

# ONS Buxtet



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Buxtet nr. 4 april 2025

## Van de voorzitter

### Aldus besloten

Vorige maand hebben wij onze jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. Voor degenen die er niet bij konden zijn, wil ik graag nog de belangrijkste besluiten op een rij zetten. De vergadering nam kennis van het jaarverslag 2024. Onze vereniging doet het goed: meer leden, veel activiteiten, veel inzet van onze Wmo-cliëntondersteuners en ouderenadviseurs plus hulp aan 500 mensen bij hun belastingaangifte. Ook doen we steeds meer aan het behartigen van de belangen van senioren bij de gemeente en bij instellingen op het gebied wonen, zorg en welzijn. Een dik applaus voor alle vrijwilligers! Onze vereniging is financieel gezond. De vergadering stemde in met de jaarrekening 2024 en de begroting 2025.



Verder zijn de nieuwe statuten vastgesteld en nieuwe afspraken gemaakt rond de bestuurlijke organisatie van onze vereniging.

**Verder in dit nummer: Uit eten, Redactie, Luisteren naar klassieke muziek, Wandelen, Fietsen, Lezing Wim Daniëls, Kampinatocht, Contactmiddag 't Dommeltje, Dagreis Biesbosch, Workshop Pasen, Zumba, Enquete ledenvergadering, Dagreis Sail Amsterdam, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.**

Leo Reurings en Gerard Buiks werden herbenoemd als bestuurslid. Laura Bekers en Aleid Penning zijn benoemd als nieuwe bestuursleden. Alle vier van harte gefeliciteerd met de (her)benoeming!

Tijdens het tellen van de stemmen over de statutenwijziging is er een enquête gehouden over wensen op het gebied van ons aanbod van activiteiten. Over de uitkomsten daarvan leest u verderop in dit blad.



Wij hebben de eerste opbrengsten van de Vriendenloterij binnengekregen. Ik wil er graag nog een keer de aandacht op vestigen.

### **Als u meespeelt in de vriendenloterij kunt u onze vereniging gratis steunen!**

U kunt de loterij tot sponsor maken. Dat levert ons € 6,- per lot per maand op!

### **Hoe?**

- Bel de vriendenloterij: **T 088-0201020** op werkdagen tussen 10.00 uur en 17.00 uur.
- Kies optie 4, overige vragen en u krijgt een medewerker aan de telefoon.
- Er wordt gevraagd naar postcode, huisnummer, naam en geboortedatum.
- Geef te kennen dat u Seniorenvereniging Buxtet met **verenigingsnummer: 21916** wilt steunen.

Ook vrienden of familie kunnen zo onze vereniging gratis steunen.

Met een lentegroet,

**Henk Bergmans**

## Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort specialzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze specialzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.  
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting\*  
Uw audicien is René Hendrixx

*\*niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.  
Vraag naar de voorwaarden.*

**Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98**



Fysiotherapie  
Handencentrum  
Senioren behandelcentrum  
Vitaliteit & Training

### LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880  
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail [secretariaat@lijv.nl](mailto:secretariaat@lijv.nl)  
Website [lijv.nl/fysiotherapie](http://lijv.nl/fysiotherapie)



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. **Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig.** Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca. Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

**PROEF!**  
*Culinair*

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering  
[WWW.PROEFCULINAIR.NL](http://WWW.PROEFCULINAIR.NL)

Speciaal voor u als  
KBO Lid:

5% Korting op het  
assortiment kazen en  
vleeswaren

Rechterstraat 54  
5281 BX Boxtel  
0411 689995

## Bakx Uitvaartzorg



*Afscheid nemen zoals u dat wilt*

*Warm – vertrouwd – zorgzaam*

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken  
**0411 - 63 29 43**  
**06 - 29 17 64 37**

# drukpromo

## VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

**DrukPromo B.V.** | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen  
Tel: 073-8509516 - [info@drukpromo.nl](mailto:info@drukpromo.nl) - [www.drukpromo.nl](http://www.drukpromo.nl)

## Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

**24** | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | [www.bijnen.nu](http://www.bijnen.nu)

Bijnen Uitvaartzorg Liduinahof 35, 5281 AD Boxtel T 0411 68 47 69 E [info@bijnen.nu](mailto:info@bijnen.nu)

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SINCE 1928  
**BIJNEN**  
uitvaartzorg

# B

## Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

**Woensdag 23 april om 17.00 uur** gaan we uit eten bij **Simeonshof**, Annastraat 5.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Kippensoep.

Hoofdgerecht: Goulash  
of kibbeling.

Bijgerecht: Witte rijst, frietjes, erwtjes en worteltjes en salade.

Nagerecht: Toetje van de dag.

