

# ONS Boxtel



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 3 maart 2025

## Van de voorzitter

Beste leden van de Seniorenvereniging Boxtel, Soms komen er onverwacht dingen op je pad. Zo kregen mijn vrouw en ik ineens de kans om een levensloopbestendige woning dicht bij onze naaste familie in Breda te kopen. Na lang wikken en wegen hebben wij besloten tot aankoop. Dat betekent helaas dat ik mijn functie als voorzitter van de Seniorenvereniging Boxtel moet gaan neerleggen. De woning moet nog gebouwd worden en na de start (volgens planning in april/mei) gaan we ons huis hier in de verkoop doen. Ik ben dus niet meteen weg. Niettemin wil ik mijn vertrek wel alvast aankondigen. Het bestuur heeft dan meer tijd om te zoeken naar een opvolger.

Onze vereniging is het nieuwe jaar weer goed van start gegaan. Ook in de wintertijd zorgen we voor een breed aanbod van activiteiten. Natuurlijk was er het vaste aanbod van onder meer het uit-eten, de film, wandelen, kaarten, luisteren naar klassieke muziek, kienen, biljarten, koffie met kennis en handwerken.



En ook Hartje in de Wijk trekt met de activiteiten steeds meer belangstellenden. Daarnaast was er eind januari een geslaagde rondleiding bij Van Halteren. Ook ging een nieuwe cursus filosofie van start met als thema Rede en Religie.

We mogen echt trots zijn op zoveel aanbod en op onze vrijwilligers die dat mogelijk maken! We gaan op proef samenwerken met de organisatie van muziekmiddagen in Elisabethsdael. Onze leden kunnen daar dan met € 3,- korting naar toe. De middagen worden tijdig aangekondigd in ONSBoxtel.

Op 1 januari 2024 is de coöperatie Ouderen in Regie opgehouden te bestaan. Een aantal leden van die coöperatie zijn actief geworden in onze vereniging. Ze leveren in de werkgroep Wonen-Zorg-Welzijn een belangrijke bijdrage aan onze taak om de belangen van ouderen te behartigen bij de gemeente en bij welzijns-, woningbouw- en zorginstellingen. Ook dank voor hun inzet!



Tegen de tijd dat deze ONSBoxtel bij u wordt bezorgd begint hopelijk langzaam maar zeker de lente in beeld te komen. De dagen lengen alweer. Ik wens u alvast een mooie nieuwe lente!

*Henk Bergmans*

**Verder in dit nummer: Uit eten, Redactie, Luisteren naar klassieke muziek, Film, Mozaïek, Digitaal bankieren, Wandelen, Contactmiddag, Duofiets, Buren voor elkaar, Woonscan, Vincentius, Ans Kuilman, Vrijwilligers, Cliëntondersteuners, Van Halteren, Nabij, Bert Broekman, Ledenvergadering, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.**

## Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten

Iedere week een ander menu met  
veel variatie en keus

Maandag  
t/m  
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 - 44 04 94 93

Eetpunt  Boxtel

# ELISABETHSDAEL

GEZOND & MAKKELIJK



# Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL  
[WWW.VINCENTIUSBXTEL.NL](http://WWW.VINCENTIUSBXTEL.NL)

Ieder  
mens telt!



## Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 [Beheerders@dewalnootboxtel.nl](mailto:Beheerders@dewalnootboxtel.nl)



# BAS

## PODOLOGIE

*Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen*



**BAS**  
SCHOENREPARATIE  
PODOLOGIE  
OUTDOOR SPECIALIST  
STOMERIJSERVICE  
SLEUTELSERVICE  
KLEDINGREPARATIE  
LEDERWAREN  
FOURNITUREN  
NAAMBORDEN

[WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL](http://WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL)



# MONPC

- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2<sup>de</sup>handse Computers en Randapparatuur

[www.monpc.nl](http://www.monpc.nl) | [info@monpc.nl](mailto:info@monpc.nl)

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen  
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit  
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

[www.seniorenvervoerboxtel.nl](http://www.seniorenvervoerboxtel.nl)



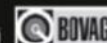
**OLIE  
& ZO  
GARAGE**

## ONDERHOUD - REPARATIE - SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO

[www.olie-zo.nl](http://www.olie-zo.nl)

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



## Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

**Woensdag 19 maart** om **17.00 uur** gaan we uit eten naar het restaurant van **Elisabethsdael**, Mgr. Bekkersstraat 6.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Tomatensoep.

Hoofdgerecht: Nasi of Bami.

Bijgerecht: Saté, kroepoek, atjar en babi pangang.

Nagerecht: Toetje van de dag.

**Kosten € 13,- exclusief drankjes.**

**Aanmelden vanaf 8 maart tot 14 maart en aangeven wat u wilt eten.**

**Woensdag 09 april** om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van het **Wereldhuis**, Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Heldere champignonsoep.

Hoofdgerecht: Lasagne.

Bijgerecht: Salade.

Nagerecht: Toetje van de dag.

**Kosten € 13,- exclusief drankjes.**

**Aanmelden vanaf 8 maart en voor 2 april.**

## Lunch bij Elisabethsdael

**Elke laatste vrijdag van de maand** gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.



Op **vrijdag 28 maart** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel. **Kosten € 11,50.**  
**Aanmelden voor 20 maart.**

**Voor al het uit-eten kunt u zich aanmelden bij:**

**Laura Bekers T 06 2397 5497 of**  
[laurabekers55@gmail.com](mailto:laurabekers55@gmail.com)

## Bezorgen ONSBoxtel

**WILT "U" "ONS" HELPEN?**

Wilt u ons helpen met het maandelijks bezorgen van de Ons en ONSBoxtel? Af en toe is er wel eens een bezorger ziek of een andere bezorger geeft aan te gaan stoppen met bezorgen. Daarom zoeken wij een paar (extra) bezorgers die in voorkomende gevallen onze bladen kunnen bezorgen. Maandelijks bent u, afhankelijk van het aantal te bezorgen boekjes, een paar uurtjes kwijt. Met name voor de wijk Oost is behoefte aan nieuwe (reserve-) bezorgers. Hebt u belangstelling, stuur dan een mail naar [jgmverhoeven@home.nl](mailto:jgmverhoeven@home.nl).

Bij voorbaat hartelijk dank namens onze leden.

**Jan Verhoeven, coördinator bezorging Oost**



## Luisteren naar klassieke muziek.

Op **maandag 10 maart** van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **Het Muziekhuis**. Passage 4, Boxtel.

Tijdens deze bijeenkomst kunt u muziek beluisteren. Er wordt het een en ander verteld over de componisten en er zal een korte toelichting gegeven worden op de te beluisteren muziekfragmenten. Er zal een korte pauze zijn. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen. Ik hoop u te mogen begroeten.

**Paul Lebbink**

## Van de redactie

Toen wij het maken van de ONSBoxtel overnamen van de vorige redactie, heeft het soms heel wat hoofdbrekers gekost om ons maandblad vol te krijgen. Datzelfde geldt voor de corona-tijd. We moesten alles op alles zetten om u toch een interessante ONSBoxtel voor te leggen.

