

ONS Boxtel

Seniorenvereniging Boxtel



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 11 november 2024

Van de voorzitter

Tips voor goed ouder worden

Op 10 oktober organiseerde de gemeente Boxtel weer een ontbijt in 't Dommeltje voor mensen rond de pensioenleeftijd. Dit evenement werd opnieuw druk bezocht.

Onze vereniging was met een informatiestand ook weer van de partij. Veel mensen kwamen langs om te horen wat wij te bieden hebben. En nu maar duimen dat het nieuwe leden gaat opleveren.



Jochem van Gelder gaf de zaal drie tips mee: blijf in beweging, blijf op de hoogte en blijf onder de mensen.

Gerontoloog Diny Stolvoort voegde daaraan toe: blijf jezelf geestelijk uitdagen. Doe dingen waarover je na moet denken. Vanaf 30-jarige leeftijd verliezen mensen gemiddeld 1% spiermassa per jaar. Als je je spieren niet gebruikt, neemt je hoeveelheid spieren nog sneller af.

Maar ook je cognitief vermogen gaat bij het ouder worden achteruit. Dan gaat het om zaken die te maken hebben met het verwerken van informatie zoals je geheugen, je concentratie en je intelligentie. En ook die achteruitgang gaat sneller als je -plat gezegd- je koppie minder gebruikt.

Onze vereniging ondersteunt het in beweging blijven (veel wandel- en fietsactiviteiten) en het onder de mensen blijven (veel mogelijkheden voor sociale contacten).

Ook zorgen we -een beetje, wij zijn geen nieuwszender- voor informatie (via dit maandblad en de ONS van Senioren Brabant en Zeeland).

Daarnaast geven we ook mogelijkheden om uw geestelijke lenigheid op peil te houden. Denk aan het bridgen, jokeren, rikken en kienen.

Sinds enkele jaren zit er ook een cursus filosofie in ons aanbod. In de vorige ONSBoxtel hebt u kunnen lezen dat er op 9 januari 2025 een nieuwe cursus start. Aanmelden kan tot 1 december. Er zijn nog plaatsen vrij en uit ervaring weet ik dat het leuke en boeiende bijeenkomsten zijn.

Ook wordt gewerkt aan het programma 2025 van Koffie met Kennis dat de bibliotheek met ContourdeTwern en onze vereniging organiseert op iedere derde dinsdag van de maand.

U gaat daar nog meer over horen.

Ik wens u een mooie herfst!

Henk Bergman

Verder in dit nummer:

Uit eten, Wandelen, Redactie, Film Wereldhuis, Film Bloedverwanten, Cursus Filosofie, Rabo ClubSupport, Dagreis, SeniorenExpo, Sint- en Kerstvieringen, Workshop, Duofiets, Dükerskoor, Film, Natuur, Meerdaagsreis, Hartje in de wijk, De Rots, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

**IRIS
KAPPERS**
dé specialist
in haarwerken



HAARWERKEN EN HOOFDHUIDPROBLEMEN

- » Gecontracteerd zorgverlener
- » Mediscoop om de hoofdhuid 200x te vergroten
- » Oplossingen voor haar- en hoofdhuidproblemen
- » Aangesloten bij alle zorgverzekeringen
- » Gratis intake

IRIS
kappers

www.iriskappers.nl
0411-684666 / 06-23214108



Vincentius

Boxtel

leder
mens telt!

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL



MONPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl



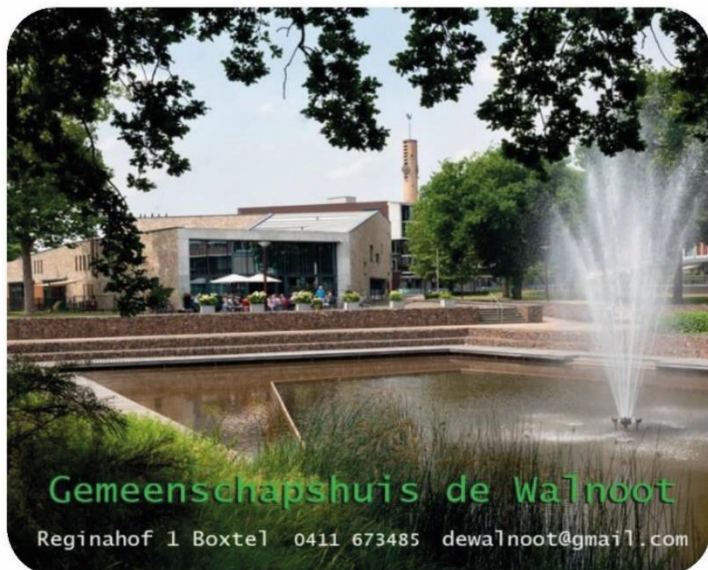
BAS
PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenervervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

**ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN
BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO**



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij BOVAG

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 13 november
om **17.00 uur** gaan we uit
eten bij het restaurant
van **Simeonshof**,
Annastraat 5.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Kipcocktail.

Hoofdgerecht: Visschnitzel of kipkrokant-schnitzel.

Bijgerecht: Frietjes, gemengde groenten en sla.

Nagerecht: Toetje van de dag.

Kosten € 12,50 exclusief drankjes.

Aanmelden vanaf 4 november tot 8 november en ook doorgeven wat u wilt eten!

Woensdag 4 december om **17.00 uur** gaan we uit
eten bij het restaurant van **Het Wereldhuis**,
Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Bruinebonensoep.

Hoofdgerecht: Pannenkoeken.

Bijgerecht: Stroop en poedersuiker.

Nagerecht: Toetje van de dag.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden vanaf 4 november tot 22 november.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.

Op **vrijdag 29 november** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,--

Aanmelden vanaf 4 november tot 22 november.



Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 2397 5497 of
laurabekers55@gmail.com

SV Boxtel/De Keistampers

Midweekwandelingen van Toon.

Dinsdag 5 november vertrek om **13.30 uur** vanaf **het Wapen van Liempde**.



Dinsdag 19 november vertrek om **13.30 uur** vanaf **de Jumbo in Boxtel**.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

De Redactie

Voordat de ONSBoxtel bij u op de deurmat valt, moet er wel wat gebeuren. Zo moet de redactie ver vooruitdenken, om u op tijd te kunnen informeren. Dat is soms best lastig, maar wij weten ondertussen wel wie we moeten hebben voor wat. Soms missen we iets, maar dat is menselijk.