**Kosten € 12,50 exclusief drankjes.**

**Aanmelden voor 16 april en aangeven wat u wilt eten.**



**Woensdag 07 mei om 17.00 uur** gaan we uit eten bij het **Wereldhuis**, Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Heldere aspergesoep.

Hoofdgerecht: Witlofschotel.

Bijgerecht: Salade.

Nagerecht: Toetje van de dag.

**Kosten € 13,50 exclusief drankjes.**

**Aanmelden voor 1 mei.**

## Lunch bij Elisabethsdael

**Elke laatste vrijdag van de maand** gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.

Op **vrijdag 25 april** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel. **Kosten € 11,50.**

**Aanmelden voor 18 april.**



**Voor al het uit-eten kunt u zich aanmelden bij:**

**Laura Bekers T 06 2397 5497** of

**[laurabekers55@gmail.com](mailto:laurabekers55@gmail.com)**

## Bezorgen ONSBoxtel

**WILT "U" "ONS" HELPEN?**

Wilt u ons helpen met het maandelijks bezorgen van de Ons en ONSBoxtel? Af en toe is er wel eens een bezorger ziek of een andere bezorger geeft aan te gaan stoppen met bezorgen. Daarom zoeken wij een paar (extra) bezorgers die in voorkomende gevallen onze bladen kunnen bezorgen.

Maandelijks bent u, afhankelijk van het aantal te bezorgen boekjes, een paar uurtjes kwijt. Met name voor de wijk Oost is behoefte aan nieuwe (reserve-) bezorgers. Hebt u belangstelling, stuur dan een mail naar **[jgmverhoeven@home.nl](mailto:jgmverhoeven@home.nl)**.

Bij voorbaat hartelijk dank namens onze leden.

**Jan Verhoeven, coördinator bezorging Oost**



## Ontvangen bijdrage Premieplan 2024

Via **Seniorennetwerk Brabant-Zeeland** hadden wij de mogelijkheid om in het kader van het project **Premieplan 2024** eenmalig een subsidie aan te vragen voor een van onze ledenactiviteiten.

De aanvraag van een bijdrage voor onze Kerstactiviteiten in 2024 is ingediend én toegewezen! Onze dank aan de fondsen **Dioraphte en RCOAK** voor de bijdrage van € 1.000,--!

Beide fondsen ondersteunen sociale initiatieven voor senioren.

**Frans Pennings, penningmeester**

## Van de redactie

Op het moment van het schrijven van dit artikeltje en het maken van de ONSBoxtel is het prachtig weer. De eerste mooie dagen in maart. Iedereen heeft het dan ook meteen druk. Tuin op orde maken. Denk wel aan de nachtvorst! Veel naar buiten, lekker wandelen. De Kampina blijft nat, zoals overal, maar het lijkt nu gelukkig allemaal weer wat beter begaanbaar te worden. Velen van ons hebben ook volop carnaval gevierd. Het was koud tijdens de optocht, maar de zon scheen volop! Het was prachtig!



Verder ook lekker even naar het strand. Boxtel heeft alles, maar geen strand aan zee! Dus af en toe naar bijvoorbeeld Scheveningen. Uitwaaien en energie opdoen.

Wij maken altijd tijd en ruimte om de ONSBoxtel te maken, dat geeft ons ook energie. De fijne reacties die we van u krijgen, geweldig. Ook soms een kritische noot, maar dat moet kunnen.

Van de jaarvergadering is een verslag gemaakt, waarin ook alle besluiten staan. U kunt dit verslag lezen op onze website **[www.seniorenboxtel.nl](http://www.seniorenboxtel.nl)**. Zoekt u iets specifiek? Op de website kunt u van alles vinden. Zowel actuele informatie als ook zaken uit het verleden.

Wij wensen u veel leesplezier en alvast heel fijne paasdagen en we hopen dat het mooie weer aanhoudt. Geniet van de vele krokusjes, narcissen en andere voorjaarsbloemen.



## Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten  
Iedere week een ander menu met  
veel variatie en keus

Maandag  
t/m  
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 - 44 04 94 93

Eetpunt  Boxtel

# ELISABETHSDAEL

GEZOND & MAKKELIJK



# Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL  
[WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL](http://WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL)

leder  
mens telt!



## Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 [Beheerders@dewalnootboxtel.nl](mailto:Beheerders@dewalnootboxtel.nl)



# BAS

PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen

 **BAS**

SCHOENREPARATIE  
PODOLOGIE  
OUTDOOR SPECIALIST  
STOMERIJSERVICE  
SLEUTELSERVICE  
KLEDINGREPARATIE  
LEDERWAREN  
FOURNITUREN  
NAAMBORDEN

[WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL](http://WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL)



# MON@PC

- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2<sup>de</sup>handse Computers en Randapparatuur

[www.monpc.nl](http://www.monpc.nl) | [info@monpc.nl](mailto:info@monpc.nl)

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit  
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

[www.seniorenvervoerboxtel.nl](http://www.seniorenvervoerboxtel.nl)



**OLIE  
& ZO**  
GARAGE

## ONDERHOUD - REPARATIE - SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO

[www.olie-zo.nl](http://www.olie-zo.nl)

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



## SV Boxtel/De Keistampers

**Dinsdag 1 april** vertrek om **13.30 uur** vanaf **De Walnoot** met Jan Spijkers (géén 1 aprilgrap!).

**Dinsdag 15 april** vertrek om **13.30 uur** vanaf de **Lidl** in Boxtel met Harrie Schellekens.

**Dinsdag 29 april** vertrek om **13.30 uur** vanaf **De Markt** in Esch met Jan Spijkers.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

**Harrie Schellekens, commissielid wandelen**



## Fietsen met Seniorenvereniging Boxtel

Tweeëntwintig jaar geleden zijn we gestart met de fietstochten voor onze senioren.

De organisatie voor dit jaar ziet er als volgt uit:

**De eerste groep** start om **13.15 uur**.

Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen. De afstand is ongeveer 40 km.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06-2397 5497**.

Email: [laurabekers55@gmail.com](mailto:laurabekers55@gmail.com)

**De tweede groep** start om **13.30 uur**.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen. De afstand is ongeveer 30 km.

Contactpersoon: **Henk van Uden, T 0411-685644**.

Email: [haqvanuden@gmail.com](mailto:haqvanuden@gmail.com)

**Wij vertrekken altijd vanaf de parkeerplaats bij Hockeyclub MEP, Hoek Parkweg-Molenwijkseweg.**

**Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een reflecterend hesje draagt.**

**U fietst altijd mee op eigen risico.**

**De eerste fietstocht van 2025 is op woensdag 9 april**

De route is richting **Sint-Michielsgestel**.

**Het koffieadres:** De Ontmoeting, Nieuwstraat 50, 5271 AE Sint-Michielsgestel.

**De tweede tocht is op woensdag 23 april**

de route is richting **Sint-Oedenrode**.

**Het koffieadres:** Helden van Kien, Bremhorst 1, 5491 LR Sint-Oedenrode.

**Consumpties** in de pauze zijn voor eigen rekening.

**De Fietscommissie**



## Luisteren naar klassieke muziek.

Op **maandag 14 april** van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **Het Muziekhuis**. Passage 4, Boxtel.

Tijdens deze bijeenkomst kunt u muziek beluisteren. Er wordt het een en ander verteld over de componisten en er zal een korte toelichting gegeven worden op de te beluisteren muziekfragmenten. Er zal een korte pauze zijn. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen.

Hopelijk bent u in de gelegenheid om deze bijeenkomst bij te wonen.

**Paul Lebbink**

## Uitnodiging: Lezing Wim Daniëls

**Dinsdag 8 april** om **14:00 uur** in zaal **"De Serenade"** Oude Dijk 117, 5298 BC Liempde. (zaal open 13.30 uur)



**Op dinsdag 8 april komt Wim Daniëls op uitnodiging van Seniorenvereniging Kring Boxtel, naar Liempde met de lezing: "Dorpen in Nederland, wat er de afgelopen 70 jaar veranderde".**

Wim Daniëls werkte enkele jaren als leraar Nederlands en Duits in het middelbaar onderwijs. Vervolgens was hij vijf jaar als tekstwetenschapper verbonden aan de Open Universiteit. Sinds 1994 is hij fulltime schrijver en taaladviseur. Hij geeft ook lezingen en voordrachten en staat in het theater met cabaretvoorstellingen en theatercolleges.

Verder presenteert hij sinds 2021 enkele televisieprogramma's. In januari-maart 2021 en in mei-juni 2022 presenteerde Wim Daniëls samen met Huub Stapel de tv-serie **"Het Dorp"** over dorpen in Nederland.

De serie, uitgezonden door Omroep Max op NPO1, is deels gebaseerd op zijn boek **Het dorp**. Wim Daniëls komt uit Aarle-Rixtel en woont tegenwoordig in Eindhoven.