Er is gelukkig veel veranderd en de ONSBoxtel staat altijd vol. Er is altijd kopij. Dat komt onder andere ook door u. U levert veel aan en natuurlijk ook omdat er vele activiteiten worden georganiseerd. Van de meesten komt er wel een verslagje met een foto.

Wij krijgen dan ook vaak een compliment hoe mooi en goed de ONSBoxtel er weer uitziet.

Dat compliment brengen graag naar u over, want zonder u kunnen we het niet!

Zonder bezorgers lukt het ook niet. Dus bedankt allemaal. Samen zijn we sterk!



Bij de ONSBoxtel en de ONS van februari, zat vorige maand ook het jaarboekje en het bewaarboekje dus dat was voor de bezorgers weer een hele vracht.

Ook voor de mensen die het klaarzetten is dat veel extra werk.

Dus allemaal héél hartelijk bedankt voor uw hulp!

Voor u ligt weer een nieuwe ONSBoxtel met veel verslagen van allerlei activiteiten en uitnodigingen voor wat nog komen gaat.

Veel leesplezier!!

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-**

**Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673**  
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! [www.kapsalonschoenmakers.nl](http://www.kapsalonschoenmakers.nl)



**SYBILLA BUISMAN  
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op  
de prijs van monturen,**

- \*gediplomeerde opticiëns, optometrist,
- contactlensspecialisten,
- \*rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- \*indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

**Maandag gesloten [www.buismanoptiek.nl](http://www.buismanoptiek.nl)**



**FysioBoxtel**

Fysiotherapie // Manueeltherapie  
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen  
Behandeling aan huis op verwijzing  
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

[www.fysioboxtel.nl](http://www.fysioboxtel.nl)

**e-bike Specialist** MET AANDACHT VOOR U

Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

*Evert Leuns*

**E-LAN**  
BIKES

**RIESE & MÜLLER** Croonpassage 2  
EXPERIENCE CENTER [elanbikessupport.nl](mailto:elanbikessupport.nl)



Nieuwstraat 3  
5271 AB Sint-Michiëlsgestel  
[jensmannenzaken@hetnet.nl](mailto:jensmannenzaken@hetnet.nl)  
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -  
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -  
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden  
10% korting op  
accessoires

van Doornmalen Elektro E: [info@vandoornmalenelektro.nl](mailto:info@vandoornmalenelektro.nl)  
Stationsstraat 26A - 0411-750722 I: [www.vandoornmalenelektro.nl](http://www.vandoornmalenelektro.nl)



gemeenschapshuis  
**de ROTS**  
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!  
Op dinsdagochtend: 2<sup>de</sup> kopje gratis.

**dommel** notarissen\_

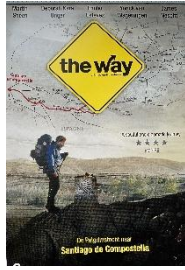
**kom  
verder**

[dommelnotarissen.nl](http://dommelnotarissen.nl)

## Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 26 maart** om **14.30 uur** wordt de film **The way** gedraaid.

De Amerikaanse dokter Tom (Sheen) reist naar St. Jean Pied de Port in Zuid-Frankrijk om de stoffelijke resten van zijn zoon (Estevez) op te halen. Hij is tijdens een storm in de Pyreneeën omgekomen terwijl hij net begonnen was aan zijn tocht naar Santiago. Gedreven door verdriet en het verlangen de laatste momenten van zijn zoon te herbeleven besluit Tom ook de pelgrimstocht te lopen. De film geeft een integer beeld van de cultus rond deze pelgrimstocht.



Gezien de kosten die wij voor deze filmmiddag moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van € 3,- per persoon (dit is exclusief het eten). Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van beide activiteiten afzonderlijk gebruik maken, dus alleen film of alleen eten. Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

**Aanmelden vanaf 6 maart** voor de film en/of eten bij: Theo Span E: [tjspan@gmail.com](mailto:tjspan@gmail.com) of

T 06 2424 9116 of José Panis T 06 5329 5877.

**U krijgt géén bevestiging van uw aanmelding!**

**U krijgt alléén een bericht als er géén plaats meer is bij het eten of bij de film!**

Kosten voor het eten € 13,50.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

**Theo Span**

## Er is weer plaats voor de Workshop Mozaïek.

De workshop vindt plaats bij **Henny Borra, Gouden Rijder 63** en zal ongeveer 6 middagen in beslag nemen. U kunt zich inschrijven door een mail te sturen naar:

[Hennyborra@hotmail.com](mailto:Hennyborra@hotmail.com)

**De kosten** voor materiaal en dergelijke zijn € 10,-.

Op volgorde van binnenkomst wordt u ingedeeld.

Er is plaats voor 2 personen, meerdere inschrijvingen komen op een wachtlijst.

Henny zal met u overleggen wanneer de workshop plaatsvindt.

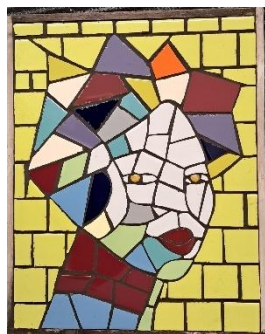
**Zet bij uw aanmelding uw telefoonnummer.**

Op de website staan vele

werkstukken. <https://www.borramozaiek.com/>

De foto's zijn van de eerste twee cursisten.

**De activiteitencommissie**



## Workshop: Omgaan met digitaal bankieren

**Donderdag 17 april 2025** van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **Gemeenschapshuis De Rots**, Nieuwe Nieuwstraat 7.

### Bankiert u al digitaal?

Om u wegwijs te maken in het digitaal bankieren organiseren wij een workshop **Omgaan met digitaal bankieren**. Het doel van de workshop is om deelnemers te motiveren om verder te gaan met digitaal bankieren en hen wegwijs te maken naar meer hulp-, informatie- en oefenmateriaal. Deelnemers gaan **niet** ter plekke hun bankzaken regelen (vanwege privacy-redenen).

De workshop is interbancair, dus u kunt deelnemen ongeacht bij welke bank u klant bent.

Er is plaats voor 20 deelnemers (vol = vol).

**Meldt u aan tussen 10 en 31 maart** door middel van een mail aan [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl).

**De activiteitencommissie**

## SV Boxtel/De Keistampers

(In verband met ziekte van Toon worden de wandelingen tijdelijk overgenomen)



**Dinsdag 4 maart** vertrek om **13.30 uur** vanaf de kinderboerderij aan 't **Apollopad** met Jan Spijkers.

**Dinsdag 18 maart** vertrek om **13.30 uur** vanaf **de Markt** in Boxtel met Harrie Schellekens.

Na de wandeling koffie bij Elisabethsdael waar Toon mogelijk ook aanwezig zal zijn.

**Dinsdag 1 april** vertrek om **13.30 uur** vanaf **De Walnoot** met Jan Spijkers (géén 1 april grap!)

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

**Harrie Schellekens, commissielid wandelen**

## Seniorenexpo 2025

Op 14 januari, de eerste dag van de Expo vertrok een volle bus vanuit Boxtel naar Veldhoven.