De winkels zijn al vol met kerstspullen en wij zijn de herfst nog aan het beleven. Wat is het toch mooi buiten. Naar de weersverwachting kijken we maar niet meer, meestal valt het mee!

Voor u ligt het novembernummer. Dit nummer is net zo afwisselend als het weer.

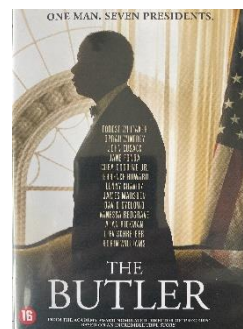
Wij wensen u veel leesplezier!

Filmmiddag en eten in Het Wereldhuis

Op **woensdag 27 november 2024** om **14.30 uur** wordt de film:

"The Butler" gedraaid.

Gedurende zijn werk als butler in het Witte Huis dient de Afro-Amerikaanse Cecil Gaines zeven Amerikaanse presidenten. De veranderingen die hun regeerperiodes teweegbrengen, hebben grote invloed op Cecil en zijn familie.



Acteurs: Forest Whitaker, Oprah Winfrey, John Cusack en James Marsden. **Regisseur:** Lee Daniels.

Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag** moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 3,-- per persoon** (dit is exclusief het eten). Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk** gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

Aanmelden vóór 20 november voor de film en/of eten bij: **Theo Span E: tjspan@gmail.com** of **T 06 2424 9116** of **José Panis T 06 5329 5877**.

Aanmelden voor de film en/of eten **kan pas vanaf 31 oktober**. **Kosten voor het eten € 13,50**.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Theo Span

Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €20,50 En alle 70 plussers slechts €16,50

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen, contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811
www.fysioboxtel.nl



**e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Leuns

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER
EXPERIENCE CENTER

Croonpassage 2
elanbikessupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michiëlsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl



Film Bloedverwanten

Op **maandag 11 november** om **14.00 uur** in **De Rots** een extra vertoning van de film **Bloedverwanten**, **speciaal voor de leden van Seniorenvereniging Boxtel**. Inloop met koffie en/of thee vanaf 13.30 uur. De film duurt ongeveer 2 uur.

De entreprijs voor deze film bedraagt € 3,- per persoon. Dat bedrag moet worden betaald bij binnenkomst. Pinnen is mogelijk. Wilt u contant betalen, neem dan alstublieft gepast geld mee, want er zal maar beperkt wisselgeld zijn. De zaal in De Rots biedt plaats aan maximaal 150 personen. Vol is vol.

De Activiteitencommissie

Cursus Filosofie 2025: Rede en Religie

Elke **donderdag tussen 9 januari en 13 februari 2025** van **10.00 uur tot 12.00 uur** in **De Walnoot**.

Begin 2025 hebben we weer een cursus **Filosofie** gepland onder leiding van **Lucy Roodbol en Anna Aarts**. Onderwerp: **'Rede en Religie'**.

Er komen vragen aan de orde zoals:

- Wat verstaan we onder religie.
- Rol van religie in onze Westerse samenleving.
- Relatie en religie en in hoeverre zijn deze met elkaar in tegenspraak?
- Wetenschap ook maar een mening?
- Complotdenkers, wat is wetenschappelijk bewezen?

Voor een kopje koffie in de pauze wordt gezorgd.

Kosten deelname € 90,-.

De cursus gaat door bij voldoende deelname.

Op verzoek van de deelnemers aan de cursus van begin **dit** jaar over het onderwerp **man/vrouw**, worden er nog twee sessies georganiseerd.

1. Het vrouwelijk perspectief in de prehistorie.
2. Gender- en sekseverschillen door het oog van een primatoloog.

Deze vervolgcursus wordt, bij voldoende deelname, gehouden op donderdagochtend **20 en 27 februari 2025** in De Walnoot. **Kosten deelname € 30,-**.

Aanmelden voor 1 december aanstaande per mail bij Frans Pennings: penningmeester@seniorenboxtel.nl en door gelijktijdig overmaken van de cursuskosten op bankrekening **NL62RABO 01088 41960**.

Frans Pennings

Luisteren naar klassieke muziek

Maandag 11 november van **14.00 uur tot 16.00 uur** in **het Muziekhuis**, Passage Riche 4.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Er zal een korte pauze worden gehouden.

De consumpties zijn voor eigen rekening.

In het programma zal ik wat koormuziek opnemen.

Wellicht kan ik u welkom heten.

Tijdens de vorige bijeenkomst heb ik videobanden gekregen, die ik graag wil teruggeven aan de dame van wie ik ze gekregen heb, omdat ik niet over een videorecorder beschik.

Paul Lebbink

Rabo ClubSupport 2024

Onlangs heeft de Rabobank de uitslag van de actie Rabo ClubSupport 2024 bekend gemaakt.

Dankzij onze leden, die een van hun stemmen op ons hebben uitgebracht, wordt er binnenkort maar liefst een bedrag van **€ 886,03** op onze bankrekening bijgeschreven!



Leo en ik hebben de cheque mogen ophalen bij de Kinderboerderij (zie foto).

Iedereen die zijn of haar stem op ons heeft uitgebracht: **Hartelijk dank!**

Frans Pennings, Penningmeester

Onderhoud nodig aan uw e-bike?

Bij e-bike specialist **ELAN**, Croonpassage 2 (zie advertentie in dit blad) kunt u onderhoud laten uitvoeren: **van 1 november 2024 tot 1 maart 2025**

van € 70,- voor € 50,-, exclusief materialen en op vertoon van uw KBO-pasje. Gelieve eerst een afspraak te maken: **T 0411 212171**.



Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendrixx

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJVV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijvv.nl
Website lijvv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Deet toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinair

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.



0411-68 47 69 of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SINDS 1928

BIJNEN
uitvaartzorg

B

Dagreis naar Hasselt 21 november

Ga gezellig mee naar de kerstmarkt in Hasselt, België op donderdag 21 november 2024.

