

ONS Boxtel



Seniorenvereniging Boxtel

Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 10 oktober 2024

Van de voorzitter

Passeggiata

Mijn bijdrage voor ONSBoxtel komt dit keer uit Italië. Het is het favoriete vakantieland van mijn vrouw en mij. Wij zijn niet de enigen die van reizen houden, er is altijd heel veel belangstelling voor de reizen en dagtripjes die onze vereniging aanbiedt.



Een bekende traditie uit Italië is de "passeggiata", die vooral in kleinere steden en dorpen nog vaak in stand wordt gehouden. Het is een wandeling in het begin van de avond naar en in het centrum. Voor senioren is het een manier om actief te blijven en om anderen te ontmoeten. Er wordt heel wat af gekletst. Voor jongeren is het dikwijls meer flaneren: zien en gezien worden. In Nederland kennen wij deze vorm van leven op straat niet. Ons klimaat leent zich daar ook minder voor natuurlijk.

Verder in dit nummer:

Uit eten, Film Wereldhuis, Redactie, Fietsen, Film Bloedverwanten, Wandelen, Cursus filosofie, Klassieke muziek, Nabij, Herfstkrans maken, Dagreis Hasselt, Happen & Trappen, MUBO, Film Dementievriendelijk, Woontoeekomst, Hartje zomer, De Rots, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

Gelukkig zijn er ook andere manieren voor gezellige contacten met elkaar. En, als u mij het reclame-maken vergeeft, ook daarvoor biedt onze vereniging tal van mogelijkheden.



Iedere derde dinsdag van de maand is er **Koffie met Kennis in de bibliotheek**, aanvang 10.00 uur.

De bibliotheek organiseert dit in samenwerking met ContourdeTwern en onze vereniging.

Iedere keer wordt er een interessante spreker uitgenodigd. U kunt er gratis naar toe.

Binnenkort hebben we overleg over het programma voor het volgend jaar.

De werkgroep **Hartjes in de Wijk** heeft in de zomer onder de naam "Hartje Zomer" een aantal activiteiten in De Rots georganiseerd. Ik hoor daar goede berichten over terug. Dank aan de organisatoren!

U bent nog steeds iedere **maandagmorgen en donderdagmiddag** welkom in **De Rots**. Er zijn dan beroepskrachten aanwezig voor informatie en advies. Zij bieden een luisterend oor en antwoord op vragen. De bedoeling is om dit -net als afgelopen zomer- te blijven koppelen aan andere activiteiten waarin ontmoeting en beweging centraal staan.

Ten slotte graag uw aandacht voor de uitnodiging elders in dit blad in verband met **de film: Bloedverwanten op 11 november!**

En natuurlijk met de hartelijke groeten,
Henk Bergman

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€20,50 En alle 70 plussers slechts €16,50**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl

**e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Leuns

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikessupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.@vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 2 oktober om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Het Wereldhuis**, Achterbergstraat 18. U kunt zich daar *niet* meer voor opgeven!



Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.

Op **vrijdag 25 oktober** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,--

Aanmelden voor 18 oktober.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 2397 5497 of

laurabekers55@gmail.com



Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 30 oktober 2024** om **14.30 uur** wordt de film:

"Brimstone" gedraaid.

Acteurs: Carice van Houten, Dakota Fanning, Guy Pearce, Paul Anderson, Kit Harington, Emilia Jones



De negentiende eeuw. Liz is een jonge vrouw die een gelukkig leven leidt totdat een duivelse priester in het dorp verschijnt en alles wat Liz lief heeft probeert te verwoesten. Maar Liz is een doorzetter, geen slachtoffer. Een krachtige vrouw die terugvecht voor een beter leven waar zij en haar dochter recht op hebben.

Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag** moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 3,-- per persoon** (dit is exclusief het eten). Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk** gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

Aanmelden vóór 23 oktober voor de film en/of eten bij: **Theo Span E: tijspan@gmail.com** of **T 06 2424 9116** of **José Panis T 06 5329 5877**.