De beurs was anders ingedeeld dan andere jaren. Het was iets ruimer opgezet met meerdere terrasjes.



Ook stonden er dit keer veel hobbyisten die hun eigengemaakte spullen lieten zien. Verder kon je luisteren naar muziek en allerlei lezingen. Uit Boxtel was Buchestelle van de partij. Was weer gezellig.

## Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.  
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting\*  
Uw audicien is René Hendriks

\*niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.  
Vraag naar de voorwaarden.

**Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98**



Fysiotherapie  
Handencentrum  
Senioren behandelcentrum  
Vitaliteit & Training

### LIJVV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880  
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail [secretariaat@lijvv.nl](mailto:secretariaat@lijvv.nl)  
Website [lijvv.nl/fysiotherapie](http://lijvv.nl/fysiotherapie)



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

**PROEF!**  
*Culinaire*

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering  
[WWW.PROEFCULINAIR.NL](http://WWW.PROEFCULINAIR.NL)

Speciaal voor u als  
KBO Lid:

5% Korting op het  
assortiment kazen en  
vleeswaren

Rechterstraat 54  
5281 BX Boxtel  
0411 689995

## Bakx Uitvaartzorg



*Afscheid nemen zoals u dat wilt*  
*Warm – vertrouwd – zorgzaam*

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken  
**0411 - 63 29 43**  
**06 - 29 17 64 37**

# drukpromo

## VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

**DrukPromo B.V.** | Flaaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen  
Tel: 073-8509516 - [info@drukpromo.nl](mailto:info@drukpromo.nl) - [www.drukpromo.nl](http://www.drukpromo.nl)

## Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

**24** | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | [www.bijnen.nu](http://www.bijnen.nu)

Bijnen Uitvaartzorg Liduinahof 35, 5281 AD Boxtel T 0411 68 47 69 E [info@bijnen.nu](mailto:info@bijnen.nu)

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SINCE 1928  
BIJNEN  
uitvaartzorg

# B

## Contactmiddag bij "t Dommeltje"

Beste leden,

Op **woensdag 30 april** vanaf **12.30 uur** tot **15.30 uur** bij **'t Dommeltje**, Hoog Munsel 9a te Boxtel, organiseren we een gezellige contactmiddag voor **alle leden** van onze vereniging. Inlopen kan vanaf 12.00 uur en om 12.30 uur gaat het Boerenlunchbuffet open. Tijdens deze lunch brengt troubadour **Leo de Vlieger** bij u aan tafel een liedje ten gehore.



### Het Boerenlunchbuffet bestaat uit:

- Molenaarsbrood Boerenbruin vers uit eigen oven
- Meergranen stokbrood vers uit eigen oven
- Zachte witte broodjes
- Beleg waarvan twee soorten kaas, ham en kipfilet met tuinkruiden
- Diverse zoetwaren
- Heerlijke romige brie
- Appels, komkommer, gekookte eieren en tomaat
- koffie, thee, melk en jus d'orange

**De kosten voor de Boerenlunch** zijn **€ 12,50** per persoon. Partners die **geen lid** zijn betalen **€ 25,-**. Dit is inclusief een consumptiebon voor na de lunch. Bij de activiteitencommissie zijn eventueel **consumptiebonnen** te koop voor **€ 3,50** per stuk, mocht je daarna nog iets willen drinken. De middag duurt tot 15.30 uur.

### Aanmelden kan op 2 manieren tot en met 12 april!

1. Stuur een mail met de namen, bij meer dan een persoon, en adres naar: [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl) en maak **€ 12,50** per persoon (**€ 25,-** voor partner die geen lid is) over naar **NL 81 RABO 0159 85 8089** ten name van **Katholieke Bond van Ouderen afdeling Boxtel**. (dit is nog de oude naam, wordt Senioren Boxtel)
2. Doe een briefje met de namen en adres, bij meer dan een persoon, en het geld in de bus bij een van onderstaande leden van de activiteitencommissie; **Gerrie van Hemmen**, de Tijvert 3, Boxtel, **Jan Rombouts**, Pastoor Tilmanstraat 8, Boxtel, **Laura Bekers**, van Leeuwenstraat 24, Boxtel, **Leo Reurings**, Meidoorngaard 7, Boxtel.

Houdt er rekening mee dat we **€ 1,50 in rekening brengen bij annuleren vóór 15 april**.

Bij **annuleren na 15 april** bent u het **volledige bedrag** verschuldigd!

**U kunt gebruik maken van Seniorenvervoer** (zie bladzijde 2 en 15 van deze ONSBoxtel)

**De Activiteitencommissie**

## Contactmiddag Lennisheuvel

**Vrijdagmiddag 4 april** van **13.30 uur tot ongeveer 16.30 uur tot 17.00 uur** in **De Orion**. Toegang is gratis. Een gezellige middag met optreden van cabaretgroep **"Ojee"** met hun nieuwe show. Inloop vanaf 13.15 uur.

- Ontvangst met koffie en thee
- Evaluatie van afgelopen jaar
- Optreden van Ojee met daarin een korte pauze

**Kaartjes ophalen: donderdag 13 maart** van **14.00 uur tot 14.30 uur** in **De Orion** of telefonisch opgeven bij: **Mary Maas T 0411 675807** of **Annemiek van der Sloot T 0411 674574**.  
**De wijkcommissie van Lennisheuvel**

## Gratis training persoonlijke verzorging

**Donderdag 20 maart** van **9.00 uur tot 13.00 uur**. Bij **Zorggroep Elde Maasduinen**, Bosscheweg 139.

Deze training is bedoeld voor mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen die te maken heeft met naasten, vrienden, bekenden of anderen die ondersteuning nodig hebben bij hun persoonlijke zorg. Er is geen vooropleiding nodig voor deze training. In deze training leert u hoe u anderen kunt helpen bij hun persoonlijke verzorging.

Aan bod komen:

- Wassen/mondzorg
- Aankleden
- Bed verschonen terwijl er iemand in ligt
- Verplaatsen van bed naar stoel, rolstoel en rollator
- Steunkousen en hulpmiddelen
- Toiletgang
- Verplaatsen met rollator en rolstoel
- Oog druppelen

### Werkwijze en bewijs van deelname.

Onder de deskundige begeleiding van een ervaren zorgprofessional oefent u met verschillende handelingen.

Daarnaast maakt u kennis met andere mantelzorgers, vrijwilligers en anderen die helpen bij de persoonlijke verzorging en ondersteuning van mensen.

Er is voldoende gelegenheid om ervaringen en tips uit te wisselen.

Na afloop van de training ontvangt u een bewijs van deelname voor eigen gebruik.

Voor meer informatie over het ondersteunen van mensen bij hun persoonlijke verzorging verwijzen wij u graag naar de website: [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl).

U kunt zich via e-mail: [opleiden@zgem.nl](mailto:opleiden@zgem.nl) voor de training aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de training vermelden.

