orkest, met als **dirigent Jan Hermans**, lukt dat wel! Hoewel: de vrouwelijke kunstenaars onderscheidden zich door een mooie rode roos op het uniform. Misschien waren sommigen daarvan gecharmeerd? Leo Reurings heette - als waarnemend voorzitter - iedereen van harte welkom, waarna de steeds weer humoristische inleider **Cees Slegers**, de mij min of meer bekende stukken aan elkaar praatte. Gelukkig werd het af en toe door de muziek heen praten niet verboden; een concert is geen dwangbuis of een examen.

Ik vroeg me met mijn buurman af of Het Dommeltje als gemengd bedrijf het grootste deel van zijn inkomen uit de boerderij of uit het gebruik van het horecagedeelte haalt. Hoe zouden de koeien op al die activiteiten en op dit soort muziek reageren? Mooi dat zo'n combinatie hier in het buitengebied kan en ik moet zeggen dat ik de ontvangst door de nieuwsgierige koeien zeer waardeerde en bij het vertrek keken een paar, ook geheel in het zwart gestoken, stieren me ook nog belangstellend na. Het was een mooie middag!

Gerard Buiks

Meesterlijk Koken

Meester-kok **Jan van de Ven** gaat samen met zijn vrouw **Jeanette van de Ven** een serie **workshops Culinair koken** geven op **dinsdag van 13.30 uur tot 17.30 uur** in de keuken van **Elisabethsdael**.

De workshops zijn:

Dinsdag 7 mei: Luxe taarten en chocolade truffels

Dinsdag 27 augustus: Drie-gangenmenu

Dinsdag 15 oktober: Drie-gangenmenu

Dinsdag 19 november: Kerstmenu

Maximum 8 personen per workshop en u moet zich aanmelden via www.hobbycentrumboxtel.nl.

Kosten: De workshops van 7 mei, 27 augustus en 15 oktober kosten **€47,50 euro per workshop**. De workshop van 19 november kost **€55,-**. (inclusief nabespreking en dineren met een drankje). Een keukenschort is aanwezig voor iedereen.

Erfrecht en uitvaartplanning

Gratis leerzame bijeenkomst op **donderdag 30 mei** van **14.30 uur** tot **17.00 uur** bij **Bijnen Uitvaartzorg**, Baroniestraat 53, Boxtel.

De bijeenkomst gaat over het vooraf plannen van de uitvaart, erfrecht, fiscaliteit, zorg, levenstestament en het beperken van uw eigen bijdrage in de zorg. De bijeenkomst is een gezamenlijk initiatief van Bijnen Uitvaartzorg en Erfrechtplanning.

Graag vooraf aanmelden: T 0411-684769 of info@bijnen.nu



Maandag, woensdag en vrijdag van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (na afspraak met het JBZ).

Maandagmorgen van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en **donderdagmiddag** van **13.30 uur** tot **16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**.

Dinsdag 7 mei en donderdag 16 mei van **10.00 uur** tot **12.00 uur** **Koffieochtend**, Buurten in de buurt. Tweede kopje koffie of thee is gratis.

Maandag 6 mei en dinsdag 21 mei van **14.00 uur** tot **16.00 uur** **Boom van verbinding**. Samen een boom borduren onder het genot van een kopje koffie of thee.

Zondag 26 mei Country Matinee vanaf **13.30 uur**. **Entree €2,50** inclusief consumptie.

Kaartjes via ticketkantoor.nl/shop/southernstar of via Bernadette Meijs in **De Rots**.

Maandag 29 april en maandag 27 mei van **19.30 uur** tot **22.00 uur** **meezingen met het Dükerskoor**.
Gratis toegang.

Agenda

Wandelen

Dinsdag	07 mei	Kampina	13.30 uur
Dinsdag	21 mei	Kinderboerderij	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	03 mei	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	10 mei	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	24 mei	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	31 mei	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	07 juni	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	14 juni	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	21 juni	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	28 juni	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	21 mei	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	18 juni	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

ONSBoxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
6	30 mei	13 mei
7	27 juni	10 juni
8	25 juli	08 juli
9	29 augustus	12 augustus
10	26 september	09 september
11	31 oktober	14 oktober
12	28 november	11 november
1/2025	19 december	02 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirsels

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 073-6444066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl

Huisartsenpost T 088-876505.

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 0657781428

E-mail: henk.bergmans@hetnet.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 0649996171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

activiteiten@seniorenboxtel.nl

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 0618902271 E-mail: tinkenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411-676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Theo van Hamond, coordinator T 0411-671647

E-mail: theo.van.hamond@home.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 0621555105

Mariëtte van Roessel T 0616934807

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Inloopsprekuren SENIORWEB:



Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de

bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online.

Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411-676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411-684870

Fixit voor de kleine klus: T 0683433000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411-729170

Het Langenlindhuis, Marie Gijzenstraat 2

Seniorenvervoer Boxtel: T 0612518715

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur tot 13.00 uur)

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105

info@hobbycentrumboxtel.nl

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder

financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met

Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.