Aanmelden voor de film en/of eten **kan pas vanaf 26 september**. **Kosten voor het eten € 13,50**.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Theo Span

De Redactie

De herfst doet zijn intrede. Daar is niks van te merken bij Seniorenvereniging Boxtel! Die bloeit en groeit nog steeds. Zondag, tijdens de Boxtel-Oost dag, is er weer een aantal mensen lid geworden van onze vereniging en misschien volgen er nog meer!

Fijn dat er zich die dag weer zoveel vrijwilligers hebben ingezet om allerlei vragen te beantwoorden en de vereniging te promoten. Super!



Verder staan er weer allerlei activiteiten op het programma. Voor iedereen wat. Neem deel aan de activiteiten en laat ONSBoxtel weten hoe leuk het was. Kopij is altijd welkom. Liefst met foto.

We horen soms dat mensen het vervelend vinden om ergens alleen naar toe te gaan of ergens aan deel te nemen. Misschien kunt u, als u naar een activiteit gaat eens rondvragen? Vaak wonen er leden in de buurt die ook willen gaan als ze niet alleen hoeven! We zien u graag bij de activiteiten!

Fietsen

Op **woensdag 2 oktober** de **laatste fietsroute van dit seizoen**, route richting

Biezenmortel.

Koffieadres: De Rustende Jager,

Oude Bossche Baan 11, 5074 RC Biezenmortel.

Consumpties in de pauze zijn voor eigen rekening.

De eerste groep start om 13.15 uur.

Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen. De afstand is ongeveer **40 km**.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06 2397 5497**.

E: **laurabekers55@gmail.com**

De tweede groep start om 13.30 uur.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen. De afstand is ongeveer **30 km**.

Contactpersoon: **Henk van Uden T 0411-685644**.

E: **haqvanuden@gmail.com**

Vertrek vanaf de parkeerplaats bij de Mepvelden, hoek Parkweg-Molenwijkseweg.

Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een **reflecterend hesje** draagt.

U fietst altijd mee op eigen risico!

De fietscommissie



Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendrixx

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJVV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijvv.nl
Website lijvv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinair

Speciaal voor u als KBO Lid:

5% Korting op het assortiment kazen en vleeswaren

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.



0411-68 47 69 of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SINCE 1928

BIJNEN
uitvaartzorg

B



Film Bloedverwanten

Op **maandag 11 november** om **14.00 uur** in **De Rots**, een extra vertoning van de film Bloedverwanten, **speciaal voor de leden van Seniorenvereniging Boxtel**. Inloop met koffie en thee vanaf 13.30 uur.

De film duurt ongeveer 2 uur.

Brabants Centrum schreef in mei over deze film:

“Bloedverwanten volgt de drie vriendinnen Hanna, Sina en Loy, die samen op een avontuurlijke zoektocht gaan omdat een van hen een bericht krijgt van de middeleeuwse priester **Eligius van den Aker**.

Die morste vóór 1380 tijdens de mis witte wijn die rode vlekken achterlieten op het altaarlinnen.

De kijker ziet veel bekende Boxtelse locaties voorbijkomen, net zoals lokaal bekende acteurs.”

De entreeprijs voor deze film bedraagt € 3,- per persoon. Dat bedrag moet worden betaald bij binnenkomst. Pinnen is mogelijk. Wilt u contant betalen, neem dan alstublieft gepast geld mee, want er zal maar beperkt wisselgeld zijn. De zaal in De Rots biedt plaats aan maximaal 150 personen. Vol is vol.

De Activiteitencommissie

Eucharistieviering

Zondag 29 september is er om **11.00 uur** een eucharistieviering in **de Sint-Therisiakerk** te Lennisheuvel voor de leden en overleden leden van de KBO en Seniorenvereniging Boxtel.

Na deze viering is er, onder het genot van een kopje koffie of thee, **een tentoonstelling over Sint-Theresia** te bekijken.