**Tineke Nuesink**

## Oefenen met de duofiets

**Dinsdag 1 april** of **donderdag 3 april** van **13.00 uur** tot **17.00 uur** op het parkeerterrein van De Langspier, Molenwijkseweg 5C.

### **Een nieuwe lente, een nieuw fietsseizoen**

Kom oefenen met de duofiets.

Op deze twee middagen kunt u 15 minuten fietsen met de duofiets en ervaring op doen met de mogelijkheden en wendbaarheid.



Er wordt een klein parcours uitgezet en voor instructies zijn er twee vrijwilligers van de Zonnebloem – afdeling Boxtel- aanwezig.

U kunt zich hiervoor opgeven bij de secretaris van de Zonnebloem – afdeling Boxtel – **Henny van de Sande**.

E-mail: [h.m.vandesande@kpnmail.nl](mailto:h.m.vandesande@kpnmail.nl).

Na opgave - ook graag opgeven welke middag uw voorkeur heeft - krijgt u van ons een aanvangstijd. Hopelijk tot ziens op 1 of 3 april.

## Buren voor elkaar

Nadat er meerdere bijeenkomsten zijn geweest over de **WoonToekomst voor senioren**, is er op 16 januari een vervolgbijeenkomst gehouden: "**Buren voor elkaar**".

Er waren ongeveer 13 mensen uit de wijken Munsel, Selissen en Selissenwal naar de Rots gekomen. Zij hadden in een eerdere bijeenkomst aangegeven graag mee te willen denken en werken aan meer samenhang in hun straat, buurt of appartement. Na een introductie over het doel van de avond, zijn twee voorbeelden in Boxtel toegelicht.

**Chrisd'Have** heeft verteld hoe het Dorpsberaad in Lennisheuvel begonnen is met het opzetten van **activiteiten en burenhulp**. Mooi om te horen. Vervolgens vertelde **Diny Stolvoort** hoe zij met een medebewoonster **Nabuurchap** heeft opgezet binnen Residentie de Dommel. En hoe dat op dit moment functioneert.

Na deze inspirerende verhalen zijn we in twee groepjes, onder leiding van de buurtondersteuners van ContourdeTwern **Marianne Verhoeven** en **Jessica van der Plas**, met elkaar in gesprek gegaan.

Eerst natuurlijk een voorstelrondje, daarna waar we zoal mee bezig waren en vervolgens wat we nodig hebben om een zorgzame buurt te realiseren. De meeste aanwezigen waren al actief in de wijk of wilden graag starten en hebben ideeën opgedaan hoe verder te gaan. We kunnen dus vooruit.

**Jessica van de Plas** zal nog een vervolgbijeenkomst organiseren om te horen hoe het gaat en eventueel verder ondersteuning te geven.

**Irma Gommers**

## Woonscan

Er bestaat de mogelijkheid om een woonscan aan te vragen. Dit is een initiatief van **Woonwijs**. Ze komen naar uw woonomgeving kijken. De woonscan is preventief en is een inventarisatie van de veiligheid van de woning met als doel: het veilig in uw woning kunnen blijven wonen ook op gevorderde leeftijd. Vallen is vaak het grootste probleem en kan op veel manieren voorkomen worden.

Ik was nieuwsgierig hoe dat zou zijn in mijn eigen woonomgeving en dacht dat ik het aardig voor elkaar had.

Met twee personen kwamen ze. De één voor de bouwkundige zaken, de ander voor de meer praktische dingen.

Aan de hand van een lijst zijn ze mijn huis doorgelopen. Alles werd bekeken. De lijst werd ingevuld en daar kwamen aanbevelingen uit.

Ik was aangenaam verrast. Mijn huis was best op de toekomst voorbereid. Natuurlijk waren er een paar aandachtspunten.



De lijst, die bij de woonscan wordt ingevuld, blijft bij u thuis en het is aan u om wat met de adviezen te doen. Dit bezoek heeft mij weer aan het denken gezet en ik heb er ook met anderen over gepraat. Ik ben er wijzer van geworden en dat wil ik graag overbrengen!

Wilt u een woonscan, neem dan contact op met:

**Hans van Dinther** of **Evelyne Hemelaar**  
**ContourdeTwern T 0411 655899.**

**Aleid Penning**



## **Uitnodiging bezoek aan Vincentius Boxtel**

**Woensdagmiddag 26 maart om 14.00 uur** bij **Kringloopwinkel Vincentius**, Stationsstraat 18.

Beste leden van Seniorenvereniging Boxtel. Ook dit jaar bent u allen van harte welkom in onze kringloopwinkel in Boxtel. U krijgt een kijkje achter de schermen. Wij proberen u een indruk te geven van het reilen en zeilen van onze kringloopwinkel. Hoe gaan wij om met het aansturen van al onze vrijwilligers?

Hoe verwerken wij alle ingebrachte goederen? Wat doen wij met de opbrengsten uit de winkel?

Natuurlijk laten wij u ook kennismaken met alle hulpverleningsprojecten die jaarlijks op onze agenda staan, omdat dit onze kerntaak is.

Wij ondersteunen huishoudens die weinig tot geen financiële draagkracht hebben en ondersteunen lokale initiatieven op het gebied van eenzaamheidsbestrijding.

**Aanmelden van 6 maart tot 19 maart:**

via e-mail [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl) of stop een **briefje met naam en telefoonnummer** in de bus bij **Meidoorngaard 7**.

Uw gastheer deze middag is **Tini van den Berg**, vicevoorzitter van onze vereniging. Samen met een collega zal hij deze middag verzorgen. Natuurlijk onder het genot van een lekker kopje koffie/thee.

Wij verwelkomen u graag, namens het bestuur van Vincentius Boxtel:

**Tini van den Berg / Vicevoorzitter**  
**Hendrien Dercksen / PR Communicatie**

## **In gesprek met Ans Kuilman (1944)**

Ans is geboren in Beverwijk. Ze komt uit een gezin van negen kinderen. Haar ouders hadden een tuindersbedrijf. Ans komt dus uit een omgeving waar altijd van alles te doen was.

In 1974 kwam ze naar Boxtel in verband met het werk van haar man bij Philips.

Ans heeft drie zonen en acht kleinkinderen.

Na de geboorte van haar kinderen hield ze, zoals in die tijd gebruikelijk, op met werken. Wel ging ze de Moedermavo volgen. Ze was ook lid van een toneelclub, die ieder jaar met Kerst voorstellingen gaf voor de KBO. Toen de jongste naar de middelbare school ging, is ze weer parttime gaan werken als receptioniste bij De La Salle. Dat heeft ze 25 jaar gedaan. "Regelen vind ik heerlijk" zegt ze lachend.

Twaalf jaar zat Ans, samen met Sina van Alphen, in het bestuur van de Katholieke Vrouwen Organisatie (die voortkwam uit de R.K. Boerinnenbond en nu de naam Vrouwencontact Boxtel heeft).

Daarna werd ze lid van de KBO Boxtel. Daarin is ze nu twintig jaar actief geweest als vrijwilliger. Met dat vrijwilligerswerk gaat ze nu stoppen.