**Kring Boxtel**

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-**

**Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673**  
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! [www.kapsalonschoenmakers.nl](http://www.kapsalonschoenmakers.nl)



**SYBILLA BUISMAN  
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op  
de prijs van monturen,**

- \*gediplomeerde opticiëns, optometrist, contactlensspecialisten,
- \*rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- \*indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

**Maandag gesloten [www.buismanoptiek.nl](http://www.buismanoptiek.nl)**



**FysioBoxtel**

Fysiotherapie // Manueeltherapie  
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen  
Behandeling aan huis op verwijzing  
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

[www.fysioboxtel.nl](http://www.fysioboxtel.nl)

**e-bike Specialist** MET AANDACHT VOOR U

Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

*Evert Lams*

**ELAN**  
BIKES

**RIESE & MÜLLER** Croonpassage 2  
EXPERIENCE CENTER [elanbikesupport.nl](http://elanbikesupport.nl)



Nieuwstraat 3  
5271 AB Sint-Michiëlsgestel  
[jensmannenzaken@hetnet.nl](mailto:jensmannenzaken@hetnet.nl)  
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -  
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -  
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



Voor KBO-leden  
10% korting op  
accessoires

van Doornmalen Elektro E: [info@vandoornmalenelektro.nl](mailto:info@vandoornmalenelektro.nl)  
Stationsstraat 26A - 0411-750722 I: [www.vandoornmalenelektro.nl](http://www.vandoornmalenelektro.nl)



gemeenschapshuis  
**de ROTS**  
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!  
Op dinsdagochtend: 2<sup>de</sup> kopje gratis.

**dommel** notarissen\_

**kom  
verder**

[dommelnotarissen.nl](http://dommelnotarissen.nl)

## Kampina-tocht SV Boxtel/De Keistampers zaterdag 3 mei en zondag 4 mei

De Kampina-tocht start op dezelfde locatie als vorig jaar: B&B d'n Hop, Luissel 19, 5282 JD in Boxtel.

(Niet met openbaar vervoer te bereiken)



De te lopen afstanden zijn: 7, 15, 20 en 30 km.

Bij de startlocatie is voldoende parkeergelegenheid voor auto of fiets. Het mooie van deze tocht is dat zelfs de 7 km-route meteen de Kampina inloopt. Zij komen terug bij de startlocatie en hebben onderweg geen rust. De andere afstanden wel. Bij de startlocatie kunt u koffie, thee, broodjes enz. kopen.

### Starttijden:

30 kilometer tussen 08.00 uur en 10.00 uur.

20 kilometer tussen 08.00 uur en 10.00 uur.

15 kilometer tussen 09.00 uur en 11.00 uur.

07 kilometer tussen 10.00 uur en 13.00 uur.

Afmelden na de tocht is niet verplicht wel wenselijk.

### De kosten zijn € 5,- per persoon.

Kinderen tot 12 jaar lopen gratis, ouders/begeleiders die met deze kinderen lopen op de 7 kilometer betalen € 3,-. Leden van Seniorenvereniging Boxtel, Esch, en Liempde betalen € 2,- per persoon. Wij vragen bij de start wel naar uw ledenpasje.

Voorinschrijving is mogelijk van 2 april tot 1 mei 17.00 uur. Bij voorkeur via het aanmeldingsformulier op [www.dekeistampers.nl](http://www.dekeistampers.nl). Hierop de te lopen afstand vermelden. Na de inschrijving ontvangt u van ons een bevestiging met startkaartnummer, het te betalen bedrag en het bankrekeningnummer. U kunt zich ook nog op 3 of 4 mei aanmelden, bij het startbureau B&B d'n Hop.

Meer inlichtingen zijn te verkrijgen bij:

Geertje Schellekens e-mail: [schellekens.g@home.nl](mailto:schellekens.g@home.nl) of T 06-2017 5718.

Deelnemers aan de tochten lopen op eigen risico.

## Wandeling 4 maart

Schitterend weer en met een flinke groep enthousiaste wandelaars onder leiding van Jan Spijkers.



De eerste blosjes op de wangen en deze keer niet van carnaval.

Ann. Sloots

## Contactmiddag bij 't Dommeltje

Beste leden,

Woensdag 30 april vanaf 12.30 uur tot 15.30 uur bij 't Dommeltje, Hoog Munsel 9a te Boxtel.

We organiseren een gezellige contactmiddag voor **alle leden** van onze vereniging.

Inlopen kan vanaf 12.00 uur en om 12.30 uur gaat het Boerenlunchbuffet open.

Tijdens deze lunch brengt troubadour **Leo de Vlieger** bij u aan tafel een liedje ten gehore.



### Het Boerenlunchbuffet bestaat uit:

- Molenaarsbrood Boerenbruin vers uit eigen oven
- Meergranen stokbrood vers uit eigen oven
- Zachte witte broodjes
- Beleg waarvan twee soorten kaas, ham en kipfilet met tuinkruiden
- Diverse zoetwaren
- Heerlijke romige brie
- Appels, komkommer, gekookte eieren en tomaat
- Koffie, thee, melk en jus d'orange

De kosten voor de Boerenlunch zijn € 12,50 per persoon. Partners die **geen lid** zijn betalen € 25,-. Dit is inclusief een consumptiebon voor na de lunch. Bij de activiteitencommissie zijn eventueel **consumptiebonnen** te koop voor € 3,50 per stuk, mocht je daarna nog iets willen drinken. De middag duurt tot 15.30 uur.