Het Dükerskoor

Dinsdag 1 oktober van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in de **Walnoot**. Om 13.30 uur is de zaal open! Speciaal voor Seniorenvereniging Boxtel. Volop muziek met een kleine pauze tussendoor. Toegang is gratis. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Iedere vierde maandag van de maand heeft het Dükerskoor “Open Avond” in de Rots van 20.00 uur tot 22.00 uur en ook dan is iedereen welkom om mee te komen zingen.

De Activiteitencommissie

SV Boxtel/De Keistampers

Midweekwandelingen van Toon

Dinsdag 8 oktober vertrek om **13.30 uur** vanaf **De Walnoot**.

Dinsdag 22 oktober vertrek om **13.30 uur** vanaf **café De Ketting**

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen



Cursus Filosofie 2025: Rede en Religie

Elke **donderdag tussen 9 januari** en **13 februari 2025** van **10.00 uur** tot **12.00 uur** in **De Walnoot**.

Begin 2025 hebben we weer een cursus **Filosofie** gepland onder leiding van **Lucy Roodbol** en **Anna Aarts**. Onderwerp: ‘**Rede en Religie**’.

Er komen vragen aan de orde zoals:

- Wat verstaan we onder religie
- Rol van religie in onze Westerse samenleving
- Relatie en religie en in hoeverre zijn deze met elkaar in tegenspraak?
- Wetenschap ook maar een mening?
- Complotdenkers, wat is wetenschappelijk bewezen?

Voor een kopje koffie in de pauze wordt gezorgd.

Kosten deelname € 90,-.

De cursus gaat door bij voldoende deelname.

Op verzoek van de deelnemers aan de cursus van begin **dit** jaar over het onderwerp **man/vrouw**, worden er nog twee sessie georganiseerd.

1. Het vrouwelijk perspectief in de prehistorie.
2. Gender- en sekseverschillen door het oog van een primatoloog.

Deze vervolgcursus wordt, bij voldoende deelname, gehouden op donderdagochtend **20 en 27 februari 2025** in de Walnoot. **Kosten deelname € 30,-**

Aanmelden voor 1 december aanstaande per mail bij Frans Pennings: penningmeester@seniorenboxtel.nl en door gelijktijdig overmaken van de cursuskosten op bankrekening **NL26 RABO 0108841960**.

Frans Pennings

Luisteren naar klassieke muziek

Maandag 14 oktober van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **het Muziekhuis**, Passage Riche 4.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Er zal een korte pauze worden gehouden.

De consumpties zijn voor eigen rekening.

Ik zal trachten een aantrekkelijk programma samen te stellen. Wellicht kan ik u welkom heten.

Paul Lebbink.

Scootmobieltocht

Vrijwilligers scootmobiel-tochten hartelijk dank!

Op **woensdag 25 september** is de laatste scootmobieltocht van dit seizoen gereden. De lunch was bij De Schaapskooi in Schijndel.



Mariet van Kasteren, Ineke Touwslagers, Jose van Eindhoven en Kees van Kessel

hebben aangegeven dat ze na vele jaren vrijwilliger te zijn geweest stoppen en gaan het volgend seizoen niet meer mee.

Wij danken hun voor hun inzet en de vele vrolijke bijdragen!

Jeanne en Henk van Uden

Nabij

Woensdag 9 oktober van **19.30 uur tot 22.00 uur** in **De Rots:**

Hoopvolle verbinding in de palliatieve fase door **Margriet Sprong-Brouwers.**

Inloop vanaf **18.45 uur.**

Als er geen genezing meer mogelijk is, breekt er een moeilijke periode aan voor de zieke mens en zijn naasten. Ieder maakt daarbij zijn eigen proces door. Waar haal je hoop vandaan als er geen hoop meer is op genezing? Deze avond verkennen we met elkaar bronnen van hoop en kracht, lichtpuntjes die bijdragen aan verbondenheid.