Ans is niet alleen een regelaar, maar ook een echte bezige bij. "Ik kan niet stil op een bank gaan zitten", zegt ze. "Als ik dat veel doe, is er wat mis met me".

Ze zat in het bestuur van de wijkcommissie Centrum, in het afdelingsbestuur en in de redactie van 't Krentje (de voorloper van ONSBoxtel). Ze fungeerde als penningmeester en organiseerde van alles zoals fietstochten en reizen.



Een druk leven zou je denken. Maar dan hebben we het nog niet gehad over wat Ans haar echte passie noemt: sporten. Ze tennist, golft, fietst, zwemt, zit op een gym-club en speelt actief bridge.

Ik zeg altijd dat ik variabele werktijden heb, grinnikt ze.

Ans, heel hartelijk dank voor jouw jarenlange toegewijde inzet als vrijwilliger! We wensen jou met je man en dierbaren nog veel mooie jaren.

**Henk Bergmans**

## **Zingen met je hart bij Gimmese Smart**

**Woensdag 26 maart 19.30 uur** bij **Zaal de Schuif in Gemonde**.

Heerlijk meezingen met vrolijke deuntjes, luisteren naar gevoelige liedjes of gewoon een beetje meedeinen. Het gaat erom dat je met elkaar geniet en een fijne avond hebt.

Zingen bevordert de gezondheid, maakt gelukkig, het zorgt voor ontspanning en je voelt je opgeruimd. Bovendien vermindert het stress. Zeker als dat zingen gezamenlijk gebeurt. En dat kan weer met het gemengd koor Gimmese Smart op 26 maart! U bent van harte welkom. Toegang is gratis.

## Nieuwjaarsbijeenkomst Vrijwilligers

Op 17 januari waren 96 van onze 128 vrijwilligers door de ernstig laaghangende wolken naar De Walnoot gekomen. Een mooie opkomst van de basis van onze vereniging.

Onze coördinator activiteitencommissie **Leo Reurings** ontving ons en we kregen meteen een paar consumptiebonnen en ook koffie met een appelflapje. Zou obesitas al zo'n vlucht hebben genomen onder onze zo actieve vrijwilligers?

Ik was op tijd maar het onderling overleg aan de tafels liep al lekker.

Nadat Leo ons welkom heette en alsnog een gelukkig nieuw jaar wenste, vroeg hij aan de aanwezigen om op basis van selectie van vrijwilligerstaken (ca. 25!) even op te staan. Even in het zonnetje zetten van al die werkers kan geen kwaad. Overigens waren er enkelen bij die bijna de hele tijd konden blijven staan, als zeg maar vrijwilliger zonder grenzen.



**Els van Herpen** gaf ons daarna inzicht in de taken van een **vertrouwenspersoon** en legde ons ook wat situaties van mogelijk grensoverschrijdend gedrag voor. Zij is per 1 januari als vertrouwenspersoon Els van Esch opgevolgd (samen met nog een vrijwillige vertrouwenspersoon). Ze verzorgen samen de vrijwilligers van de vrijwilligersorganisaties van Boxtel. Voor die organisaties is het een gratis dienstverlening.

Els van Esch gaat overigens niet verloren voor onze club; zij is immers intussen een van onze cliëntondersteuners en is ook coördinator van onze wijk Oost.

Daarna waren we vrij om met tafelgenoten gezellig te praten over van alles en nog wat en werden we ook nog extra van hapjes voorzien.

Kortom, een gezellige en zinvolle bijeenkomst van de, zeg maar, harde kern van de vereniging. Ik heb weer meer vrijwilligers van de Seniorenvereniging Boxtel op het netvlies. En daar ben ik weer blij mee. Intussen was de vochtige mist om vier uur nog niet neergeslagen, wat verlangen we naar de echte zon!

**Gerard Buiks**

## Cliëntondersteuners

**Wat als jouw actieve leven even stilstaat als gevolg van een grote operatie?**

Dit overkwam Chris begin december. Inmiddels is hij gelukkig weer herstellende, maar hij merkt ook dat door de beperkingen die hij nog heeft, het onder de mensen zijn tijdelijk moeilijk gaat. Chris voelt zich hierdoor regelmatig alleen. Gelukkig trok Chris bij Laura aan de bel om te informeren of er vanuit de Seniorenvereniging iemand was die samen met hem kon kijken hoe uit dit isolement te komen. Laura legde de vraag aan mij voor en zo ging ik bij Chris op de koffie. We bespraken zijn mogelijkheden en behoeften. Tijdens ons gesprek kwam naar voren dat Chris momenteel niet meer dan 500 meter kan lopen. Chris is al in contact geweest met seniorenvervoer en we bekeken de mogelijkheden van de regiotali.

Ik vertelde Chris, die vlak bij Simeonshof woont, over de mogelijkheden daar, zoals bijvoorbeeld koffiedrinken, tussen de middag eten en het activiteitenprogramma. We zijn maar meteen een kijkje gaan nemen en hebben de menulijst en het activiteitenprogramma meegenomen. Chris en ik bespraken nog meer mogelijkheden waar Chris heel blij mee is. Chris ziet nu weer mogelijkheden om onder de mensen te komen. Iets wat voor hem een vanzelfsprekendheid is wanneer hij weer volledig op de been is.

Chris vroeg of ik ons gesprek met jullie wilde delen. "Want ik ben vast niet de enige die hier mee zit" zei hij. Dus mocht je ook in zo'n situatie komen en iemand zoeken die met je meedenkt, neem dan contact op met de **cliëntondersteuners**:

**T 06 1890 2271.**

**Els van Esch**



**Boxtheater** speelt

Regie: Doan van de Ven, Bas de Bont, Jan van Gemert, Stan Ligtenberg

Maart	DO 13	VR 14
	DO 20	VR 21
April	DO 3	ZA 5
	VR 11	ZA 12

**Tja, en nou?**

Startlocatie: Grand Café Rembrandt, Boxtel  
Entree € 16,00

Aanvang 19:45 uur  
Reserveren: [www.boxtheater.nl](http://www.boxtheater.nl)

## Rondleiding bij Van Halteren

Op woensdag 29 januari opende Van Halteren Technologies de deuren voor 50 leden van Seniorenvereniging Boxtel voor een kijkje achter de schermen. Het animo voor dit bedrijfsbezoek bleek groot. Naast een rondleiding door de fabrieken, hebben we onder het genot van koffie/thee een presentatie bijgewoond. Hier werd ingegaan op onder andere de historie van het familiebedrijf, de vestigingen, hun specialismen en uitdaging om aan nieuw personeel te komen.



Indrukwekkend vond ik zelf dat ongeacht de grootte van de cilinders, de precisiewerking die erbij komt kijken enorm is. De langste zijn maar liefst 20 meter!



Naast het vervaardigen van cilinders voor simulatoren (bijvoorbeeld om cabinepersoneel te trainen) is een van hun grote projecten het onderhouden van de cilinders van de Oosterscheldekering.