We maken met Seniorenvereniging Boxtel een leuke dagtocht naar de kerstmarkt in het Belgische Hasselt. Vertrek vanaf de bekende opstapplaatsen:

- 08.30 uur Annastraat 1
- 08.45 uur Rentmeester Achterbergstraat
- 09.00 uur Rots Nieuwe Nieuwstraat 7

Nadat we u hebben opgehaald rijden we rechtstreeks naar de Belgische plaats **Hasselt** waar we tegen **11.00 uur** zullen arriveren. De touringcar brengt ons tot aan de rand van het centrum vanwaar het nog maar een klein stukje lopen is naar het centrum en de **kerstmarkt van Hasselt**.



Na het diner rijden we weer terug naar Boxtel. Gaat u gezellig met ons mee?

Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u zelf een begeleider mee te nemen!

Deelname is op eigen risico.

De kosten voor deze dag bedragen € 58,50.

Alléén pinnen.

Kaartverkoop donderdag 7 november van 14.00 uur tot 15.00 uur bij **Simeonshof** en **Elisabethsdael**.

Naverkoop donderdag 14 november bij **Simeonshof** van 14.00 uur tot 14.30 uur.

VHT VAN HALTEREN TECHNOLOGIES

Wilt u eens achter de deuren kijken bij **Van Halteren Technologies**?

Op **29 januari** om **13.00 uur** staat een bezoek gepland bij het oude Bosch Rexroth/Hydraudyne. Meer informatie in de volgende ONSBoxtel!



Dit is het logo van **Senioren Brabant-Zeeland** (de nieuwe naam voor KBO-Brabant).

In dit logo kunt u in het driehoekje “een knipooog naar het verleden” zien.

In de drie vormen zijn ook nog de letters KBO te herkennen.

Deze drie vormen hebben elk een betekenis:

- Het **driehoekje** staat voor **belangenbehartiging**.
- De **twee halve cirkels** staan voor **samenwerking**.
- Het **ronkje** staat voor **midden in de samenleving**.

Het nieuwe logo mag vanaf nu gebruikt worden bij bijdragen die gaan over Senioren Brabant-Zeeland. Het logo mag alleen worden gebruikt in de oorspronkelijke vorm.

Binnenkort krijgt ook **Seniorenvereniging Boxtel** een eigen variant op het nieuwe logo, dat gemaakt wordt door Senioren Brabant-Zeeland.

SeniorenExpo ^{21^e Editie}

Seniorenbeurs 2025

Van **dinsdag 14 januari** tot en met **zondag 19 januari 2025** wordt de SeniorenExpo georganiseerd in het **NH Conference Centre Koningshof** te **Veldhoven**.
Openingstijden: 10.00 uur tot 17.00 uur.

Senioren Brabant-Zeeland is organisatiepartner van deze Expo.

Een beurs boordevol informatie, aanbiedingen, entertainment en meer. Alles voor de 50-plussers onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten.

Op dinsdag 14 januari heeft Seniorenvereniging Boxtel een bus geregeld naar de SeniorenExpo voor de speciale prijs van € 12,50 per persoon.

Dit is inclusief vervoer naar de expo en entree.

Vertrek naar Veldhoven om **10.00 uur** tegenover **Simeonshof**, Annastraat 1 en **10.10 uur** bij **De Rots**.

Vertrek vanuit Veldhoven om 17.00 uur. Om ongeveer 17.30 uur zijn we weer in Boxtel.

Kaartverkoop is op **donderdag 28 november** van **14.00** tot **15.00 uur** in **Simeonshof** en **Elisabethsdael**.

Naverkoop 5 december bij Simeonshof.

Verdere informatie: **Laura Bekers T 06 2397 5497.**

Activiteiten en reiscommissie

Sinterklaasmiddag wijk Lennisheuvel



Vrijdag 22 november
sinterklaasmiddag
van **13.30 uur** tot **17.00 uur** in
De Orion.

Programma:

Zaal open om 13.00 uur.
Om **13.30 uur** ontvangst
met koffie/thee en wat lekkers.

Om **14.00 uur** opening van een gezellige middag met hapjes en drankjes. U bent van harte welkom.

Aanmelden voor deze middag:

donderdag 7 november van **14.00 uur** tot **14.30 uur**
in **De Orion.** **Kosten € 2,-** (contant betalen).

U kunt zich ook telefonisch aanmelden:

Mary: **T 0411-675807.**

Annemiek: **T 0411-674574.**



Kerstviering

Dinsdag 17 december in **De Orion.**

Zaal open om 12.30 uur.

We beginnen om **13.00 uur**
met **een woord en communieviering.**

Om **14.00 uur** koffie/thee met wat lekkers.

Van **14.30 uur tot 16.30 uur**
(onderbroken door een korte pauze)
een optreden van:

Frans en Dini

met de show:

Een koffer vol



Na de show nog een lekkere verrassing.
Afsluiting tussen 17.00 uur en 17.30 uur.

Aanmelden voor deze middag op

donderdag 28 november van **14.00 uur** tot **14.30 uur**
in **De Orion.**

Kosten € 2,- (contant betalen)

U kunt zich op 7 november

ook voor alle twee de dagen tegelijk opgeven

Wijkcommissie Lennisheuvel



Let op!

U dient, voor beide activiteiten, een kaartje te kopen in de wijk, waar u naar de vieringen wilt gaan!

Alternatief sinterklaasfeest Selissen

Dinsdag 26 november om **13.30 uur** **alternatief sinterklaasfeest** in **De Walnoot** met een optreden van **troubadour Leo de Vlieger.**

De zaal gaat om 13.00 uur open.

U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee.

In de pauze kunt u genieten van een drankje.

Kaartverkoop:

donderdag 7 november van **14.00 uur** tot **15.00 uur**
in **De Walnoot.** **Kosten €2,-** (contant betalen)

Na jarenlang in verschillende bands te hebben gespeeld, is **Leo de Vlieger** begin jaren '90 gaan optreden als **troubadour.**



Met een repertoire, dat varieert van grappige luisterliedjes tot en met gezellige meezingers, weet hij de harten te stelen van ieder welgestemd publiek. Hij zingt over liefde, verdriet en de lof der zeevaart, maar ook drank, eten en te veel aan baardhaar worden niet vergeten.

Bij Troubadour Leo krijgt u geen airmiles of porseleinzegels, maar het juiste lied voor het juiste moment. Leo brengt zijn repertoire op geheel eigen wijze; soms komisch, soms ontroerend, maar altijd recht uit het hart.