Margriet Sprong-Brouwers is retraitebegeleider, trainer en geestelijk verzorger.

Als eigenaar van Bezield onderweg (www.bezieldonderweg.nl) hebben thema's op het snijvlak van spiritualiteit, zingeving en innerlijke heling haar hart gestolen.

Aanmelden kan tot 2 oktober via standbijzorg.nl/dvd-palliatievezorg.



Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel. Toegang is gratis.

Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op dinsdag 15 oktober de geschiedenis van Boxtel in samenwerking met de Heemkundekring.

Herfstkrans maken

Op **vrijdag 11 oktober** van **10.00 uur tot 12.00 uur** in de **huiskamer van de Walnoot**, mag ik weer een workshop bloemsierkunst verzorgen.

Dit keer gaan we een herfstkrans op een houten plateautje maken. Voor alle materialen en gereedschappen wordt gezorgd.



Halverwege maken we even tijd voor een kopje koffie of thee. (Dit wordt door De Walnoot verzorgd en is voor eigen rekening € 1,50 per kop)

De kosten voor deze gezellige workshop bedragen €27,50 voor leden van Seniorenvereniging Boxtel en **€30,-** voor niet-leden.

Dit is een voorbeeld en kan enigszins afwijken.

Aanmelden via e-mail : astridkoedam@live.nl, T 06 5367 0161 of WhatsApp: 06 5367 0161.

Astrid Koedam

Boxtel-Oost dag

Prachtig weer, een gezellige drukte na 11.00 uur, een topdag voor onze seniorenvereniging.

Onze ouderenadviseurs en een aantal bestuursleden waren aanwezig om de bezoekers veel informatie te verschaffen.



Er zijn 12 nieuwe leden ingeschreven en een aantal inschrijfformulieren zijn meegegeven! Hartelijk dank aan onze vrijwilligers!

Leo Reurings

Dagreis naar Hasselt 21 november

Ga gezellig mee naar de kerstmarkt in Hasselt, België op donderdag 21 november 2024.

We maken met Seniorenvereniging Boxtel een leuke dagtocht naar de kerstmarkt in het Belgische Hasselt. Vertrek vanaf de bekende opstapplaatsen:

- 08.30 uur Annastraat 1
- 08.45 uur Rentmeester Achterbergstraat
- 09.00 uur Rots Nieuwe Nieuwstraat 7

Nadat we u hebben opgehaald rijden we rechtstreeks naar de Belgische plaats **Hasselt** waar we tegen **11.00 uur** zullen arriveren. De touringcar brengt ons tot aan de rand van het centrum vanwaar het nog maar een klein stukje lopen is naar het centrum en de **kerstmarkt van Hasselt**.



Als de wintermaanden naderen transformeert Hasselt in een wonderland van feestelijke vreugde waarin ook het jaarlijkse Winterland een centrale rol speelt. De kerstmarkt van Hasselt staat bekend om haar betoverende sfeer, unieke attracties en nodigt bezoekers uit om deel te nemen aan een reis van winterse verrukking en gezelligheid.



De kerstmarkt vindt plaats op **het Kolonel Dusartplein**. Dit plein is niet alleen het middelpunt van de kerstactiviteiten maar ook een uitstekend startpunt voor het verkennen van de sfeervol versierde winkelstraten in de stad. Loop bijvoorbeeld eens **de Koning Albertstraat** in. Deze straat staat bekend om haar rijke versiering en is een populaire bestemming voor het kerstshoppen.



Enmaal op de plaats van bestemming gaat eenieder zijn of haar eigen weg om te genieten van de gezelligheid en uiteraard de markt en alle andere attracties. Vergeet niet om een kijkje te nemen bij **de schaatsbaan en het Huis van de Kerstman**.

Om **16.00 uur** is het weer de hoogste tijd om de stad te gaan verlaten en te beginnen aan de terugreis naar Boxtel. We onderbreken de terugweg voor een goed verzorgd drie-gangen afscheidsdiner bij restaurant **Kruidentucht** in **Casteren**.