Het was een mooie en interessante middag, nogmaals hartelijk dank aan Van Halteren Technologies voor de gastvrijheid!

**Ad Vorstenbosch**

# NABIJ *zijn*

## Stichting Nabij

Afscheid nemen van het leven en van de mensen die je dierbaar zijn. Loslaten van wat door ziekte of ouderdom niet meer kan. Het gevoel hebben dat je er op zo'n moment alleen voor staat. Krijgt u hiermee te maken? Dan is het belangrijk dat u kunt rekenen op mensen die naast u staan. Zoals de vrijwilligers van Nabij.



## Hulp en ondersteuning

Onze vrijwilligers bieden (praktische) hulp en ondersteuning in de laatste levensfase of wanneer sterven nabij is. Dat heet palliatieve en terminale zorg. De hulp sluit aan op professionele zorg als die nodig is. De vrijwilligers komen bij mensen thuis, in het verpleeghuis of in het hospice.

Vrijwilligers van Nabij zijn mensen die -op gepaste afstand- nabij zijn en een luisterend oor bieden. Met wie u een gesprek kunt voeren over levensvragen of gewoon een kopje koffie drinken.

## Wat doen vrijwilligers van Nabij?

### Bezoeken:

Bezoekvrijwilligers komen bij u of uw naaste thuis of in het verpleeghuis. U spreekt samen af wat belangrijk is wanneer de vrijwilliger komt.

### Waken:

De vrijwilligers van Nabij bieden ondersteuning bij het waken. Dat kan zowel 's nachts als overdag. In overleg met naasten bepalen we wanneer en op welke manier we kunnen ondersteunen.

### Hospice:

In hospice Acacia verblijven mensen die in de terminale fase van hun leven zijn. De vrijwilligers van Nabij bieden aan hen samen met het zorgteam verzorging en ondersteuning.

Wilt u gebruikmaken van de diensten van Nabij?

**U kunt ons bereiken via: T 06 1310 1376.**

## Ons werk steunen?

Wilt u ons steunen, dan kunt u een bijdrage overmaken naar rekeningnummer:  
IBAN NL 31 INGB 00048 84 285.

## Wandelen met Toon

Dinsdag 21 januari hebben we weer een prachtige wandeling gemaakt. We zijn vertrokken bij de Vuurput in Liempde met 26 wandelaars. Een geweldige opkomst.



We liepen richting de Scheeken en gingen door een prachtig stuk natuurgebied. De meesten van ons waren daar nog nooit geweest. Er stonden in een weiland heel veel kleine paardjes. Deze kwamen ons allemaal begroeten, zo schattig.



De koffiepauze was bij Manege de Rekkendonken. Na een route van 6 kilometer waren we weer terug bij de Vuurput. Een heel mooie route! Bedankt Harrie voor de begeleiding.

**Geertje Schellekens**

## Op visite bij ContourdeTwern

Maandagmorgen 3 februari ben ik op visite geweest bij het mantelzorguurtje in Ursula. Het was er steeds niet van gekomen. ContourdeTwern had een leuk hoekje in de recreatiezaal waar ik gezellig bij kon gaan zitten. Dat hebben ze trouwens goed gedaan, beter dan een gesprek in een kamertje. Mantelzorg is zwaar, dus daar waren wij het al gauw over eens, klagen help niet. Maar door het aanreiken van goede tips, waar ik nog nooit aan gedacht had, heb ik er toch weer van geleerd. Ook de uitleg over wat het betekent die zorg, soms staat je eigen doen en laten helemaal stil. Ik ben ook een babbelaar en wil wel eens gezellig bijpraten.

Mijn vrouw, waar ik bijna 60 jaar mee getrouwd ben, (u weet wel dat communicantje uit het stukje in de ONSBoxtel nr.7 juli 2024), daar ben ik mantelzorg voor.

Wij wonen al 25 jaar midden in het dorp, dus de bereikbaarheid van de dokter, pedicure, kapper en winkels is prima. Maar ondanks alle goede hulp van Thuiszorg moet je het toch zelf doen. Als dagsluiting gaan mijn vrouw en ik meestal een uurtje jokersen.

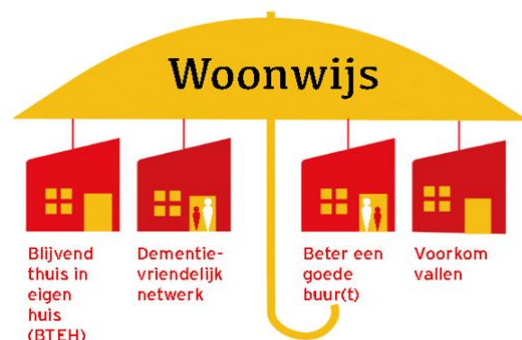


Na een gezellig half uurtje, wat zeker een vervolg krijgt, ging ik huiswaarts met een waarderingcadeau van ContourdeTwern. Groetjes,

**Bert Broekman**

## Woonwijs zoekt vrijwilligers voor Blijvend Thuis in Eigen Huis (BTEH)

BTEH is een initiatief en activiteit van Woonwijs. Woonwijs is een werkgroep van verschillende organisaties in Boxtel, waaronder ContourdeTwern, die zich inzetten voor het welzijn voor ouderen in Boxtel. Er is aandacht voor de mogelijkheid om ouderen langer thuis te kunnen laten wonen, voor valpreventie en vitaliteit. Ook wordt er aandacht besteed aan dementie en eenzaamheid.



Als je inwoner bent van de gemeente Boxtel kun je gratis en vrijblijvend een woonscan laten doen. Je ontvangt hierbij een advies over eventuele aanpassingen die je aan je huis kunt (laten) doen om langer in je woning en woonomgeving te kunnen blijven wonen.

Voor deze activiteit zoeken we nieuwe vrijwilligers. Je gaat altijd samen op huisbezoek en onze voorkeur gaat uit naar iemand met een bouwkundige en/of sociaal/medische achtergrond.

Voor meer info kunt u contact opnemen met: Evelyne Hemelaar of Hans van Dinther van Contourdetwern **T 0411 655899**

## Jaarvergadering van de seniorenvereniging Boxtel op 13 februari 2025

Het was een drukte van belang in de Walnoot. Wel 98 leden waren op de vergadering afgekomen. In de huiskamer zaten ook nog 36 leden te bridgen.



De vergadering werd geopend door Henk Bergmans, de voorzitter. Helaas is er iets misgegaan met de notulen van 2024. De besluiten van die vergadering kunt u op deze bladzijde lezen.

De vergadering liep verder zoals het op de agenda stond. In het jaarverslag van 2024 nog even extra aandacht voor alle vrijwilligers binnen onze vereniging. Er zijn ruim 2000 leden, daarvan zijn er meer dan 100 actief als vrijwilliger.

Er moest gestemd worden voor wijzingen in de statuten. Deze zijn met ruime meerderheid aangenomen.



**(Her-)benoemingen leden afdelingsbestuur.**

**Leo Reurings en Gerard Buiks** werden herbenoemd.

**Laura Bekers en Aleid Penning** werden benoemd.



Er werd afscheid genomen van **Cor Teunis en Theo van Hamond**.