### Aanmelden kan op 2 manieren tot en met 12 april!

1. Stuur een mail met de namen, bij meer dan een persoon, en adres naar: [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl) en maak € 12,50 per persoon (€ 25,- voor partner die geen lid is) over naar **NL 81 RABO 0159 85 8089** ten name van **Katholieke Bond van Ouderen afdeling Boxtel**. (Dit is nog de oude naam, wordt Senioren Boxtel)
2. Doe een briefje met de namen en adres, bij meer dan een persoon, en het geld in de bus bij een van onderstaande leden van de activiteitencommissie; **Gerrie van Hemmen**, de Tijvert 3, Boxtel, **Jan Rombouts**, Pastoor Tilmanstraat 8, Boxtel, **Laura Bekers**, van Leeuwenstraat 24, Boxtel, **Leo Reurings**, Meidoorngaard 7, Boxtel.

Houd er rekening mee dat we **€ 1,50 in rekening brengen bij annuleren vóór 15 april**.

Bij **annuleren na 15 april** bent u het **volledige bedrag** verschuldigd!

**U kunt gebruik maken van Seniorenvervoer**  
**De Activiteitencommissie**

# SV Boxtel organiseert in samenwerking met EMA-reizen de volgende dagtocht:

## **BIESBOSCH, BELEVING & PUUR**

**DONDERDAG 22 MEI**

08.30 uur: Annastraat 1, dan in de Achterbergstraat bij de bushalte en dan bij De Rots.



Karakteristiek voor de scheiding tussen boven- en onder de rivieren, is het bekende natuurgebied De Biesbosch. Het heeft grote bekendheid en waardering gekregen door o.a. zijn unieke landschap, brede en smalle kreek, biezen- en rietbegroeiing, moderne landbouwbedrijven en spaarbekkens voor drinkwatervoorziening. Wij laten u tijdens deze dagtocht De Biesbosch zien. Allereerst met een 75 minuten durende rondrit met gids in onze eigen touringcar en daarna tijdens een twee uur durende boottocht.

Deze ochtend begint onze Biesbosch-beleving met koffie en appelgebak. Na de koffie vervolgen we ons avontuur in De Biesbosch door een 75 minuten durende rondrit met gids.

Met onze touringcar rijden we door een prachtig en fascinerend mooi natuurgebied. Onderweg is er uitleg en zien we waterbuffels, Konik-paarden, Schotse Hooglanders en met veel geluk soms zelfs bevers, vis- en/of zeearenden.

Na deze boeiende rondrit is het tijd voor de lunch. In het restaurant staat een heerlijke koffietafel met kroket voor u klaar met 2 kopjes koffie of thee. Dan gaan we onze Biesbosch-beleving voortzetten en rijden we naar Drimmelen.



Hier gaan we aan boord van een van de rondvaartboten van rederij De Zilvermeeuw. Aan boord kunt u genieten van de prachtige natuur en omgeving. Van de schipper krijgt u interessante uitleg over het heden en verleden van De Biesbosch. Na de boottocht rijden we naar ons dineradres. Hier aangekomen staat er een prima driegangendiner klaar. Daarna brengen we u weer terug naar uw opstapplaats.

Thuiskomst: ca. 20.15 uur.

**Inclusief: busreis, 2 keer koffie/thee (met appelgebak), rondrit met gids, lunch met kroket, 2 uur durende Biesboschrondvaart, het diner.**

**De prijs van deze dagtocht bedraagt: € 109,00 per persoon.**

**Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u een begeleider mee te nemen.**

**Kaartverkoop is op 1 mei in Elisabethsdael en Simeonshof van 2 uur tot 3 uur en op 15 mei van 2 uur tot half 3 in Simeonshof**

*Als u zich onverhoopt moet afmelden voor deze reis kunnen wij helaas geen geld teruggeven. Vanwege hoge kosten bij annulering voor ons, is het raadzaam om zelf een annuleringsverzekering af te sluiten als u dat wenst. Bij Centraal Beheer tel .055-5798000 is dat mogelijk.*





## Workshop paastuk maken

Op vrijdag 11 april van 10.00 uur tot 12.00 uur is er weer een workshop bloemsierkunst in de huiskamer van De Walnoot door Astrid Koedam.

Voor alle materialen en gereedschappen wordt gezorgd. Halverwege maken we tijd voor een kopje koffie of thee. Dit wordt door De Walnoot verzorgd en is voor eigen rekening (€1.50 per kop).