Kerstmiddag Selissen

Zaterdag 21 december 13.30 uur in
De Walnoot.

De zaal gaat om 13.00 uur open.

Kaartverkoop:

donderdag 28 november van **14.00 uur** tot **15.00 uur**
in **De Walnoot.** **Kosten €2,-** (contant betalen)

Ontvangst met koffie of thee.

De kerstviering bestaat dit jaar uit **een kerstverhaal.** Hierna wordt het optreden verzorgd door **'Triple-X'.**

Het muziekgezelschap bestaat uit drie personen.

Zij zingen en spelen op instrumenten als gitaar, toetsen en percussie een breed repertoire.

Dat zijn hits van nu en nostalgische liedjes, Nederlands-, Duits- en Engelstalige songs, golden oldies, country, rock & roll en levensliedjes. Voor u muziek om naar te luisteren of om op te dansen. Waarschijnlijk kent u ze van het gezellige optreden na de jaarvergadering van afgelopen jaar. In de pauze kunt u genieten van een drankje.

De Activiteitencommissie



Sinterklaasmiddag wijk Oost

Woensdag 27 november 13.30 uur in De Rots.

De zaal is open om 13.00 uur.

Ontvangst met koffie of thee met iets erbij.

Na de opening door de wijkcoördinator **Cor Teunis** komt **Dorien** van de **Dorini's** optreden.



In de pauze is er een drankje voor iedereen en een gratis lotje.

Na de pauze komt Dorien nogmaals optreden.

Daarna is de trekking van de loterij en de afsluiting van de middag.

Het belooft een gezellige middag te worden.

Komt u ook?

De kaartverkoop is op **donderdag 7 november** van **14.00 uur tot 15.00 uur in Elisabethsdael.**

De kaartjes kosten € 2,- (contant betalen)

Kerstviering wijk Oost

Donderdag 19 december 13.30 uur in De Rots.

De zaal is open om 13.00 uur.

Aanvang van de viering om 13.30 uur.

Daarna een welkomstwoord door de wijkcoördinator Cor Teunis.

Na de koffie/thee met iets lekkers, volgt een gezellig samenzijn, waarbij muziekgroep

't Kumt Vaneiges

komt optreden.

In de pauze wordt een drankje geserveerd voor iedereen.

Na de pauze nogmaals een optreden van 't Kumt Vaneiges.

De kaartverkoop

is op

donderdag 28 november van **14.00 uur tot 15.00 uur** in **Elisabethsdael.**

De kaartjes kosten € 2,- (contant betalen)

Wijkcommissie Boxtel Oost



Sinterklaasfeest Centrum.

Vrijdag 29 november om 13.30 uur sinterklaasfeest in **Het Muziekhuis.** (Passage Riche 4, Boxtel)

De zaal is om 13.00 uur open.

Eerst wordt er koffie of thee met een lekkere koek geserveerd.

Na opening van de voorzitter volgt het optreden van **Ria en Bert van Houten.**



Tijdens de pauze wordt er een drankje en een snoepje geserveerd.

Vervolgens treden Ria en Bert van Houten nog een keer op.

Afsluiting met koffie en worstenbrood.

We maken er een gezellige middag van.

De kaartverkoop is op **donderdag 7 november** van **14.00 uur tot 15.00 uur** in **Simeonshof.**

Het kaartje kost € 2,- (contant betalen)

Kerstviering Centrum

Vrijdag 20 december 13.30 uur in Het Muziekhuis.

De zaal is om 13.00 uur open.

We beginnen eerst met een eucharistieviering.

Na de opening volgt er koffie of thee met iets lekkers.

Daarna treedt Muziekgroep **Tis aalt wa** op.

Een muziekgroep met drie dames.

In de pauze wordt er een drankje geserveerd met een chocolaatje.

Vervolgens treedt Muziekgroep Tis aalt wa nog een keer op.

Afsluiting met koffie en worstenbrood.

De kaartverkoop is op **donderdag 28 november** van **14.00 uur tot 15.00 uur** in **Simeonshof.**

Kaartjes voor deze middag kosten € 2,-. (contant betalen)

Wijkcommissie Centrum

Herfstkrans maken

Op **vrijdag 11 oktober** was het gezellig druk in de huiskamer van De Walnoot.

Astrid had weer een mooi herfststuk voorbereid. Zeventien dames en één man hebben samen met Astrid een herfstkrans op een houten plateau'tje gemaakt.



Er werd hard gewerkt en ondertussen ook weer lekker bijgepraat onder het genot van een kopje koffie of thee.



Ze had erg veel mooi materiaal meegebracht en iedereen ging weer zeer tevreden met een prachtig werkstuk naar huis!

Op vrijdag 13 december geeft Astrid weer een kerstworkshop in De Walnoot.

Hierover meer in de volgende ONSBoxtel.



Fietsen met de duofiets

Eropuit met de duofiets is keileuk en keigezellig.

Al geruime tijd ga ik fietsen op een duofiets met mensen die het zelf niet meer kunnen. Tegenwoordig ga ik met een buurvrouw, een familielid of bewoners van het Langenlindhuis fietsen.

Het is niet alleen voor mij leuk om dit te doen, maar ook voor degenen met wie je fietst. Ze glunderen de hele rit en kunnen hun verhaal kwijt. Op deze manier komen ze ook een keertje in de buitenlucht!

Vorig jaar heeft de Seniorenvereniging Boxtel (KBO) samen met de Zonnebloem een duofiets gekocht. U kunt de duofiets voor **€5,- per dagdeel** huren, wel vooraf bespreken bij het Langenlindhuis:

T 0411-729170.



Als u iemand kent die niet meer zelf kan fietsen, ga dan eens een keer met hem/haar fietsen en u zult zelf ervaren hoe leuk dit is!

Hebt u een uurtje per week de tijd om met een bewoner van het Langenlindhuis te gaan fietsen? Wordt dan vrijwilliger om een bewoner heel blij te maken. U maakt er ook de leiding en de verpleging heel blij mee.

Hebt u interesse, neem dan contact op met het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2, 5282 WV Boxtel, T 0411-729170.

Henk van Uden.