Na het diner rijden we weer terug naar Boxtel. Gaat u gezellig met ons mee?

Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u zelf een begeleider mee te nemen!

Deelname is op eigen risico.

De kosten voor deze dag bedragen **€ 58,50**.

Alléén pinnen.

Kaartverkoop donderdag 7 november van 14.00 uur tot 15.00 uur bij **Simeonshof** en **Elisabethsdael**.

Naverkoop donderdag 14 november bij **Simeonshof** van **14.00 uur tot 14.30 uur**.

NAJAARSMODESHOW KBO BOXTEL

Monseigneur Bekkersstraat 6, Boxtel

VR 25 OKTOBER '24
VAN 14.00 TOT 16.00 UUR
Met gratis deelname aan de loterij!

We heten u van harte welkom bij onze najaarsmodeshow, deze start om 14.00 in residentie Elisabethsdael.

Ontdek de laatste trends van het modeseizoen. Grijp uw kans en maak uw garderobe klaar voor het najaar!

Winkel de nieuwe collectie van uw favoriete merken: Enjoy Womenswear, Rabe, Dreamstar en meer!

**HOFFMANS
MODE**

www.hoffmansmodeonline.nl

In samenwerking met Elisabethsdael

**IRIS
KAPPERS**
dé specialist
in haarwerken



HAARWERKEN EN HOOFDHUIDPROBLEMEN

- » Gecontracteerd zorgverlener
- » Mediscoop om de hoofdhuid 200x te vergroten
- » Oplossingen voor haar- en hoofdhuidproblemen
- » Aangesloten bij alle zorgverzekeringen
- » Gratis intake

IRIS
kappers

www.iriskappers.nl
0411-684666 / 06-23214108



Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

leder
mens telt!



MONPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl



BAS

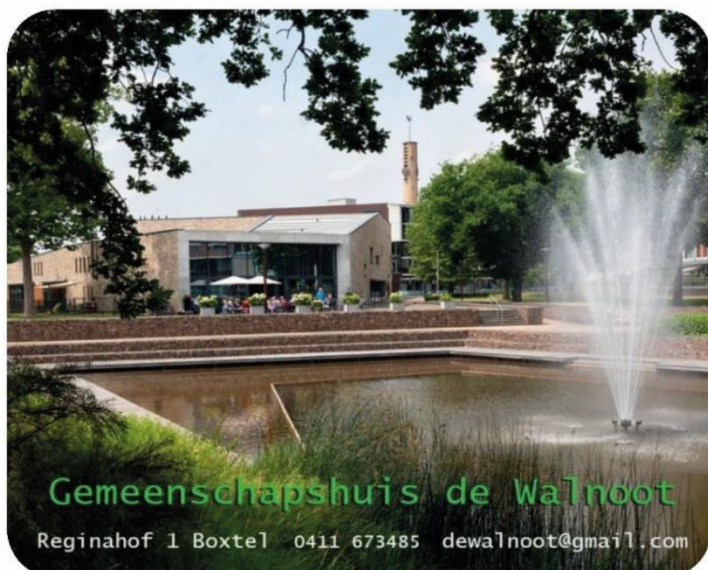
PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



BAS
SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenervervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

**ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN
BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO**



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij BOVAG

Happen & Trappen 2024

Eindelijk was het dan weer zover, de jaarlijkse dag van de grote fietstocht met als thema "**Happen en Trappen**". Eigenlijk zou de tekst andersom moeten staan, daar er eerst gefietst wordt en aansluitend het diner. Maar er is meer, daarover later. De organisatoren Henk en Laura hadden een mooie route in elkaar gezet die over vooral rustige wegen in het Brabantse landschap ging.

Bij de startlocatie werd direct duidelijk tot welke doelgroep (60 of 80 km) je behoorde en op de afgesproken tijd klonk het vertreksignaal: "gas erop". Via het park ging de route naar het buitengebied van Boxtel en kasteel Nemelaer om al slingerend door Haaren te gaan.