Tijdens het tellen van de stemmen werd er een enquête gehouden over de interesses van de leden. Onder de inzendingen werden drie prijsjes verloot. De bevindingen van die enquête worden te zijner tijd in de ONSBoxtel gepubliceerd.

Het geheel werd afgesloten met muziek van het **Duo Pursong**.



Het was een zeer geanimeerde, nuttige middag!

**Aleid Penning**

## Besluiten van de Algemene Ledenvergadering (ALV) van 15 februari 2024

- ALV neemt jaarverslag 2023 voor kennisgeving aan.
- ALV verleent het afdelingsbestuur décharge voor het gevoerde financiële beleid 2023.
- ALV stelt begroting 2024 vast.
- ALV stemt in met verhoging per 1 januari 2025 van de contributie tot € 25,- per jaar.
- ALV benoemt Peter Schoones als lid van de Kascontrolecommissie.
- ALV stemt in met wijziging van de naam KBO Boxtel in Seniorenvereniging Boxtel.
- ALV neemt kennis van instelling nieuwe werkgroep Wonen-Zorg-Welzijn.
- ALV verzoekt informatie over gratis woonscan in ONSBoxtel en op de website te plaatsen.

Hebt u opmerkingen over deze besluitenlijst bel, mail of app dan de voorzitter. Dat kan tot 1 april 2025.

**Henk Bergmans**

## Hobbycentrum Boxtel

### Vrije cursusplassen

Door de start van een aantal nieuwe cursussen/workshops kunt u zich weer aanmelden via [www.hobbycentrumboxtel.nl](http://www.hobbycentrumboxtel.nl)

Bij onderstaande activiteiten, aangegeven per dag en voorzien van een aanmeldcode, zijn nog plaatsen vrij.

Maandag:	Vrije Dans .....	49
	Keramiek .....	47
	Schilderen .....	48
	Mandala tekenen.....	121
Dinsdag:	Engels .....	74
	Leesclub .....	106
	Spaans/gevorderden .....	36
	Schilderen .....	125
	NTOOTK .....	groep 3
Woensdag:	Moestuinen/basis.....	78
	Gezond bewegen.....	90
	Spaans/Gevorderden.....	43
Donderdag:	Vrije Dans .....	50
	Leesclub.....	107
	Spaans/Gevorderden.....	44
	Fotoclub.....	114
Vrijdag:	Glas-in-lood.....	126
	Frans/Gevorderden .....	97

## Moeilijk Nederlands

Men spreekt van **één lot**, en verschillende **loten**, maar 't meervoud van **pot** is natuurlijk geen **poten**. Zo zegt men ook altijd **één vat** en **twee vaten**, maar zou je ook zeggen: **één kat** en **twee katen**. Laatst ging ik **vliegen**, dus zeg ik 'ik **vloog**'. Maar het is bij **wiegen** beslist niet: ik **woog**, want **woog** is nog altijd afkomstig van **wegen**, maar is dan ik **voog** een vervoeging van **vegen**?

Wat hoort er bij **zoeken**? Jazeker, ik **zocht**. en zeg je bij **vloeken** dus logisch: ik **vlocht**? Klinkt raar, kan ook niet, want dat **vlocht** komt van **vlechten**. En toch is ik **hocht** niet afkomstig van **hechten**. En bij **lopen** hoort **liep**, maar bij **kopen** geen **kiep**. En evenmin zegt men bij **slopen** ik **sliep**. Want **sliep** moet je weten, dat komt weer van **slapen**. Maar fout is natuurlijk ik **riep** bij het **rapen**. Want **riep** komt van **roepen**, dat weten we best. Maar dit is niet alles, want hier komt de rest:

Kwam ik je **roepen**, dan zeg ik 'ik **riep**'. Nu denk je: van **snoepen**, dat wordt dan ik **sniep**? Nee, hoor, wie dat zegt die doet het verkeerd! Dat **ried** komt van **raden**, dat heb je geleerd. komt **bied** dan van **baden**? Welnee, dat wordt **bood**. En toch volgt na **wieden** beslist niet ik **wood**. Ik **gaf** hoort bij **geven**, maar ik **laf** niet bij **leven**. Dat is bijna zo dom als ik **waf** hoort bij **weven**.

Zo zeg je: **wij drinken** en hebben **gedronken**. Maar echt niet: **wij hinken** en hebben **gehonken**. 't Is moeilijk, maar weet je: van **weten** komt **wist**, maar hoort bij **vergeten** nou logisch **vergist**? Juist niet, zult je zeggen, dat komt van **vergissen**. En wat is nu goed? Je moet zelf maar beslissen: Hoort bij **slaan** nu: ik **sloeg**, ik **slig**, of ik **slond**? Want bij **gaan** hoort: ik **ging**, niet ik **goeg** of ik **gond**. En noemt u een mannetjes**rat** nu een **rater**? Dat geldt toch alleen bij een **kat** en een **kater**.

**Wij spreken zo makkelijk allemaal een superdesuperde moeilijke taal!**

Ingezonden door **Leo Reurings**

## Samen tegen kanker

**Zaterdag 17 mei wordt een sponsoractie georganiseerd in Liempde.**

Kijk op [www.samentegenkankerliempde.nl](http://www.samentegenkankerliempde.nl)

Er worden van tevoren al allerlei sponsoracties georganiseerd. In Liempde is een **benefietconcert** voor senioren op **30 maart** (kosten € 15,-) en op Tweede Paasdag **21 april**, tijdens de Boerenmèr, is de verkoop van gedoneerde creatieve dingen. De opbrengst is voor Samen tegen kanker. Kaartjes bestellen of verdere informatie over deelname of sponsoren bij Kloosterhof of via [elsvandewijdeven@gmail.com](mailto:elsvandewijdeven@gmail.com). Vanuit de Heilig Hartparochie gaat een groep 17 mei meewandelen. Hiervoor kunt u zich aanmelden. Kosten € 17,50 per persoon.

Informatie via [jocusters1@gmail.com](mailto:jocusters1@gmail.com)



**De strijd gaat door. Jij toch ook!**

Precies tien jaar na de legendarische Samenloop voor Hoop staat Liempde en omgeving opnieuw op tegen kanker. Een hele dag lang gaan we lopen, fietsen, rennen, spelen, delen, juichen, huilen, leven en feesten.

Samen Tegen Kanker. Omdat het nog steeds moet.

Check onze website!



**SAMEN TEGEN KANKER**

[@SAMENTEGENKANKERLIEMPDE](https://www.facebook.com/samentegenkankerliempde) [@SAMENTEGENKANKERLIEMPDE](https://www.instagram.com/samentegenkankerliempde)

## Benefietconcert voor senioren

**Kom ook naar onze speciale huiskamer waar muzikanten u meevoeren naar uw herinneringen van toen en nu!**

Dit muzikale uitje mag u niet missen! In onze knus ingerichte huiskamer geurt het naar koffie en gezelligheid. Verschillende muzikanten zullen u verrassen met liedjes en melodien. Twee uur lang! We beloven u een heerlijk Liempds feest van herkenning. We delen herinneringen en nemen op tijd een drankje. Zingt en deint u met ons mee?