Optreden Dükerskoor

Op **dinsdag 1 oktober** was het nat en guur buiten, maar in De Walnoot was het warm en geanimeerd! Ongeveer 100 leden van onze vereniging waren op het concert van het Dükerskoor afgekomen.



Liedjes zoals: Het kleine café aan de haven, Laat mij maar lekker gaan, Jou herken ik met gesloten ogen en Bora Bora passeerden de revue. Zeemansliederen, maar ook het levenslied. Er werd door iedereen goed meegezongen, soms aangespoord door de dirigent.



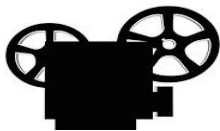
Bij het weggaan vertelde een mevrouw mij dat ze het zo fijn vindt dat dit soort dingen georganiseerd worden en hoe vrolijk ze ervan wordt.

Mensen in haar omgeving mopperen nogal eens dat er niets georganiseerd wordt. "Dat is onzin", ging ze verder, "Deze mensen gaan ook niet ergens naar toe als er wel wat is!" Deze mevrouw ging heel blij weer naar huis. Dat gaf ook mij weer een fijn gevoel. Ik hoop dat de Seniorenvereniging aan veel leden ook dat gevoel kan geven!

Aleid Penning

Filmmiddag in september

Eerste filmmiddag in het wereldhuis van dit seizoen.



Beste leden en bewoners van het Wereldhuis, wij, Theo en José, hebben voor de eerste keer de filmmiddag verzorgd in Het Wereldhuis en wij vonden het een heel gezellige middag. Het was wel even wennen om alles op tijd gereed te hebben. Wij hopen dat u ook genoten hebt van de film. We hebben wel gemerkt dat er veel belangstelling voor de filmmiddag is. Er waren veel aanmeldingen, ook voor het eten! Met veel plezier gaan we door met het verzorgen van de volgende filmmiddagen. Wij zien u graag weer terug bij de volgende voorstellingen. Hartelijke groet,
Theo en José

Natuur

Daar stond ik dan, op een prachtige vroege ochtend in de Kampina. Het was heel koud. De thermometer in de auto gaf drie graden aan. Maar wat was het prachtig. Flarden mist trokken over de hei. De zon kwam erdoor, dat gaf prachtige stralen door de bomen. Het was heel stil in het bos.



Ik stond te wachten op een groep kinderen uit groep vijf van een basisschool. Zij komen drie dagen en wij proberen ze dan allerlei zaken over de natuur bij te brengen. Dit gaat op een speelse manier. Misschien hebt u er weleens van gehoord: Het Bewaarde Land natuurbelevingsprogramma.

In diezelfde week had ik gelezen over een onderzoek. Ze hadden aan senioren en aan de jeugd een aantal foto's voorgelegd. Het waren foto's van een margriet, een roos, een merel, een vink en nog wat meer van de gangbare soorten. U raadt het al, de senioren kwamen daar veel beter uit. Als deze kinderen weggaan, bij Het Bewaarde Land, weten ze iets meer over de natuur. Laten wij, senioren, onze kennis overbrengen aan de kinderen van nu!

Aleid Penning

Wandelen met Toon

Dinsdag 8 oktober, prachtig wandelweer.

Toon stond alweer klaar bij het vertrekpunt, deze keer De Walnoot. Om exact 13.30 uur gingen we met 26 personen op stap.



Vandaag gingen we door Sparrenrijk. Toon had weer een prachtige tocht uitgezet. Bedankt Toon.

De activiteitencommissie

DUITSLAND - OBERTAL - ZWARTE WOOD

VAN 22 T/M 29 JUNI 2025

Duitsland - Obertal - Zwarte Woud - 8 dagen

Het Zwarte Woud wordt met zijn donkere bossen, groene bergweiden, kabbelende beekjes en romantische dalen tot op de dag van vandaag nog als een heilzame en gezonde wereld omschreven. Koekoeksklokken, Kirschwasser en de Schwarzwald Kirschtorte zijn maar een paar typische kenmerken. De rivieren Nagold, Neckar en de Rijn stromen door dit gebied dat wordt overheerst door uitgestrekte naaldwouden. Meer dan 60 procent van dit gebied bestaat uit donkere bossen; waarschijnlijk vindt hier de naam "Zwarte Woud" zijn oorsprong. Karakteristiek zijn hier ook verschillende hooggelegen meertjes, een overblijfsel uit de ijstijd. Het Zwarte Woud is tevens het oudste vakantiegebied van Duitsland, dat bekend is vanwege de pittoreske houten boerderijen en de leuke oude stadjes. Tijdens deze reis laten wij u genieten van al het moois dat het Zwarte Woud de toerist te bieden heeft.

Obertal

Obertal ligt in de gemeente Baiersbrunn in de Duitse deelstaat Baden-Württemberg, gelegen in het noordelijke Zwarte Woud. In de karakteristieke dorpjes en stadjes is het goed toeven. Tijdens een vakantie in deze streek kunt u genieten van rust, prachtige natuur, een keur aan bezienswaardigheden en natuurlijk de hartelijke gastvrijheid. Verder wordt de plaats omgeven door bergen en ondiepe valleien, wat een magnifiek beeld oplevert. De gemeente wordt vaak omschreven als "de grootste en meest bosrijke vakantieplaats van de deelstaat Baden-Württemberg". Obertal - Baiersbrunn is een paradijs voor eenieder die van wandelen houdt. Een netwerk van meer dan 500 kilometer aan wandelpaden nodigt uit tot het verkennen van het landschap. Onderweg zijn er verschillende stopplaatsen te vinden die ideaal zijn om de omgeving nog eens extra te bewonderen. Zowel korte, familiale wandelingen zijn mogelijk, als ook langeafstandswandelingen een optie zijn. Onze vakantieplaats Obertal is centraal gelegen voor onze mooie uitstapjes.