Vervolgens werd de N65 overgestoken en ging de reis via lommerrijke wegen in Biezenmortel door de Drunense duinen naar de uitspanning **Herberg De Drie Linden** alwaar de eerste tussenstop gemaakt werd onder het motto "Happen en Trappen".

Na een uitgebreide stop (iemand had pech met de fiets en ongeveer de rest van groep was bezig met het herstel van het ongemak) kon de reis worden voortgezet. Deze stop was niet voor niets blijkt later. Er is namelijk een regenbui aan ons voorbij gegaan in Heusden! Op het moment dat wij door Heusden reden over een fietspad aan de buitenzijde van de vestingstad, bleek dat er niet zo lang geleden een bui regen was gevallen



Bij de veerboot aan de Maas aangekomen konden we nog net zien hoe de 60 km groep de overtocht voor ons maakte. Heerlijk ontspannen was de vaart over de Maas. De zon begon inmiddels ook meer te schijnen en is er vervolgens niet meer mee gestopt. Dit jaar geen regen dus.

Peter Bodelier

Trappen & happen 2024

Ja, in die volgorde gingen twee groepen van gemiddeld 16 senioren op 14 augustus het Brabantse landschap opfleuren en 65 tot 80 km wegtrappen. Dat lukte prima, omdat de weersomstandigheden tot onze voldoening heel gunstig waren: prima temperatuur, nagenoeg droog en weinig wind. Eerste stop bij "**De Drie Linden**" in Giersbergen met koffie/thee appeltaart of Brabantse Broeder.



Verder gingen we door mooie landschappen en knusse dorpjes waar het opvallend rustig was en wij genoten van de omgeving.



Pontje over de Maas was een leuke onderbreking op weg naar **kasteel Ammersoyen** (Ammerzoden) waar de lunch klaarstond, vooral de komkommer moest steeds aangevuld worden.

Heerlijk om zelf niets uit te zoeken en alleen maar te volgen, niet één keer zijn we verkeerd gereden! Volgende stop **De Parade in Den Bosch**, waar de Boulevard al afgebroken was en de kermis (bijna) kon beginnen.

Drankje of ijsje ging er goed in en daarna gingen we op **Simeonshof** aan, waar we rond vijf uur aankwamen voor de nasi/bami, die weer prima smaakte, want wel wat extra trek na al die kilometers in de kuiten.

Al met al genoten we van een topfietsdag, ondanks wat kleine vlekjes (fiets onderuit/stagnerend fietsslot/ en een e-bike die daags tevoren gestolen was, zodat de bezitster niet meekon!).

We zijn de organisatoren Henk en Laura en nog een aantal mensen zeer dankbaar voor deze schitterende "**Trappen en Happen**" van de Senioren Boxtel.

A. Sloots

Cor van Geffen

Beeldend en uitbeeldend kunstenaar uit Boxtel.

Tot en met 5 januari 2025 is op zaterdag en zondag van 13 uur tot 17 uur in Museum Boxtel de kunstexpositie te zien met werk van de Boxtelse kunstenaar **Cor van Geffen** (1953).



Ook zijn **'Boxtelse Rembrandt'** is te bewonderen, een werk dat in 2019 in het Rijksmuseum in Amsterdam heeft gehangen. Cor van Geffen is gedurende de reguliere openingstijden regelmatig aanwezig om mee in gesprek te komen.

Tijdens deze 'Meet & Greets' vertelt hij op welke wijze zijn kunstwerken tot stand komen, met welke materialen hij werkt en waar zijn motivatie en inspiratie vandaan komt.



Er komt een boek uit over het leven en werk van Cor van Geffen, dat in MUBO te koop is.

De entreeprijs is voor volwassenen € 5,- (gratis met museumkaart) en voor kinderen van 12 jaar en ouder € 2,-. Voor kinderen tot 12 jaar is de toegang gratis, mits onder begeleiding van een volwassene.