Met dit concert geven we als senioren het startsein voor **Samen Tegen Kanker Liempde**. Deze actie beleeft op zaterdag 17 mei haar hoogtepunt in ons dorp. Ook de opbrengst van uw entreekaartje komt ten goede aan onderzoek naar kanker en de stichting Kinderen Kankervrij (KiKa).

**Zien we u op 30 maart? Dan gaan we samen genieten van mooie momenten!**

Een entreekaartje kost €15,-. U krijgt hiervoor ruim twee uur muzikaal vermaak en twee gratis consumptiebonnen!



Dit is een initiatief van Zonnebloem Liempde voor alle senioren in Liempde en omgeving. In samenwerking met Stichting BOL en KBO Liempde.

Zondag 30 maart  
ochtend: 10.30 - 12.45 uur  
middag: 14.15 - 16.30 uur

De Serenade  
Oude Dijk 117, Liempde



### Kaarten bestellen

Stuur een mailtje naar  
elsvandewijdevan@gmail.com

Of schrijf in op de aanmeldings-  
lijst die bij Dienstencentrum  
De Kloosterhof klaarligt.

Geef aan of u de ochtend-  
of middagvoorstelling wilt  
bezoeken en hoeveel kaartjes  
u wilt bestellen.

Pas na betaling bent u verzekerd  
van een entreebewijs.

**LET OP: vol is vol, aanvragen  
worden op volgorde van  
aanmelding verwerkt.**



**Knutselt u soms kaarten? Of creatieve werkjes met naald en draad? Wij zijn er blij mee!**

## Oproep aan creatieve senioren!

**Gaat u samen met onze vrijwilligers aan de slag voor Samen Tegen Kanker?**

Slaan we de handen ineen? Helpt u mee een mooi bedrag te schenken op 17 mei vanuit de senioren van Liempde? Samen voor dat belangrijke doel: onderzoek naar kanker en Kinderen Kankervrij (KiKa).

We zijn op zoek naar nieuwe, kleurrijk gebreide of gehaakte materialen die u wilt doneren voor verkoop.

Ook zijn we blij als u nieuwe wol of katoen wilt schenken, zodat de breinaalden en haakpennen van ouderen kunnen blijven werken voor dit mooie doel.

### Wat gaan we ermee doen?

Uw mooie en creatieve bijdragen gaan we verkopen in onze eigen kraam op de Boeremêrt, Tweede Paasdag 21 april.

Neem contact met ons op via elsvandewijdevan@gmail.com of breng uw donatie op maandagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur naar Dienstencentrum De Kloosterhof. De uiterste inleverdatum is maandag 7 april.

We hopen dat u uw creatieve handen wilt inzetten om dit initiatief te steunen. Alvast hartelijk dank en veel plezier met uw inzet voor dit mooie doel!

SAMENTEGENKANKERLIEMPDE.NL

## De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag van 8.00 uur tot 10.00 uur Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen van 9.00 uur tot 12.00 uur en donderdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**. Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstaties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost en de Gemeente. **Van onze Seniorenvereniging is er dan een Wmo-cliëntondersteuner en/of Ouderenadviseur aanwezig.** Op donderdag wordt ook vaak extra informatie gegeven.
- **Donderdag 13 maart:** Mantelzorgbabbel met wat lekkers en een kop koffie.
- **Donderdag 20 maart:** Bloemstukken maken, onder begeleiding van Lia van "Flowers by Lia."
- **Donderdag 27 maart:** Scootmobiel/driewieler parcours. Test uw behendigheid en leg het parcours af.

## Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088 8765050.

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411 729170  
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

[www.fixit-boxtel.nl](http://www.fixit-boxtel.nl), E-mail: [info@fixit-boxtel.nl](mailto:info@fixit-boxtel.nl)

Hobby Centrum T 0411 210355, Baroniestraat 105  
[info@hobbycentrumboxtel.nl](mailto:info@hobbycentrumboxtel.nl)

Inloopsprekuren SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de bibliotheek of via [seniorweb.nl/thuis-online](http://seniorweb.nl/thuis-online)

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

**Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting.** Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088 2439300.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

[www.wensambulancebrabant.nl](http://www.wensambulancebrabant.nl)

E-mail: [info@wensambulancebrabant.nl](mailto:info@wensambulancebrabant.nl)

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

## Agenda

### Wandelen

Dinsdag	04 maart	Kinderboerderij	13.30 uur
Dinsdag	18 maart	De Markt in Boxtel	13.30 uur
Dinsdag	01 april	De Walnoot	13.30 uur

### Kaarten

Vrijdag	07 maart	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	14 maart	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	21 maart	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	28 maart	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	04 april	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	11 april	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	18 april	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	25 april	De Orion	13.30 uur

### Kienen

Dinsdag	18 maart	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	15 april	De Rots	14.00 uur

### Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

### Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

### Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

## ONSBoxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
4	27 maart	10 maart
5	1 mei	14 april
6	28 mei	12 mei
7	26 juni	9 juni
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

[redactie@seniorenboxtel.nl](mailto:redactie@seniorenboxtel.nl)

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirsels

## Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: [henk.bergmans@hetnet.nl](mailto:henk.bergmans@hetnet.nl)

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: [info@seniorenboxtel.nl](mailto:info@seniorenboxtel.nl)

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411 611081

E-mail: [penningmeester@seniorenboxtel.nl](mailto:penningmeester@seniorenboxtel.nl)

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 01088 41 960

Bestuurslid, waarnemend voorzitter en coördinator  
Activiteitencommissie:

Leo Reurings, T 0411 676687



Bestuurslid waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411 675171

Website: [www.seniorenboxtel.nl](http://www.seniorenboxtel.nl)

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411 672461

E-mail: [leden@seniorenboxtel.nl](mailto:leden@seniorenboxtel.nl)

Activiteitencommissie:

E-mail: [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl)

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners WMO:

T 06 1890 2271 E-mail: [tinkenuesink@gmail.com](mailto:tinkenuesink@gmail.com)

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingenservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411 672461 E-mail: [alke@trumnet.nl](mailto:alke@trumnet.nl)

Thieu Trum coordinator T 06 1902 3655.

E-mail: [thieu@trumnet.nl](mailto:thieu@trumnet.nl)

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411 684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website [www.seniorenboxtel.nl](http://www.seniorenboxtel.nl).

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411 675871

E-mail: [ton\\_schelle@yahoo.com](mailto:ton_schelle@yahoo.com)

Redactie ONSBoxtel: [redactie@seniorenboxtel.nl](mailto:redactie@seniorenboxtel.nl)

KBO Brabant: [www.seniorenbrabantzeeland.nl](http://www.seniorenbrabantzeeland.nl)

T 073 6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot

12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: [info@seniorenbrabantzeeland.nl](mailto:info@seniorenbrabantzeeland.nl)