Hotel Rechtmurg 27

Het hotel is rustig gelegen in het kleine centrum van Obertal - Baiersbrunn, aan de rand van het Kurpark en de bosrijke omgeving met vele wandelmogelijkheden. Alle kamers zijn voorzien van badkamer met douche of bad, föhn, wc, telefoon, tv, kluis, bureau, zitje met comfortabele stoel en een balkon met terrasstoelen. Alle kamers in het hotel zijn per lift bereikbaar. Verder heeft het hotel een receptie met lounge, een gezellige bar en een fraai terras in de voortuin van het hotel. In het restaurant, gelegen op de 1^{ste} etage, dat uitzicht biedt op de voortuin en het riviertje de Rechtmurg, waar het hotel zijn naam aan ontleend, genieten we 's morgens een extra uitgebreid ontbijtbuffet en 's avonds een 3-gangenmenu opgesteld als buffet, zo kan eenieder nemen wat hij of zij wil. **Een groot voordeel voor alleenreizende! Tijdens een verblijf in dit hotel is het gebruik van een riant éénpersoonskamer zonder toeslag!** Verder organiseren we éénmaal tijdens ons verblijf een muziekkavond.

Vertrekdatum - Reissom:

Zondag	22 juni
Reissom	€ 958,00 p.p.
Toeslag 1 – persoonskamer	€ 0,00 p.p. (15 kamers)

Bij de reissom is inbegrepen:

- de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem, panoramacamera, toilet en airco
- de verzorging op basis van halfpension, uitgebreid ontbijtbuffet, 3-gangenmenu opgesteld als buffet
- alle kamers met douche/bad, föhn, wc, telefoon, tv, kluis, bureau, zitje en een balkon
- gratis Wi-Fi
- de excursies (inclusief de genoemde entrees)
- entree Schwarzwaldmuseum
- entree Dorotheenhütte
- entree klooster Alpirsbach
- rondrit boemeltreintje Colmar
- muziekkavond in het hotel
- entree wolven- en berenpark
- het afscheidsdiner
- alle taxen
- calamiteitenfonds
- reserveringskosten
- SGR consumentenbijdrage
- de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider



Niet bij de reissom inbegrepen:

- annulerings- en/of reisverzekering
- persoonlijke uitgaven
- niet genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet genoemde entrees

Reisprogramma:

Dag 1 - Heenreis & een opwindende stad: Vertrek uit Boxtel. Via de Duitse autobanen met regelmatig een stop rijden we naar Landau in der Pfalz. Landau is een opwindende stad. Wat het uniek maakt zijn de contrasten. Eeuwenoude tradities ontmoeten frisse ideeën die samen het stadsbeeld vormgeven. Landau is een veelzijdige stad, of het nu gaat om kijken en verwonderen of om winkelen en plezier maken. Het combineert grootstedelijke flair en landelijke charme op een unieke manier. Talrijke restaurants en bars in Landau zorgen voor een levendige sfeer. Na de stop gaan we verder naar ons hotel.

Dag 2 - Op verkenning in het Zwarte woud: Vandaag verkennen we het Zwarte Woud, via een mooie route rijden we naar Triberg. We maken een ruime stop in Triberg, hier krijgt u de gelegenheid om langs de hoogste waterval van Duitsland te wandelen en het mooie stadje te verkennen. Verder brengen we een bezoek aan het Schwarzwaldmuseum, waar u een mooie collectie ziet die u de geschiedenis over de gebruiken van het Zwarte Woud vertelt. Op de terugweg brengen we een bezoek aan de Dorotheenhütte in Wolfach. Hier kunt u de kunstwerken uit glas bekijken in de verkoopruimte, het museum met unieke stukken, het kerstdorpje bezoeken en verder kunt u aanschouwen hoe op een ambachtelijke wijze glas wordt geblazen.

Dag 3 - Historie in het Zwarte Woud: Vandaag staat er wederom een mooie dag op het programma met een bezoek aan Freudenstadt, deze mooie stad werd in 1599 in opdracht van Frederik I van Württemberg door H. Schickhardt aangelegd rond een vierkant, door arcaden omgeven, marktplein. Aan het in renaissancestijl opgetrokken plein staat o.m. de evangelische Stadtkirche. Het plein, dat in 1945 grotendeels werd verwoest, is geheel herbouwd. 's Middags bezoeken we Alpirsbach, bekend vanwege het imposante benedictijnenklooster met brouwerij. In het klooster kunt u op eigen gelegenheid de verschillende ruimtes bekijken. Na deze stop keren we terug naar ons hotel. Vanavond staat er een gezellige muziekkavond op het programma.

Dag 4 - Imposante vergezichten en zomerhoofdstad van Europa: Na het ontbijt rijden we via de Schwarzwald Hochstrasse, een stop bij Mummelsee naar Baden-Baden, de zomerhoofdstad van Europa. Deze bijnaam kent de stad vanwege het gunstige klimaat. De Schwarzwald Hochstraße leidt over 60 km van Freudenstadt naar Baden-Baden. De mooiste toeristische weg in het Zwarte Woud werd in 2007 maar liefst 75 jaar oud, maar is nog steeds een aantrekkelijke route. In de gemeente Seebach, ligt de Mummelsee, het meer bevindt zich in het Ketaldal op 1036 meter, heeft een oppervlakte van 3.7 hectare en een omtrek van 800 meter. Het meer is op het diepste punt ongeveer 17 meter diep. Hier maken we een stop. Na de stop vervolgen we onze tocht naar Baden Baden en genieten we van vergezichten die reiken tot de Vogezen en het Rijndal. In Baden Baden hebt u voldoende tijd om de mooie stad te bekijken. Bezienswaardigheden in de stad zijn de opera en concertzaal, diverse mooie tuinen en parken, het wereldberoemde casino, het Kurhaus en de Thermale badhuizen. De stad staat sinds 2021 op de werelderfgoedlijst van Unesco.