Film over dementie: Human Forever

Dinsdag 1 oktober 19.30 uur in *De Rots*,
maandag 7 oktober 13.30 uur *Kloosterhof Liempde*,
donderdag 17 oktober 13.30 uur in *De Walnoot*.

Reserveren bij de receptie van **St.-Ursula**:

receptieursula@contourdetwern.nl of
T 0411 655899.

Toegang is gratis!



Werkgroep dementievriendelijke gemeente Boxtel organiseert in september een 5-tal filmvertoningen van de documentaire **Human Forever**. Best bekeken documentaire in de Nederlandse bioscopen, en gaat dit moment de wereld over.

In deze prijswinnende documentaire, van filmmaker Jonathan de Jong en Teun Toebes, staat centraal de verschillende manieren waarop wij en mensen elders in de wereld omgaan met dementie. Een film die absoluut aanzet tot nadenken.

Nieuwe bijeenkomsten Woontoekomst in De Walnoot



Vindt u het onderhoud

aan huis en tuin wat te veel worden?

Wilt u nadenken over uw woonwensen voor als u niet meer goed ter been bent?

Hebt u voldoende familie, vrienden en kennissen in de buurt?

In samenwerking met de gemeente Boxtel organiseren we bijeenkomsten waarin we u willen laten nadenken over uw toekomst op gebied van wonen, zorg en welzijn.

Hoe lukt het om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen?

Wat is een geschikte woning en woonomgeving?

KBO-Brabant geeft een presentatie over:

- Toekomstig wonen begint NU.
- Toenemende vergrijzing en steeds minder zorg binnen bereik.
- Passende woning - woonomgeving - sociaal netwerk.

Daarna gaan we met u in gesprek over wat uw wensen en mogelijkheden zijn.

Hoe wilt u wonen?

Wie kunnen u in de toekomst helpen zo lang mogelijk thuis te blijven wonen?

Kunt u in uw buurt terecht voor hulp?

Wanneer zou een hulpverleningsnetwerk in de buurt handig kunnen zijn?

Deze bijeenkomst is vooral bedoeld voor inwoners van de wijken Munsel, Selissen en Selissenwal, maar iedereen is welkom.

U hoeft geen lid te zijn.

De bijeenkomsten zijn in De Walnoot op:

- **Maandagavond 14 oktober 19.30 tot 22.00 uur.**
- **Dinsdagmiddag 5 november 14.00 tot 16.30 uur.**

Aanmelden via: woontoekomst@gmail.com met vermelding van datum/tijd van de bijeenkomst waaraan u wilt deelnemen en met hoeveel personen.

100 jaar Kampina

Op 8 september is in de Kampina het **100-jarig jubileum** gevierd.

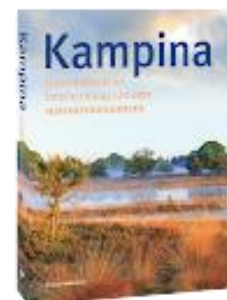
Ter gelegenheid hiervan is een boek uitgegeven:

Kampina, geschiedenis en bescherming van een natuurmonument (336 pag.).

Het is te koop bij het Bezoekerscentrum in Oisterwijk en bij de uitgeverij: Pictures Publishers Uitgeverij.

Kosten € 39,95.

Meer informatie op nm.nl/kampina100jaar



Hartje Zomer

Iedere donderdagmiddag was er een activiteit in De Rots in het kader van 'Hartje Zomer'.

Deze activiteiten werden georganiseerd door 'Hartje in de Wijk'.

Duofiets

Op 18 juli was er een demonstratie van een duofiets en het leuke was: je kon het fietsen op de duofiets als "bestuurder" uitproberen.

Ik (Irma Gommers) wilde natuurlijk weten hoe het is om deze fiets te besturen en hoe makkelijk of moeilijk dat is.