**De kosten** voor deze gezellige workshop bedragen € 30,- voor leden van Seniorenvereniging Boxtel en € 32,50 voor niet-leden.

U kunt contant betalen bij aanvang van de workshop. Deze foto is een voorbeeld en kan enigszins afwijken.

**Aanmelden via e-mail :** [astridkoedam@live.nl](mailto:astridkoedam@live.nl)

**T 06 5367 0161** of WhatsApp.

Ik zie u graag in De Walnoot.

**Astrid Koedam**

## Zumba dansen

**Vrijdag 11 april om 14.00 uur** bij **Daniel's Gym** op de Markt.

Tijdens de jaarvergadering is er aangegeven dat u meer wilt bewegen. Nu krijgt u de kans om gezellig op muziek te gaan bewegen in een proefles ZUMBA. Het enige wat u nodig heeft, is gemakkelijke kleding of sportkleding en binnensportschoenen.

De les duurt een uur en er is plaats voor 24 personen.

Aanmelden: [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl) of een briefje naar **Meidoorngaard 7**.

**Aanmelding sluit op 8 april.**

### Wat is Zumba!

- **Eenvoudige danspassen:** De dansbewegingen zijn simpeler en gemakkelijker te volgen, ideaal voor beginners en degenen met weinig danservaring.
- **Betere balans:** Er ligt een speciale nadruk op oefeningen die helpen de balans en stabiliteit te verbeteren.
- **Muzikale afwisseling:** In de Zumba-lessen voor senioren omarmen we de Latijns-Amerikaanse muziek en selecteren we nummers met zorg zodat iedereen, ongeacht de leeftijd, kan genieten van de gevarieerde en vrolijke muziek.

**Activiteitencommissie**

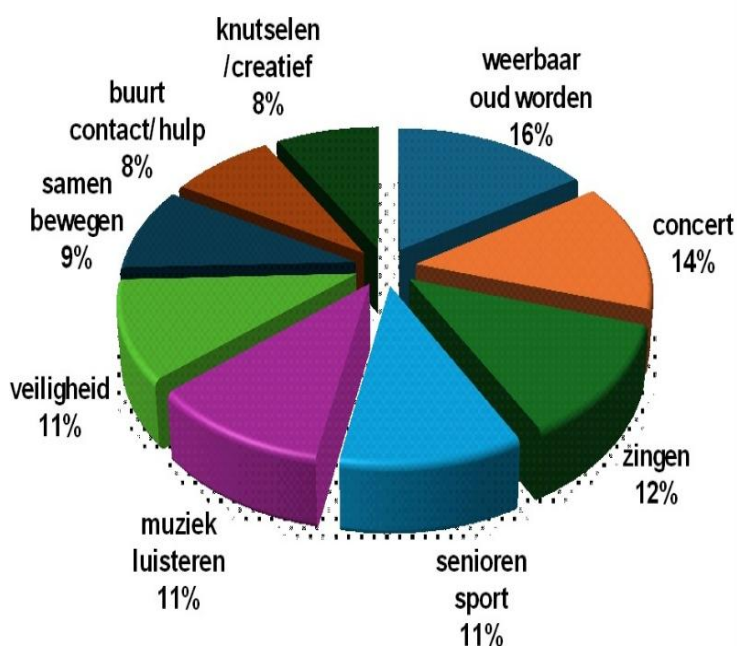
## Wat vinden leden belangrijk?

Tijdens **de ledenvergadering** hebben 81 personen ingevuld wat ze belangrijke onderwerpen en activiteiten vinden voor onze vereniging.

De top-drie van thema's die volgens deze leden het belangrijkste zijn:

1. Bewegen
2. Rondom Gezondheid
3. Samen bezig zijn

Activiteiten waar de meeste leden aan mee willen doen:



De werkgroep Wonen/Zorg/Welzijn gaat aan de slag met wensen van leden op het gebied van Bewegen en Gezondheid.

De Activiteitencommissie zal de uitslag gebruiken voor haar activiteitenprogramma.

Natuurlijk kan niet alles en kost het organiseren van nieuwe activiteiten tijd. Er gebeurt ook al veel in Boxtel, maar dat is niet bij iedereen (tijdig) bekend. Daarom gaan we in elk geval aan de slag met het beter informeren van onze leden over bestaande activiteiten.

Niet alles hoeft van bovenaf georganiseerd te worden: leden kunnen ook zelf op een eenvoudige manier met elkaar aan de slag.

De uitslag van de enquête bevestigt dat we vooral moeten blijven doorgaan met (buurt) ontmoetingsactiviteiten en samen bezig zijn.

Mocht u niet bij de Ledenvergadering zijn geweest, maar wel de enquête willen invullen: deze staat op onze website [www.seniorenboxtel.nl](http://www.seniorenboxtel.nl).

U kunt deze voor 1 mei opsturen naar de secretaris van de werkgroep wonen/zorg/welzijn:

[chris.dhave@kpnmail.nl](mailto:chris.dhave@kpnmail.nl).

# SV Boxtel organiseert in samenwerking met EMA-reizen de volgende reis:

## SAIL Amsterdam 2025

VRIJDAG 22 AUGUSTUS

**De hele wereld komt samen tijdens deze 10<sup>e</sup> jubileumeditie!**

Vertrek vanuit Boxtel bij De Rots (*tijd volgt*)

Wat een jubileumjaar is 2025! Voor de 10<sup>e</sup> keer Sail Amsterdam, het 50-jarige bestaan van Sail en het 750 jarig bestaan van Amsterdam. Uiteraard beleef je dit het beste vanaf het water in het decor van prestigieuze Tall Ships (grote schepen), het varende erfgoed en marineschepen. Eens in de vijf jaar varen de mooiste Tall Ships vanuit alle windstreken naar Amsterdam. Een indrukwekkend decor dat u niet wilt missen. Vijf dagen lang, van 20 t/m 24 augustus 2025, liggen tientallen indrukwekkende Tall Ships in de IJhaven aangemeerd, het nautische hart van de wereld. Ervaar het grootste evenement van



Nederland. Waar kinderdromen tot leven komen en waar met alle (inter)nationale schepen een wereld in onderlinge verbondenheid getoond wordt. SAIL Amsterdam 2025 verbreedert u met schepen, bemanningen en bezoekers uit de hele wereld!

Vanaf uw opstapplaats rijden we richting Amsterdam, onderweg maken wij een stop voor een kopje koffie met een stukje gebak. Vanuit hier vervolgen wij onze weg naar Amsterdam. Wij stoppen met onze touringcar naast de steiger vanwaar de boot gaat vertrekken. We worden om 12.30 uur gastvrij ontvangen aan boord op een van de schepen van Rederij Van Hulst. De trossen gaan los en we gaan een prachtige 2 uur durende boottocht maken. De route voert ons ook door de IJhaven, het hoogtepunt van SAIL Amsterdam 2025. U ziet hier al deze prachtige schepen liggen, waaronder ook de indrukwekkende Tall Ships. U zult uw ogen uitkijken. Tijdens de boottocht ontvangt u ook een lunch van diverse gevulde wraps en 1 drankje naar keuze. Om ca. 14.30 uur meren we weer aan in de officiële SAIL Village. Hier hebt u nog even de gelegenheid om vanaf de kade de schepen en hun bemanning te bewonderen. Op een afgesproken tijd staat de bus weer voor u gereed en rijden we richting het zuiden. Onderweg maken we nog een stop voor een goed verzorgd driegangendiner, waarna we u met een mooie herinnering retour brengen naar uw opstapplaats.



Inclusief: busreis, 1x koffie of thee met gebak, 2 uur durende boottocht, lunch (zoals omschreven), bijdrage SAIL organisatie, het diner.

**De prijs van deze tocht bedraagt: € 143,50 per persoon.**

*Ben er snel bij vol=vol!!!*

U kunt zich tot **20 april 2025** telefonisch aanmelden bij EMA-reizen:

T 040-2044145 of per mail: [info@ema-reizen.nl](mailto:info@ema-reizen.nl)

(ovm naam, adres en telefoonnummer)

**Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u een begeleider mee te nemen.**



## Voorjaarsconcert 'SING-SATION IN SPRING'

Zondag 13 april om 14.00 uur in De Meander, Meanderplein 3 in Sint-Michiëlsgestel.

SINGINGestel: een nieuwe naam (voorheen GGK), een nieuw geluid. Een concert met een muzikaal intermezzo van Sem van den Bosch (mondharmonica) en Janine van Erp (elektrische gitaar).



Kaartjes kosten €12,- inclusief koffie of thee bij binnenkomst. Kinderen tot 13 jaar entree gratis (zonder thee of koffie).

Kaartjes zijn te bestellen via [singingestel@gmail.com](mailto:singingestel@gmail.com) of te koop aan de zaal voor aanvang van het concert. Wil je graag een gereserveerde plaats vooraan? Kijk dan op onze website [www.singingestel.nl](http://www.singingestel.nl) onder vrienden en sponsors en meld u aan.

Hebt u zin om in de toekomst met ons mee te zingen? Na afloop van het concert staan we u graag te woord. Ook kunt u op een woensdagavond om 20.00 uur een keer komen luisteren of meezingen tijdens de repetitie in de aula van Gymnasium Beekvliet.

## Moulin Rouge

Op woensdag 26 februari zijn we met een flink aantal mensen van Seniorenvereniging Boxtel, met EMA, in Utrecht naar de musical Moulin Rouge, geweest!



Onderweg, in Lexmond, hebben we heerlijk gegeten in het sportcomplex. Daarna reden we door naar Utrecht. We werden ontvangen bij de garderobe waar EMA een eigen gedeelte had gereserveerd voor onze jassen. We gingen naar een apart zaaltje voor koffie en iets lekkers. Daarna werden we begeleid naar de zaal. In de pauze kregen we in hetzelfde zaaltje een drankje met een hartig hapje. Wat hebben we genoten! Wat een heerlijke voorstelling! Dank je wel reiscommissie en EMA voor de fijne organisatie!



## De Rots



- **Maandag, woensdag en vrijdag** van 8.00 uur tot 10.00 uur **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen** van 9.00 uur tot 12.00 uur en **donderdagmiddag** van 13.30 uur tot 16.30 uur het project **Hartje in de wijk**. Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstanties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost, Wmo-consulenten en de Gemeente. Er wordt op donderdag ook vaak extra informatie gegeven.
- **Donderdag 17 april** van 14.00 uur tot 16.00 uur omgaan met digitaal bankieren. Aanmelden vóór 31 maart via [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl)

## Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088-8765050.

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411-729170  
Het Langenlindhuis, Marie Gijzenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000

[www.fixit-boxtel.nl](http://www.fixit-boxtel.nl), E-mail: [info@fixit-boxtel.nl](mailto:info@fixit-boxtel.nl)

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105  
[info@hobbycentrumboxtel.nl](mailto:info@hobbycentrumboxtel.nl)

Inlooppreekur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de bibliotheek of via [seniorweb.nl/thuis-online](http://seniorweb.nl/thuis-online).

Seniervoer Boxtel: T 06 1251 8715.  
(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur tot 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

[www.wensambulancebrabant.nl](http://www.wensambulancebrabant.nl)

E-mail: [info@wensambulancebrabant.nl](mailto:info@wensambulancebrabant.nl)

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

## Agenda

### Wandelen

Dinsdag	01 april	De Walnoot	13.30 uur
Dinsdag	15 april	De Lidl	13.30 uur
Dinsdag	29 april	De Markt in Esch	13.30 uur

### Kaarten

Vrijdag	04 april	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	11 april	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	18 april	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	25 april	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	02 mei	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	09 mei	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	16 mei	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	23 mei	De Orion	13.30 uur

### Kienen

Dinsdag	15 april	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	20 mei	De Rots	14.00 uur

### Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

### Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

### Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

## ONS Boxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
5	1 mei	14 april
6	28 mei	12 mei
7	26 juni	9 juni
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december

De redactie is bereikbaar via e-mail

[redactie@seniorenboxtel.nl](mailto:redactie@seniorenboxtel.nl)

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirsfel

## Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: [henk.bergmans@hetnet.nl](mailto:henk.bergmans@hetnet.nl)

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: [info@seniorenboxtel.nl](mailto:info@seniorenboxtel.nl)

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411 611081

E-mail: [penningmeester@seniorenboxtel.nl](mailto:penningmeester@seniorenboxtel.nl)

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 01088 41 960

Bestuurslid, waarnemend voorzitter en coördinator  
Activiteitencommissie:

Leo Reurings, T 0411 676687

Bestuurslid waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411 675171

Website: [www.seniorenboxtel.nl](http://www.seniorenboxtel.nl)

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411 672461

E-mail: [leden@seniorenboxtel.nl](mailto:leden@seniorenboxtel.nl)

Activiteitencommissie:

E-mail: [activiteiten@seniorenboxtel.nl](mailto:activiteiten@seniorenboxtel.nl)

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: [tinkenuesink@gmail.com](mailto:tinkenuesink@gmail.com)

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411 672461 E-mail: [alke@trumnet.nl](mailto:alke@trumnet.nl)

Thieu Trum coördinator T 0411 672461

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411 684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website [www.seniorenboxtel.nl](http://www.seniorenboxtel.nl).

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411 675871

E-mail: [ton\\_schelle@yahoo.com](mailto:ton_schelle@yahoo.com)

Redactie ONSBoxtel: [redactie@seniorenboxtel.nl](mailto:redactie@seniorenboxtel.nl)

KBO Brabant: [www.seniorenbrabantzeeland.nl](http://www.seniorenbrabantzeeland.nl)

T 073 6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot  
12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: [info@seniorenbrabantzeeland.nl](mailto:info@seniorenbrabantzeeland.nl)