Dag 5 - Dagje Frankrijk / Klein Venetië en de wijnstreek van de Elzas: Vandaag wordt Colmar bezocht, de hoofdstad van de Elzasser wijnbouw. Ook wel Petite Venise (klein Venetië) genoemd. Erg bekend in deze best goed bewaarde stad van de Elzas is het dominicanenklooster dat het musée d'Unterlinden herbergt, met als hoogtepunt het Isenheimer altaar. Verder zijn er in deze stad diverse renaissancehuizen en openbare gebouwen bewaard gebleven, zoals het Maison Pfister, met houten gaanderij, het tolhuis en de hoofdwachter. Bezienswaardig is voorts de kerk St-Martin waarin zich de Madonna im Rosenhag bevindt. Aangekomen in Colmar maken we een tochtje met het boemeltreintje om deze mooie stad te verkennen. Nadien hebt u voldoende vrije tijd om zelf op pad te gaan. Later brengen we een bezoek aan Riquewihl een schilderachtig middeleeuws wijndorp, waar we ook een ruime stop maken. Riquewihl is een van de prachtige dorpen die als een parelketting langs de "route de vin d'Alsace" liggen. Riquewihl is daar ongetwijfeld een van de mooiste van. Het dorp ligt fantastisch tussen de wijngaarden, heeft prachtige straatjes en pleintjes met vakwerkhuisen en wordt voor een groot deel omringd door verdedigingsmuren. Of eigenlijk de stadsmuren, want Riquewihl is officieel een stad, omdat het in 1320 stadsrechten kreeg. Het is een wonder dat er in Riquewihl zoveel oude huizen staan, want de Elzas is nogal eens het toneel geweest van oorlog. Maar het is het dorp in het oosten van Frankrijk steeds weer gelukt buiten het strijdgewoel te blijven. Daardoor kunnen we nu goed zien hoe een wijndorp in de Elzas er in het verleden heeft uitgezien. In Riquewihl vindt u dan ook de best bewaarde vakwerkhuisen van de Elzas.

Dag 6 - Wolven en Beren: Deze ochtend bezoeken we het alternatieve wolven- en berenpark, een natuurbeschermingsproject voor beren, wolven en lynxen uit de arme veehouderij. Deze dieren vinden hier een nieuw, natuurlijk thuis. En zoals je kunt zien aan het woord alternatief, is er iets anders in dit park. De parkbewoners hebben vaak veel dingen meegemaakt: circus, kleine kooien etc. Naast het ontdekken van beren, wolven en lynxen kunnen bezoekers in blokhut Bärenblick vers bereide gerechten en versnaperingen verwachten. Vanmiddag bent u vrij.

Dag 7 - De parel van het Kinzigtal: Na een vrije ochtend bezoeken we vanmiddag Gengenbach. Een sprookjesachtig stadje dat u zeker moet bezoeken. Het stadje wordt omringd door bossen en wijngaarden en staat bekend om de interessante geschiedenis en bijzondere architectuur. In dit charmante stadje kunt u van alles bewonderen. Ondanks dat Gengenbach in de oorlog met Frankrijk voor een groot deel verwoest werd, is het oude centrum nog goed bewaard gebleven. Een aantal hoogtenpunten die u kunt bezoeken zijn de oude stadspoorten, toren en traditionele vakwerkhuisjes.

Dag 8 - Terugreis: Na het ontbijt nemen we afscheid van directie en personeel van het hotel. Via de Duitse autobanen keren we huiswaarts. We besluiten de reis met een heerlijk afscheidsdiner, waarna u weer wordt teruggebracht naar uw opstapplaats.

Voor informatie en/of aanmelding kunt u zich wenden tot:

Mevr. Mary Maas
☎ 0411- 675807

Mevr. Laura Bekers
☎ 06 2397 5497

Mevr. Fia van den Broek
☎ 0411-851605

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 01 februari 2025.

EMA reizen
Vierkant beter

☎ 040-2044145
WWW.EMA-REIZEN.NL

Parkeergids voor gehandicaptenparkeerkaart

Er bestaat veel onrecht over het goed of verkeerd gebruik van de gehandicaptenparkeerkaart in Nederland. Elke afzonderlijke gemeente mag door middel van Algemene Plaatselijke Verordening zelf de regels voor de parkeerkaart vaststellen. Gevolg: grote chaos in regels en veel onzekerheid bij gebruikers van de gehandicaptenparkeerkaart.

Er is nu een **parkeergids** waarin alle regels per gemeente (op alfabetische volgorde) zijn opgenomen. Een handige meeneemgids voor dagelijks gebruik, zodat men niet eerst per gemeente via internet moet opzoeken welke afwijkende regels er zijn in de plaats die men wenst te bezoeken. Deze gids is verkrijgbaar tegen een vergoeding van **€ 14,95** inclusief verzendkosten.

Te bestellen via parkeergids@gmail.com

J.A.M. Schaminee

Wat doet de thuiszorg en hoe kunt u dit regelen?

Wat is thuiszorg?

De thuiszorg is verpleging en verzorging bij u thuis. Bijvoorbeeld hulp bij aankleden, douchen, naar het toilet gaan, wondverzorging of uw medicijnen klaarzetten en toedienen. U kunt dan zorg krijgen van een verpleegkundige of verzorgende.

Zelf regelen.

Voor verpleging en verzorging hebt u geen verwijzing van de huisarts nodig. Vaak hebt u al wel contact met de huisarts. Wilt u wijkverpleging ontvangen? Dan kunt u zelf contact opnemen.

Eén centraal aanvraagpunt voor geplande wijkzorg.

Vanaf 1 juli 2024 is er in de regio Noordoost-Brabant één digitaal aanvraagpunt voor het aanvragen van geplande wijkzorg.

Hoe werkt het?

Via het centrale aanvraagpunt op www.iedereenzorgt.nl dient u digitaal een aanvraag in. De wijkteams in het dorp of de wijk waarvoor de zorg is aangevraagd, verdelen met elkaar de aanvragen. Hierbij wordt gekeken naar uw voorkeur, welke deskundigheid nodig is en welk team ruimte in de planning heeft.

Samenwerken aan wijkzorg.

In het netwerk **Iedereen Zorgt** werken twaalf organisaties in de verpleging, verzorging, thuiszorg in Noordoost-Brabant samen aan toekomstbestendige ouderenzorg. Daaronder ook de (thuis)zorgorganisaties die in Boxtel en omstreken actief zijn: **Vivent, Pantein, Zorggroep Elde Maasduinen Laverhof, BrabantZorg**, en anderen.

Tineke Nuesink

Gimmese Smart: Liefde en meer

Op **vrijdag 15 november en zaterdag 16 november** om **19.30 uur** bij **Zaal De Schuif in Gemonde**.

Een avondvullend, gevarieerd programma met muziek, zang en dans in de sfeer van **de liefde**. Van vrolijke liedjes om mee te deinen, tot ontroerende, wat melancholieke luisterliedjes. Diverse solisten zorgen voor de nodige vocale afwisseling.

Het tweede deel van het programma staat in het teken van **Country en Western**, met medewerking van **De Rodeodansers**.

Na afloop van het vocale gedeelte kunnen de voetjes van de vloer. De dansvloer wordt vrijgemaakt en een dj zorgt voor passende muziek. **Entree € 5,-**

Annemie van Beers

Gemeenschapshuis de Walnoot
Reginahof 1, Boxtel
Live muziek
Tadoo
Golden oldies & Maleisische muziek
10 november 2024
14:00 - 17:00 uur (13:30 inloop)
Gratis entree

Optreden zanggroep Tadoo

Zondag 10 november om 14.00 uur in **De Walnoot**.

De zaal is om 13.30 uur open. Toegang gratis.

Met zang van Hollandse en Engelse Golden Oldies en Maleisische liedjes waarop gedanst kan worden!

Hollandse middag

Zondag 17 november

van **14.00 uur** tot **17.00 uur** bij **Elisabethsdael**.

Zaal open 13.50 uur.

Met optreden van DJ Frank Stans, feestduo Danny Everett en Dries Dierckxsens.

Kaartjes in de voorverkoop € 5, -- en bij de deur € 7,50.

ZONDAG 17 NOVEMBER
14:00 - 17:00
Zaal open om 13:30
ELISABETHSDAEL
HOLLANDSE MIDDAG
DJ FRANK STANS VERZORGD:
ARTIESTEN: - FEEST DUO
- DANNY EVERETT
- DRIES DIERCKXSSENS
VOORVERKOOP: €5
KOOP UW KAARTJE BIJ DE
BALIE VAN ELISABETHSDAEL
AAN DE DEUR: €7,50

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in **bibliotheek Boxtel**. **Toegang is gratis.**

Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op dinsdag 19 november geeft verouderingsarts **David van Bodegom** een lezing rondom zijn boek: **Het geheim van de Schildpad. Wat dieren ons leren over lang leven.**

En hij leert ons onze eigen veroudering beter te begrijpen.

Hartje in de wijk

Op donderdag 3 oktober kwam **Harold de Bie** een **proefles Tai Chi en Qi Gong** geven.

Tai Chi gaat om de kracht van ademhaling, concentratie en aandacht.

Qi Gong gaat om ontspanning in beweging.

Beide zijn een eeuwenoude Chinese bewegingen. Harold liet ons rustige bewegingen doen, die op zich heel simpel zijn. Het gaat om coördineren en concentreren. Soms werd het moeilijker dan moesten we bijvoorbeeld de heupen rechtsom draaien en een hand linksom. Er waren best veel jonge en oudere mensen aanwezig en iedereen was geconcentreerd bezig. Ook zittend op een stoel kon je meedoen.



Henny Kooren was getipt door een vriendin en had al eens eerder Tai Chi gedaan. "Ik ben altijd in mijn hoofd bezig, met deze oefeningen kan ik dat loslaten. De docent legt heel goed uit en ik merk al meteen dat dit heel goed is. De oefeningen helpen ook om goed te slapen. Ik ga dan ook zeker de cursus volgen" Harold geeft iedere **dinsdagochtend lessen in De Rots: 09.30 uur tot 10.30 uur Tai Chi/Qi Gong. 10.45 uur tot 11.45 uur Tai Chi.**

Voor meer informatie: **T 06-5322 0174.**

NAHartje van Boxtel

Lotgenotengroep voor mensen met

Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Een veilige plek om ervaringen te delen, elkaar te steunen en praktische tips uit te wisselen.

Ben je tussen de 30 en 65 jaar en heb je te maken met niet-aangeboren hersenletsel? Dan ben je van harte welkom.

Wanneer: Elke maandag in de oneven weken van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Inloop vanaf 9.45 uur met koffie en thee.

Waar: De Rots, Nieuwe Nieuwstraat 7, Boxtel
Aanmelden of meer informatie? Neem dan contact op via NAHartjevanBoxtel@hotmail.com



De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en **donderdagmiddag** van **13.30 uur** tot **16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**. Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstanties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost, Wmo-consulenten en de Gemeente. Er wordt op donderdag ook vaak extra informatie gegeven:
Donderdag 7 november Theaterles.
Donderdag 14 november Koffie met een babbel, voor mantelzorgers.
- **Maandag 25 november** van **19.45 uur** tot **22.00 uur** **meezingen met het Dükerskoor.** Gratis toegang.
- **Dinsdag 26 november 19.30 uur** **informatiebijeenkomst sociale benadering dementie** met **Mark Smit**, psycholoog en auteur van 'Als een vlieg in een spinnenweb'. Een methode om anders naar dementie te kijken. Hierin staat de mens centraal in plaats van de ziekte.

Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088-8765050

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105
info@hobbycentrumboxtel.nl

Inloopsprekuren SENIORWEB:

Op dinsdag tussen **15.00 uur** en **17.00 uur** in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715
(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883
www.wensambulancebrabant.nl
E-mail: info@wensambulancebrabant.nl
Barry van Brakel T 06 2788 4498



Agenda

Wandelen

Dinsdag	05 nov.	Wapen v. Liempde	13.30 uur
Dinsdag	19 nov.	Jumbo Boxtel	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	01 nov.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	08 nov.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	15 nov.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	22 nov.	De Rots	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	19 nov.	De Rots	14.00 uur
---------	---------	---------	-----------

Sinterklaas

Vrijdag	22 nov.	De Orion	13.30 uur
Dinsdag	26 nov.	De Walnoot	13.30 uur
Woensdag	27 nov.	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	29 nov.	Muziekhuis	13.30 uur

Biljarten

Elke dinsdag		De Walnoot	13.30 uur
--------------	--	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag		De Orion	13.30 uur
----------------	--	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag		De Walnoot	13.30 uur
----------------	--	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

ONSBoxtel		
Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
12	28 november	11 november
1/2025	19 december	02 december
2	30 januari	13 januari
3	27 februari	10 februari
4	27 maart	10 maart
5	1 mei	14 april
6	28 mei	12 mei
7	26 juni	9 juni
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirsael

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: henk.bergmans@hetnet.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 01088 41960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171



Website: www.seniorenboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411 676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 06 1902 3655

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411-684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Redactie ONSBoxtel: redactie@seniorenboxtel.nl

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 073-6444066 op werkdagen van 10.00 uur tot

12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur

E-mail: info@kbo-brabant.nl