Op de eerste plaats heb ik een beetje te korte benen om goed bij de trappers te komen en had ik een klein kussentje in mijn rug nodig. Het fietsen ging prima, alles functioneerde goed en wat ik bijzonder vond is, dat de wendbaarheid heel soepel was.

Leuk om te weten, dat, mocht het nodig zijn ik met iemand kan gaan fietsen.

Wilt u ook een keer met de duofiets op weg? Deze is te reserveren bij **Het Langenlindhuis**

T 0411-729175 en de kosten zijn € 5,- per dagdeel.



Scootmobiel

Op 8 augustus was het mogelijk om te ervaren hoe het is om met een scootmobiel te rijden.

Er was een parcours uitgezet en **Medipoint** (leverancier van



scootmobiels voor de gemeente) had twee scootmobiels meegenomen. Onder begeleiding kon iedereen ervaren hoe het is om ermee te rijden. Zelf (Tineke Nuesink) moest ik wel even moed verzamelen, want ik vond het toch een beetje eng. Maar met de goede begeleiding ging het al snel goed en durfde ik op het laatst ook wat harder te rijden. Iedereen vond het leuk om eens te ervaren hoe het is om met een scootmobiel een parcours te rijden.

Als u zelf denkt een scootmobiel nodig te hebben, omdat u niet meer goed kunt lopen of fietsen, dan kan deze bij de gemeente aangevraagd worden. U moet wel altijd een ergotherapeut inschakelen om te kijken of dit voor u een goede oplossing is.

In dat geval vraagt de ergotherapeut de scootmobiel aan als Wmo-voorziening bij de gemeente.

Wilt u hulp bij het aanvragen?

Neem dan contact op met onze cliëntondersteuners: **T 06 1890 2271** of tinkenuesink@gmail.com

De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en **donderdagmiddag** van **13.30 uur** tot **16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**. Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstanties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost, Wmo-consulenten en de Gemeente. Er wordt op donderdag ook vaak extra informatie gegeven.
- **Dinsdag 1 oktober en donderdag 18 oktober** van **10.00 uur** tot **12.00 uur** **Koffieochtend**, Buurten in de buurt. Tweede kopje koffie of thee is gratis.
- **Dinsdag 1 oktober 19.30 uur** de **film Human Forever**. Zie elders in dit blad.
- **Zaterdag 12 oktober** om **19.30 uur** tot **24.00 uur** **Line dance avond** (countrydansen) Entree € 3,50.
- **Maandag 28 oktober** van **19.45 uur** tot **22.00 uur** **meezingen met het Dükerskoor**. Gratis toegang.

Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088-876505.

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105
info@hobbycentrumboxtel.nl

Inloopsprekuren SENIORWEB:

Op dinsdag tussen **15.00 uur** en **17.00 uur** in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online.

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur tot 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulancebrabant.nl

E-mail: info@wensambulancebrabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

Agenda

Wandelen

Dinsdag	08 okt.	De Walnoot	13.30 uur
Dinsdag	22 okt.	Café De Ketting	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	27 sept.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	04 okt.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	11 okt.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	18 okt.	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	25 okt.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	01 nov.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	08 nov.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	15 nov.	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	15 okt.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	19 nov.	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag		De Walnoot	13.30 uur
--------------	--	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag		De Orion	13.30 uur
----------------	--	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag		De Walnoot	13.30 uur
----------------	--	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

ONSBoxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
11	31 oktober	14 oktober
12	28 november	11 november
1/2025	19 december	02 december
2	30 januari	13 januari
3	27 februari	10 februari
4	27 maart	10 maart
5	1 mei	14 april
6	28 mei	12 mei
7	26 juni	9 juni
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirsels

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: henk.bergmans@hetnet.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171



Website: www.seniorenboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411-676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 06 1902 3655.

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 0616934807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411-684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Redactie ONSBoxtel: redactie@seniorenboxtel.nl

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 073-6444066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl